

「こころの健康といのちに関する意識調査」および「お酒、くすり、ギャンブル等、インターネット・ゲームに関する意識行動調査」にご協力をおねがいします

いつも、本市の精神保健行政にご理解とご協力いただき、ありがとうございます。

本市は、令和8年度に「次期堺市自殺対策推進計画」および「次期堺市依存症地域支援計画」の策定を予定しております。そこで、15歳以上の市民の方を対象に「こころの健康といのちに関する意識調査」および「お酒、くすり、ギャンブル等、インターネット・ゲームに関する意識行動調査」を実施します。令和7年9月1日現在、15歳以上の市民の方から無作為に5,000人の方を選び、調査票を送付しました。ご回答いただいた内容は、本市の今後の施策や支援体制づくりの重要な資料となり、次期計画にも反映させていただくものとなります。

主旨をご理解いただき、ご回答、ご協力くださいますようお願いいたします。

令和7年11月 堺市

～ ご記入に際してのお願い ～

- 本調査は「こころの健康といのちに関する意識調査」(設問30問)と「お酒、くすり、ギャンブル等、インターネット・ゲームに関する意識行動調査」(設問31問)の2部構成です(いずれも両面刷り)。
2部ともご記入いただけると幸いです。
※問1～問6は共通のため、2部目は省略いただいて構いません。
- ご回答はあて名のご本人にお願いいたします。ご本人によるご記入が難しい場合は、ご家族等がご本人の意向に沿ってご記入をお願いします。
- 回答には、あてはまる回答の番号に○をつけてください。記入欄には、具体的な内容をご記入ください。
※答えにくい項目は無理にご記入いただかなくて構いません。
- ご回答いただいた内容は、本調査の目的のみに使用します。
- ◆ ご記入後は、調査票2部を同封の返信用封筒に入れて頂き、封筒・調査票にお名前やご住所は記入せず、令和7年12月12日(金)(予定)までに郵便ポストへご投函ください。(切手は不要です。)
- ◆ ご不明な点やご質問は、下記の問い合わせ先までご連絡ください。

<問い合わせ先>

堺市健康福祉局健康部 精神保健課

TEL:072-228-7062 FAX:072-228-7943 Eメール:seiho@city.sakai.lg.jp

相談機関一覧（悩み相談）

さまざまな悩みについて相談できる専門の相談機関があります。

こころの悩みに関するおもな相談窓口

こころの健康センター	●電話相談：「こころの電話相談」 TEL 072-243-5500 平日 9:00～12:00、12:45～17:00 ●専門相談：「ひきこもり相談」「薬物依存相談」「ギャンブル等依存相談」「自死遺族相談」「性暴力被害カウンセリング」 TEL 072-245-9192 平日 9:00～17:30		
各区 保健センター	●こころの健康、こころの病気(アルコール依存症等)についての相談		
	堺区	堺保健センター	072-238-0123
	中区	中保健センター	072-270-8100
	東区	東保健センター	072-287-8120
	西区	西保健センター	072-271-2012
	南区	南保健センター	072-293-1222
	北区	北保健センター	072-258-6600
	美原区	美原保健センター	072-362-8681
おおさか依存症ホットライン	●LINE 相談 毎週水・土・日曜日 17:30～22:30 (ただし、新たな相談受付は 22 時まで) 		
関西いのちの電話	●電話相談:06-6772-1121 24 時間 365 日		
大阪自殺防止センター	●電話相談:06-6260-4343 金曜日 13:00～日曜日 22:00		
おおさか精神科救急ダイヤル	●電話相談：夜間・休日の精神科救急医療機関などのご案内 0570-01-5000 平日 17:00～翌朝 9:00 土・日・祝・年末年始 9:00～翌朝 9:00		

ゲートキーパーとは・・・

悩んでいる 人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことで、「いのちの門番」とも位置付けられています。

堺市では 例年、ゲートキーパー養成研修を実施しています。あなたも 参加してみませんか？

ゲートキーパーになろう

堺市ゲートキーパー養成研修テキスト【基礎編】を WEB で公開中。詳細は右のバーコードを読み取るか下記のように検索してください。

堺市 ゲートキーパー

検索



<https://www.city.sakai.lg.jp/kenko/kenko/sodan/jisatsutaisaku/gatekeeper-kensyu.html>

そのほかの相談窓口

堺市ホームページの「相談機関一覧」をご覧ください。
詳細は右のバーコードを読み取るか下記のように検索してください。

堺市 相談機関一覧

検索



<https://www.city.sakai.lg.jp/kenko/kenko/sodan/jisatsutaisaku/ichiran/index.html>