

もしかして認知症!?

早期発見の第一歩!

認知症チェックに挑戦してみましよう!  チェックリストへ

認知症に、早く気づくことが大切です。

早期に発見すれば **早期に診断**すれば **早期に治療**すれば

準備ができる

治療ができる

症状の進行を遅らせる

認知症では早期診断・早期治療が重要です!
まずは、かかりつけ医に相談を!

必要に応じて認知症疾患医療センターやその他専門医療機関へ紹介をしたり、自院で確定診断できる場合はそのまま治療へつなげます。

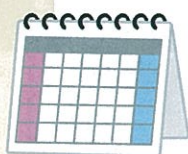


『加齢によるもの忘れ』と『認知症のもの忘れ』の違い

認知症は、はじめのうちは加齢によるもの忘れとの区別がつきにくい病気です。

加齢によるもの忘れ

経験したことの**一部**を忘れる
目の前の人**名前**が思い出せない
物の置き場所を**思い出せない**ことがある
何を食べたのか思い出せない
約束をうっかり忘れてしまった
曜日や日付を間違えることがある
もの忘れの**自覚がある**



認知症の症状

経験したこと**すべて**を忘れている
目の前の人**誰なのか**わからない
置き忘れ・紛失が**頻繁**になる
食べたことを忘れている
約束したことを忘れている
月や季節を間違えることがある
もの忘れの**自覚がない**



NPO法人地域ケア政策ネットワーク発行「キャラバン・メイト養成テキスト」より

問い合わせ 堺市 健康福祉局 長寿社会部 地域包括ケア推進課

〒590-0078 堺市堺区南瓦町3番1号 電話072-228-0375 FAX072-228-8918



やってみましょう!

認知症は誰にでも起こる病気です。

気軽にできる「認知症の気づきチェックリスト」

◆あてはまる項目に✓をしてください。

回答者 ご本人 ご家族

<input type="checkbox"/> ① 同じことを言ったり聞いたりする。
<input type="checkbox"/> ② 物の名前が出てこなくなった。
<input type="checkbox"/> ③ 置き忘れやしまい忘れが目立ってきた。
<input type="checkbox"/> ④ 以前はあった関心や興味が失われた。
<input type="checkbox"/> ⑤ だらしなくなった。
<input type="checkbox"/> ⑥ 日課をしなくなった。
<input type="checkbox"/> ⑦ 時間や場所の感覚が不確かになった。
<input type="checkbox"/> ⑧ 慣れた場所で道に迷った。
<input type="checkbox"/> ⑨ 財布などを盗まれたという。
<input type="checkbox"/> ⑩ ささいなことで怒りっぽくなった。
<input type="checkbox"/> ⑪ 蛇口、ガス栓の締め忘れ、火の用心ができなくなった。
<input type="checkbox"/> ⑫ 複雑なテレビドラマが理解できない。
<input type="checkbox"/> ⑬ 夜中に急に起きだして騒いだ。

国立長寿医療センター 内科総合診療部 部長 遠藤英俊氏 作成

◆3項目以上ある場合は、認知症が疑われ、さらに詳しい検査が望ましい状態だと考えられます。かかりつけ医に相談してみましょう。

かかりつけ医を受診してみましょう

「チェックリストに当てはまる」、「日常生活で、もの忘れが気になる」など認知症に関する相談をご希望の方は、事前連絡のうえ、できればご家族と一緒に受診してください。

◎当日の持ち物

- 保険証 ●お薬手帳 (お持ちであれば)
- 最近受けた健康診断等の検査結果など

※認知症に関する相談・診察は後期高齢者医療健康診査の検査対象外です。

認知症の相談・診断をご希望の方は、後期高齢者医療健康診査の受診日とは、異なる日をお願いします。



自動車の運転に自信がなくなったら、運転免許を自主返納しませんか。



運転免許の自主返納先は警察署または光明池・門真運転免許試験場です。

75歳以上の方は運転免許の返納でタクシー券を進呈

堺市では運転免許を自主返納した高齢者を対象とした支援事業を行います。



平成29年4月1日以降に
運転免許返納

申請

平成29年7月から
申請受付開始予定

審査

タクシー利用券進呈
(500円券12枚)

※ただし、有効期限切れによる失効は含まれません。また、一人1回限りです。

◆対象者：平成29年4月1日以降に運転免許を自主返納された75歳以上の堺市民

◆必要書類：・支給申請書

・「申請による運転免許の取消通知書」または「運転経歴証明書」の写し

※運転経歴証明書は警察署または光明池・門真運転免許試験場で申請してください。運転経歴証明書の交付には手数料1,000円が必要です。

◎問い合わせ：堺市 長寿支援課

電話072-228-8347 FAX072-228-8918

大阪府の高齢者運転免許自主返納サポート制度

運転免許を自主返納し、運転経歴証明書の交付を受けた大阪府在住の65歳以上の方が、サポート企業・店舗において運転経歴証明書を提示することにより、さまざまな特典を受けることができるものです。



◎問い合わせ：大阪府交通対策協議会

電話06-6944-9290 FAX06-6944-6787

「自分は、大丈夫!」とっていませんか?

高齢者の詐欺や契約トラブルに関する相談

商品・サービスの契約トラブルなどで、被害や不安を感じるものがあれば、堺市立消費生活センターへ相談ください。



【消費生活に関する相談窓口】

堺市立消費生活センター

電話か面接で
相談できます

堺市堺区北瓦町2丁4番16号 (堺富士ビル6階) 電話 072-221-7146 FAX 072-221-2796

利用時間：月曜から金曜日 午前9時から午後5時 (祝日・年末年始を除く)

高齢者の総合相談窓口

基幹型包括支援センター・地域包括支援センター

高齢者の皆様がいつまでも住み慣れた地域で安心して生活を続けられるよう、介護・医療・福祉・健康など、さまざまな面から支援を行っています。介護が必要な方も、お元気な方もご利用いただけます。

『**基幹型包括支援センター**』は、各区役所の中にあり、相談を受け付けています。

『**地域包括支援センター**』は、市内21か所にあり、身近な場所で相談を受け付けています。

電話や面接で
相談できます!



窓口開設時間：原則、月～金曜日 9:00～17:30 (祝日・年末年始を除く)

※地域包括支援センターでは、あらかじめご連絡をいただければ、休日でも対面による相談対応を行っています。また、時間外でも電話での相談をお受けします。

区	名称	所在地	担当区域(小学校区)	電話	FAX
堺	堺基幹型包括支援センター	堺区南瓦町3-1(堺市役所本館3階)		228-7052	228-7058
	堺第1地域包括支援センター	堺区海山町3-150-2(ハートピア堺隣)	三宝・錦西・市・英彰	222-8082	222-8083
	堺第2地域包括支援センター	堺区今池町4-4-12(みあ・かーさ内)	錦・錦綾・浅香山・三国丘	229-9240	229-9234
	堺第3地域包括支援センター	堺区京町通1-21(グレース堺敷地内)	熊野・少林寺・安井・榎	223-1500	223-1522
	堺第4地域包括支援センター	堺区協和町3-128-11(愛らいふ内)	神石・新湊・大仙・大仙西	275-8586	275-8587
中	中基幹型包括支援センター	中区深井沢町2470-7(中区役所2階)		270-8268	270-8288
	中第1地域包括支援センター	中区深井中町1888-14(デイサービスセンターつどい内)	八田荘・八田荘西・深井・深井西	276-0800	276-0802
	中第2地域包括支援センター	中区土塔町2028(ふれ愛の家内)	東百舌鳥・宮園・東深井・土師	234-6500	234-6501
	中第3地域包括支援センター	中区東山841-1(ベルファミリア内)	久世・福田・深阪・東陶器・西陶器	234-2006	234-2013
東	東基幹型包括支援センター	東区日置荘原寺町195-1(東区役所2階)		287-8730	287-8740
	東第1地域包括支援センター	東区石原町3-150(つるぎ荘・よしも地域サポートセンター内)	南八下・八下西・日置荘・日置荘西・白鷺	240-0018	240-0048
	東第2地域包括支援センター	東区南野田33(ハーモニー内)	登美丘西・登美丘東・登美丘南・野田	237-0111	237-3900
西	西基幹型包括支援センター	西区鳳東町6-600(西区役所4階)		275-0009	275-0140
	西第1地域包括支援センター	西区浜寺石津町西5-11-21(結いの里内)	浜寺・浜寺東・浜寺石津・浜寺昭和	268-5056	268-5066
	西第2地域包括支援センター	西区草部531(ウェルフォンテひのき内)	鳳・鳳南・福泉・福泉上・福泉東	271-0048	284-8875
	西第3地域包括支援センター	西区津久野町1-5-8-103(アーバンフォーレスト)	津久野・向丘・平岡・家原寺・上野芝	260-5022	260-5033
南	南基幹型包括支援センター	南区桃山台1-1-1(南区役所1階)		290-1866	290-1886
	南第1地域包括支援センター	南区赤坂台2-5-7(赤坂台近隣センター内)	美木多(鶺鴒谷台含む)・赤坂台・新檜尾台・城山台	295-1555	295-1556
	南第2地域包括支援センター	南区原山台1-6-1-103(府公社泉北原山台C団地6-1棟)	福泉中央・桃山台・原山台・原山台東・庭代台・御池台	290-7030	290-7665
	南第3地域包括支援センター	南区茶山台3-22-9(茶山台近隣センター内)	上神谷・宮山台・竹城台・竹城台東・若松台・茶山台	289-8085	289-8086
	南第4地域包括支援センター	南区逆瀬川11038-2(榎塚荘内)	三原台・はるみ・榎塚台・泉北高倉	291-6681	291-6682
北	北基幹型包括支援センター	北区新金岡町5-1-4(北区役所1階)		258-6886	258-8010
	北第1地域包括支援センター	北区北花田町3-28-1(今井ビル)	東浅香山・新浅香山・五箇荘・五箇荘東	240-0120	240-0121
	北第2地域包括支援センター	北区長管根町1199-6(陵東館秀光苑内)	東三国丘・光竜寺・新金岡・新金岡東	252-0110	257-2941
	北第3地域包括支援センター	北区野遠町344-1(あけぼの苑内)	大泉・金岡・金岡南・北八下	257-1515	257-1525
	北第4地域包括支援センター	北区百舌鳥陵南町2-662(ハビネス陵南内)	中百舌鳥・百舌鳥・西百舌鳥	276-3838	276-3800
美原	美原基幹型包括支援センター	美原区黒山167-1(美原区役所1階)		361-1950	361-1960
	美原第1地域包括支援センター	美原区平尾595-1(美原荘内)	美原区全域	369-3070	369-3038

堺市 健康福祉局 長寿社会部 地域包括ケア推進課

〒590-0078 堺市堺区南瓦町3番1号 電話072-228-0375 FAX072-228-8918

発行 平成29年4月