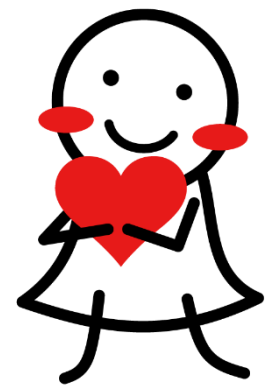
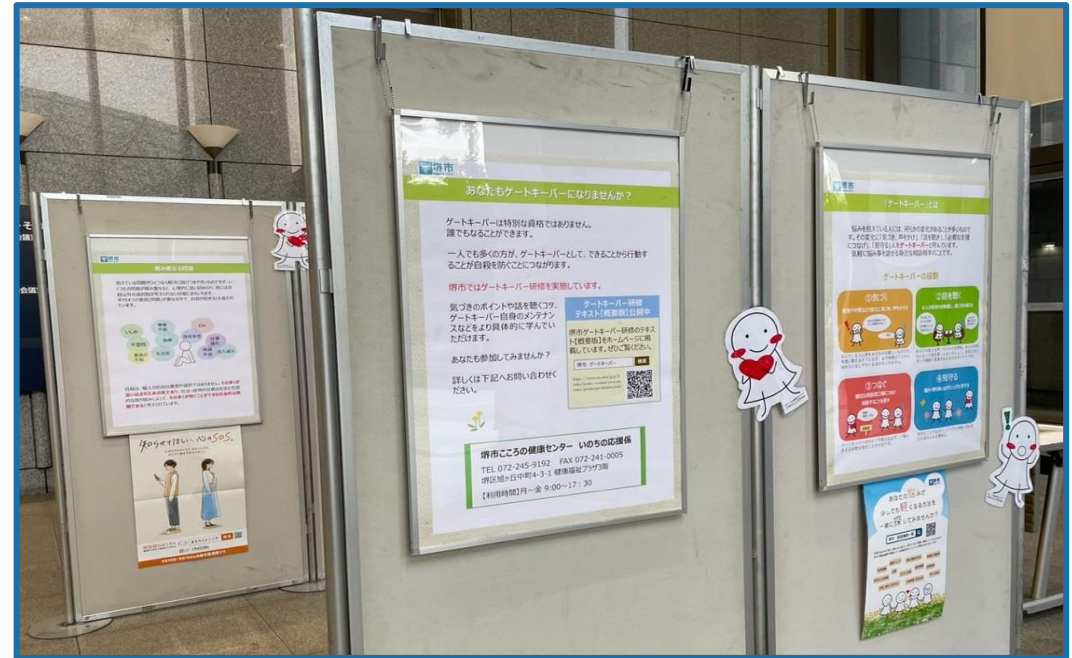
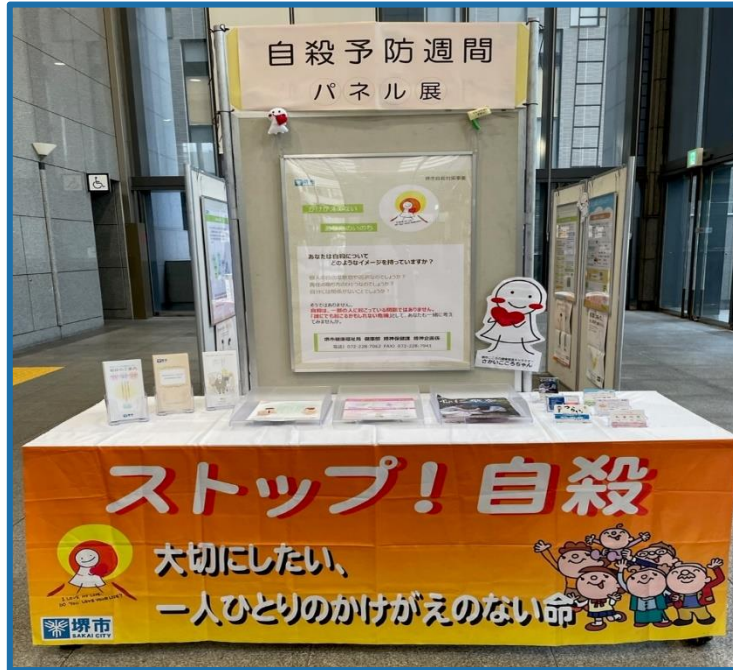


令和5年度 自殺対策に関する事業実績等 (啓発及びゲートキーパー研修)



堺市こころの健康推進キャラクター
さかいこころちゃん

【自殺予防週間】パネル展示 (9/9~9/19)



アンケート結果より

- ❑ わかりやすく説明してくれているところ
- ❑ QRコードで悩み相談ができるところ
- ❑ 他の人にももっと知ってもらえたらと思います
- ❑ 公の場で、このような取り組みは良いことだと思いました。
- ❑ ゲートキーパーの事は初めて知りました。研修受講したいと思いました
- ❑ アスマイルとの関連づけは展示を見にくる動機の一つになっています。



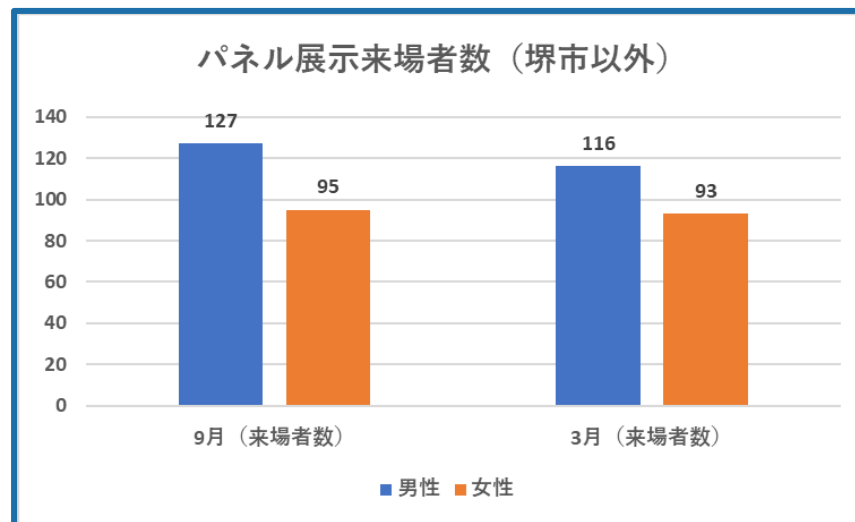
【自殺対策強化月間】パネル展示 (3/7~3/13)



- ❑ ゲートキーパーのおしらせがあってよかった
- ❑ こういう展示啓発企画をされること自体がよいことだと思います
- ❑ 相談してみたいと思いました。
- ❑ 自殺をする人がたえないことがわかった
- ❑ 相談出来る所等がわかった

アンケート結果より

堺市
SAKAI CITY



9月、3月の啓発時にかかる懸垂幕及び報道提供



懸垂幕掲揚（堺市役所前）

堺市
SAKAI CITY

堺市報道提供資料
〔大阪府政経委員会、大阪市政記者クラブ 同時提供〕

令和5年8月24日提供

9月10日～16日は自殺予防週間です — 守りたい、大切な命 —

堺市では、9月10日から16日までの「自殺予防週間」における取組として、命の大切さとこころの健康づくりや自殺に対する理解の促進を図ることを目的に、相談窓口の設置やパネル展示などを以下のとおり実施します。
今後とも、地方公共団体、民間団体、国民等が連携・協働して自殺対策を総合的に推進します。

1 24時間対応の電話相談（堺市、大阪府、大阪市協力実施）
電話相談「こころの健康相談統一ダイヤル」
○電話番号：0570-064-556（おこなろう まもろうと こころ）
※「こころの健康相談統一ダイヤル」は全国共通の電話番号により、電話をかけた所在地の公的な相談機関に接続されます。
※一部の電話やIP電話などからは接続できません。
○実施期間：令和5年9月1日（金）午前9時30分～9月30日（土）午後5時
※大阪府内では上記期間中、24時間受け付けます。
※10月以降は、平日（祝日除く）午前9時30分～正午、午後0時45分～午後5時
※午後6時30分から午後10時30分（受付は午後10時）までは、厚生労働省による夜間相談を行っています。

〔参考〕その他のこころの相談窓口
○堺市こころの健康相談
・電話番号：072-243-5500
・相談日時：平日（祝日、年末年始除く）午前9時～正午、午後0時45分～午後5時

○さまざまな相談窓口を掲載した「相談機関一覧（悩み相談）」
<https://www.city.sakai.lg.jp/kenko/kenko/sodan/jisatsutaisaku/ichiran/index.html>

堺市
SAKAI CITY

2 自殺予防啓発パネル展示及び懸垂幕の掲揚
自殺の現状や背景、国の対策や堺市の自殺対策など社会問題としての自殺を知って頂くための啓発パネルの展示及び懸垂幕の掲揚を行います。

○パネル展示
【期間】9月9日（土）～9月19日（火）
【場所】堺市役所（堺市堺区南瓦町3-1）
（懸垂幕イメージ）

○懸垂幕の掲揚
【期間】9月10日（日）～9月16日（土）
※堺市役所は9月9日（土）～9月19日（火）
【場所】堺市役所（堺市堺区南瓦町3-1）
中区役所（堺市中区深井沢町2470-7）
東区役所（堺市東区日置荘原寺町195-1）
西区役所（堺市西区鳳凰町6丁600）
南区役所（堺市南区桃山台1丁1-1）
北区役所（堺市北区新金岡町5丁1-4）
美原区役所（堺市美原区鳳山167-1）

3 ゲートキーパー研修
悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人であるゲートキーパーについての研修動画を公開します。
詳しくは、市ホームページ（<https://www.city.sakai.lg.jp/kenko/kenko/sodan/jisatsutaisaku/index.html>）を参照ください。

問い合わせ先	担当 課：健康福祉局 健康部 精神保健課 電 話：072-228-7062 ファックス：072-228-7943	担当者：中西（3430）
--------	--	--------------



報道提供資料（9月）

堺市ホームページ 情報提供・啓発



堺市 SAKAI CITY

くらし・手続き 子育て・教育 健康・福祉 観光・歴史・文化 産業・ビジネス 市政情報

目的別検索

現在のページ トップページ > 健康・福祉 > 健康 > 支援・相談 > 自殺対策 > 相談機関一覧（悩み相談）

相談機関一覧（悩み相談）

日常生活の中で起こる様々な心配ごと、困りごとを気軽に相談をしていただけるよう、堺市や関係機関で開設している相談窓口について、分野別に掲載しています。

ストレスの感じ方、しんどさは一人一人異なります。一人きりで悩むより、一度誰かに打ち明けてみませんか？

あなたの悩みが少しでも軽くなる方法を一緒に探してみませんか？

堺市 相談機関一覧

心配ごと・困りごとに関する様々な相談窓口をまとめています。

このページも読まれています

- > こころの悩み・障害
- > 高齢者・障害者についての相談窓口
- > 孤独・孤立対策について
- > 様々な悩みに対応する相談窓口
- > 生活困窮

？ 情報が見つからないときは

健康・こころについての相談窓口

- ☐ こころの悩み・障害
- ☐ 依存症（アルコール・薬物・ギャンブル等）
- ☐ 医療相談

自死遺族についての相談窓口

- ☐ 自死遺族相談
- ☐ 同じ体験をした人とのわち合い

自殺対策

かけがえのない あなたのいのち

I LOVE MY LIFE. DO YOU LOVE YOUR LIFE?

働く人のメンタルヘルス

相談してみた。少し気持ちが楽になった。

人に話すことで、心が軽くなるかもしれません。匿名でも大丈夫です。電話でも、SNSでも相談できます。

いのちを支える 厚生労働省 すぐわかる 相談窓口を 紹介しています。

自殺予防週間（9／10～9／16）

更新日：2024年6月22日

1 自殺予防週間とは

自殺予防週間は、当該期間中（9月10日から9月16日）における集中的な啓発事業等の実施を通じて、国民に自殺や精神疾患についての正しい知識を普及啓発し、これらに対する偏見をなくしていくとともに、命の大切さや自殺の危険を示すサイン、また危険に気づいたときの対応方法等について国民の理解の促進を図ることを目的とするものです。

厚生労働省「自殺対策」のページはこちら（外部サイト）。

自殺予防週間中、市役所と各区役所で啓発車を掲掲しています。

自殺対策強化月間（3月）

更新日：2024年4月3日

1 自殺対策強化月間とは

例年、年度末の3月に自殺者が増加することから、国において3月を「自殺対策強化月間」と定め、重点的に広報・啓発キャンペーン等を推進することとされました。

堺市においても、3月に自殺予防に関する啓発活動を行います。

厚生労働省「自殺対策」のページ（外部サイト）。

【1】自殺対策関連パネル展示

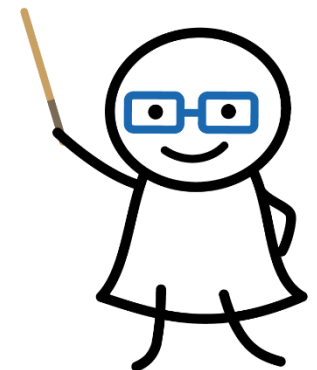
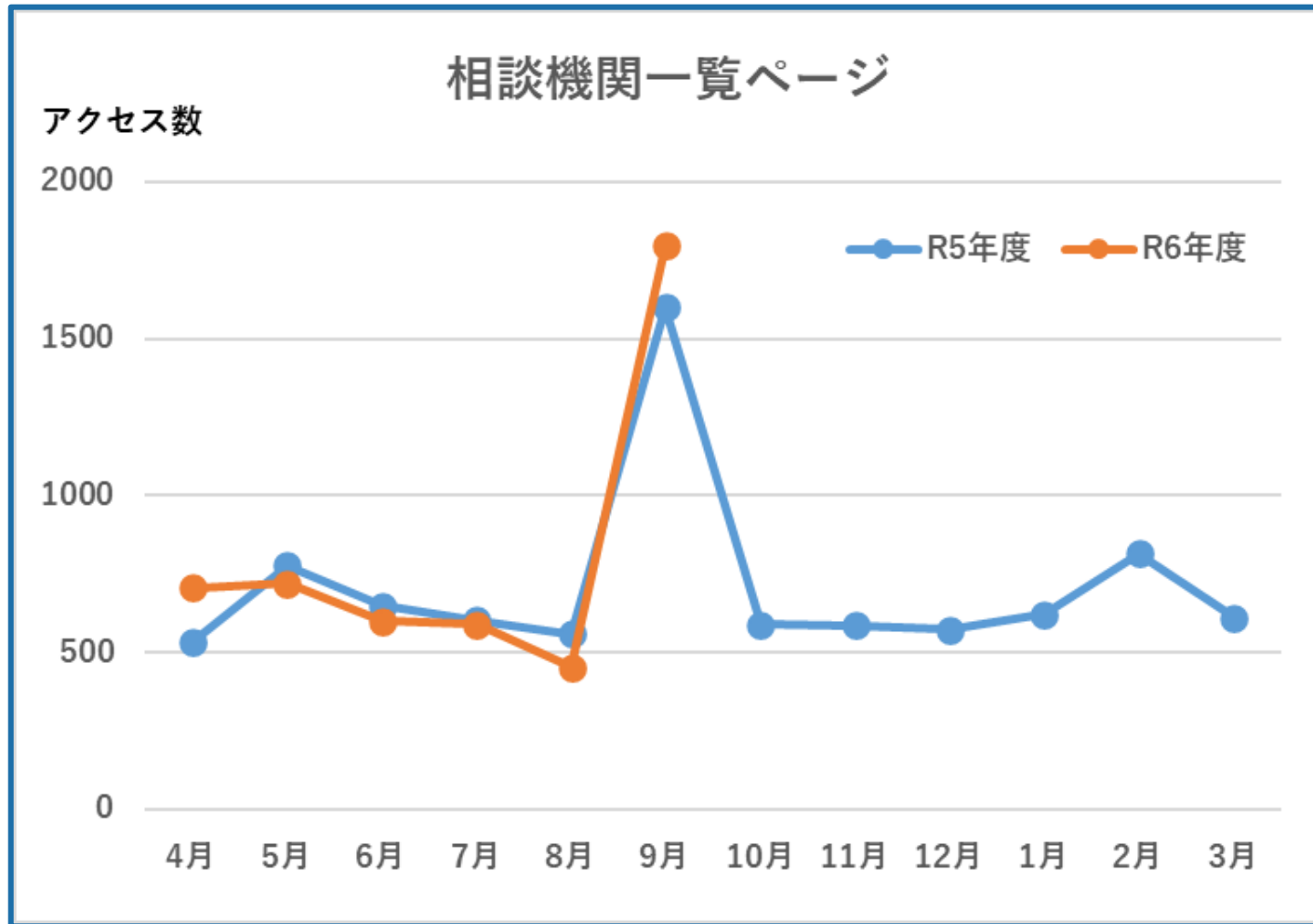
多くの市民の方に、自殺についての啓発を目的として、自殺の現状や悩みを抱えた時に相談できる相談機関の情報などをパネルで展示。

日時・場所

堺市役所本館1階
令和6年3月7日（木曜）から13日（水曜）

（令和5年度の展示の様子）

（令和5年度の展示の様子）



3月自殺対策強化月間時



● 支えよう大切な命～あなたもゲートキーパーになりませんか～

ゲートキーパーとは、悩みを抱えている人の変化に気付き、話を聴き、その人に合ったサポートを探し、寄り添い見守る活動を行う人のことです。

問 精神保健課 (☎228-7062 FAX228-7943)

悩んでいる人にどう接していいかわからないと思っている方
ゲートキーパーについて、分かりやすく説明した研修動画を市ホームページで公開しています。

ゲートキーパー研修動画をはじめ、自殺対策強化月間の取組はこちら→



悩んでいる方、悩んでいる方が近くにいる方

どこに相談すればいいかわからないと思います。市では悩みに応じた相談窓口を市ホームページで紹介しています。
まずは誰かに相談するという一歩を踏み出してみませんか。

相談機関一覧はこちら→



堺市こころの健康推進キャラクター
さかいこころちゃん



9月自殺予防週間時



ひとりで悩まず伝えてほしい
かけがえのない命を大切に

9月10～16日は自殺予防週間です。
次のとおり研修や相談を行います。

ゲートキーパー研修

悩んでいる人に気付き、声をかけ、話を聴いて必要な支援につなげ、見守る「ゲートキーパー」について学ぶ研修動画を公開します。
詳しくは市HP(QRコード)参照



こころの健康相談統一ダイヤル

心の健康の不安を24時間相談できます。

日時 9月1日9時30分～30日17時

☎0570-064-556

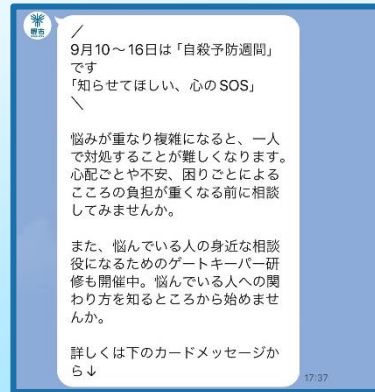
問 精神保健課

(☎228-7062 FAX228-7943)



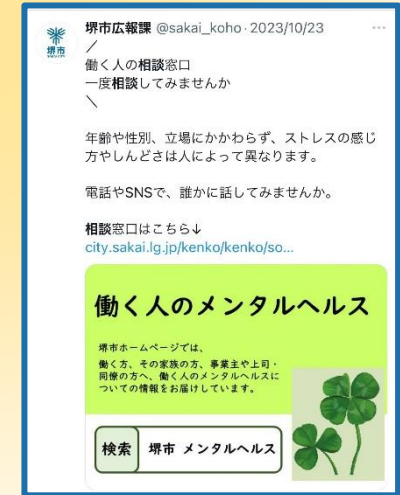
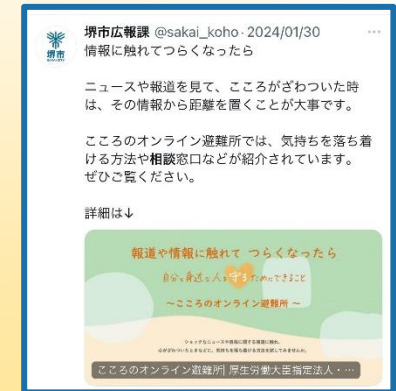
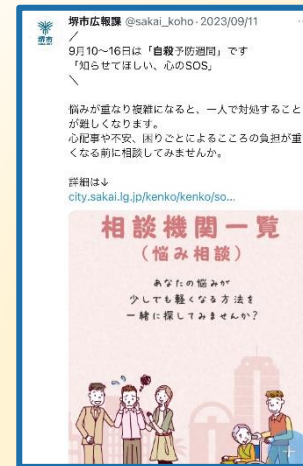
SNSによる情報発信

LINE



X

Facebook



ゲートキーパーに関する啓発・研修状況

ホームページ・YouTubeによる掲載

堺市ゲートキーパー研修

更新日：2024年7月26日

本市では「悩んでいる人への関わり方を知りたい」という市民の皆様を対象としたゲートキーパー研修の実施に取り組んでいます。

令和6年度ゲートキーパー研修 悩んでいる人の身近な相談役になるために

ゲートキーパー研修を対面式で受講いただけます。
開催日時や場所、申込方法など、詳しくはこちらから。



SNSによる投稿



対面実施



庁内ホームページによる掲載

精神保健課

精神保健課 Mental Health Division



堺市こころの健康推進キャラクター
さかいこころちゃん

相談機関一覧 (悩み相談)

相談機関一覧Web

さまざまな相談窓口を市ホームページに掲載しています。ぜひご利用ください。

ゲートキーパー

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなぐ、見守る人のことです。

ゲートキーパー研修(動画)

令和6年度第1回ゲートキーパー研修(動画配信形式) .pptx

ゲートキーパーは特別な資格ではありません。ちょっとした声掛けで、あなたも誰かのゲートキーパーに。所要30分。(令和4年9月に公開したもののイラストをリニューアルしました)

視聴方法

リンクをクリックし、「開く」でスライドショーが始まります。「名前を付けて保存」でパソコンに保存して視聴することも可能です。

音声が出ますので、ご注意ください。

研修受講後に、アンケートにご協力をお願いします。

→令和6年度第1回ゲートキーパー研修アンケート

各課との連携 取り組み

生活援護管理課

精神保健課

- 新人ケースワーカーへのゲートキーパー研修の要素を含んだ研修を実施

教育センター

精神保健課

- 教職員向け研修の際に、ゲートキーパー研修動画研修の周知及び相談機関一覧の啓発

環境薬務課

精神保健課

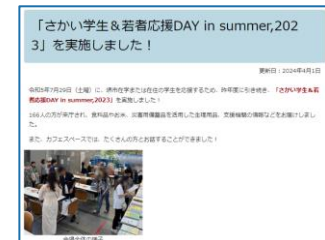
- 通知送付の際にゲートキーパー研修の周知
- 区民祭りでの相談機関一覧の周知



子どもの未来応援室

精神保健課

- さかい学生&若者応援DAYでの啓発



子ども育成課

精神保健課

- 二十歳を迎えられた皆さんへ ホームページからの情報提供



広報課

精神保健課

- SNSによる啓発
- 堺市広報への掲載