

## 依存症対策の取組状況について（令和 3 年度事業実績等）

精神保健課・こころの健康センター

### 相談実績

#### 【個別相談件数（所内面談、電話、訪問、メール、手紙）】

（令和 3 年 4 月～12 月末までの速報値）

こころの健康センター		各保健センター（計 7 か所）		延べ相談件数合計
依存種別	延べ相談件数	依存種別	延べ相談件数	
薬物	595 件（前年度 558 件）	薬物	231 件（前年度 461 件）	826 件（前年度 1019 件）
ギャンブル	568 件（前年度 680 件）	ギャンブル	12 件（前年度 30 件）	580 件（前年度 710 件）
※アルコール	11 件（前年度 44 件）	アルコール	1354 件（前年度 1810 件）	1365 件（前年度 1854 件）

※前年度件数は通年分

※こころの健康センターのアルコール依存症の相談実績は、電話相談の件数

#### 【グループワーク関係】 <こころ健康センター実績>（令和 3 年 4 月～12 月末）

※緊急事態宣言発令中は中止、それ以外は制限付き実施

事業名	延べ参加人数		
薬物本人グループワーク	42 人	19 回開催	（前年度 19 回開催 64 人）
薬物家族教室	21 人	5 回開催	（前年度 6 回開催 15 人）
薬物家族教室（保護観察所堺支部共催）※	16 人	1 回開催	（前年度 1 回 5 人）
ギャンブル本人グループワーク	11 人	6 回開催	（前年度 7 回 19 人）
ギャンブル家族教室	14 人	6 回開催	（前年度 9 回 22 人）
薬物・ギャンブル合同家族教室 ※	3 人	2 回開催	（前年度 2 回 6 人）

※薬物家族教室・ギャンブル家族教室各々から再掲

#### 【他機関連携による事業実績】 <こころの健康センター実績>（令和 3 年 4 月～12 月末）

※緊急事態宣言発令中は中止、それ以外は制限付き実施

連携先	延べ出務人数	
ダルク（薬物当事者）	12 人	（本人グループワーク出務 12 回）
関西薬物依存症家族の会	2 人	（家族教室 1 回）
全国ギャンブル等依存症家族の会	2 人	（家族教室 1 回）
大阪いちょうの会（司法書士）	3 人	（家族教室等 3 回）

※今年度、中止や制限付きの事業となったため、協力をお願いできなかった団体もあった。

#### 【共同事業】（大阪府・大阪市・堺市）

- 依存症相談対応休日電話相談事業「依存症土日ホットライン」の実施（平成 30 年 6 月から継続実施）

【令和 3 年度実績】（令和 3 年 4 月～12 月末） 相談延件数： 167 件

**依存症啓発関係**

- アルコール依存症・ギャンブル等依存症啓発週間における啓発

啓発名	内容
ギャンブル等依存症問題啓発週間 (5月14日～5月20日)	○ホームページにてギャンブル等依存症についての市民向け説明資料を掲載 ○啓発ポスター掲示(本庁および各区市政情報コーナー、保健センター等) ○大阪府・大阪市と共同で、啓発ミニ動画を作成及び公開
アルコール関連問題啓発週間 (11月10日～11月16日)	○啓発パネル展示 堺市役所高層館1階ロビー (11月10日～16日) ○啓発ポスター掲示(本庁および各区市政情報コーナー、保健センター等)

**研修事業****【大阪府・大阪市・堺市共同事業】**

- 医療機関職員向けの専門研修(依存症)の実施(大阪精神医療センター委託) ※オンライン研修

第1回 令和3年10月30日開催 参加者数: 38名

①講演「治療プログラム「ぼちぼち」の実践」

②体験談 ③講義「精神疾患を抱える家族支援における私の失敗と改革後の今」

第2回 令和3年12月11日開催 参加者数: 19名

①講演「治療プログラム HARP(ハーブ)、SIRAPH(シラフ)の実践について」

②体験談 ③講義「やってみたくなるアルコール診療・支援」

- 支援に関わる関係機関職員向け研修(依存症)の実施(大阪府)

<依存症相談対応・実践研修>

令和3年8月19日 参加者数: 34名

①講演「ギャンブル等依存症について」「借金問題への対応について」

「依存症相談における家族支援について」 ②体験談

**【こころの健康センター】**

- 堺市こころの健康センター 現任者研修 ※動画配信研修

第1回 配信期間: 令和3年5月10日(月)～6月10日(木)

「高齢機関向けアルコール問題」 総アクセス数 39件(関連問題編)、54件(対応編)

第2回 配信期間: 令和3年12月1日(水)～12月31日(金)

「ギャンブル等依存症の理解と支援」 総アクセス件数 86件

**国府の研修参加および会議参加等** (堺市内医療機関、相談機関及び行政機関)

- 依存症治療指導者養成研修・相談対応指導者養成研修・地域生活支援指導者養成研修  
(精神科医療機関および相談機関向け) (令和3年4月～12月末)

①アルコール 受講者 保健師1名、精神保健福祉士1名

②ギャンブル等 受講者 看護師4名、心理士3名、精神保健福祉士4名

③薬物 受講者 看護師1名、心理士2名、事務1名

④ゲーム 受講者 医師2名、心理士1名

※令和3年12月末時点で、すべてオンライン研修。

※人数については、受講済みもしくは受講決定されている人を含む。

- アルコール依存症臨床医等研修（医療機関、相談機関向け）  
医師（基礎）コース 受講者 医師 1名
- 都道府県等依存症専門医療機関・相談等全国会議  
（依存症専門医療機関および公的相談機関対象）  
令和4年1月28日 ※オンラインにて参加  
参加者 依存症専門医療機関 2名、公的相談機関 3名
- 大阪府依存症関連機関連携会議（本会、各部会）  
参加者：医師 参加回数：計7回

※その他、国及び府による研修や会議において多数参加

#### **市内関係機関の連絡調整**

- 依存症対策庁内連絡会  
第1回：令和3年7月（書面開催） 第2回：令和3年9月（書面開催）  
第3回：令和4年2月（書面開催）
- 依存症対策推進懇話会  
医師、学識経験者等から専門的な意見を聴取するために開催。  
第1回：令和3年7月（書面開催） 第2回：令和3年8月25日（水）  
第3回：令和3年10月7日（木） 第4回：令和4年2月16日（水）

#### **計画策定関連事業**

堺市依存症地域支援計画を令和4年3月に策定予定