

令和5年度 精神保健課における啓発の主な取組実績と今後の予定

1. 各啓発週間/月間における取組

5月	ギャンブル等依存症問題啓発週間
	<ul style="list-style-type: none"> ● 市役所高層館1階にてパネル展示、リーフレット等の配架、動画放映、デジタルサイネージ ● 広報課X(旧Twitter)/Facebookで情報発信（相談窓口の紹介など） ● 堺市ホームページ新着情報に掲載。（大阪府作成啓発動画リンク） ● 各区役所、各区保健センター、こころの健康センターへポスター冊子の掲示配架依頼 ● 5月14日ギャンブル等依存症問題啓発シンポジウム開催【大阪府・大阪市・堺市共同事業】
9月	自殺予防週間
	<ul style="list-style-type: none"> ● 市役所高層館1階にてパネル展示、リーフレット等の配架 ● 広報課LINE/X(旧Twitter)/Facebookで情報発信（相談窓口の紹介など）
11月	アルコール関連問題啓発週間
	（パネル展示等を実施予定）
3月	自殺対策強化月間
	（パネル展示等を実施予定）

2. 堺市ホームページ・SNS・アプリを活用した取組

堺市ホームページで情報発信
<ul style="list-style-type: none"> ● アルコール関連問題（アルコール依存症など）に関するページを拡充。
堺市公式SNSで情報発信
相談機関一覧（悩み相談）、大阪府依存症ほっとライン、依存症について、飲酒習慣のセルフチェック、薬物依存症について、ギャンブル等依存症問題啓発月間など
おおさか健活マイレージ「アスマイル」（アプリ）で情報発信
相談機関一覧（悩み相談）、ギャンブル等依存症問題啓発月間、アルコール関連問題啓発週間、飲酒状況アンケート（AUDIT-C）など

3. 堺市職員向け庁内ホームページを活用した取組

依存症対策ページを新設
<ul style="list-style-type: none"> ● 依存症に関する情報や貸出物品の紹介などの情報提供。
Information機能を活用し、随時情報発信
<ul style="list-style-type: none"> ● イベント・研修情報などをタイムリーに周知。



堺市こころの健康推進キャラクター

さかいこころちゃん

4. その他、今後の予定など

さまざまな機会をとらえた啓発
<ul style="list-style-type: none"> ● 当課が関係する研修事業等においてポスター展示やチラシ等の配布配架。 ● 堺市健康づくりパートナー登録事業所へ情報提供。 ● さかい学生&若者応援DAY、堺市二十歳の集い、各区民まつり等、イベントにおいて啓発を行う。 ● 旧堺燈台ライトアップ（10月5日～10月15日）
自殺対策事業との連携
<ul style="list-style-type: none"> ● 研修会や講演会において、依存症についても取り入れた内容で実施する。