

## 堺市 健康増進計画

## 堺市 食育推進計画

## 堺市 歯科口腔保健 推進計画

### 第1章 計画策定にあたって

- 1 計画策定の趣旨
- 2 計画の位置づけ
- 3 計画の期間
- 4 ビジョンと基本的な方向
- 5 計画の推進

### 第2章 堺市の現状と課題

- 1 社会背景
- 2 主な疾病の状況
- 3 市民の行動と健康状態
- 4 健康課題のまとめ
- 5 これまでの計画などの進捗状況から見た課題

### 第3章 計画の推進（具体的な取り組み内容）

- 1 市民の行動と健康状態の改善

#### 《健康増進計画》

- 生活習慣の改善
- 発症予防・重症化の予防
- 生活機能の維持・向上フレイル予防等

#### 《食育推進計画》

- 生活習慣の改善
- 食育の推進

#### 《歯科口腔保健推進計画》

- 歯周疾患の予防・重症化予防
- 健全な口腔機能の獲得・維持・向上

- 2 社会環境の整備と質の向上
- 3 ライフステージやライフコースを踏まえた健康支援の展開

### 第4章 推進体制

### 第5章 計画の評価