

ゲートキーパー養成事業の経過及び今後のあり方

1 ゲートキーパーとは

自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応（悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る）を図ることができる人のこと。

自殺対策では、悩んでいる人に寄り添い、関わりを通して「孤立・孤独」を防ぎ、支援することが重要で、1人でも多くの方に、ゲートキーパーとしての意識を持っていただき、専門性の有無にかかわらず、それぞれの立場でできることから進んで行動を起こしていくことが自殺対策につながります。

2 経過

平成23年度	市職員、市内相談機関、精神科病院職員向けとして開始
平成24年度	市内警察署、小中学校、生活保護担当等へ対象を拡大
平成25年度	庁内各部署にて「人権研修」との位置付けで実施 民生委員向けに開始
平成26年度	関西大学堺キャンパスの授業科目として年1回開始（他課事業）
平成27年度	対象を市民全体に拡大し、開始（年3回）
平成28年度	市民向け研修を「基礎編」、「ステップアップ編」として整理 堺市自殺対策推進計画（第2次）において、基礎編受講者数を目標値（平成33年度までに1,000人）に設定
平成29年度	「ステップアップ編」開始
平成30年度	「基礎編」を全7区で各1回ずつ実施

3 実績

平成23年度	市職員、市内相談機関、医療機関職員に向けて実施	3回	180名
平成24年度	市職員、市内教員、市内警察署員に向けて実施	5回	149名
平成25年度	民生委員に向けて実施	3回	184名
	市職員、市内相談機関職員に向けて実施	12回	718名
平成26年度	民生委員に向けて実施	4回	156名
	市職員、市内警察署員、市内大学生に向けて実施	6回	640名
平成27年度	民生委員・市民に向けて実施	3回	244名
	市内警察署員、市内大学生に向けて実施	4回	266名
平成28年度	市民に向けて実施【基礎編】	3回	167名
	市内警察署員、市内大学生に向けて実施	3回	354名
	市民向け「まちづくり出前講座」	1回	60名
平成29年度	市民に向けて実施【基礎編】	3回	199名
	市民に向けて実施【ステップアップ編】	1回	62名
	市内大学生に向けて実施	2回	274名
	市内老人ホーム職員に向けて実施	2回	25名
	市民向け「まちづくり出前講座」	1回	13名
平成30年度	市民に向けて全7区で実施【基礎編】 ※残り3回を3月予定	4回	191名
	市民に向けて実施【ステップアップ編】	2回	112名
※2月末まで	市内大学生に向けて実施	1回	230名
	市民向け「まちづくり出前講座」	1回	126名

<主なターゲット層>



4 今後のあり方

A：研修のターゲット層について

○平成 23 年度の開始当初は、市職員及び関係機関職員に向けて実施していた。

「受ける」側



○平成 25 年度に、民生委員向けに開始して以降、市民向けに注力して実施してきた。

「つなぐ」側

常に一定の参加者数を確保でき、堺市自殺対策推進計画(第 2 次)に成果指標として記載している、「平成 29 年度～33 年度までに基礎編受講者 1,000 人」の達成にも目途が立っている。(※参考)



○相談機関の増加や、関心の高まりに対応するため、改めて、市職員及び関係機関職員に向けた実施を進めていく。

「受ける」側

※平成 31 年 6 月頃に、広く市職員を対象としたゲートキーパー養成研修を実施予定。

※参考（基礎編受講者の推移）

年度	回数	受講者数
平成29年度	3回	199名
平成30年度	4回	191名
	3回	100名（見込）
合計	10回	490名（見込）



※平成33年度までに基礎編受講者1,000名目標

B：ステップアップ編受講者への今後の対応について

○平成 29 年度及び 30 年度において、基礎編・ステップアップ編の両方を受講いただいた方は計 174 名。

⇒ 更なる研修を希望する声も挙がっていることから、自死遺族支援や依存症対策など、当事者やご家族との連携や一層の啓発が必要となる分野と関連付けた研修会等の実施を検討する。

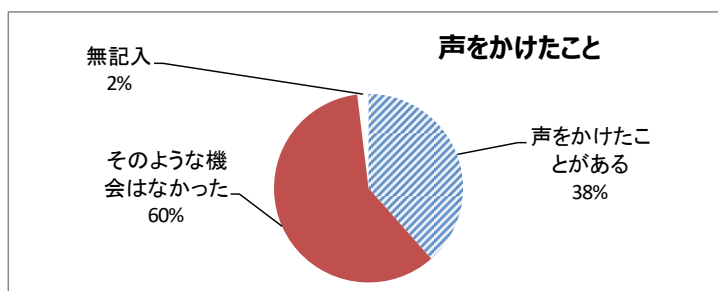
5 その他

<アンケートの改訂について>

○基礎編を受講して以降の、「実際の行動」、「意識の変化」についてステップアップ編受講者を対象にアンケート。
(回収対象者：52 名)

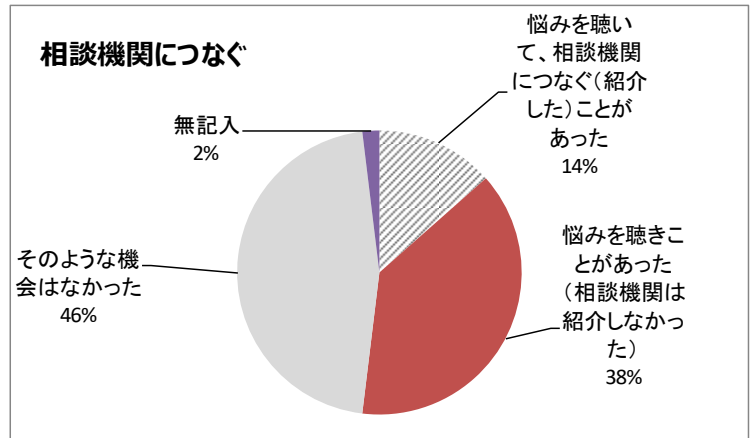
○前回（基礎編）を受講してから、本日までの間に、「悩んでいそうな人に声をかける」ことがありましたか？

声をかけたことがある	20
そのような機会はなかった	31
無記入	1
合計	52



○前回（基礎編）を受講してから、本日までの間に、「悩みを聴く」、「相談機関につなぐ」等のできごとは
実際にありましたか？

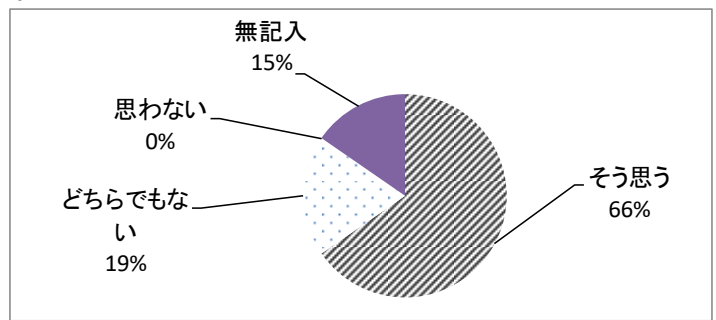
悩みを聴いて、相談機関につなぐ（紹介した）ことがあった	7
悩みを聴きことがあった （相談機関は紹介しなかった）	20
そのような機会は無かった	24
無記入	1
合計	52



○前回（基礎編）を受講してから、以下のような気持ちに変化はありましたか？

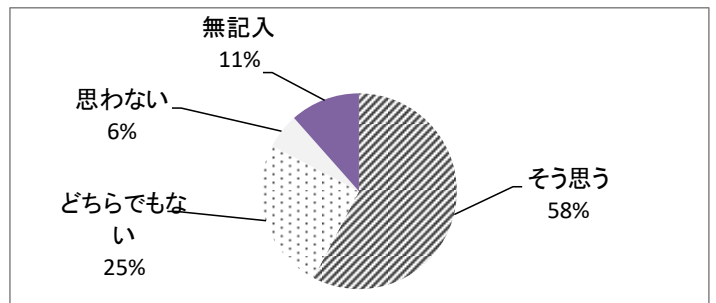
①以前より、余裕を持って相談を聴けるようになった。

そう思う	34
どちらでもない	10
思わない	0
無記入	8
合計	52



②自分自身も、誰かに相談しようと思うようになった。

そう思う	30
どちらでもない	13
思わない	3
無記入	6
合計	52



③「死にたい」と言われても、落ち着いて相談を聴けるようになった。

そう思う	33
どちらでもない	12
思わない	2
無記入	5
合計	52

