

# 堺市 子ども・若者の意識及び 少子化社会に関する調査 調査票

堺市では、妊娠・出産から乳幼児期・学齢期・青少年期に至る切れ目のない子ども・子育て支援施策を総合的に推進しています。

この調査は堺市の15～39歳の方（令和5年4月1日が基準日）に、普段の生活の状況や困難な課題、新たなニーズについてお聞きし、これからの子ども・若者育成支援の充実や改善に役立てるために実施します。少し時間がかかりますが、ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

調査は、下記のいずれかの方法にて、令和5年●月●日までにご回答ください。



## 調査票（紙）での回答

1. 調査票に質問が書いています。あてはまる番号を○で囲んでください。  
※答えたくない質問には答えなくても大丈夫です。答えに迷ったら、あなたの思いにできるだけ近いものを答えてください。
2. ご記入が済みましたら、お手数ですが同封の返信用封筒に入れて、ご投函ください。  
※名前を書く必要はありません。誰が書いたかはわかりません。  
(ふりがな付きの調査票が必要な場合は、お問い合わせください)



## インターネットでの回答

二次元コード

1. ウェブブラウザのURL欄に、下のURLを入力するか、  
二次元コードを読み取って、アクセスしてください。

URL [https://src.webcas.net/form/pub/src2/271403\\_w1](https://src.webcas.net/form/pub/src2/271403_w1)

2. IDを半角英数字で入力してください。

※IDはランダムで割り振っており、誰が書いたかはわかりません。

3. 画面に質問が出ます。あてはまる項目を選んでボタンを押してください。  
全部答え終わったら終了です。

アンケートに関する  
お問い合わせ先

堺市 子ども青少年局 子ども青少年育成部 子ども企画課  
TEL 072 (228) 7104 (直通) ※平日の9:00～17:30  
FAX 072 (228) 7106 Mail koki@city.sakai.lg.jp  
住所 〒590-0078 堺市堺区南瓦町3番1号

## あなたのことについておうかがいします。

問1 あなたの性別をお答えください。(○は1つ)

- |      |      |        |           |
|------|------|--------|-----------|
| 1. 男 | 2. 女 | 3. その他 | 4. 答えたくない |
|------|------|--------|-----------|

問2 あなたの年齢についてお答えください。(○は1つ)

- |           |           |           |
|-----------|-----------|-----------|
| 1. 15～19歳 | 2. 20～24歳 | 3. 25～29歳 |
| 4. 30～34歳 | 5. 35～39歳 |           |

問3 あなたのお住まいはどちらですか。(○は1つ)

- |       |       |        |       |
|-------|-------|--------|-------|
| 1. 堺区 | 2. 中区 | 3. 東区  | 4. 西区 |
| 5. 南区 | 6. 北区 | 7. 美原区 |       |

問4 現在、あなたと同居している方をお答えください。(あてはまる番号すべてに○)

※「配偶者」には、婚姻の届出をしていないが、事実上婚姻と同様の状態にある方を含めます。  
※里親宅や児童養護施設などで暮らしている方は、「8. その他」をお選びください。

- |          |            |                |
|----------|------------|----------------|
| 1. 父     | 2. 母       | 3. きょうだい       |
| 4. 祖父母   | 5. あなたの配偶者 | 6. あなたの子       |
| 7. その他親族 | 8. その他 ( ) | 9. 同居している人はいない |

問5 あなたの家の生計について、生計を支えている方は主にどなたですか。(○は1つ)

※仕送りで生計を立てている方は、その仕送りを主にしてくれている人をお答えください。

- |            |          |                 |
|------------|----------|-----------------|
| 1. あなた自身   | 2. 父     | 3. 母            |
| 4. あなたの配偶者 | 5. きょうだい | 6. あなたの子        |
| 7. その他 ( ) |          | 8. わからない、答えられない |

問6 あなたの世帯における年収をお答えください。(○は1つ)

- |                  |                    |
|------------------|--------------------|
| 1. 100万円未満       | 2. 100万円～200万円未満   |
| 3. 200万円～300万円未満 | 4. 300万円～400万円未満   |
| 5. 400万円～500万円未満 | 6. 500万円～600万円未満   |
| 7. 600万円～700万円未満 | 8. 700万円～800万円未満   |
| 9. 800万円～900万円未満 | 10. 900万円～1000万円未満 |
| 11. 1000万円以上     | 12. わからない          |

問7 あなたが最後に卒業した学校はどこですか。在学中の方は、現在在学している学校をお答えください。(○は1つ)

- |        |         |               |
|--------|---------|---------------|
| 1. 中学校 | 2. 高等学校 | 3. 高専、短大、専門学校 |
| 4. 大学  | 5. 大学院  | 6. その他 ( )    |

**問 8 あなたの現在の仕事をお答えください。(○は1つ)**

- |                     |                   |
|---------------------|-------------------|
| 1. 学生・生徒（予備校生などを含む） | 2. パート・アルバイト      |
| 3. 派遣社員             | 4. 契約社員・嘱託        |
| 5. 正規の社員・職員・従業員     | 6. 会社などの役員        |
| 7. 自営業・自由業          | 8. 家族従業者・内職       |
| 9. 専業主婦・主夫          | 10. 家事手伝い         |
| 11. 無職（仕事を探している）    | 12. 無職（仕事を探していない） |
| 13. その他（ ）          |                   |

**現在、就労されている方にお聞きします。**

**問 9 あなたの現在の就労形態について最もあてはまるものをお答えください。(○は1つ)**

- |   |            |
|---|------------|
| 1. フルタイムで残業がとても多い（月 46 時間以上残業）仕事                              |            |
| 2. フルタイムで残業が多い（月 25 時間～45 時間残業）仕事                             |            |
| 3. フルタイムで残業がある程度ある（月 10 時間～24 時間残業）仕事                         |            |
| 4. フルタイムで残業はほとんどない（月 9 時間以下残業）仕事                              |            |
| 5. 時間の調整・融通が利く（裁量労働、フレックスタイム、自営業、アルバイトなど）<br>仕事で週 64 時間を超える仕事 |            |
| 6. 時間の調整・融通が利く（裁量労働、フレックスタイム、自営業、アルバイトなど）<br>仕事で週 64 時間以下の仕事  |            |
| 7. 短時間勤務（週 30 時間以上 40 時間未満）                                   |            |
| 8. 短時間勤務（週 20 時間以上 30 時間未満）                                   |            |
| 9. 短時間勤務（週 20 時間未満）   | 10. その他（ ） |

**あなたの結婚・子育てに対する考え方をお聞きします。**

**問 10 あなたの現在の婚姻状況をお答えください。(○は1つ)**

※「配偶者」には、婚姻の届出をしていないが、事実上婚姻と同様の状態にある方を含めます。

- |       |          |           |               |
|-------|----------|-----------|---------------|
| 1. 未婚 | 2. 配偶者あり | 3. 配偶者と死別 | 4. 配偶者と離別（離婚） |
|-------|----------|-----------|---------------|

**問 11 あなたはお子さんがいらっしゃいますか。(あてはまる番号すべてに○)**

※以前の配偶者とのお子さんなど、同居せず養育している場合も含みます。

- |                |                      |
|----------------|----------------------|
| 1. 子どもはいない     | 2. ご自身またはパートナーが現在妊娠中 |
| 3. 1歳未満の子どもがいる | 4. 1～6歳の子ども（未就学児）がいる |
| 5. 小学生の子どもがいる  | 6. 中学生以上の子どもがいる      |

**問 11 で「3.」～「6.」に○を付けた方（子どもがいる方）にお聞きします。**

**問 12 現在のお子さん的人数をお答えください。(○は1つ)**

- |       |       |       |       |         |
|-------|-------|-------|-------|---------|
| 1. 1人 | 2. 2人 | 3. 3人 | 4. 4人 | 5. 5人以上 |
|-------|-------|-------|-------|---------|

**皆さんにお聞きします。**

**問 13** あなたは将来、お子さんを持ちたいと思いますか。(○は1つ)

※現在お子さんがいらっしゃる方や妊娠中の方は、今後さらにお子さんを持ちたいかお答えください。

- |   |                |
|---|----------------|
| 1. すぐにでも持ちたい                              | 2. 2～3年以内に持ちたい |
| 3. 5年以内に持ちたい                              | 4. いずれは持ちたい    |
| 5. (これ以上) 子どもを持つことは望んでいない → <b>問 15</b> へ |                |

問 13 で「1. 」～「4. 」に○を付けた方(子どもを持ちたい方)にお聞きします。

**問 14** あなたは将来、お子さんを何人持ちたいですか。(○は1つ)

※現在お子さんがいらっしゃる方は、最終的なご希望のお子さん的人数をお答えください。

- |       |       |       |       |         |
|-------|-------|-------|-------|---------|
| 1. 1人 | 2. 2人 | 3. 3人 | 4. 4人 | 5. 5人以上 |
|-------|-------|-------|-------|---------|

**皆さんにお聞きします。**

**問 15** 子育てを支援する施策として重要と思うものは何ですか。(○は3つまで)

- |                                 |
|---------------------------------|
| 1. 多様な保育サービスを充実する               |
| 2. 子育てに対する経済的支援を充実する            |
| 3. 育児休業を取りやすい職場環境を整備する          |
| 4. フレックスタイムの導入など、柔軟な働き方を推し進める   |
| 5. 時間外勤務を短縮する等、男性の育児参加を促進する     |
| 6. 育児休業中の所得保障を充実する              |
| 7. 出産・育児による退職後の再就職支援を充実する       |
| 8. 子どもの医療費への支援を充実する             |
| 9. 教育費への支援を充実する                 |
| 10. 子どもを連れて安心して外出できる地域環境を整備する   |
| 11. 妊娠、出産、育児について気軽に相談できる場を整備する  |
| 12. 親同士で交流できる場を提供する             |
| 13. 特別養子縁組制度の啓発や利用に向けたサポートを充実する |
| 14. その他 ( )                     |
| 15. 特にない                        |

**問 16** あなたは現在、結婚相手や配偶者、恋人がいますか。(○は1つ)

- |                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| 1. 配偶者、恋人はいない(未婚)    | → <b>4 ページ問 17</b> へ |
| 2. 配偶者はいないが恋人はいる(未婚) |                      |
| 3. 配偶者(事実婚・内縁)がいる    | → <b>6 ページ問 18</b> へ |
| 4. 配偶者(法律婚)がいる       |                      |

問 17 は問 16 で「1」または「2」に○を付けた方（未婚の方）にお聞きします。

問 17 結婚についてお聞きします。

(1) あなたが今、結婚していない理由を 3 つまで教えてください。(○は 3 つまで)

- |   |                    |
|---|--------------------|
| 1. まだ若すぎる                                   | 2. まだ必要性を感じない      |
| 3. 仕事（学業）に打ち込みたい                            | 4. 自由さや気楽さを失いたくない  |
| 5. 適当な相手にめぐりあわない                            | 6. 異性とうまくつきあえない    |
| 7. 結婚資金が足りない                                | 8. 住居のめどが立たない      |
| 9. 親や周囲が同意しない                               | 10. 法律上結婚できる年齢ではない |
| 11. その他（                                  ） | 12. 答えたくない         |

(2) あなたは今後、結婚したいと思えますか。(○は 1 つ)

- |  |                   |
|--|-------------------|
| 1. 現在、既に予定がある・決まっている                       | } → 5 ページ問 17(5)へ |
| 2. 現在、予定はないが是非したい                          |                   |
| 3. 現在、予定はないができればしたい                        |                   |
| 4. どちらでもいいと思う                              |                   |
| 5. できればしたくない                               | } → 5 ページ問 17(5)へ |
| 6. したくない                                   |                   |
| 7. その他（                                  ） |                   |



(2) で「5」または「6」に○を付けた（結婚するつもりがない）方にお聞きします。

(3) 結婚するつもりがないのはなぜですか。(あてはまる番号すべてに○)

- |  |                          |
|--|--------------------------|
| 1. 結婚に向けて行動を起こすことが面倒だから                    | 2. 結婚生活そのものが面倒または大変そうだから |
| 3. 結婚しなくても別に困らないから                         | 4. 一人の方が気楽だから            |
| 5. 自分に自信がないから                              | 6. 人とコミュニケーションをとるのが苦手だから |
| 7. お金がないから                                 | 8. 時間がないから               |
| 9. その他（                                  ） |                          |

(4) あなたが思い描く家族形態について、お答えください。(あてはまる番号すべてに○)

- |  |
|--|
| 1. 結婚するつもりはないが、子どもはほしい                     |
| 2. 今の自分が置かれている環境や人間関係に満足しており、結婚にこだわらない     |
| 3. 結婚するつもりはないが、プライベートで信頼できる人がほしい           |
| 4. 結婚するつもりはないし、一人で生きていくことで問題ない             |
| 5. 同性婚ないし同性でのパートナーシップを希望している               |
| 6. その他（                                  ） |
| 7. 答えたくない                                  |
| 8. あてはまるものはない                              |

引き続き、問 16 で「1」または「2」に○を付けた方（未婚の方）にお聞きします。

(5) 具体的な相手を探すため、何か行動を起こしましたか。（あてはまる番号すべてに○）

1. 民間企業・自治体の結婚相談所・結婚支援センター等に登録・利用している
2. 民間企業・自治体が主催するイベント（婚活パーティー、街コン等）に参加している
3. 出会いを仲介するインターネット上のサービスに登録している
4. 友人・知人に紹介を依頼した
5. 自分磨きのため、内面を磨く努力（例：習い事、資格取得等の勉強）をしている
6. 自分磨きのため、外見を磨く努力（例：ジムに通う、美容等）をしている
7. その他（ ）
8. 特に何も行動を起こしていない

(6) あなたは、どのような状況になれば結婚すると思いますか。ご自分にあてはまることを、すべて選んでください。（あてはまる番号すべてに○）

1. 適当な年齢になること
2. 結婚の必要性を感じる事
3. 今よりも仕事（または学業）の負担が軽くなること
4. 今の仕事（または学業）が続けられること
5. まわりの友人が結婚しはじめること
6. 自分の自由になる時間があること
7. 異性と知り合う（出会う）機会があること
8. 希望の条件を満たす相手にめぐり会うこと
9. 異性とうまくつき合えるようになること
10. 経済的に余裕ができること
11. 精神的に余裕ができること
12. 結婚生活のための住居のめどがたつこと
13. 相手が結婚に同意すること
14. 親や周囲が結婚に同意すること
15. その他（ ）
16. わからない
17. 特にない

(7) 結婚生活を送るにあたって世帯収入（税込）は、どのくらい必要と思いますか。

(○は1つ)

1. 100 万円未満
2. 100 万円～200 万円未満
3. 200 万円～300 万円未満
4. 300 万円～400 万円未満
5. 400 万円～500 万円未満
6. 500 万円～600 万円未満
7. 600 万円～700 万円未満
8. 700 万円～800 万円未満
9. 800 万円～900 万円未満
10. 900 万円～1000 万円未満
11. 1000 万円以上
12. 収入は関係ない
13. わからない



## あなたの日頃の意識と生活についておうかがいします。

皆さんにお聞きします。

問 18 あなたの心身の状態についておたずねします。(それぞれ○は1つ)

(1) 生活を楽しんでいますか。

とても                      まあ                      あまり                      まったく  
楽しんでいる              楽しんでいる              楽しんでいない              楽しんでいない

1 \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_ 3 \_\_\_\_\_ 4 \_\_\_\_\_

(2) 将来に対して希望を持っていますか。

持っている                      どちらでもない                      持っていない

1 \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_ 3 \_\_\_\_\_

(3) ストレスを発散できるものがありますか。

ある                      どちらでもない                      ない

1 \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_ 3 \_\_\_\_\_

(4) あなたの健康状態はいかがですか。

よい                      まあよい                      普通                      あまりよくない                      よくない

1 \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_ 3 \_\_\_\_\_ 4 \_\_\_\_\_ 5 \_\_\_\_\_

(5) あなたは、自分が幸せだと思いますか。

とても幸せ                      幸せ                      あまり幸せ                      幸せ  
だと思ふ                      だと思ふ                      だと思わない                      だと思わない

1 \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_ 3 \_\_\_\_\_ 4 \_\_\_\_\_

(6) あなたは、「社会のために役立つことをしたい」と思いますか。

そう思ふ                      どちらかといえば、                      どちらかといえば、                      そう思わない  
そう思ふ                      そう思ふ                      そう思わない

1 \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_ 3 \_\_\_\_\_ 4 \_\_\_\_\_



問 19 次の場所は、今のあなたにとって居場所（ほっとできる場所、居心地の良い場所など）になっていますか。（それぞれ○は1つ）

	そう思う	どちらかといえば、 そう思う	どちらかといえば、 そう思わない	そう思わない	あてはまるものはない、 わからない
①自分の部屋	1	2	3	4	5
②家庭（実家や親族の家を含む）	1	2	3	4	5
③学校（卒業した学校を含む）	1	2	3	4	5
④職場（過去の職場を含む）	1	2	3	4	5
⑤地域（図書館や公民館や公園など、現在住んでいる場所やそこにある建物など）	1	2	3	4	5
⑥インターネット空間（SNS、YouTube やオンラインゲームなど）	1	2	3	4	5

問 20 次の①～③のことについて、あなたはどれくらいの頻度で感じていますか。（それぞれ○は1つ）

	決してない	ほとんどない	時々ある	常にある
①自分には人とのつきあいがないと感じることもある	1	2	3	4
②自分は取り残されていると感じることがある	1	2	3	4
③自分は他の人たちから孤立していると感じることがある	1	2	3	4

問 21 あなたはどの程度、孤独であると感じることがありますか。（○は1つ）

1. ない	2. ほとんどない	3. たまにある
4. 時々ある	5. しばしばある・常にある	

問 22 あなたは、成人する前に、以下のような経験をしたことがありますか。

（あてはまる番号すべてに○）

1. 両親が離婚した（未婚も含む）	2. 母または父が亡くなった
3. 生活が経済的に困っていたことがある	4. 親から虐待されていたことがある
5. いじめを受けたことがある	6. 不登校になったことがある
7. いずれも経験したことがない	



問 23 あなたは、成人する前に、家族の中で高齢や病気、身体が不自由、幼いなどの理由で支援やケアが必要な人のお世話をしていたことがありますか。

(○は1つ)

※ここでいう「お世話」とは、本来大人が行うような家事や家族のお世話や相談などを、あなたがしていたことをいいます。ちょっとしたお手伝いやペットの世話は入りません。

1. ある (現在未成年で今もしている場合を含む)

2. ない → **9 ページ問 25 へ**

問 24 は問 23 で「1. ある」に○を付けた方にお聞きします。

問 24 あなたがしていた (している) お世話の様子についてお聞きします。

(1) お世話をしていた (している) 人は誰ですか。(あてはまる番号すべてに○)

1. 母親

2. 父親

3. 祖父

4. 祖母

5. きょうだい

6. その他 ( )

(2) お世話の内容を教えてください。(あてはまる番号すべてに○)

1. 家事 (料理や買い物、そうじ、洗濯など)

2. きょうだいのめんどうをみることや保育所の送りむかえなど

3. 病院へ一緒に行くことやお風呂・トイレのお世話

4. 見守りをする、話し相手になる

5. 通訳をする (日本語や手話など)

6. お金の管理、薬の管理、医療的ケア

7. 家計を支えるためのアルバイトや労働

8. その他 ( )

(3) 学校があった (ある) 日、お世話を1日のうちどれくらいしていました (います) か。  
(○は1つ)

1. 1時間より少ない

2. 1時間以上、2時間より少ない

3. 2時間以上、3時間より少ない

4. 3時間以上、5時間より少ない

5. 5時間以上、7時間より少ない

6. 7時間より多い

(4) あなたがほしかった (ほしい) サポートや支援はありました (あります) か。  
(あてはまる番号すべてに○)

1. 勉強のサポート

2. 家事のサポート

3. 介護のサポート

4. 育児のサポート

5. 書類の作成、手続きのサポート

6. お金の管理のサポート

7. 経済的な支援

8. 使える社会の制度、サービスについて教えてくれる支援

9. 家族や自分のことについて、一緒に考えてくれる支援

10. その他 ( )

11. 特にない

皆さんにお聞きします。

問 25 あなたは、他の人と付き合う時、次のようなことがどのくらいあてはまりますか。  
(それぞれ○は1つ)

	あてはまる	どちらかといえば、 あてはまる	どちらかといえば、 あてはまらない	あてはまらない
①誰とでもすぐ仲良くなれる	1	2	3	4
②表情やしぐさで相手の思っていることがわかる	1	2	3	4
③親しい人に頼まれてもやりたくないことは断る	1	2	3	4
④その場にあった行動がとれる	1	2	3	4
⑤表情が豊かである	1	2	3	4
⑥気持ちを抑えようとしても、顔に出てしまう	1	2	3	4
⑦人にぶつかっても、あやまらないことがある	1	2	3	4

問 26 普段ご自宅（暮らしている場所）にいるときは、どんなことに時間を使っていますか。よくしていることをすべて選んでください。(あてはまる番号すべてに○)

1. テレビを見る	2. インターネット (SNS を含む)
3. ラジオを聴く	4. 本を読む
5. ゲームをする	6. 勉強をする
7. 仕事をする	8. 家事をする
9. 育児をする	10. 介護・看護をする
11. あてはまるものはない	



問 27 あなたは普段どのくらい外出しますか。現在のことについてお答えください。

(○は1つ)

- |                                 |                  |
|---------------------------------|------------------|
| 1. 仕事や学校で平日は毎日外出する              | } → 12 ページ問 30 へ |
| 2. 仕事や学校で週に 3~4 日外出する           |                  |
| 3. 遊び等で頻繁に外出する                  |                  |
| 4. 人づきあいのためときどき外出する             |                  |
| 5. 普段は家にいるが、自分の趣味に関する用事ときだけ外出する | }                |
| 6. 普段は家にいるが、近所のコンビニなどには出かける     |                  |
| 7. 自室からは出るが、家からは出ない             |                  |
| 8. 自室からほとんど出ない                  |                  |

問 27 で「5」～「8」に○を付けた方にお聞きします。

問 28 あなたの外出状況が現在の状態となって、どのくらい経ちますか。(○は1つ)

- |                |                  |
|----------------|------------------|
| ア. 3 カ月未満      | } → 12 ページ問 30 へ |
| イ. 3 カ月～6 カ月未満 |                  |
| ウ. 6 カ月～1 年未満  | }                |
| エ. 1 年～2 年未満   |                  |
| オ. 2 年～3 年未満   |                  |
| カ. 3 年～5 年未満   |                  |
| キ. 5 年～7 年未満   |                  |
| ク. 7 年～10 年未満  |                  |
| ケ. 10 年～15 年未満 |                  |
| コ. 15 年～20 年未満 |                  |
| サ. 20 年～25 年未満 | }                |
| シ. 25 年～30 年未満 |                  |
| ス. 30 年以上      |                  |

問 29 は、問 28 で「ウ」～「ス」に○を付けた方にお聞きします。

問 29 あなたの外出状況についてお聞きします。

(1) あなたの外出状況が現在の状態になったのは、何歳のころですか。(○は1つ)

- |            |            |            |
|------------|------------|------------|
| 1. 14 歳以下  | 2. 15～19 歳 | 3. 20～24 歳 |
| 4. 25～29 歳 | 5. 30～34 歳 | 6. 35～39 歳 |

(2) 最近 6 カ月間に、家族以外の人と会話しましたか。(○は1つ)

- |                |                |
|----------------|----------------|
| 1. よく会話した      | 2. ときどき会話した    |
| 3. ほとんど会話しなかった | 4. まったく会話しなかった |



皆さんにお聞きします。

問 30 あなたは今までに、社会生活や日常生活を円滑に送ることできなかった経験がありましたか。または、現在、社会生活や日常生活を円滑に送れていない状況がありますか。(○は1つ)

1. 現在、その状況にある
2. 今までに経験があった
3. どちらかといえば、あった (ある)
4. どちらかといえば、なかった (ない)
5. なかった (ない)
6. わからない、答えられない

→ 14 ページ問 33 へ

問 31 と問 32 は、問 30 で「1」～「3」に○を付けた方にお聞きします。

問 31 そうした問題を経験した、または、現在経験している主な原因は何ですか。  
以下の (1) ～ (4) のそれぞれについてお答えください。

(1) 自分自身について (あてはまる番号すべてに○)

- |                   |            |
|-------------------|------------|
| 1. 人づきあいが苦手       | 2. 精神的な病気  |
| 3. 身体的な病気・ケガ      | 4. 妊娠      |
| 5. 何事も否定的に考えてしまう  | 6. 勉強が苦手   |
| 7. 悩みや不安などが相談できない | 8. その他 ( ) |
| 9. わからない・特にない     |            |

(2) 家庭・家族について (あてはまる番号すべてに○)

- |                    |                                  |
|--------------------|----------------------------------|
| 1. 家族内の不和や離別 (離婚)  | 2. 家庭内での孤立<br>(家族間のコミュニケーションが希薄) |
| 3. 親 (保護者) の過度な期待  | 4. 親 (保護者) の放任                   |
| 5. 親 (保護者) の厳しいしつけ | 6. 親 (保護者) の虐待                   |
| 7. 親 (保護者) の過干渉    | 8. 親 (保護者) の甘やかし                 |
| 9. 親 (保護者) への反発    | 10. 家庭が貧しい                       |
| 11. 家庭が裕福で生活の心配がない | 12. 看護・介護 (自分が担い手)               |
| 13. その他 ( )        | 14. わからない・特にない                   |



→ (3) 学校について (あてはまる番号すべてに○)

- |                               |                         |
|-------------------------------|-------------------------|
| 1. 成績が悪い、授業についていけない           | 2. 先生との関係が悪い            |
| 3. 友達との関係が悪い                  | 4. 校則に合わせるのが嫌           |
| 5. 集団行動が苦手                    | 6. いじめを受けた              |
| 7. 体罰やハラスメントを受けた              | 8. 小学校時代の不登校            |
| 9. 中学校時代の不登校                  | 10. 高校時代の不登校            |
| 11. 大学 (専門学校、短期大学等を含む) 時代の不登校 | 12. 大学、短大、高専、専門学校、高校の中退 |
| 13. 中学受験の失敗                   | 14. 高校受験の失敗             |
| 15. 大学受験の失敗                   | 16. 不本意な入学              |
| 17. その他 ( )                   | 18. わからない・特にな           |

→ (4) 仕事・職場について (あてはまる番号すべてに○)

- |                        |                      |
|------------------------|----------------------|
| 1. 職場になじめない            | 2. 上司や同僚との関係が悪い      |
| 3. 就職に失敗               | 4. 職場を退職             |
| 5. 職場を解雇               | 6. 仕事上でのミス           |
| 7. 仕事の量や内容が自分の能力を超えている | 8. いじめを受けた           |
| 9. ハラスメントを受けた          | 10. 働きたくない           |
| 11. いわゆる「充電」の期間が必要     | 12. 仕事が自分に向いていない     |
| 13. 自分の才能や特技を生かせる仕事でない | 14. 本当に自分がやりたい仕事ではない |
| 15. その他 ( )            | 16. わからない・特にな        |

→ 問 32 あなたは、今までに、社会生活や日常生活を円滑に送ることができなかった状態が改善した経験がありましたか。最もあてはまるものを選んでください。  
(○は1つ)

- |                  |                 |
|------------------|-----------------|
| 1. あった           | 2. どちらかといえば、あった |
| 3. どちらかといえば、なかった | 4. なかった         |
| 5. わからない         |                 |



**皆さんにお聞きします。**

**問 33** あなたが、社会生活や日常生活を円滑に送ることができない状態となったときに、家族や知り合い以外に相談するとすれば、どのような相手や場所なら、相談したいと思えますか。(あてはまる番号すべてに○)

1. 相手が同じ悩みを持っている、持っていたことがある
2. 相手が同世代である
3. 相手が同性である
4. 匿名で（自分が誰かを知られずに）相談できる
5. 電話で相談できる
6. SNS やメールなどで相談できる
7. 曜日・時間帯を気にせずに相談できる
8. 相談できる場所が自宅から近い
9. 相手が自宅に来てくれる
10. 無料で相談できる
11. 相手先が公的な支援機関である
12. 相手先が民間の支援団体（NPO など）である
13. 相手が医師である
14. 相手がカウンセラーなど心理学の専門家である
15. その他（）
16. 誰にも相談したくない

**問 33** で「16. 誰にも相談したくない」に○を付けた方にお聞きします。

**問 34** 相談したくないと思う理由は何ですか。(あてはまる番号すべてに○)

1. 相談しても解決できないと思うから
2. 自分ひとりで解決するべきだと思うから
3. 誰にも知られたくないことだから
4. 自分が変な人に思われるのではないかと不安だから
5. 自分の欠点や失敗を悪く言われそうだから
6. 相手がどんな人かわからないから
7. 何を聞かれるか不安に思うから
8. 嫌なこと、できないことをするように言われそうだから
9. 相手にうまく伝えられないから
10. 裏切られたり、失望するのが嫌だから
11. お金がかかると思うから
12. その他（）
13. 特に理由はない、わからない

皆さんにお聞きします。

問 35 あなたは、子ども・若者を対象とした育成支援機関等を知っていますか。知っている育成支援機関等をすべて選んでください。(あてはまる番号すべてに○)

1. ひきこもり地域支援センター（ユースサポートセンター・こころの健康センター）
2. 発達障害者支援センター
3. 子ども・若者総合相談センター、教育相談所、相談室などの相談機関
4. 児童相談所・福祉事務所などの児童福祉機関
5. 教育支援センター（適応指導教室）
6. 青少年センターや青少年の家など、若者の自主的な活動を支援する施設
7. 職業安定所（ハローワーク）・ジョブカフェ・地域若者サポートステーションなどの就労支援機関
8. フリースクール（フリースペース）
9. 通信制高校のサポート校
10. その他民間の機関（自然体験活動、学習支援、就労支援、ひきこもりの支援など若者育成支援を行う NPO など）
11. どれも知らない

問 36 これらの機関について、利用したいと思いますか。(○は1つ)

1. 利用したことがあり、今後も何かがあれば利用したいと思う
2. 利用したことはあるが、今後は何かあっても利用したいと思わない
3. 利用したことはないが、今後何かあれば利用したい
4. 利用したことがなく、今後何かあっても利用したいと思わない

問 37 住んでいるまちや身のまわりの生活などをより良くするために、あなたが意見を言う場合、どの方法がよいですか。(あてはまる番号すべてに○)

- |  |  |
|--|--|
| 1. 意見箱 <small>いけんぼこ</small>                        | 2. SNS (LINE、X など)   |
| 3. アンケート調査 <small>ちようさ</small>                     | 4. メール   |
| 5. 大人もいるグループで意見を言い合う <small>おとな いけん い あ</small>    | 6. 同じ年代の人が集まるグループで意見を言い合う <small>おな ねんだい ひと あつ いけん い あ</small> |
| 7. たくさんの人の前で意見を発表する <small>ひと まえ いけん はっぴよう</small> | 8. その他 ( た )   |
| 9. 考えたことがない <small>かんが</small>                     | 10. わからない  |

問 38 毎日の生活で感じていることを自由に書いてください。

調査にご協力いただきありがとうございました。