

## 令和 5 年度 第 1 回堺市食育推進計画策定専門部会のご意見について

○開催日 令和 5 年 8 月 10 日

## 第 3 章

	意見等の内容	計画への反映等対応
1	栄養・食生活の指標について 「朝食を毎日食べる・食べない日もある」がわかりにくい	p36 栄養・食生活 【指標】 「朝食を毎日食べると回答している生徒の割合」に変更する。
2	健康チェックの指標について 適正体重を維持している生徒の割合の目標値を「増加」としているが、数値化してはどうか。	p45 健康チェック 【指標】 適正体重を維持している生徒の割合の目標値を +5%の値とし、中学 2 年生男子「89.6%」、中学 2 年生女子「94.3%」に変更する。
3	栄養・食生活の市民の取組について バランスの良い食事の定義がわかりにくい。	p35 栄養・食生活 【市民の取組】 主な取組内容を「1 日 3 食、主食・主菜・副菜を組み合わせる」に変更する。
4	栄養・食生活の行政の取組に「学校・保育所等での給食等を通じて食育を実践します」とあるが、給食を実施している施設としてはどうか。	p37 食育 【行政や関係機関の取組】 「給食を通しての地域活動、家庭や地域における食育を推進します」に反映する。

## 第 5 章

	意見等の内容	計画への反映等対応
1	若い女性のやせは、低出生体重児のリスクが高い。妊娠届出の際の情報を活用するなど何らかの対策を行う必要があるのではないか。	p45 健康チェック 【行政や関係機関の取組】 「正しい知識について様々な機会をとらえて啓発します」に含める。