

健康さかい21(第2次)2019-2023計画の推進・評価について

1. 方法

現状の健康課題を的確に捉えたうえで、戦略的な計画立案(Plan)、事業の実施(Do)、成果の評価(Check)、改善策の検討実行(Action)からなるPDCAマネジメントサイクルを実施する。そのため、毎年度事業実績を把握する。

2. 外部委員の意見聴取

堺市健康増進に関する懇話会において、市民や専門家などから意見を聴取する。

3. 毎年度把握する事業実績について

※ 重点的取組目標の進捗状況の判定

- A 目標達成
- B 改善
- C 横ばい・現状維持（差が±1%以内の数値の判定区分）
- D 悪化
- 数値未把握等の比較できない項目

健康チェック

分野別目標	自分の健康、自分で管理
重点的取組目標	自ら健康管理を行い、定期的に健(検)診を受ける
健康さかい21(第2次)2019-2022	がん検診受診率向上 堺市特定健康診査受診率の向上 メタボリックシンドローム該当者・予備群の減少 定期的に歯科検診を受ける者の増加

把握できる指標の状況

		目標値	中間評価値	平成30年度	令和元年	担当課	前計画
乳幼児健康診査受診率	4か月児健康診査	100%	97.7%	97.4%		子ども育成課	I - vii
	1歳6か月児健康診査	100%	97.9%	97.3%		子ども育成課	I - vii
	3歳児健康診査	100%	96.2%	97.5%		子ども育成課	I - vii
かかりつけ医、かかりつけ歯科医、 かかりつけ薬剤師・薬局をもつ者 の割合(65歳以上)	医師	100%	87.3%			健康医療推進課	I - vii
	歯科医師	90%	81.4%			健康医療推進課	I - vii
	薬剤師・薬局	70%	60.7%			健康医療推進課	I - vii
がん検診受診率の増加 市民アンケート結果 ◇胃がん・肺がん・大腸がんは40 ～69歳男女 子宮がんは20～69歳女性 乳がんは40～69歳女性	胃がん	50%	44.3%(45.4%)			健康医療推進課	I - vii
	肺がん	55%	50.4%			健康医療推進課	I - vii
	大腸がん	50%	46.2%			健康医療推進課	I - vii
	子宮がん	50%	46.9%			健康医療推進課	I - vii
	乳がん	50%	45.0%			健康医療推進課	I - vii
【参考】 堺市が実施しているがん検診の受 診状況	胃がん	-	4.7%	6.3%		健康医療推進課	III - i
	肺がん	-	4.6%	9.2%		健康医療推進課	III - i
	大腸がん	-	12.2%	14.1%		健康医療推進課	III - i
	子宮がん	-	23.6%	24.2%		健康医療推進課	III - i
	乳がん	-	18.8%	18.9%		健康医療推進課	III - i
堺市が実施しているがん検診の精 密検査受診率	胃がん	90%	72.9%	-		健康医療推進課	-
	肺がん	90%	71.2%	-		健康医療推進課	-
	大腸がん	90%	49.2%	-		健康医療推進課	-
	子宮がん	90%	60.3%	-		健康医療推進課	-
	乳がん	95%	91.5%	-		健康医療推進課	-
特定健康診査受診率(堺市国民健康保険加入者)		60%	27.1%	27.2%		健康医療推進課	III - ii
特定保健指導実施率(堺市国民健康保険加入者)		60%	5.3%	7.1%		健康医療推進課	III - ii
メタボリックシンドロームの該当者 (特定健康診査対象者)	男性	20%以下	29.8%	32.1%		健康医療推進課	III - ii
	女性	8%以下	9.5%	10.3%		健康医療推進課	III - ii
適正体重を維持する者の割合	20-60歳代男性の肥満 者の割合	24%	26.4%			健康医療推進課	I - i
	20歳代女性のやせの 割合	20%	22.7%			健康医療推進課	I - i
過去1年以内に歯科検診を受けた者の割合		75%	66.5%			健康医療推進課	I - vi
【参考】 堺市が実施している成人歯科検診の受診状況		-	0.6%	0.6%		健康医療推進課	-
参考指標		目標値	中間評価値	平成30年度	令和元年	担当課	前計画
適正体重を維持する者の割合 (堺市国民健康保険加入者で、特 定健康診査受診者)	40-74歳代男性の肥満 者の割合	-	30.7%	31.3%		健康医療推進課	-

【重点的取組の進捗状況】

がん検診受診率向上	B	(堺市が実施しているがん検診の受診率)
堺市特定健康診査受診率の向上	C	
メタボリックシンドローム該当者・予備群の減少	D	(堺市国民健康保険加入者の内、特定健康診査受診者)
定期的に歯科検診を受ける者の増加	C	(堺市が実施している成人歯科検診の受診率)

健康チェック

健康を支える主な施策

事業名	事業内容		平成29年度 (参考)	平成30年度	令和元年	担当課	前計画
健康に関する情報提供	ホームページや保健センターの 掲示コーナー等を活用し健康情 報の提供を行う。	回数	254	229		健康医療推進課	I - vii
健康さかい21(第2次) 2019-2023計画の推進・ 評価について	あらゆる機会をとらえ、生活習慣 病の予防啓発や健(検)診啓発、 健康情報の提供などを行う。	健康教育回数	835	828		健康医療推進課	I - vii
		健康相談回数	521	516		健康医療推進課	I - vii
がん検診総合相談セン ター(コールセンター)	がんのことが知りたいとき、がん 検診の制度を知りたいときやが ん検診を受けたいときなどに、相 談内容に応じて適切な窓口の案 内のほか、受診を勧奨する電話 連絡などを行う。	受電件数 (応答数)	4,703	10,757		健康医療推進課	-
がん検診	協力医療機関や保健センタ ーで、各種のがん検診を実施する。 また、検診を受けやすい体制の 整備を進める。	子宮がん検診・乳 がん検診クーポン 送付件数	10,212	10,118		健康医療推進課	-
骨粗しょう症予防検診	保健センターで骨粗しょう症予防 検診・健康教育・健康相談を実施 する。	受診者数(18歳以 上)	967	966		健康医療推進課	-
		受診率(40歳、45 歳、50歳、55歳、 60歳、65歳、70歳 の女性)	0.4%	0.4%		健康医療推進課	-
成人期における成人歯 科相談	保健センターで成人の歯科相談 を実施する。	回数	146	148		健康医療推進課	I - vi
		人数	1,166	1,240		健康医療推進課	I - vi
肝炎ウイルス検査・性 感染症検査	B・C型肝炎ウイルス検査を実施 する。	受診者数	5,644	6,568		感染症対策課	-
妊婦健康診査	保健師が受診勧奨を行いなが ら、母子健康手帳を妊娠届出者 全員に交付する。	妊娠届出数	6,702	6,407		子ども育成課	I - vii
乳児家庭全戸訪問、新 生児訪問指導	生後4か月頃までに、保健師、助 産師、保育士等が、乳児家庭を 全戸訪問し、かかりつけ医・かか りつけ歯科医・かかりつけ薬局を 持つことの必要性を啓発する。	家庭訪問数(面接 あり)	5,945	6,022		子ども育成課	I - vii
乳幼児健康診査	集団健康診査として、4か月児、1 歳6か月児、3歳児健康診査を実 施し、子どもの発育・発達や育児 状況の確認を行い、必要な方は 適切な支援につなげる。	4か月児健康診査 受診者数	6,361	6,217		子ども育成課	I - vii
		1歳6か月児健康 診査受診者数	6,697	6,420		子ども育成課	I - vii
		3歳児健康診査受 診者数	6,557	6,727		子ども育成課	I - vii
	個別健康診査として、医療機関で 乳児一般健康診査(前期・後期) を実施する。	前期受診者数	5,543	5,473		子ども育成課	I - vii
母子保健健康教育	親になる準備や育児とこころの育 ち、生活習慣、疾病事故防止な ど、様々な事項について健康教 育を開催する。	回数	1,403	1,369		子ども育成課	I - vii
		人数	27,782	25,744		子ども育成課	I - vii
特定高齢者勧奨事業 非該当者訪問事業	特定高齢者把握基本チェックリ ストを活用する特定高齢者勧奨事 業において、非該当となったもの に対して、保健センターの保健師 や看護師が電話や訪問を行い、 介護予防に関する情報提供等を行 う。	実	598	677		地域包括ケア推進 課	I - vii
		延	753	865		地域包括ケア推進 課	I - vii
子ども青少年期におけ るがん教育	児童・生徒ががんについて正しい 知識を持ち、がんを予防するた めの生活習慣を身に着けるよう がんに関する教育を推進する。	-	全校実施	全校実施		生徒指導課	-

栄養・食生活

分野別目標	三食きちんと、健康アップ
重点的取組目標	減塩を考慮したバランスのよい食事
健康さかい21(第2次)2019-2022	食塩摂取量の減少 野菜の摂取量の増加 朝食欠食者の割合の減少

把握できる指標の状況

		目標値	中間評価値	平成30年度	令和元年	担当課	前計画
朝食を毎日食べる子どもの割合	小学5年生	100%	85.2%	85.8%		保健給食課	I-i
	中学2年生		79.6%	80.1%		保健給食課	I-i
成人1日あたりの平均食塩摂取量		8g未満	8.8g			健康医療推進課	Ⅲ-i
成人1日あたりの野菜の平均摂取量		350g以上	282.9g			健康医療推進課	Ⅲ-i
野菜料理を毎日摂っている者の割合		100%	85.7%			健康医療推進課	I-i
朝食を欠食(週4日以上欠食)する者(20歳代男性)の割合		15%	23.2%			健康医療推進課	I-i
低栄養傾向にある者(BMI \leq 20)の割合(65歳以上)		20.4%以下	19.4%			健康医療推進課	I-i
参考指標		目標値	中間評価値	平成30年度	令和元年	担当課	前計画
低栄養傾向にある物(BMI \leq 20)の割合(堺市国民健康保険加入者で、特定健康診査受診者)	65-74歳の者の割合	-	18.1%	18.3%		健康医療推進課	-
朝食を抜くことが週に3回以上ある者の割合(堺市国民健康保険加入者で、特定健康診査受診者)		-	6.9%	7.1%		健康医療推進課	-
就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある物の割合(堺市国民健康保険加入者で、特定健康診査受診者)		-	13.3%	14.6%		健康医療推進課	-

【重点的取組の進捗状況】		
食塩摂取量の減少	—	
野菜の摂取量の増加	—	
朝食欠食者の割合の減少	C	(堺市国民健康保険加入者の内、特定健康診査受診者の問診結果)

栄養・食生活

健康を支える主な施策

事業名	事業内容			平成29年度 (参考)	平成30年度	令和元年	担当課	前計画
乳幼児健康診査等における栄養指導・食生活チェック	乳幼児期からの望ましい食習慣の定着を図るため、乳幼児健診、離乳食講習会において栄養指導を行う。3歳児健診では「早寝・早起き・朝ごはん」を啓発する食生活チェックを行う。	集団	実施回数	333	332		子ども育成課	I - i
			実施人数	12,550	12,314		子ども育成課	I - i
		個別	実施人数	1,372	1,437		子ども育成課	I - i
妊婦教室における栄養指導	妊娠中の食生活に関する講義、調理実習、試食を行うとともに、家庭における食生活や生活習慣の見直しを啓発する。	実施回数		45	44		子ども育成課 健康医療推進課	I - i
		実施人数		466	391		子ども育成課 健康医療推進課	I - i
育児サークル等地域のグループや赤ちゃん広場等での栄養指導	各区保健センターが中心となり、乳幼児期からの望ましい食習慣の定着を図るため、育児サークル等、乳幼児が集まる場所で、子どもや親に対して栄養指導を行う。また、保護者の生活習慣病予防のための啓発を行う。	集団	実施回数	58	52		子ども育成課 健康医療推進課	I - i
			実施人数	1,400	1,176		子ども育成課 健康医療推進課	I - i
7つのやくそく	「早寝早起きの習慣をつけよう」「朝ごはんを毎日食べよう」「家族との対話を大切にしよう」「学校に持って行くものを前日に確かめよう」「宿題など自分から進んで勉強しよう」「携帯電話やスマートフォン・テレビやゲームの時間を決めよう」「本を読む時間をつくらう」の「家での7つのやくそく」について、家庭及び地域を巻き込んだ取り組みを推進する。	-		「7つのやくそく」のチラシを児童生徒に配布し、睡眠に関する啓発をするとともに、毎月7日を「家での7つのやくそくデー」と定め、学校教育部のHPなどで啓発を行い実施の促進を図った。	「7つのやくそく」のチラシを児童生徒に配布し、睡眠に関する啓発をするとともに、毎月7日を「家での7つのやくそくデー」と定め、基本的な生活習慣の確立を図った。		学校指導課	I - i
食育体験事業	保健センターにおいて、子どもやその保護者の世代を対象に食育を推進するために、親子クッキング等の参加型体験教室を開催する。	実施回数		68	71		健康医療推進課	I - i
		参加人数		1,926	1,797		健康医療推進課	I - i
		内、親子クッキング	実施回数	27	27		健康医療推進課	I - i
			参加人数	753	702		健康医療推進課	I - i
栄養教室・食生活相談	保健センターにおいて、成人を対象に生活習慣病予防や健康づくりのための食生活に関する健康教育や相談事業を実施する。	集団	実施回数	208	170		健康医療推進課	I - i
			実施人数	4,058	3,321		健康医療推進課	I - i
		個別	実施回数	255	274		健康医療推進課	I - i
			実施人数	1,483	2,007		健康医療推進課	I - i
健康づくり教室	食生活改善推進員の養成講座であり、食生活を中心に健康づくりを6～7回シリーズで学ぶ教室を開催する。修了者には食生活改善推進員活動への参加を働きかける。	実施回数		49	48		健康医療推進課	I - i
		参加人数		781	1,042		健康医療推進課	I - i
		修了者数		117	164		健康医療推進課	I - i

栄養・食生活

健康を支える主な施策

事業名	事業内容			平成29年度 (参考)	平成30年度	令和元年	担当課	前計画
保健指導	各学校園は、毎年、定期健康診断を実施している。その結果、全体指導、個別指導を実施する。	実施状況		全学校園で実施	全学校園で実施		保健給食課	I - i
低栄養予防講習会	高齢者を対象に低栄養予防のために、地域での出前講座や保健センターにおいて講話や調理講習会を行う。	集団	実施回数	93	98		地域包括ケア推進課	I - i
			参加延人数	1,972	1,881		地域包括ケア推進課	I - i
食に関する啓発	区民まつり等のイベントや商業施設・体育館などの施設でのポスター掲示、ちらし配架等で幅広い世代の市民を対象に食生活に関する啓発を行う。	実施回数		10	10		健康医療推進課	I - i
		参加延人数		696	702		健康医療推進課	I - i
減塩チャレンジ事業	保健センターや地域において、循環器疾患予防(高血圧予防)として減塩に関する健康教育や家庭の汁物塩分測定を実施する。	実施回数		188	193		健康医療推進課	III - ii
		参加延人数		4,919	5,196		健康医療推進課	III - ii
減らしおキャンペーン	市民が減塩に取り組み、食塩摂取量を減らすために、塩分濃度計の貸し出しや飲食店、社員食堂と連携した取組みを実施する。	参加人数		122	198		健康医療推進課	III - ii
		飲食店や社員食堂数		12	13		健康医療推進課	III - ii
食生活改善推進員の育成と活動支援	地域における健康づくりや食育に関するボランティア活動の支援を行う。 活動の活性化を図るために研修会を開催する。	研修会開催回数		16	16		健康医療推進課	II - i
		地域活動回数		345	321		健康医療推進課	II - i

健康さかい21(第2次)2019-2023計画の推進・評価について

身体活動・運動

分野別目標	しっかり運動、体力アップ
重点的取組目標	今より10分多く体を動かそう
健康さかい21(第2次)2019-2022	日常生活における歩数の増加 運動習慣者の割合の増加

把握できる指標の状況

		目標値	中間評価値	平成30年度	令和元年	担当課	前計画
子どもの体力(市立小学5年生の体力テスト平均値) (全国を100とした場合)		100	97.4	98.0		学校教育部	I - ii
運動習慣者(1回30分以上の運動を週2回以上行う者)の割合	男性	47.5%	28.5%			健康医療推進課	I - ii
	女性	45%	20.3%			健康医療推進課	I - ii
日常生活における歩数	男性	8,500歩	8,001歩			健康医療推進課	I - ii
	女性	7,500歩	7,055歩			健康医療推進課	I - ii
参考指標		目標値	中間評価値	平成30年度	令和元年	担当課	前計画
1回30分以上の軽く汗のかく運動を週2日以上、1年以上実施している者の割合 (堺市国民健康保険加入者で、特定健康診査受診者)	男性	-	46.9%	46.6%		健康医療推進課	-
	女性	-	41.3%	40.8%		健康医療推進課	-

【重点的取組の進捗状況】

日常生活における歩数の増加	—
運動習慣者の割合の増加	C (堺市国民健康保険加入者の内、特定健康診査受診者の問診結果)

身体活動・運動

健康を支える主な施策

事業名	事業内容		平成29年度(参考)	平成30年度	令和元年	担当課	前計画
体育館におけるスポーツ教室の推進	体育館において多世代が楽しみあえる各種スポーツ教室を開催する。	教室数	185	183		スポーツ施設課	I - ii
		参加延人数	175,423	173,016		スポーツ施設課	I - ii
スポーツ実施率向上啓発	初心者向けのセミナーや親子を対象としたスポーツイベントを開催する。	開催回数	9	9		スポーツ推進課	I - ii
		参加延人数	467	211		スポーツ推進課	I - ii
地域スポーツ指導者養成講座	地域や職場においてスポーツ指導者として活躍してもらうことを目的に講座を実施する。	申込数	21	7		スポーツ推進課	II - i
		認定者数	21	7		スポーツ推進課	II - i
体力づくり	児童生徒の運動意欲を高め、運動習慣を確立し、体力、運動能力を全国水準まで向上させるため、調査研究、学校園での指導促進、全小学校参加で競い合いながら体力向上を促進する取組等を実施。	-	以下の事業を実施。 ①体力向上研究校における、関係団体との連携による調査研究。 ②堺体力向上検討会議の開催。 ③関西大学と連携した体力向上サポーターの活用。 ④全小学校で大縄跳びを奨励し、連続跳躍回数を競う「堺スポーツチャレンジランキング」の実施。 ⑤JFAアカデミー堺と連携したサッカー指導教室の開催。 ⑥子どもの体力向上指導者養成研修に教員を派遣し、伝達講習会を開催。	以下の事業を実施。 ①体力向上研究校における、関係団体との連携による調査研究。 ②堺体力向上検討会議の開催。 ③関西大学と連携した体力向上サポーターの活用。 ④全小学校で大縄跳びを奨励し、連続跳躍回数を競う「堺スポーツチャレンジランキング」の実施。 ⑤JFAアカデミー堺と連携したサッカー指導教室の開催。 ⑥子どもの体力向上指導者養成研修に教員を派遣し、伝達講習会を開催。		生徒指導課	I - ii
骨粗しょう症健診時の健康相談	骨粗しょう症健診時や要フォロー者等を対象に、運動継続支援のための教室を開催する。	実施回数	50	47		健康医療推進課	I - ii
		参加人数	1,040	1,020		健康医療推進課	I - ii
自主活動グループ育成	自主グループの育成を目標に、健康教育と活動支援を行う。	新規グループ数	3	3		健康医療推進課	I - ii
自主活動グループ支援	自主グループ活動の継続支援を行う。	開催回数	43	39		健康医療推進課	I - ii
		参加延人数	1,310	507		健康医療推進課	I - ii
ウォーキング大会などの運動イベントの開催	健康づくり推進委員と協同し、市民が運動に取り組むきっかけとなるイベントとして、チューブ体操大会、ウォーキング大会を開催する。	ウォーキング大会	3	2		健康医療推進課	I - ii
		チューブ体操大会参加人数	193	203		健康医療推進課	I - ii
げんきあっぷ教室	老人福祉センターや地域において運動指導士が筋力アップやストレッチ体操等介護予防に係る運動指導を行う。	開催回数	723	745		地域包括ケア推進課	I - ii
		参加延人数	12,594	14,201		地域包括ケア推進課	I - ii

身体活動・運動

健康を支える主な施策

事業名	事業内容		平成29年度(参考)	平成30年度	令和元年	担当課	前計画
ひらめき脳トレ教室	文化会館等で運動を含めた認知症予防のための取組みを学ぶ。	開催回数	212	203		地域包括ケア推進課	I - ii
		参加延人数	3,950	3,228		地域包括ケア推進課	I - ii
堺市と関西大学との地域連携事業(コッカラ体操の開発とリーダー養成研修)	関西大学との連携事業で認知症予防を主目的とした堺コッカラ体操の開発を行う。また普及啓発の一環でリーダー養成研修を行う。	開催回数	6	8		地域包括ケア推進課	I - ii
		参加延人数	159	194		地域包括ケア推進課	I - ii
地域(校区福祉委員会・老人会・サロン・学校)での健康教育(身体活動・運動)の実施	地域住民に対し、健康教育・相談の機会を通じ、体をしっかりと動かすことや運動習慣の必要性を啓発する。	開催回数	123	155		健康医療推進課	I - ii
		参加延人数	3,749	4,482		健康医療推進課	I - ii
コッカラ体操(認知症予防)の普及	地域においてコッカラ体操を知ってもらい講座を開催する。	開催回数	1,179	1,363		地域包括ケア推進課	I - ii
		参加延人数	22,923	27,054		地域包括ケア推進課	I - ii
地域介護予防活動支援事業(組織育成)	介護予防に取り組む自主グループ活動の継続支援を行う。	開催回数	39	57		地域包括ケア推進課	I - ii
		参加延人数	786	1,306		地域包括ケア推進課	I - ii
地域における自主的な運動活動を支援するための講習会	地域の様々な関係機関と連携し介護予防のための運動講座を実施。	開催回数	343	539		地域包括ケア推進課	I - ii
		参加延人数	11,645	15,093		地域包括ケア推進課	I - ii

健康さかい21(第2次)2019-2023計画の推進・評価について

こころの健康

分野別目標	充分睡眠、しっかり休養
重点的取組目標	質・量ともによい睡眠で、からだもこころも健康に
健康さかい21(第2次)2019-2022	夜11時までに就寝している子どもの割合の増加 ストレスが多いと感じている者の割合の減少

把握できる指標の状況

		目標値	中間評価値	平成30年度	令和元年	担当課	前計画
夜11時までに就寝している者の割合	小学5年	増加	80.7%	82.4%		学校教育部	I - iii
	中学2年		34.8%	35.1%		学校教育部	I - iii
自己肯定感のある子どもの割合 (自分にはよい所があると回答)	小学5年	増加	76.0%	77.7%		学校教育部	I - iii
	中学2年		65.0%	67.2%		学校教育部	I - iii
ストレスが多いと感じる者の割合		25.0%	28.2%			健康医療推進課	I - iii
参考指標		目標値	中間評価値	平成30年度	令和元年	担当課	前計画
睡眠で休養がとれている者の割合 (堺市国民健康保険加入者で、特定健康診査受診者)	40-74歳男性	-	76.0%	76.3%		健康医療推進課	-
	40-74歳女性	-	72.1%	72.1%		健康医療推進課	-

【重点的取組の進捗状況】		
夜11時までに就寝している子どもの割合の増加	B	
ストレスが多いと感じている者の割合の減少	—	
※睡眠で休養がとれている者の割合	C	(堺市国民健康保険加入者の内、特定健康診査受診者の問診結果)

こころの健康

健康を支える主な施策

事業名	事業内容		平成29年度 (参考)	平成30年度	令和元年	担当課	前計画
7つのやくそく	「早寝早起きの習慣をつけよう」「朝ごはんを毎日食べよう」「家族との対話を大切にしよう」「学校に持って行くものを前日に確かめよう」「宿題など自分から進んで勉強しよう」「携帯電話やスマートフォン・テレビやゲームの時間を決めよう」「本を読む時間をつくろう」の「家での7つのやくそく」について、家庭及び地域を巻き込んだ取り組みを推進する。	-	「7つのやくそく」のチラシを児童生徒に配布し、睡眠に関する啓発をするとともに、毎月7日を「家での7つのやくそくデー」と定め、学校教育部のHPなどで啓発を行い実施を図った。	「7つのやくそく」のチラシを児童生徒に配布し、睡眠に関する啓発をするともに、毎月7日を「家での7つのやくそくデー」と定め、基本的な生活習慣の確立を図った。		学校指導課	I - iii
健康さかい21(第2次)2019-2023計画の推進・評価について	乳幼児・幼児・児童・学生のほかに、保護者、教職員、地域関係者等を対象に、赤ちゃんふれあい体験や命の大切さ、性感染症の予防等についての健康教育を開催する。	関係機関数	104	129		子ども育成課	I - iii
		開催回数	136	158		子ども育成課	I - iii
		参加人数	14,157	16,611		子ども育成課	I - iii
学校保健総合支援事業	学校保健との連携(いのちの授業)を通して自尊感情を高める。助産師と保健師、学校から学年担任、養護教諭が協力し取り組む。	実施学校数	51	51		保健給食課	I - iii
自尊感情を高める取り組み	豊かな心を育み、社会の一員としての責任を自覚し、人権感覚をもって行動できる子どもの育成や、基本的な生活習慣を確立し、子どもたちが運動に親しむ機会の充実や運動する習慣、意欲、能力を高める取り組みを教育現場を中心としたあらゆる場面で展開する。	-	重点項目である、①豊かな人権感覚の涵養、②道徳教育の充実、③体力向上などに資する各種事業を実施。	重点項目である、①豊かな人権感覚の涵養、②道徳教育の充実、③体力向上などに資する各種事業を実施。		生徒指導課	I - iii
精神障害者社会復帰グループ事業	回復途上にある精神障害者が仲間と触れ合うことによって、「人間関係」「自信」「生きがい」などを取り戻し、日常生活の自立や社会参加を促すためのステップとする。	実施回数	264	264		精神保健課	I - iii
		参加人数	1,171	1,050		精神保健課	I - iii
学校保健委員会や学校連絡会(養護教諭等との連絡会)との連携	性教育・性感染症をテーマとした連携を図る。	全体開催回数	10	8		子ども育成課	I - iii
		ブロック会開催回数	4	0		子ども育成課	I - iii
眠育の推進	学校などで睡眠の大切さやスムーズに寝る方法などについて学ぶ。保護者への啓発リーフレットの配布や教員や地域住民への眠育研修会や講演会を開催する。	研修会	46名	112名		生徒指導課	I - iii
		実践校	小学校18校 中学校9校	小学校37校 中学校17校		生徒指導課	I - iii
睡眠の指針リーフレット配架	保健センター等の情報コーナーでの配布等により情報提供を行う。	-	通年実施。	通年実施。		子ども育成課	I - iii
認知症予防教室:ひらめき脳トレ教室	65歳以上で介護認定を受けていない方を対象認知症予防を目的に実施する。	開催回数	212	203		地域包括ケア推進課	I - iii
		参加延人数	3,950	3,228		地域包括ケア推進課	I - iii
こころの健康づくり講演会	ストレスやうつなどメンタルヘルス領域の専門家による講演会、医師会の協力による無料こころの健康相談コーナー	【講演会】参加者数	187	316		精神保健課	I - iii
		【相談会】相談組数	5	5		精神保健課	I - iii
出前講座(こころの健康講座～ストレスと上手につきあうコツ～)	生涯まちづくり出前講座の1つとして、市民へメンタルヘルスへの理解を深めるための健康教育を実施。	実施回数	12	7		こころの健康センター	I - iii
		参加延べ数	275	155		こころの健康センター	I - iii

こころの健康

健康を支える主な施策

事業名	事業内容		平成29年度 (参考)	平成30年度	令和元年	担当課	前計画
かかりつけ医うつ対応 力向上研修	かかりつけ医として必要かつ適切なうつ病診療の知識・技術及び精神科等の専門の医師との連携方法等を習得する。	参加人数	49	83		精神保健課	I - iii
出前講座(簡単うつ病講座)	生涯学習まちづくり出前講座の一つとして、市民へのうつ病への理解を深めるための健康教育を実施。	実施回数	4	3		こころの健康センター	I - iii
		参加延べ数	95	59		こころの健康センター	I - iii
母子健康手帳の交付 妊娠届出時の面接	妊娠届出をされた方全員に交付する「母子健康手帳別冊」に、マタニティブルーと産後うつ病についての情報を掲載する。保健師が妊娠届出時に全数面接を行う中で、精神面で支援の必要な方を把握し、適切な支援につなげる。	-	8保健センターで実施	8保健センターで実施		子ども育成課	I - iii
保健師の新生児訪問	訪問時、母に自己記入式質問票を行い、精神面の支援の必要性を把握し、必要な方を支援につなげる。	EPDS実施人数	1,623	1,225		子ども育成課	I - iii
自殺予防週間・自殺対策強化月間	各区役所での啓発パネルの展示、懸垂幕の掲揚、街頭啓発キャンペーン、期間内の相談会や研修会等の開催	自殺予防週間 (9月10日)	中百舌鳥駅で街頭啓発キャンペーン、各区役所で啓発パネル展	中百舌鳥駅で街頭啓発キャンペーン、市役所本館で啓発パネル展		精神保健課	I - iii
		自殺対策強化月間 (3月1日)	中百舌鳥駅で街頭啓発キャンペーン、各区役所で啓発パネル展	中百舌鳥駅で街頭啓発キャンペーン		精神保健課	I - iii
こころの健康づくり推進 事業	精神科医師による相談、精神保健福祉相談員による個別相談等、こころの電話相談	医師による相談人数	314	354		精神保健課	I - iii
		個別相談者数	34,203	30,613		精神保健課	I - iii
1. こころの電話相談 2. 専門相談	1. 月～金9:00～12:30、13:30～17:00に市民の心の健康に関する電話相談を、電話相談員およびこころの健康センター職員が受ける。 2. こころの健康センターの精神科医、心理士、精神保健福祉士、保健師が専門相談(ひきこもり、薬物依存、ギャンブル等依存、自死遺族、性暴力被害)を中心とした相談を実施。(個別面接、当事者グループワーク、家族向け教室等)	相談件数	2,488	2,626		こころの健康センター	I - iii
		ひきこもり相談件数 (延)	5,212	5,229		こころの健康センター	I - iii
		薬物依存件数(延)	566	585		こころの健康センター	I - iii
		ギャンブル等依存相談件数(延)	-	388		こころの健康センター	I - iii
		自死遺族相談件数 (延)	122	93		こころの健康センター	I - iii
		性暴力被害(延)	12	92		こころの健康センター	I - iii
		グループワーク等 実施回数	209	221		こころの健康センター	I - iii
		グループワーク等 利用者延べ数	1,148	1,156		こころの健康センター	I - iii
うつ・認知症・閉じこもり 予防訪問	うつ・認知症・閉じこもりについてリスクのある65歳以上の高齢者宅に訪問し、不安の傾聴・講座参加推奨・情報提供を行い、改善を図る。	実人数	598	361		地域包括ケア推進課	I - iii
		延人数	753	383		地域包括ケア推進課	I - iii
精神相談(保健師)	保健師等が、精神障害・アルコール依存などで悩む方や家族の相談に対応する。	家庭訪問	542	598		健康医療推進課	I - iii
		所内面接	368	361		健康医療推進課	I - iii
		電話相談	1,138	1,153		健康医療推進課	I - iii
労働相談の実施	労働者及び使用者等を対象に、労働条件その他労働契約上で生じた労働問題に対し、専門の労働相談員が助言を行い、必要に応じて専門機関への紹介を実施する。	相談件数	712	639		雇用推進課	I - iii

健康さかい21（第2次）2019-2023計画の推進・評価について

たばこ

分野別目標	なくそう受動喫煙、チャレンジ禁煙
重点的取組目標	受動喫煙と喫煙の害を知ろう
健康さかい21(第2次)2019-2022	喫煙者の割合の減少 受動喫煙の機会のある者の減少

把握できる指標の状況

		目標値	中間評価値	平成30年度	令和元年	担当課	前計画
喫煙率(最近1カ月間にたばこを吸ったことがある物の割合)	小学6年生	0%	0.2%			健康医療推進課	I-iv
	中学2年生	0%	0.5%			健康医療推進課	I-iv
	16歳	0%	1.3%			健康医療推進課	I-iv
受動喫煙の機会を有する子どもの割合	小学6年生	10%未満	64.2%			健康医療推進課	I-iv
	中学2年生	10%未満	55.7%			健康医療推進課	I-iv
妊娠中の喫煙率(母子健康手帳交付時の割合)	—	0%	4.0%	3.5%		子ども育成課	I-iv
喫煙率	男性	18%	22.7%			健康医療推進課	I-iv
	女性	6%	6.8%			健康医療推進課	I-iv
受動喫煙の機会を有する者の割合	家庭内	10%未満	12.7%			健康医療推進課	I-iv
	職場		11.8%			健康医療推進課	I-iv
	飲食店	15.0%	31.4%			健康医療推進課	I-iv
受動喫煙防止に取り組んでいる企業の割合	敷地内禁煙	100%	11.9%			健康医療推進課	—
	建物内禁煙		24.7%			健康医療推進課	—
	喫煙室整備		8.8%			健康医療推進課	—
COPD認知度		80%	44.1%			健康医療推進課	Ⅲ-iii
参考指標		目標値	中間評価値	平成30年度	令和元年	担当課	前計画
喫煙率 (堺市国民健康保険加入者で、特定健康診査受診者)	40-74歳男性	-	21.9%	28.5%		健康医療推進課	—
	40-74歳女性	-	6.1%	6.5%		健康医療推進課	—

【重点的取組の進捗状況】

喫煙者の割合の減少	D	(堺市国民健康保険加入者の内、特定健康診査受診者の問診結果)
受動喫煙の機会のある者の減少	—	

たばこ

健康を支える主な施策

事業名	事業内容		平成29年度 (参考)	平成30年度	令和元年	担当課	前計画
世界禁煙デーに合わせた禁煙啓発	保健センターや体育館などで、ポスター掲示などにより啓発を行う。	-	8保健センターと健康医療推進課で実施	8保健センターと健康医療推進課で実施		健康医療推進課 保健センター	I - iv
安全教育・安全管理	学校及び学校関係者と連携を図る。	-	学校内の全面禁煙の実施をはじめ、学校を通じてPTA等地域での喫煙を啓発。また、受動喫煙ポスターを学校園で掲示し、煙害を周知。	学校内の全面禁煙の実施をはじめ、学校を通じてPTA等地域での喫煙を啓発。また、受動喫煙ポスターを学校園で掲示し、煙害を周知。		保健給食課 保健センター	I - iv
乳幼児健康診査	乳幼児健康診査の質問票にて、父母の喫煙の状況を尋ね、必要に応じて保健指導を行う。	4か月児健康診査受診者	6,361	6,217		子ども育成課	I - iv
妊娠届出時の面接	保健師が妊娠届出時に全数面接を行う中で、オリジナルの情報誌「いきいき堺っ子」を配布し、妊婦や家族の喫煙の状況を把握し必要時保健指導を行う。	妊娠届出数	6,702	6,407		子ども育成課	I - iv
大阪府「全面禁煙宣言施設」	大阪府の取組ではあるが、官公庁などの公共施設をはじめ、民間施設も含めた禁煙化を一層進めていくため、「全面禁煙」に取り組んでいる施設などを募集し、府民に情報提供する。	全面禁煙宣言施設登録事業所数	388 (平成30年4月27日現在)	399 (平成31年3月11日現在)		健康医療推進課	I - iv
禁煙教育の実施	健診の場面や地域において、禁煙に関する健康教育を実施する。	実施回数	21	15		健康医療推進課	I - iv
受動喫煙防止に関する啓発	受動喫煙に伴う健康被害などの相談があった場合に、当該施設や管理者等へ訪問し、受動喫煙の害と受動喫煙防止についての情報提供を行い、受動喫煙防止対策への協力を依頼する。	対応件数	14	9		健康医療推進課	I - iv
COPD認知度の向上	肺年齢測定を通じてCOPDについての啓発を行う。	人数	356	773		健康医療推進課	Ⅲ - iii

アルコール

分野別目標	多量飲酒、危険な飲酒をなくす
重点的取組目標	生活習慣病のリスクを高めるような飲酒をしない
健康さかい21(第2次)2019-2022	多量飲酒と、20歳未満の者・妊婦の飲酒をなくす

把握できる指標の状況

		目標値	中間評価値	平成30年度	令和元年	担当課	前計画
コップ一杯以上のアルコールを最近1カ月の間に飲んだことのある者の割合	中学生(男性/女性)	0%	3.6%/0.5%			健康医療推進課	I - v
	16歳(男性/女性)	0%	7.6%/5.2%			健康医療推進課	I - v
妊婦の飲酒率(母子健康手帳交付時の割合)		0%	0.3%	0.3%		子ども育成課	I - v
多量飲酒をしている者の割合	男性	4.1%	7.7%			健康医療推進課	I - v
	女性	0.2%	2.5%			健康医療推進課	I - v
参考指標		目標値	中間評価値	平成30年度	令和元年	担当課	前計画
飲酒日の1日当たりの飲酒量が3合以上の者の割合 (堺市国民健康保険加入者で、特定健康診査受診者)	男性	-	5.4%	5.3%		健康医療推進課	-
	女性	-	1.2%	1.1%		健康医療推進課	-
飲酒日の1日当たりの飲酒量が男性2合以上、女性1合以上の者の割合 (堺市国民健康保険加入者で、特定健康診査受診者)	男性	-	20.7%	20.9%		健康医療推進課	-
	女性	-	17.3%	18.1%		健康医療推進課	-

【重点的取組の進捗状況】		
多量飲酒をなくす	C	(堺市国民健康保険加入者の内、特定健康診査受診者の問診結果)
20歳未満の者の飲酒をなくす	-	
妊婦の飲酒をなくす	C	

アルコール

健康を支える主な施策

事業名	事業内容		平成29年度 (参考)	平成30年度	令和元年	担当課	前計画
精神保健福祉士による相談	アルコール問題に対しての相談を実施する。	相談件数	1,838	1,558		精神保健課	I - v
健康さかい21(第2次)2019-2023計画の推進・評価について	保健師が妊娠届出時に全数面接を行う中で、飲酒の状況について把握し、保健指導を行う。特に、飲酒者には健康指導を実施する。	妊娠届出数	6,702	6,407		子ども育成課	I - v
断酒会活動	地域で生活するアルコール依存症患者と家族が活動する自助グループ。酒害体験を語ることで断酒を促し、当事者を支える家族の為に家族会も開催。	-	保健センターで毎週開催。	保健センターで毎週開催。		精神保健課	I - v
出前講座(アルコール関連問題とメンタルヘルス～不適切な飲酒がもたらすもの～)	生涯学習まちづくり出前講座の一つとして、市民への適正飲酒等について理解を深めるための健康教育を実施。	実施回数	3	3		こころの健康センター	I - v
		参加延べ数	109	97		こころの健康センター	I - v
アルコール関連問題啓発週間	アルコール等依存症者支援講演会を実施し啓発を行うもの。	参加延べ人数	106	47		精神保健課 こころの健康センター	I - v
健康さかい21に関連するアルコールの啓発	学校保健や企業等と連携し、アルコールに関する啓発を行う。	参加延べ人数	37	37		健康医療推進課	I - v

歯と口の健康

分野別目標	健康な歯と口から、健康なからだに
重点的取組目標	口腔ケアに取り組み、歯科疾患を予防し、口腔機能を維持・向上する
健康さかい21(第2次)2019-2022	歯周病を予防し、歯と口の健康を保つ

把握できる指標の状況

		目標値	中間評価値	平成30年度	令和元年	担当課	前計画
3歳児でむし歯のない児の割合		90%	81.9%	83.4%		子ども育成課	I - vi
3歳児でおやつ回数が1日2回以下の児の割合		95%	91.9%	91.6%		子ども育成課	I - vi
12歳児でむし歯のない者の割合		70%	62.1%	74.0%		学校教育部	I - vi
歯ぐきの状態	20歳代で歯肉に炎症のない者の割合	75%	68.0%			健康医療推進課	I - vi
	40歳代で進行した歯周炎がない者の割合	80%	73.5%			健康医療推進課	I - vi
	60歳代で進行した歯周炎がない者の割合	70%	63.3%			健康医療推進課	I - vi
歯の状態	40歳で喪失歯のない者の割合	75%	68.0%			健康医療推進課	I - vi
	60歳で24本以上自分の歯をもつ者の割合	80%	65.6%			健康医療推進課	I - vi
	80歳で20本以上自分の歯をもつ者の割合	60%	43.5%			健康医療推進課	I - vi
歯間清掃具を使用する者の割合(35-44歳)		70%	63.2%			健康医療推進課	I - vi
60歳代における噛んで食べることのできる者の割合		80%	75.2%			健康医療推進課	I - vi
誤嚥性肺炎予防を意識して口腔ケアを行っている者の割合(65歳以上)		50%	35.6%			健康医療推進課	I - vi
お口の体操を行ったことのある者の割合(65歳以上)		50%	30.3%			健康医療推進課	I - vi
参考指標		目標値	中間評価値	平成30年度	令和元年	担当課	前計画
何でもかんで食べることのできる人の割合 (堺市国民健康保険加入者で、特定健康診査受診者)	40-74歳男性	-	-	74.7%		健康医療推進課	-
	40-74歳女性	-	-	79.7%		健康医療推進課	-

【重点的取組の進捗状況】

歯周病を予防し、歯と口の健康を保つ	—	(健康チェックの堺市成人歯科検診受診率等を参照)
※何でも噛んで食べる事のできる人の割合	—	(堺市国民健康保険加入者の内、特定健康診査受診者の問診結果)

歯と口の健康

健康を支える主な施策

事業名	事業内容		平成29年度 (参考)	平成30年度	令和元年	担当課	前計画
関係機関と連携し歯科口腔保健が推進されるよう支援する。	教育委員会等関係機関と連携し歯科保健情報の提供や、問題点の共有をはかる。	-	食通信への歯科保健情報掲載	食通信への歯科保健情報掲載		健康医療推進課	I - vi
健康さかい21(第2次)2019-2023計画の推進・評価について	各学校園は、保健指導を実施する。	-	全学校園での歯科検診の実施	全学校園での歯科検診の実施		保健給食課	I - vi
保育所(園)幼稚園・学校等における歯科口腔保健の推進の支援	保育所(園)・幼稚園・学校、関係機関と協働し、学校保健委員会、児童・生徒や保護者・養護教諭、学校歯科医等に情報提供や啓発、健康教育等に取り組み、歯科口腔保健が推進されるよう支援する。	開催回数	216	127		健康医療推進課	I - vi
		参加人数	3,636	2,652		健康医療推進課	I - vi
歯科保健関係事業	学校及び学校関係者が協力して歯と口の健康教育について取り組む。	応募総数	2,269	1,604		保健給食課	I - vi
パパの育児教室	健全な口腔を育むための情報提供	開催回数	6	5		子ども育成課	I - vi
		参加人数	1,022	903		子ども育成課	I - vi
全大阪よい歯のコンクール保健センター審査	コンテスト等の開催で良好な者を奨励する。	開催回数	8	8		子ども育成課	I - vi
		参加親子組数	33	34		子ども育成課	I - vi
健全な口腔機能を育むための普及啓発	よく噛んで安全に飲み込むなどの食べ方を育むため後期離乳食講習会、子育てサークルなどで健康教育を行う。	開催回数	93	110		健康医療推進課	I - vi
		参加人数	1,530	1,827		健康医療推進課	I - vi
健全な口腔機能を育むための普及啓発	健康診断、保健指導	-	各学校園は、毎年、定期健康診断を実施している。その結果、全体指導、個別指導を実施する。	各学校園は、毎年、定期健康診断を実施している。その結果、全体指導、個別指導を実施する。		保健給食課	I - vi
歯の健康相談・健康展	歯科医師会と協働し市民を対象とした歯科保健イベントの開催する。	開催回数	2	2		健康医療推進課	I - vi
		参加人数	2,214	2,052		健康医療推進課	I - vi
かかりつけ歯科医によるフッ化物の継続塗布勧奨の啓発	かかりつけ歯科医によるフッ化物の継続塗布を勧奨する。	フッ素塗布経験者率(3歳児)	92%	93		子ども育成課	I - vi
イベント等での歯科口腔保健啓発	地域住民組織や関係機関と協働し、地域でのイベントの企画・運営等へ主体的に関わり、市民参加型の歯科口腔保健に関する啓発活動を行う。	開催回数	10	18		健康医療推進課	I - vi
		参加人数	3,213	5,299		健康医療推進課	I - vi
市民を対象にパネル展示やリーフレット配布等で広く啓発をおこなう。	市役所、保健センター、図書館等で市民むけの啓発リーフレットを配架する。	-	啓発リーフレットの配架実施パネル展示	啓発リーフレットの配架実施パネル展示		健康医療推進課	I - vi
全身と歯と口の健康との関係についての健康教育	歯周病予防について教室、特定保健指導、地域での健康講座等の機会を活用し、健康教育を実施する。	開催回数	122	115		健康医療推進課 保健センター	I - vi
		参加人数	1,646	1,876		健康医療推進課 保健センター	I - vi
いい歯自慢コンテスト	歯科医師会と協働し80歳で20本以上の歯の保有者対象のコンテスト等を開催する。	応募者数	71	74		地域包括ケア推進課	I - vi
お口の体操の普及啓発	加齢に伴う口腔の機能低下を予防するための知識の普及啓発を講座やイベント等で実施する。(8020健口講座、口腔機能向上教室、地域での健康教育等)	開催回数	172	148		地域包括ケア推進課	I - vi
		参加人数	2,183	3,002		地域包括ケア推進課	I - vi
多職種が連携して、口腔ケアの推進を図る。	高齢者を取り巻く関係者が、口腔ケアの必要性を認識し口腔ケアについて学ぶ機会を提供する。	開催回数	2	6		健康医療推進課	I - vi
		参加人数	40	170		健康医療推進課	I - vi

健康を支える地域社会づくり

把握できる指標の状況

		目標値	中間評価値	平成30年度	令和元年	担当課	前計画
健康さかい21(第2次)2019-2023計画の推進・評価について		増加	3,230人 (2016年)	6,558		健康医療推進課	Ⅱ-i
健康づくりを広めている自主活動グループ数		増加	92グループ	110グループ		健康医療推進課	Ⅱ-i
認知症サポーター数		84,000人 (2020年)	47,002人 (2016年)	66,560人		地域包括ケア推進課	-
健康づくりパートナー登録企業数		増加	157社 (2016年)	169社		健康医療推進課	Ⅱ-ii
健康寿命(日常生活に制限のない期間の平均)	男性	73.19年	71.46年 (2016年)	-		健康医療推進課	-
	女性	76.19年	73.60年 (2016年)	-		健康医療推進課	-
【参考】健康寿命(日常生活動作が自立している期間の平均)	男性	80.54年 (2030年)	78.14年 (2015年)			健康医療推進課	-
	女性	84.56年 (2030年)	82.26年 (2015年)			健康医療推進課	-

健康を支える地域社会づくり

健康を支える主な施策

事業名	事業内容		平成29年度 (参考)	平成30年度	令和元年	担当課	前計画
健康づくり推進員活動支援	保健センターとともに、広く市民に、健康づくりに資する自主的な活動を展開するとともに、イベントなどの際、保健センターと協力し、啓発活動を実施する。	定例会開催回数	50	46		健康医療推進課	Ⅱ－i
健康さかい21(第2次)2019-2023計画の推進・評価について	地域における健康づくりや食育に関するボランティア活動の支援を行う。また活動の活性化を図るために研修会を開催する。	研修会開催回数	16	16		健康医療推進課	Ⅱ－i
		地域活動回数	345	321		健康医療推進課	Ⅱ－i
8020普及推進員の育成と活動支援	市民自らが継続して、歯と口の健康づくりを実践できるよう自主活動グループ(8020普及推進員)の育成と地域への活動支援を行う。	定例会開催回数	101	95		健康医療推進課	Ⅱ－i
		参加延べ人数	1,299	1,175		健康医療推進課	Ⅱ－i
在宅保健専門職グループとの連携	地域で市民主体の健康づくりを推進することを目的に在宅の栄養士・歯科衛生士を組織化、育成し、地域活動を支援する。	研修会開催回数	2	2		健康医療推進課	Ⅱ－i
		地域活動回数	19	20		健康医療推進課	Ⅱ－i
こころの健康を支援する体制づくり 【事業名：ゲートキーパー養成研修】	悩みを抱えた人に対して、「いち早く気づき、声をかけ、話を聴いて、適切な支援につなぐ」仕組みを地域に作る。	基礎編 開催回数	3	7		精神保健課	Ⅱ－i
		参加者数	199	283		精神保健課	Ⅱ－i
		ステップアップ編 開催回数	1	2		精神保健課	Ⅱ－i
		参加者数	72	112		精神保健課	Ⅱ－i
自助組織活動の支援	がん患者会などの自助組織の育成・支援を行う。	講演会開催回数	6	5		健康医療推進課	Ⅱ－i
		講演会参加人数	120	131		健康医療推進課	Ⅱ－i
		患者サロン開催回数	12	3		健康医療推進課	Ⅱ－i
		患者サロン延べ参加人数	48	10		健康医療推進課	Ⅱ－i
スポーツ指導者の養成 【事業名：地域スポーツ指導者養成講座】	地域や職場においてスポーツ指導者として活躍してもらうことを目的に講座を実施。	申込数	21	7		(公財)堺市教育スポーツ振興事業団	Ⅱ－i
		認定者数	21	7		(公財)堺市教育スポーツ振興事業団	Ⅱ－i
「さかい自転車リーダー養成講座」	自転車のまちづくりを担う人材の養成のため「さかい自転車リーダー養成講座」を開講し、受講いたくど「自転車利用推進委員」として認定。「自転車利用推進委員」は、主に事業所内で、自転車の安全利用や利用促進についての普及啓発活動等に取組む。	開催回数	1	1		自転車企画推進課	Ⅱ－iv
「自転車安全利用推進委員」認定数		認定者数	15	9		自転車企画推進課	Ⅱ－iv
企業との協定	全国健康保険協会の特定健康診査実施会場でのがん検診を同時実施	実施日数	6	5		健康医療推進課	Ⅱ－ii
		胃がん受診者数	107	88		健康医療推進課	Ⅱ－ii
		肺がん受診者数	415	439		健康医療推進課	Ⅱ－ii
		大腸がん受診者数	980	799		健康医療推進課	Ⅱ－ii
飲食関係の協力店舗の増加	飲食店等に「堺市栄養成分表示指定事業」への協力を依頼し、市民に適切な栄養の情報を提供する。大阪府内の行政や飲食の団体等で構成する大阪ヘルシー外食推進協議会に参加し、「うちのお店も健康づくり応援団」登録店の増加を図る。	市内協力店舗数	251	257		健康医療推進課	Ⅱ－ii
特定給食施設等への指導	事業所等の特定給食施設の巡回指導を通じて、従業員の健康づくりに関する指導を行う。また、給食利用者等に食生活に関する健康教育を行う。	個別指導実施回数	30	26		健康医療推進課	Ⅱ－ii
		集団指導実施回数	7	7		健康医療推進課	Ⅱ－ii

健康を支える地域社会づくり

健康を支える主な施策

事業名	事業内容		平成29年度 (参考)	平成30年度	令和元年	担当課	前計画
中小企業勤労者への福祉対策の充実	(公財)堺市勤労者福祉サービスセンターが実施する会員への福利厚生事業、余暇活動事業、慶弔給付事業、会員及びその家族の健康増進を図る健康管理事業等に対し補助を行い、市内の中小企業等で働く勤労者の総合的な福祉の増進を図る。	会員数	15,780	16,204		雇用推進課	Ⅱ－ii
		健康管理事業利用述べ人数	25,264	24,127		雇用推進課	Ⅱ－ii
路上喫煙等対策事業	平成21年10月に「堺市安全・安心・快適な市民協働のまちづくり条例」を施行し、市内の公共の場で喫煙をしないよう努力する義務を課すとともに、堺東～市役所周辺～大小路筋～堺駅前を路上喫煙等禁止区域に指定し、巡視員による指導・啓発を行い、違反者から1,000円の過料を徴収している。広報紙・ホームページ・懸垂幕・バナー・バス広告等様々な媒体を活用した広報啓発に加え、主要駅頭や区民まつり等における啓発活動を通して、市民や来訪者等のマナーの向上と意識の高揚を図るよう取り組んでいる。	-	・路上喫煙を防止するため、広報紙、市ホームページ、路面標示、横断幕、バナー、バス広告等様々な広告媒体を活用した広報活動及び各区民まつりや主要駅前におけるキャンペーン等の啓発活動を継続的に実施した。 ・禁止区域内における路上喫煙多発地点での定点監視など、工夫した巡視活動を実施した。 ・路上喫煙等マナー向上重点啓発区域内において、清掃活動を伴う巡回、指導を実施した。 ・三国ヶ丘駅周辺に指定喫煙所を新たに設置した。 ・新たに路上喫煙等マナー向上重点啓発区域「三国ヶ丘駅周辺」を指定した。	・路上喫煙を防止するため、広報紙、市ホームページ、路面標示、横断幕、バナー、バス車内放送等様々な広告媒体を活用した広報活動及び各区民まつりや主要駅前におけるキャンペーン等の啓発活動を継続的に実施した。 ・禁止区域内における路上喫煙多発地点での定点監視など、工夫した巡視活動を実施した。 ・路上喫煙等マナー向上重点啓発区域内において、重点的な啓発及び清掃活動を伴う巡回、指導を実施した。 ・堺市駅周辺に指定喫煙所を新たに設置した。 ・新たに路上喫煙等マナー向上重点啓発区域「堺市駅周辺及び堺市駅前商店街周辺」を指定した。		環境業務課	Ⅱ－iv
日常的な自転車利用の拡大	共用の自転車を配置するサイクルポートを8カ所設置し、どこでも貸出・返却が可能な交通システムである「さかいコミュニティサイクル事業」を運営。	コミュニティサイクル利用契約台数(1日あたり)	789	799		自転車企画推進課	Ⅱ－iv
スポーツ環境の整備	市民ニーズや地域の状況、必要性を調査・検討し、効率的なスポーツ施設等の整備を行う。	原池公園野球場	建設工事着手	建設工事継続中		スポーツ施設課	Ⅱ－iv
		大浜体育館建替整備運営事	事業者決定	新体育館建設工事着手		スポーツ施設課	Ⅱ－iv
		美原総合スポーツセンター	-	特定天井改修工事着手		スポーツ施設課	Ⅱ－iv

健康を支える地域社会づくり

健康を支える主な施策

事業名	事業内容		平成29年度 (参考)	平成30年度	令和元年	担当課	前計画
地産地消の推進・堺産農産物の普及	堺産農産物「堺のめぐみ」の普及のため、「堺のめぐみ」を学校給食の食材として導入を進めている。また、農産物直売所「またきて菜」や市内量販店で販売する外、市内の飲食店等で「堺のめぐみ」を使用したメニューを販売している。	学校給食食材・タマネギ	25トン	18トン		農水産課	Ⅱ－iv
		学校給食食材・大根	11トン	7トン		農水産課	Ⅱ－iv
		学校給食食材・ニンジン	4トン	4トン		農水産課	Ⅱ－iv
		学校給食食材・キャベツ	11トン	8トン		農水産課	Ⅱ－iv
		学校給食食材・小松菜	17トン	14トン		農水産課	Ⅱ－iv
		学校給食食材・おおさかしろな	0.09トン	0.09トン		農水産課	Ⅱ－iv
		学校給食食材・かぼちゃ	-	0.1トン		農水産課	Ⅱ－iv
		学校給食食材・ネギ	0.05トン	0.2トン		農水産課	Ⅱ－iv
		「堺のめぐみ」取扱販売店舗数	48	49		農水産課	Ⅱ－iv
		「堺のめぐみ」取扱飲食店舗数	50	47		農水産課	Ⅱ－iv
調理講習会	食育啓発の一環として、調理講習会で堺産農産物を使用し、地産地消を普及・推進する。	開催回数	19	26		健康医療推進課	Ⅱ－iv
		参加人数	288	466		健康医療推進課	Ⅱ－iv
おでかけ応援制度	公共交通の利用促進及び高齢者の外出支援を図ることを目的としており、満65歳以上の堺市民が、「おでかけ応援カード」を使用することで、市内を走る路線バス(南海バス・近鉄バス)・阪堺電車を1乗車100円で利用できます。	年間延べ利用者数	5,922,019	6,080,662		公共交通課 交通政策課	Ⅱ－iv
生涯学習まちづくり出前講座	市が行う事業や制度について、市の職員が地域に出向いて、「堺市生涯学習まちづくり出前講座」を開催実施し、まちづくりを推進します。 健康に関するテーマとしては、生活習慣病予防、食育、感染症予防、食中毒、こころの健康などを取り上げています。	依頼件数 (分野:まちづくり、政策、防災・安全、環境、くらし、観光・産業、健康・福祉、子育て・教育・学習、文化・スポーツ、国際)	335件 (まちづくり10件、政策4件、防災・安全118件、環境48件、くらし35件、観光・産業4件、健康・福祉88件、子育て・教育・学習5件、文化・スポーツ10件、国際13件)	305件 (まちづくり7件、政策5件、防災・安全142件、環境33件、くらし24件、観光・産業4件、健康・福祉60件、子育て・教育・学習11件、文化・スポーツ13件、国際6件)		生涯学習課	Ⅱ－iv
		参加人数	12,469	10,492		生涯学習課	Ⅱ－iv
公園における受動喫煙の啓発	小規模公園について、受動喫煙の啓発看板を設置		受動喫煙防止に係る看板の設置計画を策定	300m2以上の256公園のフェンスに看板設置		公園監理課	Ⅱ－iv
保育所(園)・幼稚園・学校等と連携した食育の推進	授業や学校保健委員会等において、子どもや保護者を対象に、食生活に関する健康教育等を行う。	実施回数	24	19		子ども育成課 健康医療推進課	I－i
		参加人数	1,172	643		子ども育成課 健康医療推進課	I－i
食育に関する学校への情報提供・情報交換	学校保健連絡会等において、食育に関する情報提供や情報交換を行う。	実施回数	38	49		健康医療推進課	I－i