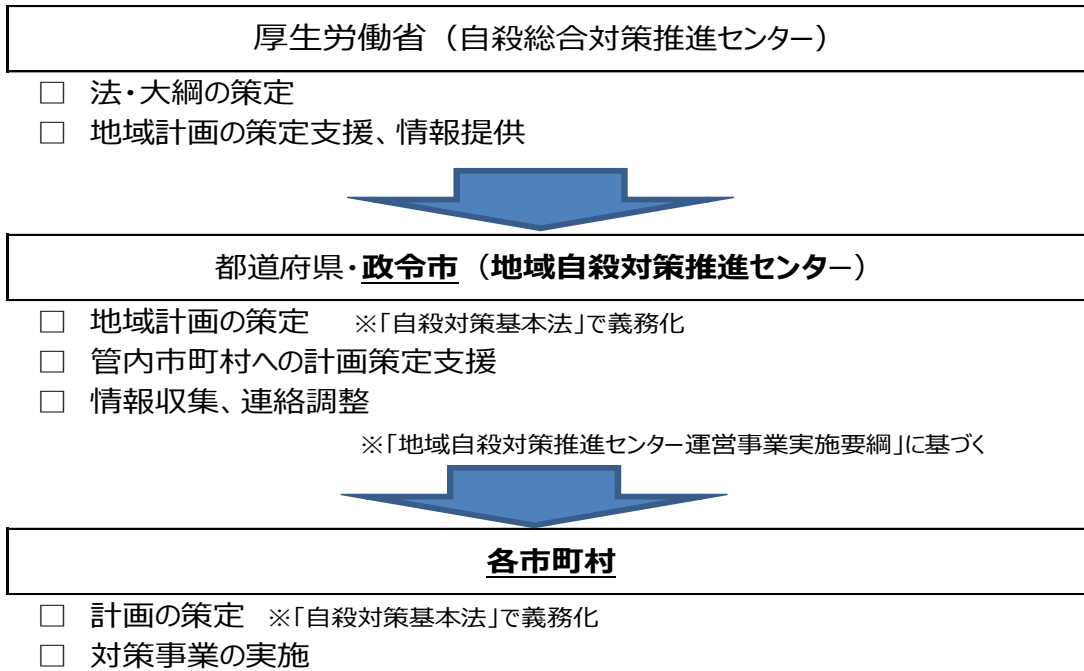


自殺対策における 精神保健課（いのちの応援係）の役割

1 国による自殺対策推進のイメージ



2 当課（係）における2つの役割

A：「地域自殺対策推進センター」としての役割

※国から「直接の」補助金あり

- ① 情報収集・分析・提供
  - ② 市内関係機関の連絡調整
  - ③ 民間団体への支援
  - ④ 人材育成研修
  - ⑤ 市内関係機関における自殺未遂者及び自死遺族等支援に対する指導
- ※「堺市地域自殺対策推進センター設置要領」に基づく

B：市町村としての役割

※国から、「大阪府を通じて」補助金あり

- ① 計画の策定
- ② 対策事業の実施

3 実際の事業への落とし込み、紹介（H30 年度実績）

A：「地域自殺対策推進センター」としての役割

① 情報収集・分析・提供

- ①-1：警察庁統計、人口動態統計、実態プロフィール等を基に、随時情報提供

② 市内関係機関の連絡調整

- ②-1：自殺対策庁内連絡会

第1回：平成30年8月8日（水） 第2回：平成31年2月28日（木）

- ②-2：自殺対策連絡懇話会

医師、学識経験者等から専門的な意見を聴取するために開催。

第1回：平成30年8月21日（火） 第2回：平成31年3月13日（水）

- ②-3：自殺未遂者ケア研修（救急医療関係者向け） ※昨年度より、「支援者向け支援」を主眼に実施  
日時：平成 31 年 2 月 27 日（水）14:00～17:00  
講師：桃山学院大学社会学部 教授 辻井 誠人氏  
内容：支援者側に起こる反応と対応を考える  
受講者：12 名

- ②-4：相談機関一覧（悩み相談）作成・配布 18,000 部（配架冊子）

### ③ 民間団体への支援

- ③-1：事例対応への相談等、随時対応

### ④ 人材育成研修

- ④-1：相談機関研修

市内の相談機関従事者等を対象に、相談技術等の向上を目的に、年 2 回研修を実施。

<第 1 回>

日時：平成 30 年 11 月 29 日（木）14:00～17:00

講師：カウンセリングスペース「リヴ」代表 佐藤 まどか 氏

内容：「次の支援に向うために」～支援者自身のためのポストベンション～

受講者：5 名

<第 2 回>

日時：平成 30 年 12 月 19 日（水）14:00～17:00

講師：馬場記念病院 臨床心理部 梨谷 竜也 氏

内容：「次の支援に向うために」～支援者自身のためのポストベンション～

受講者：7 名

- ④-2：かかりつけ医うつ病対応力向上研修

自殺者の多くがうつ病を有し、医療機関を受診していることが多いが、その多くは精神科以外の一般科医を受診している。このような事から、内科医等を中心にうつ病等に関する知識を習得する研修を実施。

日時：平成 30 年 11 月 2 日（金）14:00～16:00

講師：堺市こころの健康センター 所長 井川 大輔 氏

受講者：83 名

- ④-3：自殺未遂者ケア研修（救急医療関係者向け） ※再掲

### ⑤ 市内関係機関における自殺未遂者及び自死遺族等支援に対する指導

- ⑤-1：本市においては、自殺未遂者及び自死遺族等支援について、市が直接実施

#### B：市町村としての役割

##### ① 計画の策定

- ①-1：堺市自殺対策推進計画（第 2 次）の策定、進捗管理

##### ② 対策事業の実施 ※当課（係）分のみ紹介

- ②-1：自殺未遂者への相談支援（いのちの相談支援事業）

警察署、救急隊、救急告示病院（市内 14 ヶ所と連携）において自殺未遂者の取扱いがあった場合、本人もしくはその家族からの支援希望（同意）に基づき、専門職による直接支援を実施する。

※別途『いのちの応援係』における自殺未遂者支援について』を参照

## ②-2：ゲートキーパー養成研修

自殺対策において早期対応できる人材を養成するため、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る「ゲートキーパー」養成研修を実施。

【基礎編】 市民の方向け 計 283 名

実施日	会 場	受講者数
9月10日	堺市産業振興センター4階 セミナー室	70名
9月13日	梅文化会館 3階 第2講座室	30名
9月19日	東文化会館 3階 研修室1	26名
9月26日	西文化会館（ウエスティ）7階セミナールーム	65名
3月5日	中区役所 地下1階 会議室	30名
3月12日	美原区役所 本館3階 301会議室	15名
3月18日	堺市総合福祉会館 5階 第3研修室	47名

【ステップアップ編】 基礎編受講者向け 計 112 名

実施日	会 場	受講者数
7月3日	堺市役所 本館 地下1階 大会議室	59名
12月5日	堺市総合福祉会館 5階 第3研修室	53名

## ②-3：職域連携推進事業

自殺者が多いと言われている勤労者層に向けて、メンタルヘルスの知識を普及・啓発し、相談・受診につなげるきっかけとすることを目的に、市内事業所の経営者や労務担当者等を対象とした研修を実施。

<メンタルヘルス対策セミナー>

日時：平成30年6月14日（木）

講師：医療法人 悠仁会 理事長 稲田 泰之 氏                      受講者：108名

<事業所メンタルヘルス推進担当者研修会>

日時：平成31年3月8日（金）

講師：労働衛生コンサルタント 岡田 邦夫 氏

精神科医 鍵本 伸明 氏

精神科医 渡辺 洋一郎 氏

受講者：150名

## ②-4：普及啓発

<こころの健康づくり講演会>

日時：平成31年2月9日（土）13:30～15:30

終了後16:30まで、堺市医師会医師による「無料こころの相談コーナー」を開設。

会場：堺市立西文化会館 ウエスティホール

講師：医療法人 上島医院 院長 精神保健指定医

一般社団法人日本アンガーマネジメント協会認定 アンガーマネジメントファシリテーター

渥美 正彦 氏

内容：「怒り」をコントロールする方法～イライラ・怒りに振り回されないために～      参加者：316名

<自殺予防週間（9/10～16）、自殺対策強化月間（3月）の啓発活動>

・各区役所にて、自殺予防啓発パネル展及び懸垂幕の掲揚

・街頭啓発キャンペーン（中百舌鳥駅前）

自殺予防週間 日時：平成30年9月10日（月）7:30～

自殺対策強化月間 日時：平成31年3月1日（木）7:30～

<相談機関一覧（悩み相談）作成・配布 18,000部>      ※再掲