

令和 2 年度 自殺対策に関する事業実績等

精神保健課・こころの健康センター

「地域自殺対策推進センター」事業実績

※「地域自殺対策推進センター」とは都道府県・政令市に設置するものとされ、堺市ではこころの健康センター（いのちの応援係）に設置。ただし、事業に関しては一部精神保健課が実施。

① 情報収集・分析・提供 ※精神保健課

警察庁統計、人口動態統計、実態プロフィール等を基に、随時情報提供

② 市内関係機関の連絡調整 ※精神保健課

②-1：自殺対策庁内連絡会

第 1 回：令和 2 年 7 月 30 日（木）

第 2 回：令和 2 年 3 月 15 日（月）

②-2：自殺対策連絡懇話会

医師、学識経験者等から専門的な意見を聴取するために開催。

第 1 回：令和 2 年 9 月に書面にて開催

第 2 回：令和 2 年 3 月 17 日（水）

③ 民間団体への支援 ※こころの健康センター

③-1：事例対応への相談等、随時対応（157 件）

市内関係機関（庁内関係部署含む）から対応困難な事例等に関する相談について「支援者への支援」の視点を踏まえ対応。

④ 人材育成研修

④-1：相談機関研修 ※こころの健康センター

・新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、庁内外の相談窓口や相談機関職員に向けた「相談機関研修」及び、警察署、救急隊、救急告示病院等に向けた「未遂者ケア研修」の開催は中止。

・コロナ禍における厚生労働省の自殺対策事業である「こころの健康統一ダイヤル相談体制支援事業」を担う団体に対し WEB 研修（*）を実施。（参加者：40 名）

* 研修内容としては、「自殺に傾いた人への支援～電話相談を中心に」をタイトルに、自殺未遂者支援実績を踏まえながら、ゲートキーパーの大切な役割である「傾聴」や、支援者としての心構え等も踏まえ実施。

④-2：かかりつけ医うつ病対応力向上研修 ※精神保健課

・新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止。

⑤ 市内関係機関における自殺未遂者及び自死遺族等支援に対する指導

自殺未遂者及び自死遺族等支援については堺市が直接実施しているため、実績なし。

自殺対策事業実績

① 計画の策定 ※精神保健課

①-1：堺市自殺対策推進計画（第 2 次）の進捗管理および次期計画の策定準備

①-2：「こころの健康といのちに関する意識調査」（15 歳以上の市民対象）および「救急告示病院における自殺未遂者の実態調査」（市内 25 病院対象）の実施

② 自殺対策事業の実施

②-1：自殺未遂者への相談支援（いのちの相談支援事業） ※こころの健康センター
警察署、救急隊、救急告示病院（市内 14 ヶ所と連携）において自殺未遂者の取扱いがあった場合、本人もしくはその家族からの支援希望（同意）に基づき、専門職による直接支援を実施する。

令和 2 年度いのちの相談支援事業実績		
新規相談件数	相談実人数	相談延べ件数
76 件（男性 26 名、女性 50 名）	244 名	3349 件

特徴 1：未遂手段として致死性・計画性の高い割合の増加

特徴 2：年代では、若年層の（39 歳未満）の割合が高く、全受理ケースの約 50%に及ぶ

特徴 3：コロナ禍における自殺者の動向と共通した原因動機

②-2：ゲートキーパー養成研修 ※こころの健康センター

本市自殺対策の重点施策の一つとして、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につながり、見守る「ゲートキーパー」養成研修を例年開催しているが、令和 2 年度は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止とし、本研修に代わるものとして、ゲートキーパーの概要をまとめたテキストを作成。市内関係機関（87 機関）及び、令和 2 年 3 月に受講申し込みいただいた市民へ送付。また、全職員が閲覧できる庁内ホームページや職員掲示板を活用し、ゲートキーパーテキスト（概要版）の掲載。

②-3：職域連携推進事業 ※精神保健課

自殺者が多いと言われている勤労者層に向けて、メンタルヘルスの知識を普及・啓発し、相談・受診につながるきっかけとすることを目的に、市内事業所の経営者や労務担当者等を対象とした研修を実施。

<メンタルヘルス対策セミナー>

日時：令和 2 年 11 月 5 日（木）

講師：松村ストレスクリニック 院長 松村 一矢 氏

受講者：54 名（会場受講者 15 人、オンライン受講者 39 人）

②-4：普及啓発

<こころの健康づくり講演会> ※精神保健課

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止。

<自殺予防週間（9/10～16）、自殺対策強化月間（3月）の啓発活動> ※精神保健課

・各区役所にて、自殺予防啓発パネル展及び懸垂幕の掲揚。

・街頭啓発キャンペーンは、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止。

<相談機関一覧（悩み相談）> ※精神保健課

作成・配布 18,000 部

<その他> ※こころの健康センター

自殺対策及びゲートキーパーに関心をもたれた、堺市内府立高校の学生及び教員による、職場インタビューに対応。ゲートキーパーをはじめとした、本市自殺対策についての説明および啓発を実施した。

（学生 4 名、教員 1 名）