

令和 6 年度 自殺対策に関する事業実績等

「地域自殺対策推進センター」事業実績

※「地域自殺対策推進センター」とは都道府県・政令市に設置するものとされ、堺市ではこころの健康センター（いのちの応援係）に設置。ただし、一部事業は精神保健課が実施。

① 情報収集・分析・提供 ※担当：精神保健課

①-1：警察庁統計、人口動態統計、実態プロフィール等を基に、随時情報提供

② 市内関係機関の連絡調整 ※担当：精神保健課

②-1：自殺対策庁内連絡会

庁内連携を確保するために開催

実施回数：2回

②-2：自殺対策連絡懇話会

医師、学識経験者等から専門的な意見を聴取するために開催

実施回数：1回

②-3：相談機関一覧（悩み相談）の周知カードとポスター配布

③ 民間団体への支援 ※担当：こころの健康センター

③-1：事例対応への相談等、随時対応 14 件

市内関係機関（庁内関係部署含む）から対応困難な事例等に関する相談について「支援者への支援」の視点を踏まえ対応。

④ 人材育成研修

◎相談機関研修：相談機関等の職員を対象に、自殺予防に資する研修を実施 ※担当：こころの健康センター
3回（84人受講）

①生活支援課のケースワーカー向け

②新人保健師向け

③市内支援機関向け

◎自殺未遂者ケア研修：警察、救急隊、救急告示病院、医療従事者等を対象に自殺予防に資する研修を実施 1回（19人受講） ※担当：こころの健康センター

◎かかりつけ医うつ病対応力向上研修：主に市内の内科医等のかかりつけ医を対象に、うつ病等に関する研修を実施 ※担当：精神保健課

日時：令和 7 年 1 月 30 日（木）14:00～16:00

講師：金岡中央病院 院長 高野悟史 氏

受講者：29 名

⑤ 市内関係機関に対する自殺未遂者及び自死遺族等支援に対する助言

自殺未遂者及び自死遺族等支援について、市が直接実施

自殺対策事業実績

① 計画の策定・進捗確認 ※精神保健課

◎自殺対策推進計画（第3次）の進捗確認：掲載事業の実施状況、新規事業の有無等の年次照会

② 自殺対策事業の実施

◎いのちの相談支援事業：自殺未遂者及びその家族等への相談支援 ※担当：こころの健康センター
警察署、救急隊、救急告示病院等と連携し、自殺未遂者等の希望（同意）に基づき、専門職による直接支援を、以下のとおり実施

令和6年度いのちの相談支援事業実績		
新規相談件数	相談実人数	相談延べ件数
65件（男性26名、女性39名）	252名	2,307件

特徴1：若年層（39歳以下）が全受理ケースの約51%に及ぶ

特徴2：健康問題（何らかのこころの健康に関する問題）が原因動機であるものが約70%に及ぶ

特徴3：健康問題に次いで、原因動機は家庭問題、勤務問題が多い

◎ゲートキーパー研修：ゲートキーパー養成のための研修を実施 ※担当：こころの健康センター、精神保健課

一般向け：2回

大学生向け：2回

その他庁内職員、支援者、保護司等に対面研修を計20回実施

救急隊（DVD配布）向けに研修実施

動画配信による実施

ゲートキーパーとは

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のこと

受講者計 926人

◎職域連携推進事業：勤労者層に向けたメンタルヘルスの普及啓発 ※担当：精神保健課

メンタルヘルス対策セミナー（堺商工会議所）の共催 1回（61人受講：オンラインと対面）

タイトル：「職場復帰に向けたリハビリテーション「リワーク」を学び、再休職の予防について考える」

講師：中之島フェスティバルタワー・さくらクリニック 院長 苗村 敏 氏

◎普及啓発事業

<自殺予防週間(9/10～16)、自殺対策強化月間(3月)の啓発活動> ※担当：精神保健課

自殺予防啓発パネル展示（堺市役所）

自殺予防啓発懸垂幕掲場（各区役所）

広報さかい掲載（3月号特集：「悩みを相談できる人はいますか？」）

広報さかい掲載（9月号：「かけがえのない命を大切に、9月10～16日は自殺予防週間」）

その他ポスター掲示、デジタルサイネージ掲載、市ホームページ、市公式SNS(X・Facebook)、

おおさか健活マイレージアスマイル（アプリ）での啓発

<『相談機関一覧（悩み相談）』のカード及びポスターの配布> ※担当：精神保健課

啓発カード：43,035枚

啓発ポスター：114枚

随時ホームページの更新

自殺対策関連事業実績

※自殺対策推進計画に掲載されている事業の全体概況。（資料 2－2 参照）

項目	内容		
関連事業数	87 事業（ただし、再掲 16 事業・廃止 1 事業） ⇒実質 70 事業		
達成状況	◎	30 事業	順調（数値 100%以上）
	○	28 事業	おおむね順調おおむね順調（数値 80～100%未満）
	△	3 事業	あまり順調ではない（数値 80%未満）
	－	8 事業	その他（目標変更、事業終了、実施検討中など）
	無	1 事業	無回答（無評価）