				さか	い健原	東プラ	ンにお	ける位	位置づ	け																												_	_	
															個人	の行動	と健康状	態の改	*													社会	環境σ	整備と質	の向上	-				
	所管課	取組	概要	ライス	フステーシ		・食生活	5	食育	ī	身体動·运		こころの	健康	ħ	ばこ	アル		動と口の	健康	歯と口	コの健康			ん・循環器 矢患対策	フレイル	予防	社会との	ひ 社会と		然に健康 る環境		受	動喫煙対	対策		D活 協	F業者と 協働した 取組	健康	所による 関増進活 の推進
				次	現せ	z 1	2 3	4	5 (6 7	8	9 1	.0 11	12	13 14	15 1	6 17	18 1	.9 20	21 2	22 23	24 2	25 26	27 2	8 29	30 31	. 32	33 34	4 35 3	36 37	7 38 3	39 40	41 4	2 43	44 45	5 46		18 49		
1	政策企画部 先進事業担当 泉北ニューデザイン推 進室	オンデマンドバス	連行エリアにおいてワンボックス車両(客席8人)による 小回りのきく輸送サービスを提供することで住民の移動 課題の解決や移動利便の向上、特に高齢者の外出 促進に繋がったかなど、移動ニーズの調査および検証を 実施。	0	0 0	>					0																	0				0								
2	政策企画部 先進事業担当 泉北ニューデザイン推 進室	あんしん見守りサポート	人感センサー機能を備えたIOT対応ツナガル de 警報 器「スマびこ」や、シート型睡眠センサー「Active Sleep Analyzer」を実証参加者のお宅に設置し、昼間は高 齢者の宅内移動の有無を人感センサーで採知し、夜 間(睡眠時)は就寝状態を睡眠センサーで計測す る。昼夜を問わず生活パターンや睡眠状態を見守り、 24時間体制で緊急時等に対応ができる体制の確保に 加え、睡眠改善アドバイス、病気の早期発見、健康管 理等を行う。		C							C	0										0	0												0	0			
3	政策企画部 先進事業担当 泉北ニューデザイン推 進室	ケアエール	ケアラーの支援をめざし、要介護者の家族・親族・ケア マネジャーなどの介護生活に関わる方々がCTを活用し てコミュニケーションが取れるアプリ「ケアエール」の効果検 証を実施。	,	0 0)							0											0				0 0	0											
4	政策企画部 先進事業担当 泉北ニューデザイン推 進室	泉北アバターブロジェクト	光明池サンビアにある大阪大学のアパター実証拠点を 活用しながら、アパター実証に参加する地域在住の高 齢者のグルーブ形成やアパターの遠隔操作実証の実施 と、そのことによる高齢者の社会参画意欲の向上に関 する効果検証を実施。	į	C	>																						0												
5	政策企画部 先進事業担当 泉北ニューデザイン推 進室	福祉特化型の音声SNS	社会福祉法人・支援団体による家族介護者や初期の 認知症患者向けのオンラインサロンや、認知症の理解 促進や団体と当事者・家族介護者等のつながり形成 をめざした音声番組の配信等による効果検証を実施。	0	0 0)							0											(0			0 0		0										
6	政策企画部 先進事業担当 泉北ニューデザイン推 進室	へるすまーと泉北	歩数計測やアプリ利用者間でのランキング、日々の体調記録、地域のイベント情報の提供、デジタルきっぷへの引き換え・利用等の機能を有するアプルによる、泉北コータウン地域の住民及び来訪者を対象とした健康増進・外出促進の効果検証を実施。		0 0																																			
7	政策企画部 先進事業担当 泉北ニューデザイン推 進室	ヘルスケアリビングラボ	泉北ニュータウン地域の住民を対象とした、様々なプロ ジェクトパートナー企業の商品・サービスの利用者ニーズ 調査、事業性調査等。	0	0 0)																																		
8	スポーツ推進課	運動スポーツ習慣化事業	連藤スポーツの習慣化を目的とし初心者向けのセミナーや親子を対象としたスポーツイベントや体力測定、スポーツクラブの支援、教室等の開催を実施する。	0	0 0)						0																												

1

Г				さか	い健	東プラ	ンにお	らけるか	位置:	づけ																													
															個人	人の行動	と健康も	態の改	善													社会	環境の整	備と質	の向上				
	所管課	取組	概要	ライ	フステー		獎·食生	活	食	育		·体活 ·運動	こころの	健康	ħ	ばこ	アル		動と口の倒	建康	歯と口]の健康			ん・循環器 疾患対策	フレイ	レ予防	社会との	社会と		然に健康		受動	喫煙対	策	健康情 報の活	協働	した 健	業所による 康増進活
				-		+		+			3//	·運動		П			ť	ι '	1 1	-			73	ロック	KENK	Т	Т	אנגונ.	つなが	.,	る環境語	£1#I			Т	用	取	8 9	動の推進
				次	現・	1	2	3 4	5	6	7 8	9	10 11	12	13 14	15	6 17	18	.9 20	21 22	2 23	24 2	5 26	27	28 29	30 3	1 32	33 34	35 3	37	38 3	9 40	41 42	43 4	4 45	46 47	7 48	49 50	51 52
9	(公財) 堺市教育 スポーツ振興事業団	地域スポーツ指導者養成講座	地域や職場においてスポーツ指導者として活躍してもら うことを目的に講座を実施する。	0	0 (0						0																0			(o						I	
10	スポーツ施設課	体育館におけるスポーツ教室の推 進	体育館において多世代が楽しみあえる各種スポーツ教室を開催する。	0	0 (0						0																0											
11	長寿支援課	介護予防「あ・し・た」プロジェクト 事業	元気高齢者を対象に、フレイル予防の3つの要素として 「身体活動」に該当する「あるく」、「社会参加、コミュニケーション」に該当する「しゃべる」、「食生活、口腔機能」に該当する「たべる」の「あ・し・た」を活用したプログラムを提供し、高齢者自ら介護予防に継続的に取り組むことができるよう支援します。		(0		0 0)		0	0								С)	0	0			0 (0	0 0)										
12	長寿支援課	介護保険法に基づく健康教育	口腔機能(食べる、飲み込む等)の維持・向上、口腔衛生管理(誤嚥性肺炎予防等)を目的とした健康教育を実施する。		()													0	C	0	0														0			
13	長寿支援課	ひらめき脳トレブラス教室(複合 型介護予防事業)	要介護状態に至らないよう、口腔、栄養、運動、認知 機能の活性化をねらいとしたプログラムを実施する。	0	(0	0	0 0			0	0							0	С)	0	0			0 (0	0 0	o										
14	長寿支援課	高齢者いい歯自慢コンテスト	80歳以上で、20本以上ご自分の歯をお持ちの堺市 民の方を対象に「高齢者いい歯自慢コンテスト」を開催 し表彰する。		(O													0	C	0	0				0													
15	長寿支援課	特定高齢者勧奨事業 非該当者訪問事業	介護保険非該当となったものに対して、保健センターの 保健師や看護師が電話や訪問を行い、介護予防に関 する情報提供等を行う。		(0	0	0 0)		0								0	С	0	0	0			0 ()	0 0)										
16	長寿支援課	低栄養予防出前啓発講座	高齢者を対象に低栄養予防のために、地域での出前 講座や保健センターにおいて講話や調理講習会を行 う。		C	0	0	0 0)																	0 (>												
17	長寿支援課	げんきあっぷ教室	老人福祉センターや地域において運動指導士が筋カ アップやストレッチ体操等介護予防に係る運動指導を 行う。		(0		С)		0	0							0	С)	0	0			0 (0	0 0)										
18	長寿支援課	堺市と関西大学との地域連携事業 (コッカラ体操の開発とリーダー養成研修)	関西大学との連携事業で認知症予防を主目的とした 堺コッカラ体操の開発を行う。また普及啓発の一環で リーダー養成研修を行う。		()						0																0 0)										
19	長寿支援課	コッカラ体操(認知症予防)の普 及	地域においてコッカラ体操を知ってもらう講座を開催す る。		()						0																0 0)							Ш			

Г				さか	い健	東プラ	ンにお	ける位	立置っ	づけ																												_	_	\Box
															個人の	行動と倒	康状態	の改善														社会	環境の	整備と質	の向上					
	所管課	取組	概要	ライス	フステー		獎·食生	活	食	育	身体動・注	本活 こ	ころの健	康	たば	2	アルコー	歯と	口の健康	幽	と口の係	建康	健康 チェック	がん・循疾患を		レイル予覧			社会との つながり		に健康に環境整備		受	协喫煙対	策	報の治	協倒	かたも	事業所に 健康増進	進活
				次	現	² 1	2	3 4	5	6 7	8		0 11	12 13	14	15 16		3 19	20 21	22	23 24	1 25	26 27		\dagger	31 3	2 33		35 36	Ħ		40	41 42	43 4	44 45	用 46 4			動の推 i0 51	
20	長寿支援課	地域介護予防活動支援事業 (組織育成)	介護予防に取り組む自主活動グループの継続支援を 行う。		()																																		
21	長寿支援課	地域における自主的な運動活動 を支援するための講習会	地域の様々な関係機関と連携し介護予防のための運 動講座を実施。		(0	0	0		С	0	0						0	0	0	0 0)	0		C	0	0	0												
22	長寿支援課	うつ・認知症・閉じこもり予防訪問	うつ・認知症・閉じこもりについてリスクのある65歳以上の高齢者宅に訪問し、不安の傾聴・講座参加推奨・情報提供を行い、改善を図る。			0	0	0			0							0	0	0	0 0)	0		C	0	0	0												
23	長寿支援課保健センター	オーラルフレイル予防としての口の 体操の普及啓発	加齢に伴う口腔の機能低下を予防するための知識の 普及啓発を講座やイベント等で実施する。 (8020健口講座、口腔機能向上教室、地域での健 康教育等)			0														0	С)			C	0														
24	医療年金課	訪問歯科健診	「高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施」で取り組んでいる訪問歯科健診	ł	C															0	0 0)																		
25	健康推進課	歯科保健講演会	歯科医師会と協働し市民の歯科保健関する知識の普 及向上を図り適切な日常生活の育成	i	0	0												0	0	0	0 0)			C											0				
26	健康推進課	成人の歯科相談 口腔ケア等の歯科口腔保健指導	保健センターにおいて、歯周疾患予防を目的として、歯 科相談、歯科検診、口腔ケアの体験実習を含めた歯 科保健指導等を実施する。		0	0												0	0	0	0 0)						0								0				
27	健康推進課	企業と連携した取組の推進	包括連携協定や健康増進に関する連携協定企業等 と連携し、啓発事業などを実施する。		0	0	0	0		C	0	0		0			0	0	0	0	0 0)	0 0	0	0 0	0	0	0			0		0			0	0		0 0	
28	健康推進課	堺市成人歯科検診	20.25.30.35.40.50.60.70歳、71~74歳、75歳以上の生活保護受給者に対し、市内委託医療機関において歯科検診を実施する。		0	0								0				0	0	0	0 0)														0)			
29	健康推進課	健康増進法に基づく健康教育	歯周疾患予防等、歯科保健意識向上を目的とした健 康教育を実施する。		0	0												0	0																	0				
30	健康推進課	8020養成講座	口腔機能や口腔健康管理に対する知識や技術の習得をめざし、保健センターにおいて2~3日間コースの健康教育等を行い、8020運動を推進する。		0)												0	0	0	0 0)			C)	0	0								0				
31	健康推進課	口腔機能向上等のサポーター育成・支援(8020メイト)	口腔機能の向上を含めた口腔の健康づくりを地域に広げるために、自主活動グループ「8020メイト」の育成や支援を行う。		0)												0	0	0	0 0)			C)	0	0								0				
32	健康推進課	在宅保健専門職グループ(栄養士・歯科衛生士)の連携	地域のボランティア栄養士・歯科衛生士によって結成された専門職サポーターグルーブ「歯っぴー栄養クラブ」の 人材育成を含めた組織の充実を図り、活動支援を行う。		0 (0	0 (0										0	0	0	0 0)			C	0	0	0			0					0				

Г				さカ	い健	康プ	ランに	おける	5位置	置づけ																												_	_	_	
															-	人の行	テ動と健	康状態	の改善														社	会環境	の整備	と質の向	止				
	所管課	取組	概要	ライ	フステ-		養・食	生活		食育		身体活 め・運動	223	5の健康		たばこ		アルコール	歯と	口の健康	寮 i	歯と口の	D健康	健康チェッ		・循環器 患対策	フレイル	予防	社会との	D 社会			態康になれ 意整備		受動喫	煙対策	4	吸の活	協働した	た健康	前による 製増進活
				H	П	+	T				- 3	W.1880	Т		Н		Т	1	h	T	+			715	,,,	2007344	T	Т	Jan.))/4/	פיע	2/8/	76.3E1HI				+	用	取組	動	の推進
				次	現	セ 1	. 2	3	4 5	5 6	7	8 9	10	11 12	13	.4 15	16	17 18	3 19	20 2	1 22	23	24 25	26	27 2	3 29	30 31	1 32	33 34	1 35	36 3	7 38	39 40	41	42 43	3 44	45 46	5 47	48 49	9 50	51 52
3.	健康推進課	障害者等への歯科口腔保健	口腔ケアのサポート 多職種連携づくり 障害者等歯科口腔保健推進業務		0	0													0	0	0	0	0						C)							C				
3	健康推進課	学校保健委員会や学校連絡会 (養護教諭等との連絡会)との 連携	養護教諭と健康増進、栄養・食生活、食育、歯科口 腔保健をテーマとした連携を図る。	0		C	0		0				0		0			0	0	0	0	0		0					С)							С				
3:	健康推進課	歯の健康相談・健康展	歯科医師会と協働し市民を対象とした歯科口腔保健 イベントを開催する。	0	0	0													0	0	0	0	0														C	0			
31	健康推進課	イベント等での歯科口腔保健啓 発	地域住民組織や関係機関と協働し、地域でのイベント の企画・運営等へ主体的に関わり、市民参加型の歯 科口腔保健に関する啓発活動を行う。	`	0	0													0	0	0	0	0				0		0								C		<u> </u>		
3	健康推進課	パネル展示等での健康増進、栄養・食生活、食育、歯科口腔保 健啓発	市役所、保健センター、図書館等で市民むけのパネル 展示や啓発リーフレットの配架を行う。	0	0	0 0	0	0	0	0	(0	0		0			0	0	0	0	0	0	0	C)	0		0								C				
31	健康推進課	多職種が連携して、口腔ケアの推 進を図る。	高齢者を取り巻く関係者が、口腔ケアの必要性を認識 し口腔ケアについて学ぶ機会を提供する。	S	0	0													0	0	0	0	0						С)							C)	╛		
31	健康推進課	保育所(園)・幼稚園・学校等 と連携した食育の推進	授業や学校保健委員会等において、子どもや保護者 を対象に、食生活に関する健康教育等を行う。	0	0	C	0		0	0	0																		0								C				
4	健康推進課	健康教育·健康相談	あらゆる機会をとらえ、生活習慣病の予防啓発や健 (検) 診啓発を行う。また、栄養・食生活、食育、歯 科口腔保健、健康増進などの健康情報の提供などを 行う。		0	0 0	0	0	0		(0	0		0	0		0	0		0			0	0 0)	0 0)	0					0			C		0		
4	健康推進課	食育体験教室	就学前の子どもや小学生の児童とその保護者を対象に夏休み等に食育に関する講義や調理実習などの参加型の体験 講座を実施する。(親子クッキング)。		0	C	0		0	0	0													0					0												
4.	健康推進課	がん対策に関する取組	がん検診の受診率向上のため、ハガキ等による個別受 診動契やけんしん総合サイトを開設し、検診受診の体 制整備を進める。また、がん患者会やがん相談支援セ ンター等と連携しながら、乳がん月間等を通じて、がん 対策に係る啓発を行う。		0	0 0)								0									0	0 0				0		0										
4	健康推進課	がん検診	協力医療機関や保健センターで、各種のがん検診を実 施する。また、検診を受けやすい体制の整備を進める。	0	0	0																		0	0	0							0				C	0			
4-	健康推進課	骨粗しょう症予防検診	保健センターで骨粗しょう症予防検診・健康教育・健 康相談を実施する。		0	0 0)				(0							0					0	0		0		С)								0		П	\prod
4:	健康推進課	成人期における成人歯科相談	保健センターで成人の歯科相談を実施する。		0										0				0	0	0	0																П	I		

				さかい	い健原	プラン	におに	る位	置づし	ナ																												_		\Box
														1	固人の行	動と健	康状態の	改善														社	会環境	の整備と	質の向」	Ŀ				
	所管課	取組	概要	71 <i>)</i> .	ステージ	栄養	食生活		食育		身体動・選		ろの健康		たばこ		アルコール	歯と口]の健康	幽	と口の健	康	健康 チェック		環器 二	レイル予		会との	社会と		然に健康		7	受動喫煙	更対策	報	D活 ti	事業者と 協働した 取組	健康	
				次	現せ	1	2 3	4	5 6	5 7	8	9 10	11 12	2 13	14 15	16	17 18	19 2	20 21	22	23 24			Ħ	29 3	31				t		39 40	41	42 43	44 4	15 46	Ĭ	48 49		
46	健康推進課	食生活改善推進員の育成と活動 支援	地域における健康づくりや食育に関するボランティア活動の支援を行う。また活動の活性化を図るために研修 会を開催する。		0 0	0	0 0	0	C	0													0				C	0			0					0				
47	健康推進課	自助組織活動の支援	がん患者会などの自助組織の育成・支援を行う。		0 0	П																					C	0	()	П								Ħ	П
48	健康推進課	特定給食施設等への指導	事業所等の特定給食施設の巡回指導を通じて、従業 員の健康ブくりに関する指導を行う。また、給食利用者 等に食生活に関する健康教育を行う。		0	0	0	0	0 0	O													0															0	0	0
49	健康推進課	スーパー、イベントにおける食生活 相談	食生活チェック票等を用いて、食生活や生活習慣病予 防に関する相談を身近な場所で行う。	0	0 0	0	0	0	0														0 0)						0	0									
50	健康推進課	食品の栄養表示に関する相談・ 指導	食品の栄養表示等の適正化を図るため、食品事業者 に対し相談・指導を行う。		0	0			0																							0				0				
51	健康推進課	減塩啓発事業	保健センターや地域において、循環器疾患予防 (高血圧予防) として減塩に関する健康教育や家庭の汁物塩分測定を実施する。	0	0 0	0	0	0																												0				
52	健康推進課	減塩に関する連携事業	市民が減塩に取り組み、食塩摂取量を減らすために、 塩分濃度計の貸し出しや飲食店、社員食堂と連携し た取組みを実施する。	0	0 0	0	0	0																												0		0	0	0
53	健康推進課	生活習慣病予防対策	特定保健指導		0 0	0	0				0	0 0	0	0			0 0	0	0	0	0		0		C	0		0								0	0			
54	健康推進課	自主活動グループ育成	自主グループの育成を目標に、健康教育と活動支援を 行う。		0 0	0	0				0	0						0		0	0		0		C	0	С	0								0				
55	健康推進課	自主活動グループ支援	自主グループ活動の新規グループ育成支援を行う。		0 0	0	0				0	0						0		0	0		0		C	0	С	0								0				
56	健康推進課	精神相談(保健師)	保健師等が、精神障害・アルコール依存などで悩む方 や家族の相談に対応する。		0 0							0	0															0												
57	健康推進課	禁煙教育の実施	健診の場面や地域において、禁煙に関する健康教育 を実施する。	0	0 0									0	0																		0							
58	健康推進課	受動喫煙防止に関する啓発	受動喫煙に伴う健康被害などの相談があった場合に、 当該施設や管理者等へ訪問し、受動喫煙の害と受動 喫煙防止についての情報提供を行い、受動喫煙防止 対策への協力を依頼する。	0	0 0									0	0																		0	0 0	0 (0			0	
59	健康推進課	COPD認知度の向上	COPDについての啓発を行う。		0 0									0	0														0				\prod			0			\prod	
60	健康推進課	さかい健康プランに関連するアル コールの啓発	学校保健や企業等と連携し、アルコールに関する啓発 を行う。	0	0 0												0 0																			0				

Г				さかい	い健原	東プラン	におに	お位	置づけ																													_]
														1	個人の行	動と健原	康状態の	D改善														社会	環境の	整備と質	の向上					
	所管課	取組	概要	ライフ	ステーシ	栄養・	食生活		食育		身体活 動·運動	223	5の健康		たばこ		アルコー	歯と	口の健康	建建	iと口のf	建康	健康チェック			ルイル予		会との ながり	社会との つながり		に健康に 5環境整化		受罪	助喫煙対	策	報の流	協働	した假	国業所による 建康増進活	舌
				Н	T	11		П			30.1年30	П		Н		П		П		Н			719				+	48119	2412.0	Η̈́	POROUGET	H				用	取	£ _	動の推進	-
				次	現も	1	2 3	4	5 6	7	8 9	10	11 12	13	14 15	16	17 18	19	20 21	22	23 2	4 25	26 2	7 28	29 3	0 31	32 33	34	35 36	37	38 39	40 4	11 42	43 4	4 45	46 4	7 48	49 50) 51 5	52
61	健康推進課	歯科口腔保健情報の発信	教育委員会等関係機関と連携し歯科保健情報の提供や、問題点の共有をはかる。	0														0	0	0	0								0							0				
62	健康推進課 保健センター	全身と歯と口の健康との関係についての健康教育	歯周病予防について教室、特定保健指導、地域での 健康講座等の機会を活用し、健康教育を実施する。		0 0)												0	0	0	0 0)			(>	0)								0				
63	健康推進課 保健センター 環境業務課	世界禁煙デーに合わせた禁煙啓発	保健センターや体育館などで、ポスター掲示などにより啓発を行う。	0	0 0)								0	0																		0		0	0				
64	健康推進課 子育で支援課 長寿支援課	市民に対する健康情報の提供、普及啓発	ホームページ掲示や保健センターの掲示コーナー等を活用し健康情報の提供を行う。	0	0 0	0	0	0			0	0		0			0	0	0	0	0 0)	0 (o .	C								0		0	0				
65	精神保健課	ギャンブル等依存症問題啓発月 間	啓発パネルの展示、ホームページ、SNS等での情報発信	0	0 0)						0	0																											
66	精神保健課	メンタルヘルス対策セミナー(共催 事業)	市内の事業所の労働者や労務担当者等を対象に、ストレス の対処法やうつ病等に関する知識や復職支援等に関する 研修会を開催。		0								0																							0				
67	精神保健課	市民講演会(共催事業)	市民へ精神保健福祉をより身近なものにしてもらうため、精神保健福祉に関する啓発活動として講演会を開催。	0	0 0)						0	0																											
68	精神保健課	堺市精神障害者グループワーク事業	在宅の精神障害者等が各保健センターで実施している グループワークに参加することで、地域で自立し、社会 参加を促すことを目的として実施	0	0 0)						0	0																											
69	精神保健課	かかりつけ医うつ対応力向上研修	かかりつけ医として必要かつ適切なうつ病診療の知識・ 技術及び精神科等の専門医との連携方法等について の研修を実施	0	0 0)						0	0																											
70	精神保健課	自殺予防週間·自殺対策強化月間	啓発パネルの展示、ホームページ、SNS等での情報発信、懸垂幕の掲揚	0	0 0)						0	0																											
71	精神保健課	こころの健康づくり推進事業	精神科医師による相談、精神保健福祉相談員による 個別相談	0	0 0)						0	0																											
72	精神保健課	アルコール問題に関する精神保健 福祉士による相談	アルコール問題に対しての相談を受け、自助グループや 専門医療機関と連携した相談を実施		0 0)											0																							
73	精神保健課	アルコール関連問題啓発週間	啓発パネルの展示、ホームページ、SNS等での情報発信	0	0 0)											0 0																							

Г				さか	い健	康プラ	ンにお	ita i	位置:	づけ]
															個	人の行	動と健原	製状態の	の改善														社会	環境の	整備と	質の向」	=					
	所管課	取組	概要	ライフ	ステー		흋·食生	活	食	育		体活運動	こころの	健康	1	とばこ		アルコール	歯と	:口の健!	康	歯と口の	D健康	健 チェ	康が	し・循環器 5悪対策	フレィ	ハ予防	社会つな		と会との かながり	に健康 環境整		受	動喫煙	対策	報	の活 1	協働し	た健康	業所によ 康増進	舌
				次	現	t 1	2	3 4	5	6 7	7 8	П	0 11	12	13 14	4 15	16 1		19	20 2	21 22	23	24 25		27 2	8 29	30	31 32	Ħ	T	5 36		П	41 4	2 43	44 4		47	取組48 4		かの推進 51 5	
74	こころの健康センター	ゲートキーパー研修	悩みを抱えた人に対して、「いち早く気づき、声をかけ、 話を聴いて、適切な支援につなく」役割を担うゲート キーバーを養成し、こころの健康を支援する仕組みを地 域に作る。	0	0)						(O																	0												
75	こころの健康センター	1. こころの電話相談 2. 専門相談	1、月〜金9:00〜12:30、13:30〜17:00に市民 の心の健康に関する電話相談を、電話相談員およびご ころの健康センター職員が受ける。 2、ごころの健康センターの精神科医、心理士、精神 保健福祉士、保健師が専門相談 (ひきこち)、薬物 依存、ギャンブル等依存、自死遺族、性暴力被害)を 中心とした相談を実施。(個別面接、当事者グループ ワーク、家族向け教室等)	0	0	O .							0																	0												
76	感染症対策課	肝炎ウイルス検査・性感染症検 査	B・C型肝炎ウイルス検査を実施する。	0	0	0																		0	0	0				0	0						0	0				
77	食品衛生課	食品衛生講習会	消費者や事業者等に対し、食品の安全性に関する正 しい知識の普及・啓発のための講習会を実施する。	0	0	0			0																																	
78	食品衛生課	食中毒予防の啓発活動	関係団体と協力して、街頭での食中毒予防啓発キャンペーンや本庁舎内でのパネル展示等による啓発活動を行う。	0	0)			0																																	
79	子ども育成課	かかりつけ歯科医によるフッ化物の 継続塗布勧奨の啓発	かかりつけ歯科医によるフッ化物の継続塗布を勧奨する。	0															0	0																						
80	子ども育成課	妊婦歯科相談	妊娠期に保健センターで歯科相談、歯科検診を実施 する。	0	0														0	0	0	0	0														0	0				
81	子ども育成課	フッ化物(フッ素)塗布事業	保健センターでの「1歳6か月児健康診査」または「子ど もの歯相談室」において、1歳6か月〜4歳未満の希望 者にフッ化物塗布を実施するとともに、フッ化物塗布手 帳の活用方法を説明し、かかりつけ歯科医院での継続 塗布の啓発を行う。	0															0	0																						
82	子ども育成課	子どもの歯相談室	1歳6か月児健康診査におけるむし歯のハイリスク児を2歳時にフォローし、歯科検診、相談、指導等を実施する。また、ハイリスク児以外で、希望のある乳幼児、小児にも歯科検診・相談等を実施する。	0															0	0	0	0															0					
83	子ども育成課	全大阪よい歯のコンクール	保健センターで前年度に3歳児健康診査を受診され、 むし歯のなかったお子さんと、そのお母さん又はお父さん を対象に、口腔内を審査し、各区で上位3組を選出し 表彰する。	0	0														0	0	0	0															0					
84	子ども育成課	パパの育児教室	従来の保健センター等での歯科保健教育に加え、「バ バの育児教室」においても歯科口腔保健啓発を実施 することにより、育児支援のさらなる充実を図る。		0														0	0	0	0															0					

				أ	かい健	康プ	ランに	おける	位置:	づけ																														
															個人の	D行動と	建康状態	態の改善	÷													社会	合環境の	D整備と別	質の向上					
	所管課	取組	概要	51	(フステー		養·食生	E活	食	育	身体動・道	活って	ころの健	康	たば	Z	アルコ	- 歯	と口の健康	康	歯と口の	健康	健原チェッ		·循環器 思対策	フレイルラ		辻会との つながり			然に健康 る環境!		3	動喫煙	対策		協働	した 6	事業所に 健康増減 動の推	進活
				次	現	t 1	1 2	3 4	5	6 7	8	9 10	0 11	12 13	14	15 16	17 :	18 19	20 2	21 22	23 2	24 25	26 2	27 28	29	30 31	32 3	33 34	35 3	6 37	38	39 40	41 4	2 43	44 45	46 4			i0 51	
85	子ども育成課	母子保健健康教育	親になる準備や育児とこころの育ち、生活習慣、疾病 事故防止など、様々な事項について健康教育を開催 する。		0																						(0												
86	子ども育成課	離乳食講習会	離乳食の進め方に関する講義・相談を行う。	0	0	(0	С)																															
87	子ども育成課	育児サークルや赤ちゃん広場等で の栄養相談	乳幼児期からの望ましい食習慣の定着を図るため子ど もや親に対して栄養指導を行う。また、保護者の生活 習慣病予防のための啓発を行う。		0	C	0	0																																
88	子ども育成課	命の大切さ、性感染症予防等に ついての健康教育	乳幼児・幼児・児童・学生のほかに、保護者、教職 員、地域関係者等を対象に、赤ちゃんふれあい体験や 命の大切さ、性感染症の予防等についての健康教育 を開催する。		0							0)																											
89	子ども育成課	学校保健委員会や学校連絡会 (養護教諭等との連絡会)との 連携	性教育・性感染症をテーマとした連携を図る。	0	0																																			
90	子ども育成課	睡眠の指針リーフ配架	保健センター等の情報コーナーでの配布等により情報 提供を行う。	0	0							0)																											
91	子ども育成課	乳幼児健康診査	集団健康診査として、4か月児、1歳6か月児、3歳児健康診査を実施し、子どもの発育・発達や育児状況の確認を行い、必要な方は適切な支援につなげる。(栄養・歯科指導合む) 4か月健診時には父母の喫煙状況も訪ねる。個別健康診査として、医療機関で乳児一般健康診査(前期・後期)を実施する。	D	0	C	0	С)					0				0	0	0	0																			
92	子ども育成課	乳児家庭全戸訪問、新生児訪 問指導	生後4か月頃までに、保健師、助産師、保育士等が、 乳児家庭を全戸訪問し、かかりつけ医・かかりつけ歯科 医・かかりつけ薬局を持つことの必要性を啓発する。ま た、新生児訪問指導では、精神面の支援の必要性を 把握し、必要な方を支援につなげる。	0	0								0																											
93	子ども育成課	母子健康手帳の交付 妊娠届出時の面接	妊娠届出をされた方全員に交付する「母子健康手帳 別冊」に、マタニティブルーズと産後うつ病についての情報を掲載する。 保健師が妊娠届出時に全数面接を行う中で、精神面で支援の必要な方や妊婦や家族の喫煙の状況、妊婦の飲酒の状況等も把握し、適切な支援につなげる。 妊婦健康診査の受診勧奨を行う。	ī	0							0		0			0	0										0												
94	子ども育成課	妊婦教室での栄養・歯科口腔保 健指導	妊婦教室において集団指導を実施する。	0	0	C	0	С	,									0	0	0	0	0								İ										
95	子ども育成課	健全な口腔機能を育むための普 及啓発	よく噛んで安全に飲み込むなどの食べ方を育むため後 期離乳食講習会、子育てサークルなどで健康教育を行 う。	Ţ ()		()											0		0	0																			

Г				さかい	/健月	アプラン	こおけ	る位置	うづけ																													_	_	
														個。	人の行動	かと健康	状態の	改善														社会環	境の整備	前と質の向	向上					Ī
	所管課	取組	概要	ライフス	ステージ	栄養・i	生活		食育		身体活 か・運動	2230	D健康	ħ	さばこ		ルコー	歯と口の	の健康	歯と	口の健康		健康 チェック	がん・循環疾患対象	コレ・	イル予防	社会		:会との)ながり		健康にな		受動時	建煙対策	ě	報の活	協働	者と 事 した 依	健康增進	進活
				П			L			30	0) - XEE 960						Ī								H		Ħ						П			用	取		動の推	進
				次耳	現して	1 2	3	4 5	6	7 8	8 9	10 1	1 12	13 14	15	16 17	18	19 2	0 21	22 2	3 24	25 2	6 27	28 29	30	31 32	2 33	34 35	5 36	37 3	8 39	40 41	42 4	13 44	45	46 47	48	49 50	δ 51	52
96	幼保支援課	菜園活動	園庭や畑で、野菜等を育てる菜園活動を行う。	0					0	0																														
97	幼保支援課	食文化の継承に向けた食育の推進	だしや和食を中心とした給食の提供やお箸の持ち方、 食事のマナーなど、生涯にわたる食生活の基礎を習得 できるように食育を推進する。	0				0	0																															
98	幼保支援課	公立・民間全保育所における歯 科健康診断の実施 歯科保健に関する健康教育 乳幼児期の歯科保健向上の啓 発活動(育児講座、お便り等)	学校保健安全法に準じて歯科健康診断を年1回以上実施し、歯、口腔の疾病異常や形態、機能等に発達異常がないか健診する。もし、疾病異常やその疑いが認められた場合は受診を勧める。むし歯予防、正常な発達を促すための保健教育、及び保護者への保健指導を実施する。	0														0 0)	0 0)																			
99	幼保支援課	「食」に関する育児講座	離乳食・幼児食の育児講座を開催する。	0		Ш		0	0																								Ш		Ш			⊥		Ш
100	幼保支援課	給食だより・食育だよりの発行	給食だより・食育だよりを作成し、各家庭へ配布する。	0				0	0																															
101	幼保支援課	毎月19日は「食育の日」	毎月19日の「食育の日」に、食に関する子どもへの栄養指導を実施する。	0				0	0																															
102	幼保支援課	幼保連携型認定こども園教育・ 保育要領・保育所保育指針によ る食育の推進	各認定こども園・保育所などの食育計画に基づき、子どもの食の支援を行う。	0				0	0																															
103	幼保支援課	認定こども園・保育所給食から家 庭へ地産地消の推進	毎月食育の日である19日に堺産食材を献立に導入する。	0				0	0																															
104	幼保支援課 学校給食課 食品衛生課 農水産課 長寿支援課 健康推進課	食育パネル展	6月の食育月間に、食育関係課合同で食育に関する 展示を行う。	0				0	0	0																	0													
105	雇用推進課	労働相談の実施	労働者及び使用者等を対象に、労働条件その他労働 契約上で生じた労働問題に対し、専門の労働相談員 が助言を行い、必要に応じて専門機関への紹介を実 施する。	(0)																											
106	農水産課	体験学習	市内小学校において、学校給食課や(公財) 堺市学 校給食協会、農業者など連携・協力して、種まき、 苗植から収穫までの一貫した野菜栽培の体験学習の ほか、関西広域連合と連携して「出前授業」を実施す る。	0						0																														
107	農水産課	市民農園	フォレストガーデン市民菜園において市民に農作業をする場を提供する。また、まちづくり体験農園や市民利用 型農園の開設を支援する。	(0 0					0																														

				さかい	/健身	 プランに	おける	位置:	づけ																												_	
														個人の	行動と係	建康状態	の改創	ŝ													社会環	境の整備	能と質の向	〕上				
	所管課	取組	概要	ライフ	ステージ	栄養・食	生活	食	育	身份	本活 運動	ころの健	康	たば	-	アルコ・ル	- 歯	と口の健康	東白	歯と口の	健康	健康			レイル予修	方 社会		社会との		こ健康にた 環境整備	in	受動時	煙対策		健康情 報の活	事業者 協働し		業所による 康増進活
				Н			- 			動:	建勁	П	-	П	1	JI.	+					チェッ	7 88	村麻		" つな	: ניימ:	つながり	S.	^{東現整備}		П			用	取組	1 1	かの推進
				次	現セ	1 2	3	4 5	6 7	8	9 10	11	12 13	14 1	15 16	17 1	8 19	20 2	1 22	23 2	24 25	26 2	7 28	29 30	31 3	2 33	34 3	35 36	37 3	88 39	40 41	42 4	13 44	45 4	46 47	48 4	,9 50	51 52
108	農水産課	農業祭	「堺の特産市」、「とれとれ市」、「農産物品評会」、「エコ農産物の販売」など多彩なブースや展示を行い、農業への理解を深めるためのイベントを開催する。	0 (0 0				0 0)																												
109	農水産課	堺産農産物「堺のめぐみ」の 普及PR	ハーベストの丘農産物直売所「またきて菜」をはじめ市 内販売店などでのキャンベーンや農業祭などのイベントに おいてPRを行う。また、「堺のめぐみ」を使用したメニュー を提供する飲食店なども含めて、広報さかい、市ホーム ベージで紹介する。		0 0				0																													
110	農水産課	大阪エコ農産物「泉州さかい育ち」の 普及	大阪エコ農産物「泉州さかい育ち」の情報などをホームページ に掲載する。農業祭などのイベントでPRを行う。		0				0																													
111	自転車企画推進課	自転車利用の促進	散走やシェアサイクルの拡充など、多様な利用者ニーズ に対応した自転車利用の促進を図る。	0	0																										0							
112	自転車環境整備課	快適に自転車を利用できる自転 車ネットワークの形成	自転車利用者の利便性に加え、自転車及び歩行者 の安全性・快適性を高めるために、自転車通行空間の 整備を促進する。	0 0	0 0						0																				0							
113	公園緑地整備課	ボランティア活動の推進	市の施設である堺自然ぶれあいの森において、自然環境の保護、活用等の維持管理運営活動を行うことについて、市と協定を締結している。		0																					0												
114	公園緑地整備課	ボランティア活動の推進	・園芸資材・技術指導等の支援を校区ごとに行い、花 と縁を育てる交流から地域コミュニティの形成を図り、自 主活動へ発展することを目的とする。		0																					0												
115	公園緑地整備課	ボランティア活動の推進	・花のボランティア(花いっぱいゃさかい)活動を促進するため、育苗資材の支援と活動支援を行う。		0																					0												
116	公園緑地整備課	ボランティア活動の推進	・大仙公園平成の森における市民協働による森づくりを 推進するため、毎年春に市民育樹祭を開催し活動の 活性化を行う。	-	0																					0												
117	学校保健体育課	各学校園での歯科検診の実施	学校保健安全法に基づいて、歯科健康診断を行い、 歯・口腔の疾病及び異常の有無を検査する。また、形態・機能が発達段階に即して正常に発達しているか検 査し、学校教育に支障がないか判断する。	()														0																				
118	学校保健体育課	子ども青少年期におけるがん教育	児童・生徒ががんについて正しい知識を持ち、がんを予 防するための生活習慣を身に着けるようがんに関する教 育を推進する。	0																			0															

Г				さかし	ハ健原	東プラン	におけ	る位置	置づけ																													\neg
														個人	の行動と	上健康状	態の改	善													社会	環境の整	備と質の	向上				
	所管課	取組	概要	ライフス	ステージ	; 栄養・1	食生活		食育		身体活	こころの	AR PRE	t:-	ばこ	アル		動と口の倒	建 用柜	歯と口の	n Girline	健康		19年2日	ルイル予			社会との		に健康に		安動	喫煙対策	ř	健康情 報の活	事業者 協働し		所による 増進活
	771 🗆 🗷	-17/127	1400-	H	1	A.B.	XIA		Т	90	か運動	-) BEJOK			JL	, "	I	EUK	I I	O BELOK	チェッ	ク疾患	対策	1 1	‴ ວ	ながり	つながり	ే -	環境整備	ŧ	7.90	XXXXX		用	取組	動	の推進
				次耳	現セ	1 2	3	4 5	5 6	7 8	3 9	10 11	12	13 14	15 1	6 17	18 1	.9 20	21 22	2 23	24 25	26	27 28	29 3	0 31	32 33	3 34	35 36	37	38 39	40 4	1 42	43 44	45	46 47	48 4	9 50	51 52
11	学校保健体育課	各学校園は、毎年、定期健康診 断を実施している。その結果、全 体指導、個別指導を実施する。		0																															0			
12	学校保健体育課	保健指導	各学校園は、毎年、定期健康診断を実施している。そ の結果、全体指導、個別指導を実施する。	0																															0			
12	学校保健体育課	学校保健総合支援事業	学校保健との連携(いのちの授業)を通して自尊感情を高める。助産師と保健師、学校から学年担任、養護教諭が協力し取り組む。	0																															0			
12	学校保健体育課 保健センター	安全教育·安全管理	学校及び学校関係者と連携を図る。	0																															0			
12	学校保健体育課	健全な口腔機能を育むための普 及啓発	健康診断、保健指導	0													(0																				
12	学校保健体育課	堺歯科衛生士専門学校との連携	堺歯科衛生士専門学校の学生が小学校を訪問し、 児童に歯科指導をする。	0														0																				
12	学校保健体育課	歯の図画・ポスターコンクール	堺市立学校園に「歯の図画・ポスター」を募集し、作品 審査し表彰する。表彰された作品は、本館エントランス ホールに展示する。														(0																				
12	学校保健体育課	体力づり	児童生徒の運動意欲を高め、運動習慣を確立し、体力、運動能力を全国水準まで向上させるため、調査研究、学校園での指導促進、全小学校参加で競い合いながら体力向上を促進する取組等を実施。	0							0																											
12	学校保健体育課	自尊感情を高める取り組み	豊かな心を育み、社会の一員としての責任を自覚し、 人権感覚をもって行動できる子どもの育成や、基本的 生活習慣を確立し、子どもたちが運動に親しむ機会の 充実や運動する習慣、意欲、能力を高める取り組みを 教育現場を中心としたあらゆる場面で展開する。	0								0																										
12	学校保健体育課	保健指導	各学校園は、保健指導を実施する。	0																															0			
12	生徒指導課	眠育の推進	学校などで睡眠の大切さやスムーズに寝る方法などについて学ぶ。保護者への啓発リーフレットの配布や教員や地域住民への眠育研修会や講演会を開催する。	0		0 0		0		C	0	0 0)									0	0			С	0								0 0	0		
13	能力開発課 (教育委員会事務 局 教育センター)	7ጋወやくそく	「早寝早起きの習慣をつけよう」「朝ごはんを毎日食べよう」 「家族との対話を大切にしよう」「学校に持って行くものを前日 に確かめよう」「宿題など自分から進んで勉強しよう」「携帯電 話やスマートフォン・テレビやゲームの時間を決めよう」「本を読 む時間をつくろう」の「家での 7 つのやくそく」について、家庭及 び地域を巻き込んだ取り組みを推進する。			0		0				0																										

Г				さかい	い健原	隶プラン	ンにお	ける位	位置づ	け																												_			\neg
															個人の	行動と	健康状	態の改	æ														社会	·環境(の整備と	質の向_	Ŀ				
	所管課	取組	概要	ライフ	ステージ		・食生活	舌	食育	ī	身 動·	体活 運動	ころの健	康	たば	Z	アルコ]— iii	と口の個	康	歯と口	の健康		健康 Fェック	がん・循環疾患対象	器 フレ	イル予防		会との ながり	社会との つながり		*に健康 る環境整		曼	受動喫煙	対策	報	康情 事 の活 協 用		た健康	所による 増進活 D推進
				次	現 t	Z 1	2 3	3 4	5	6 7	7 8	9 10	11	12 13	14	15 16	17	18 1	9 20	21 2	2 23	24	25 2	6 27	28 29	9 30	31 32	2 33	34	35 36	5 37	38 39	9 40	41 4	12 43	44 4	5 46	47 4	48 49	9 50 5	51 52
13	能力開発課 (教育委員会事務局 教育センター)	7ጋのやくそく	「早寝早起きの習慣をつけよう」「朝ごはんを毎日食へよう」「家族との対話を大切にしよう」「学校に持って行くものを前日に確かめよう」「宿題など自分から進んで勉強しよう」「携帯電話やスマートフォン・テレビやゲームの時間を決めよう」「本を読む時間をつくろう」の「家での7つのやくそく」について、家庭及び地域を巻き込んだ取り組みを推進する。	0		0		0				0																													
13	学校給食課	食育フェアの開催	学校給食や食育に関する展示等を通して、食育の重要性を啓発する。	0	0 0	0	0 0	0	(0													C)	0			0													
13	学校給食課	食通信の発行	市立小・中・支援学校の全家庭に食育に関する情報 を提供する。	0	0	0	0	0	(0 0)									(0				0																
13	学校給食課	栄養教諭等による学校給食を活 用した食育の推進	市立小・中・支援学校において栄養教諭等による学校 給食を活用した食育の推進を図る。	0		0	0	0	(0 0)									(0		C)				0	0								0				
13	学校給食課	食育講演会の開催	保護者や教職員等を対象に食育講演会を開催し、食育への関心を高め、広く食育の推進を図る。	0	0 0	0		0	(0 0	0												C		0			0									0				
13	学校給食課	親子料理教室の開催	親子料理教室を開催し、家庭における食育の推進を 図る。	0	0	0		0	4	0 0)																	0													
13	学校給食課 健康推進課 保健センター 農水産課	地産地消料理教室	(公財) 堺市学校給食協会や各区保健センターと連携して、地産地消を推進する料理講習会で堺産農産物「堺のめぐみ」のPRを行う。		0 0				(0 0)																														
13	学校給食課	学校給食での堺産農産物の活用	堺産農産物を学校給食に活用し、児童生徒・保護者 へ周知する。	0	0				(0																															