

# お酒、くすり、ギャンブル等、 インターネット・ゲームに関する 意識行動調査（第1稿）

令和8年3月25日  
堺市精神保健課

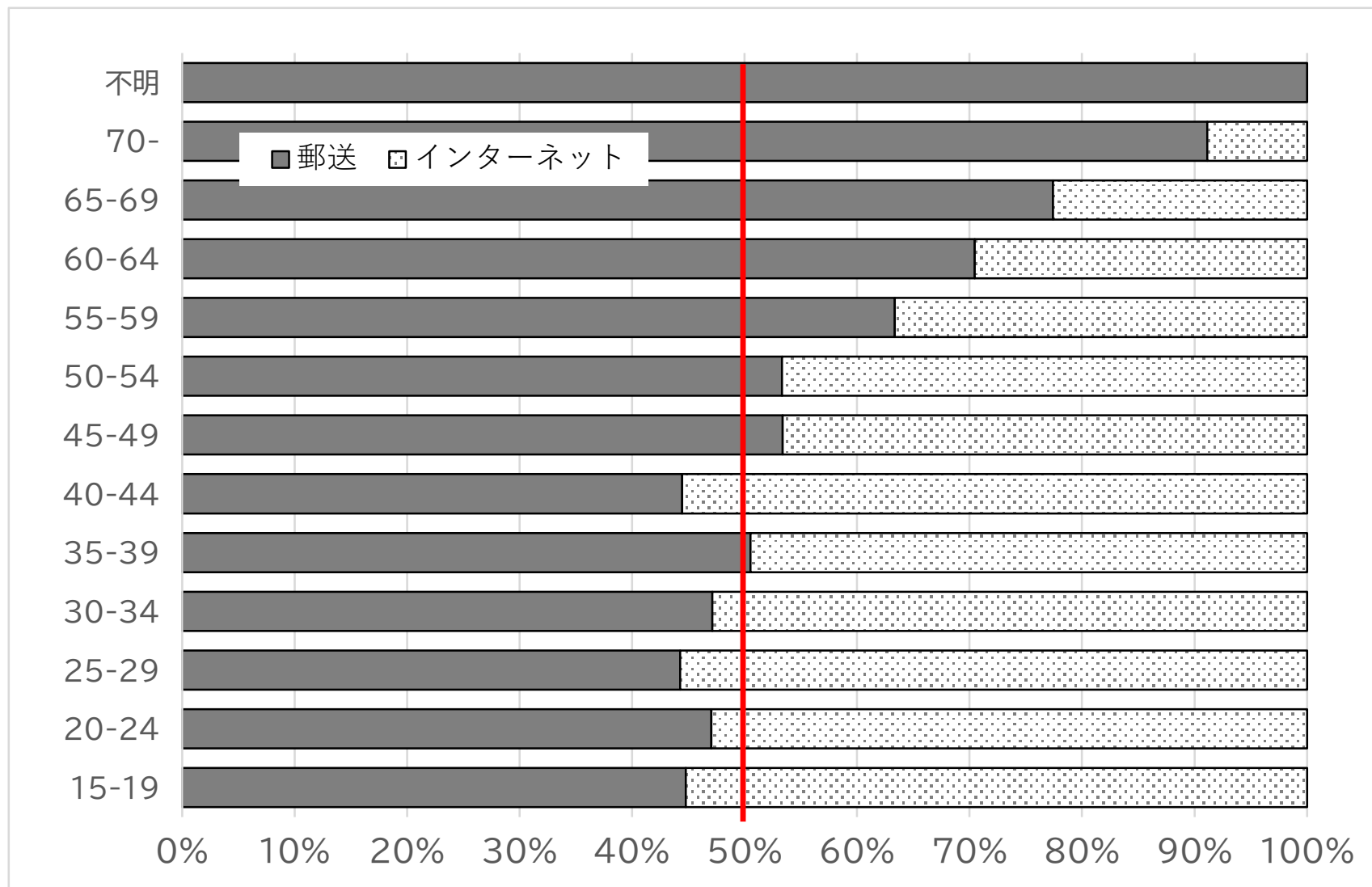
# 調査概要（R2度→R7度 比較）



## 調査の概要

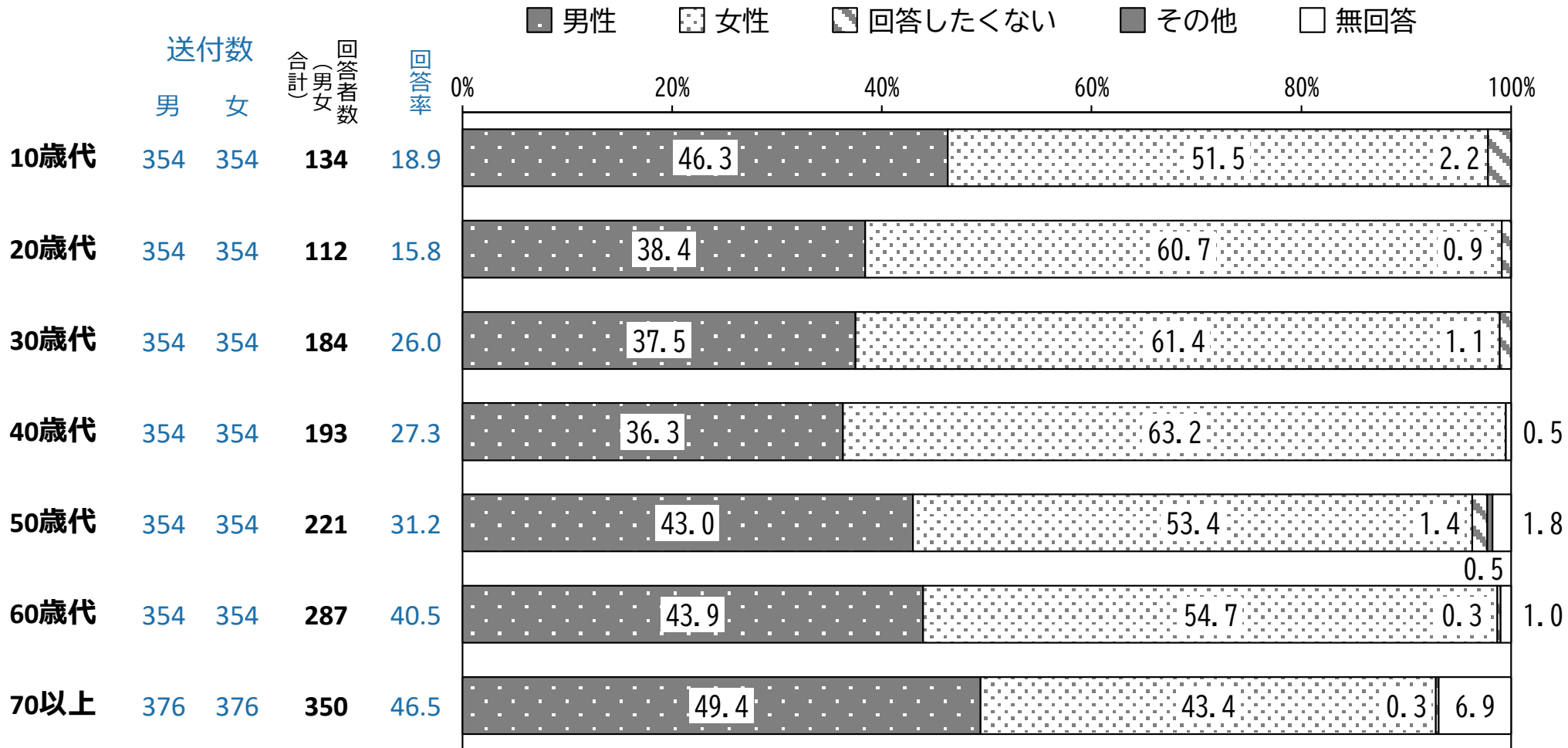
|       | R2調査              | R7調査                        |
|-------|-------------------|-----------------------------|
| 調査対象  | 堺市在住の15歳以上の5,000人 |                             |
| 調査方法  | 郵送配布<br>郵送回収      | 郵送配布<br>郵送回収またはインターネットによる回答 |
| 回収状況  | 2,212通            | 1,486通<br>(うちネット回答525件)     |
| 有効回答率 | 44.2%             | 29.7%                       |

# 回答方法（郵送かネット）



# 回答者属性 (P2)

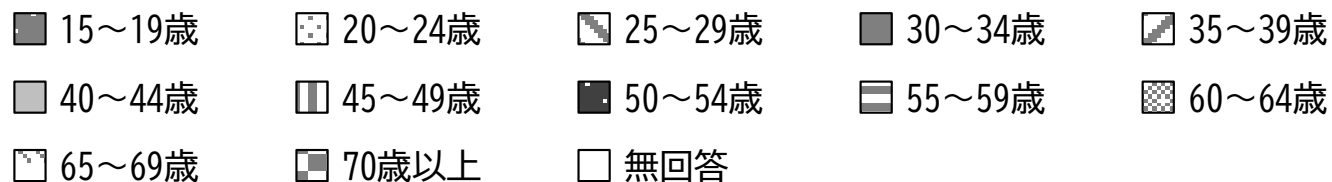
問1 あなた（お送りした封筒のあて名のご本人）に当てはまるものを選んでください。（1つに○）



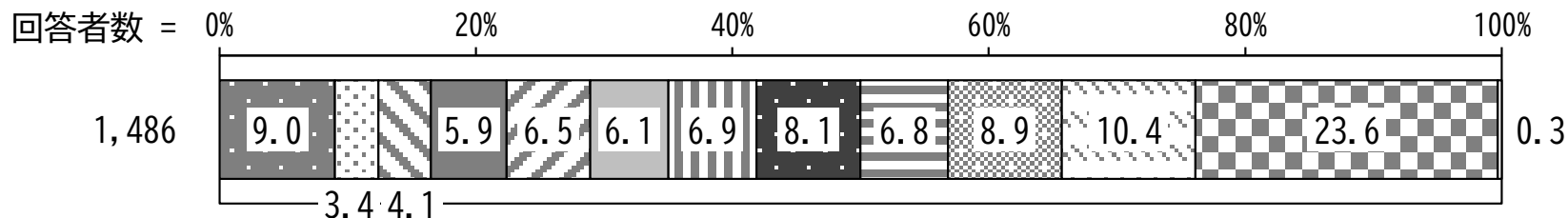
(棒グラフは、回答者の属性割合)

# 回答者属性 (P3)

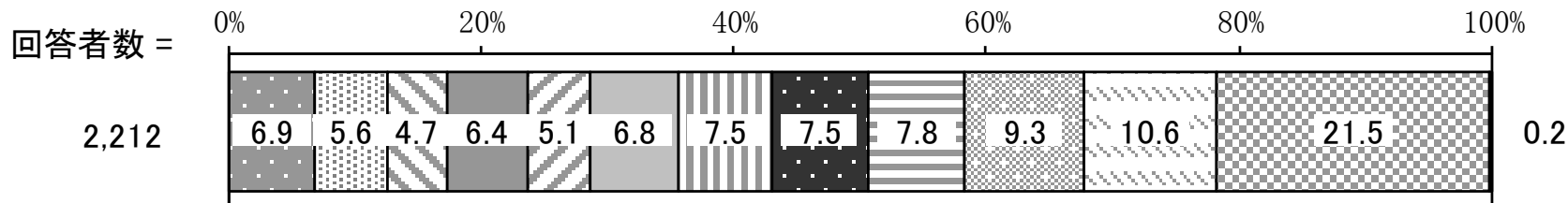
問2 令和7年9月1日現在のあなたの年齢はおいくつですか。(1つに○)



令和7年度調査

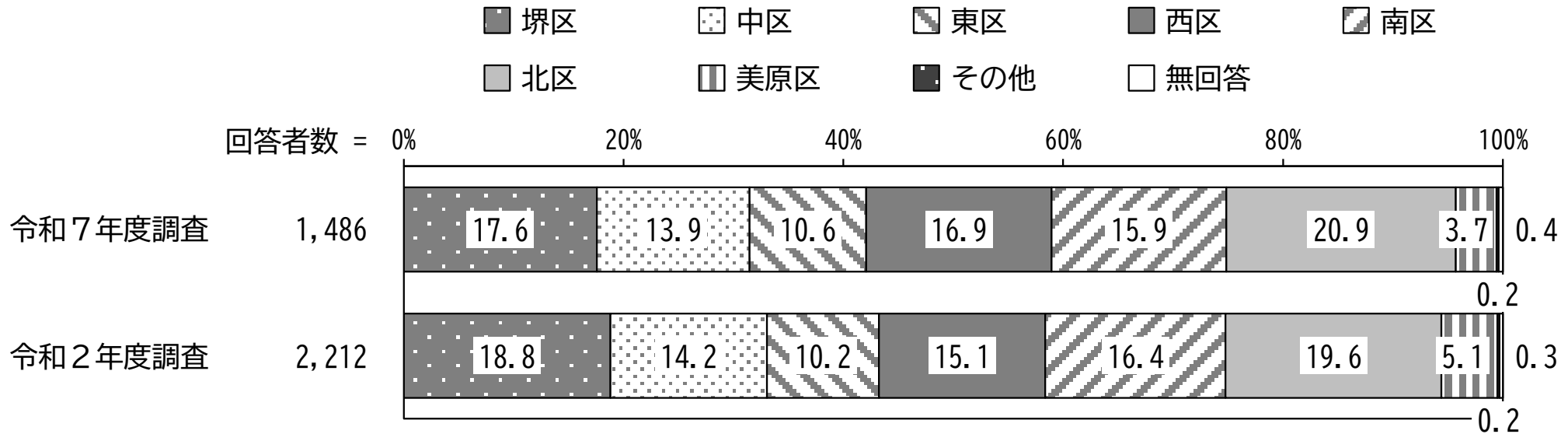


令和2年度調査



# 回答者属性 (P3)

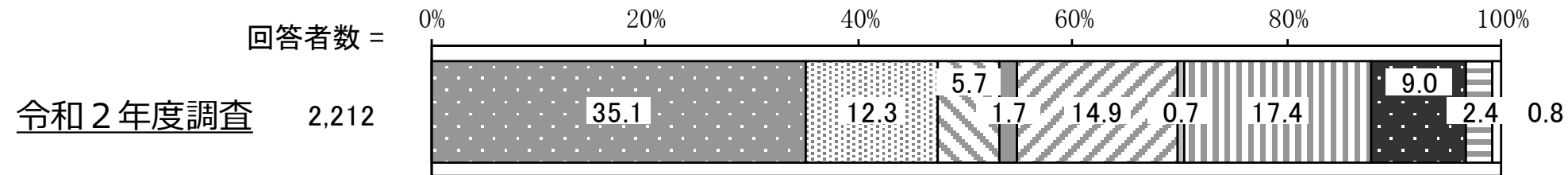
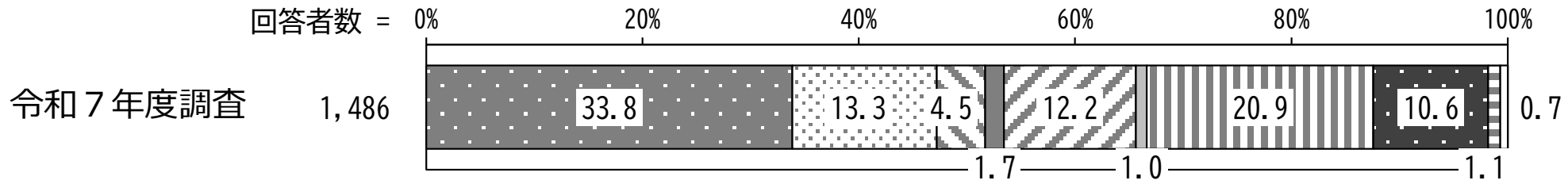
問3 あなたのお住まいは何区ですか。(1つに○)



# 回答者属性 (P3)

問4 あなたは次のどれにあてはまりますか。(主なもの1つに○)

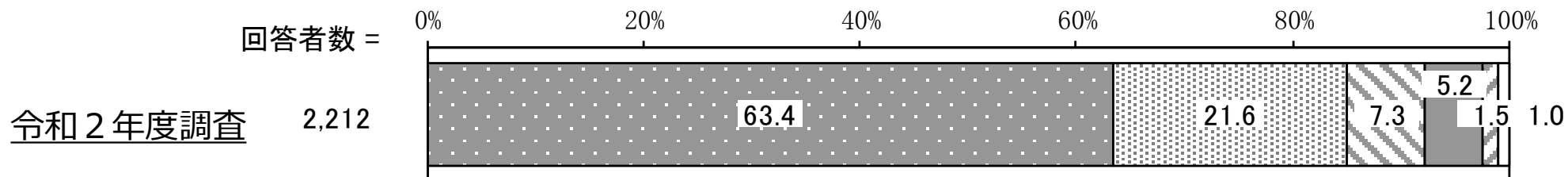
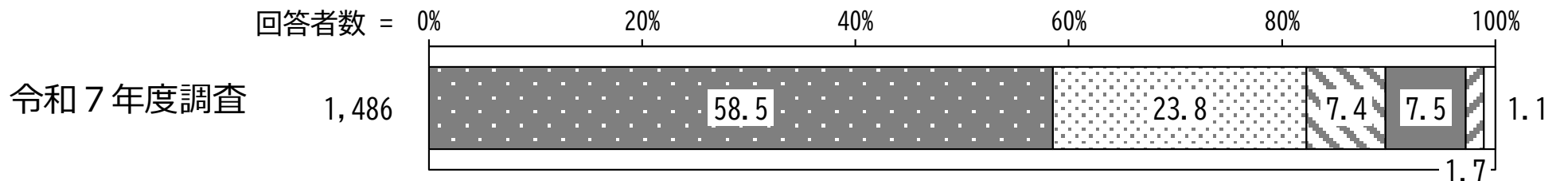
- 勤めている (常勤)
- ▣ 勤めている (常勤以外)
- ▤ 自営業 (事業経営・個人商店など)
- 自由業 (フリーランスなど)
- ▥ 専業主婦・主夫
- 求職・就職活動中
- ▧ 無職
- 学生
- ▨ その他
- 無回答



# 回答者属性 (P4)

問5 あなたにあてはまるものを選んでください。(1つに○)

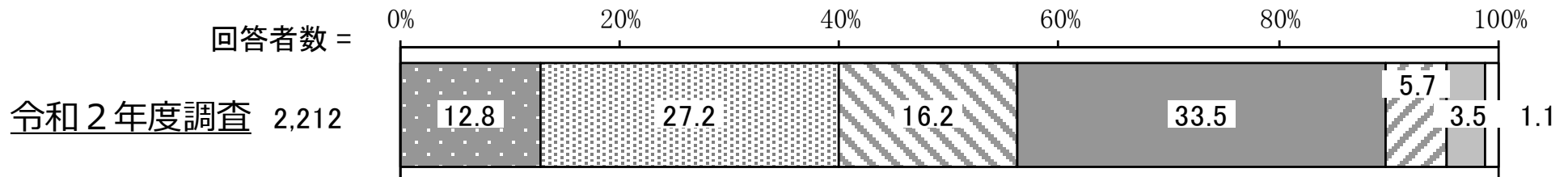
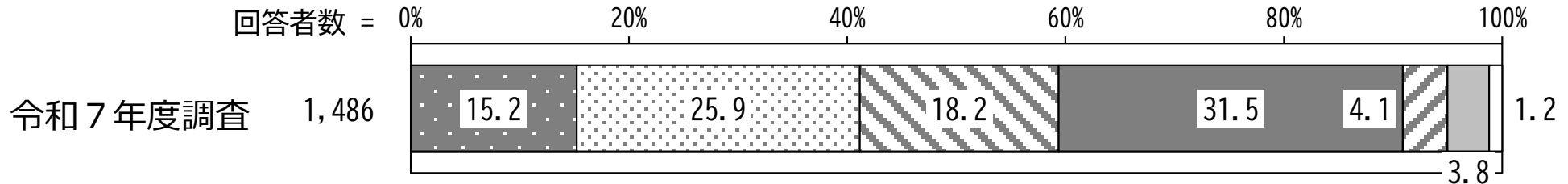
- 配偶者・パートナーがいる
- ▣ 配偶者・パートナーがいたことはない
- ▨ 配偶者・パートナーとは離別している
- 配偶者・パートナーとは死別している
- ▨ その他
- 無回答



# 回答者属性 (P4)

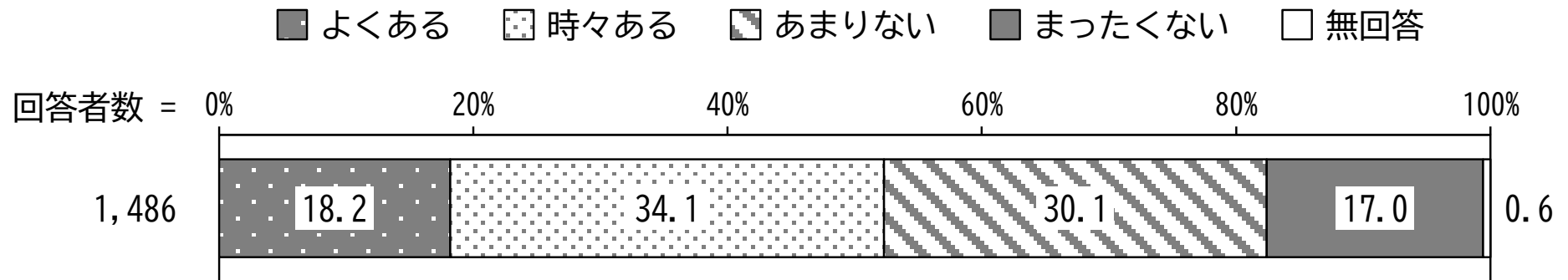
問6 あなたの世帯構成はどれにあてはまりますか。(1つに○)

- 単身 (一人暮らし)
- ▤ 配偶者・パートナーのみ
- ▨ あなた (又はあなたと配偶者・パートナー) と親
- あなた (又はあなたと配偶者・パートナー) と子
- ▧ あなたを含めて三世代
- その他
- 無回答



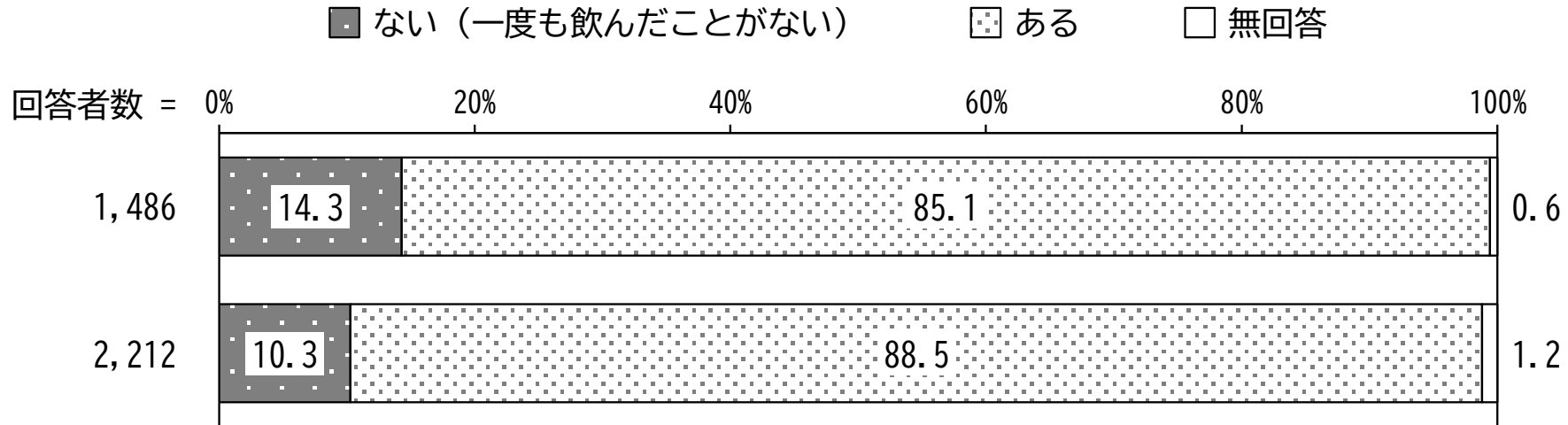
# 回答者属性 (P5)

問7 あなたは、地域の人と話をしたり、交流する機会がありますか。(1つに○)



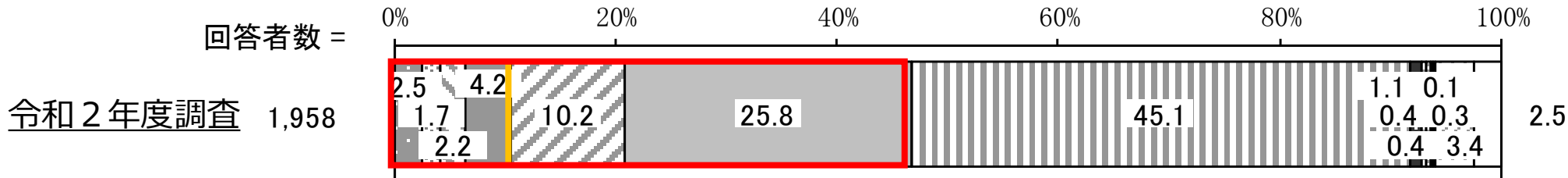
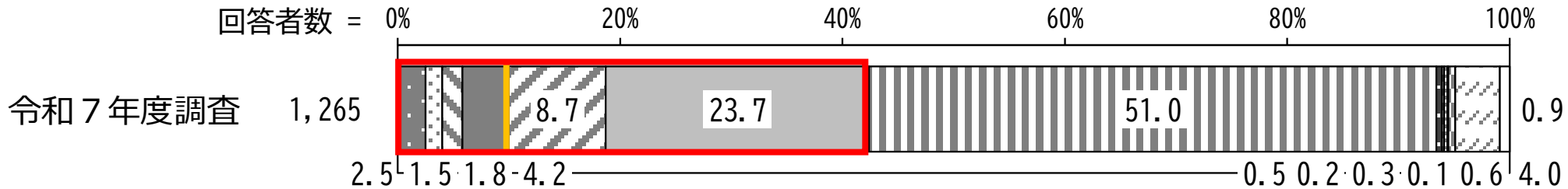
# お酒について (P7)

問 8 これまでに一口でもお酒を飲んだことがありますか。(どちらかに○)

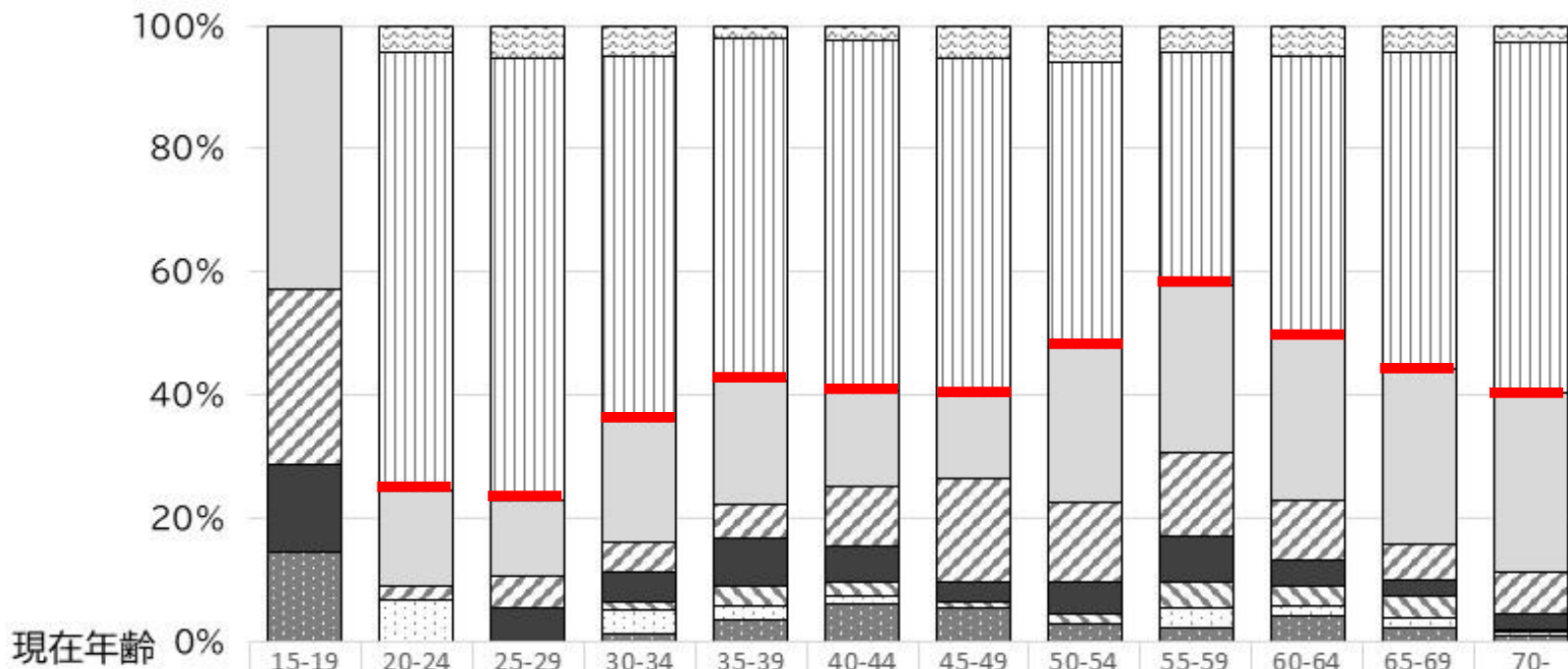


# お酒について (P8)

(1) あなたが、初めてお酒を飲んだのは何歳でしたか。(1つに○)



# 現在年齢と初めて飲酒した年齢 (n=1220)

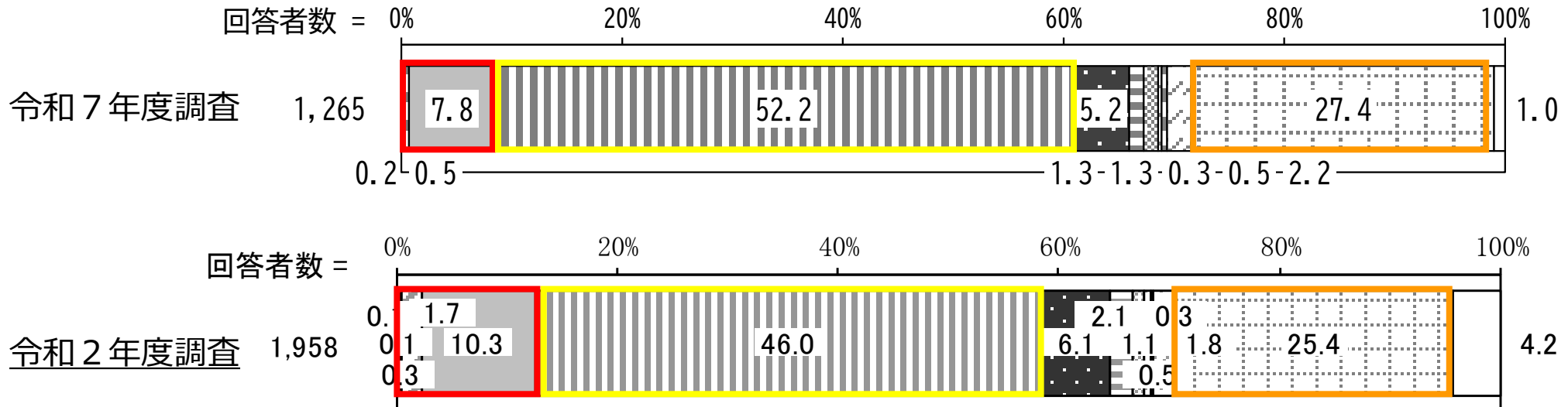


|         |                | 現在年齢 |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |     |
|---------|----------------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----|
|         |                | 0%   | 15-19 | 20-24 | 25-29 | 30-34 | 35-39 | 40-44 | 45-49 | 50-54 | 55-59 | 60-64 | 65-69 | 70- |
| 初めて飲酒年齢 | □ わからない・覚えていない |      |       | 2     | 3     | 4     | 2     | 2     | 5     | 7     | 4     | 6     | 6     | 8   |
|         | □ 20-          |      |       | 32    | 41    | 48    | 50    | 48    | 52    | 53    | 36    | 56    | 72    | 160 |
|         | □ 18-19        |      | 6     | 7     | 7     | 16    | 18    | 13    | 13    | 29    | 26    | 33    | 40    | 82  |
|         | □ 16-17        |      | 4     | 1     | 3     | 4     | 5     | 8     | 16    | 15    | 13    | 12    | 8     | 19  |
|         | ■ 14-15        |      | 2     |       | 3     | 4     | 7     | 5     | 3     | 6     | 7     | 5     | 4     | 7   |
|         | ▨ 12-13        |      |       |       |       | 1     | 3     | 2     | 1     | 2     | 4     | 4     | 5     | 1   |
|         | □ 10-11        |      |       | 3     |       | 3     | 2     | 1     |       |       | 3     | 2     | 2     | 2   |
|         | ■ -9           |      | 2     |       |       | 1     | 3     | 5     | 5     | 3     | 2     | 5     | 3     | 2   |

# お酒について (P8)

(2) あなたが、月1回以上お酒を飲むようになったのはいつ頃からですか。  
(1つに○)

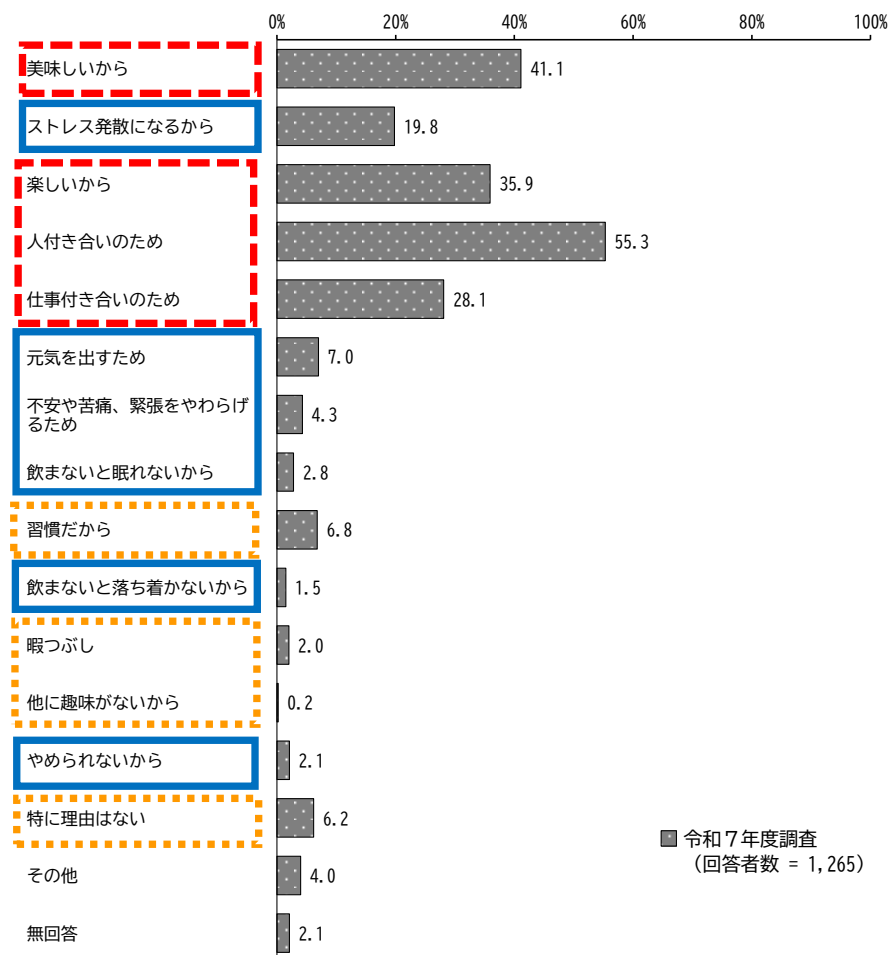
- 9歳以下
- 10~11歳
- 12~13歳
- 14~15歳
- 16~17歳
- 18~19歳
- 20~29歳
- 30~39歳
- 40~49歳
- 50~59歳
- 60~64歳
- 65歳以上
- わからない・覚えていない
- 月1回以上飲むことはない
- 無回答



# お酒について (P9)

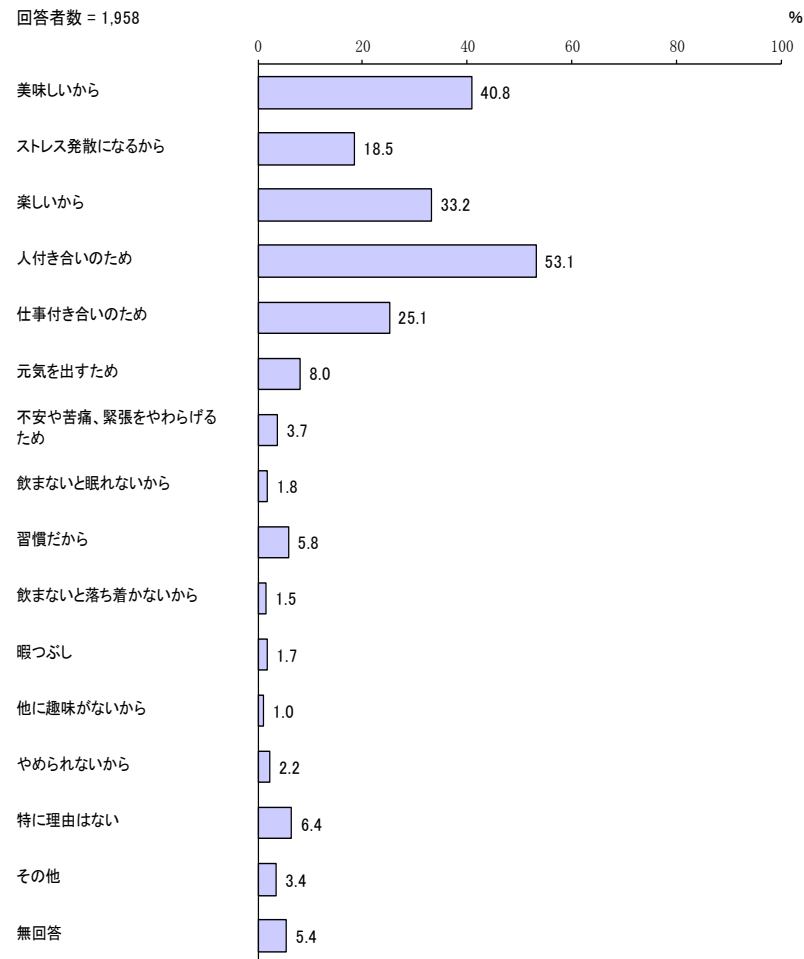
(3) あなたが、お酒を飲む(飲んでいた)理由にはどのようなものがありますか。(〇はいくつでも)

令和7年度調査



令和2年度調査

回答者数 = 1,958



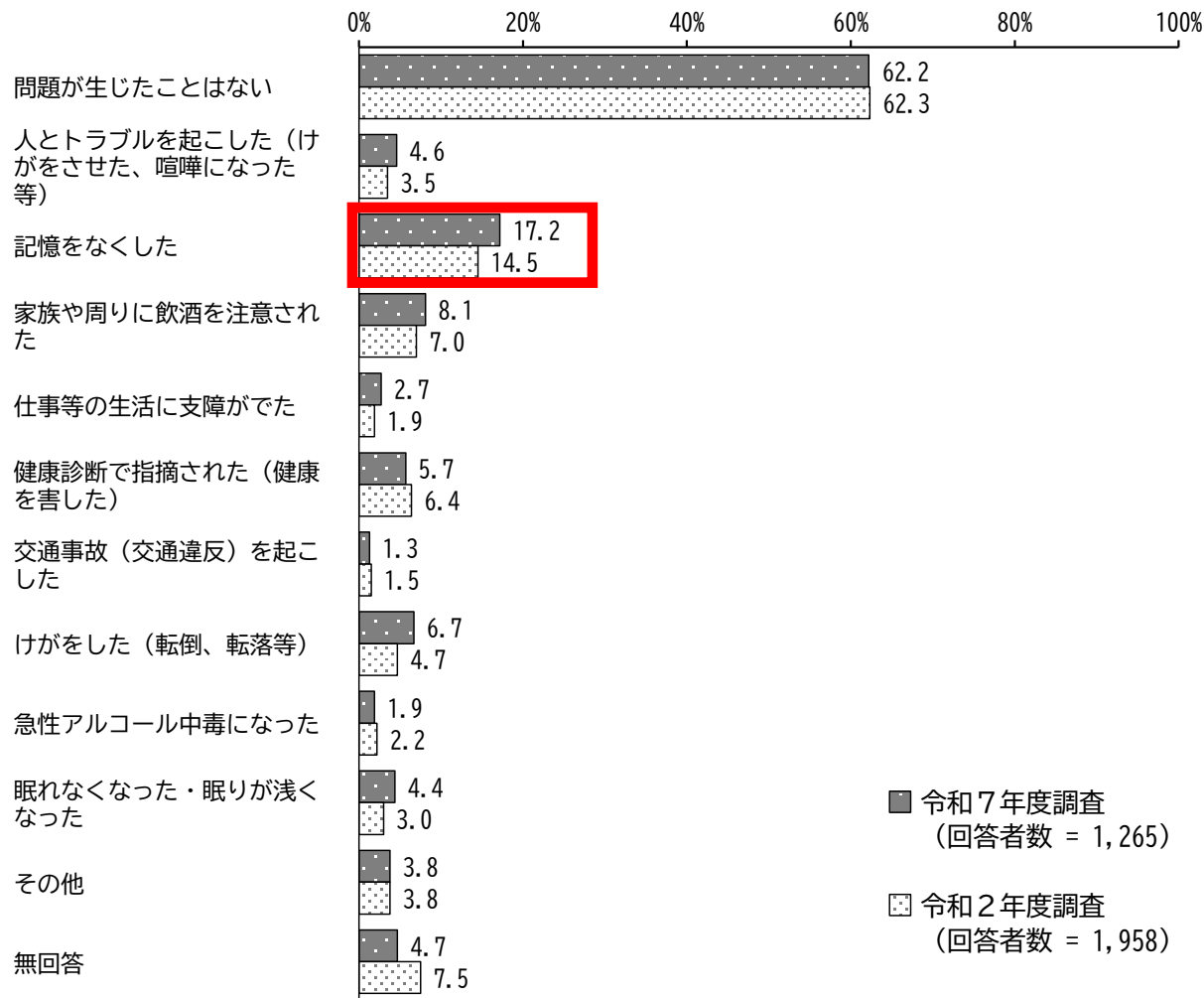
# お酒について (P11)

単位：%

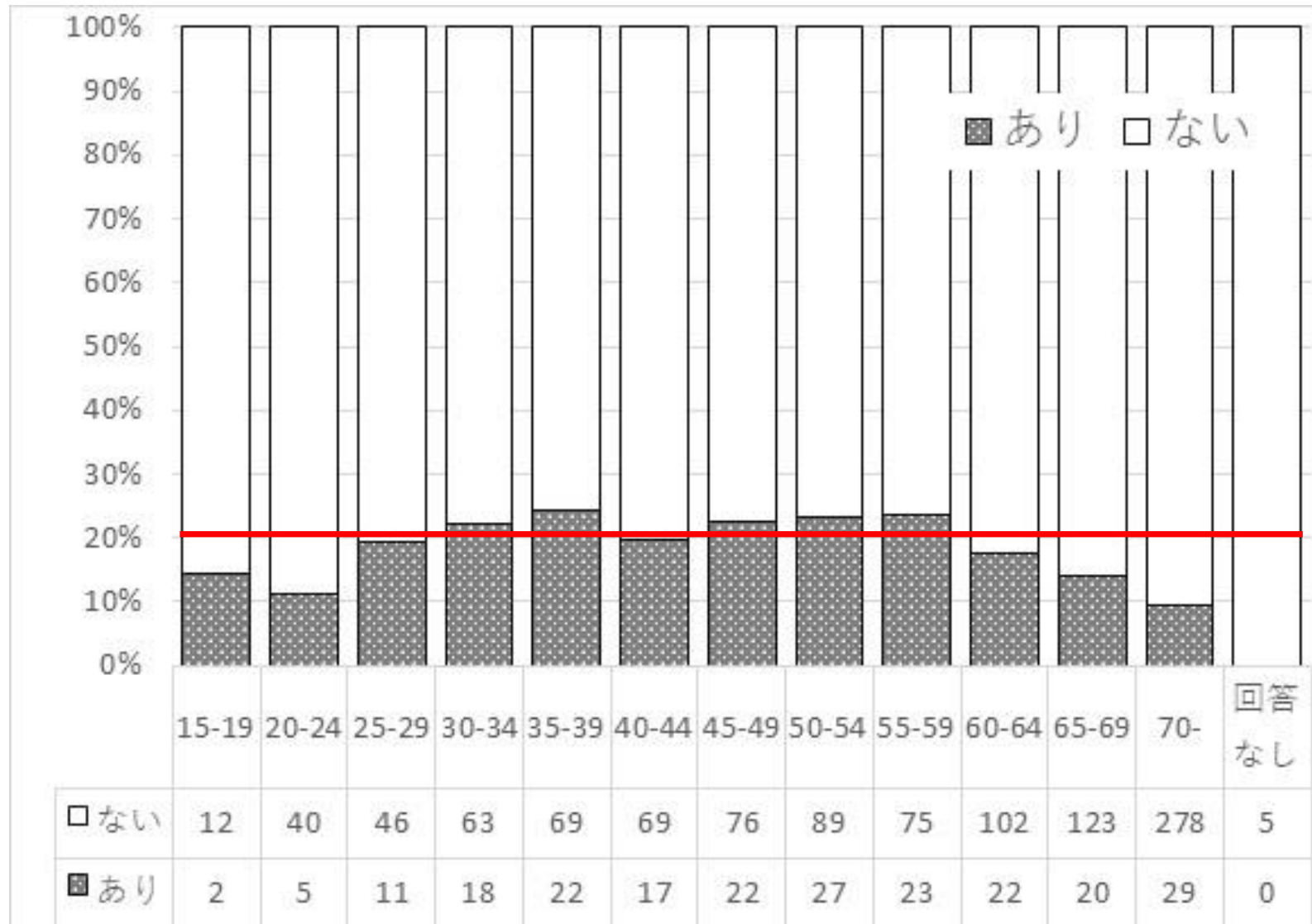
| 区分      | 回答者数(件) | 美味しいから | ストレス発散になるから | 楽しいから | 人付き合いのため | 仕事付き合いのため | 元気を出すため | 不安や苦痛、緊張をやわらげるため | 飲まないと眠れないから | 習慣だから | 飲まないと落ち着かないから | 暇つぶし | 他に趣味がないから | やめられないから | 特に理由はない | その他 | 無回答  |
|---------|---------|--------|-------------|-------|----------|-----------|---------|------------------|-------------|-------|---------------|------|-----------|----------|---------|-----|------|
| 男性 10歳代 | 3       | 33.3   | -           | 33.3  | 66.7     | 33.3      | -       | -                | -           | -     | -             | -    | -         | -        | 33.3    | -   | -    |
| 20歳代    | 38      | 36.8   | 13.2        | 28.9  | 63.2     | 15.8      | 10.5    | 7.9              | 2.6         | -     | -             | 5.3  | -         | -        | 13.2    | -   | 2.6  |
| 30歳代    | 64      | 50.0   | 37.5        | 54.7  | 67.2     | 45.3      | 26.6    | 12.5             | 6.3         | 12.5  | 6.3           | 9.4  | -         | 4.7      | 4.7     | 1.6 | -    |
| 40歳代    | 65      | 30.8   | 26.2        | 35.4  | 60.0     | 21.5      | 12.3    | 9.2              | 4.6         | 12.3  | 1.5           | 4.6  | -         | 1.5      | 9.2     | 3.1 | -    |
| 50歳代    | 92      | 48.9   | 31.5        | 45.7  | 48.9     | 41.3      | 5.4     | 6.5              | 3.3         | 12.0  | 4.3           | 5.4  | 1.1       | 5.4      | 2.2     | 3.3 | 1.1  |
| 60歳代    | 119     | 47.1   | 26.1        | 39.5  | 52.9     | 42.0      | 7.6     | 6.7              | 5.0         | 11.8  | 3.4           | 0.8  | 0.8       | 4.2      | 4.2     | 4.2 | -    |
| 70歳以上   | 162     | 40.7   | 17.3        | 37.0  | 58.0     | 42.0      | 6.2     | 4.9              | 3.7         | 11.7  | 0.6           | 1.2  | -         | 3.7      | 8.0     | 0.6 | 0.6  |
| 女性 10歳代 | 11      | 27.3   | -           | -     | 45.5     | 9.1       | 9.1     | -                | -           | -     | -             | 9.1  | -         | -        | 27.3    | -   | -    |
| 20歳代    | 63      | 39.7   | 15.9        | 33.3  | 54.0     | 3.2       | 3.2     | 3.2              | 1.6         | -     | 1.6           | 1.6  | -         | 1.6      | 9.5     | 7.9 | -    |
| 30歳代    | 106     | 46.2   | 26.4        | 46.2  | 66.0     | 21.7      | 7.5     | 3.8              | 1.9         | 0.9   | -             | 1.9  | -         | 0.9      | 6.6     | 2.8 | 0.9  |
| 40歳代    | 118     | 44.1   | 23.7        | 33.9  | 60.2     | 21.2      | 5.9     | 2.5              | 2.5         | 4.2   | 0.8           | 0.8  | -         | -        | 3.4     | 5.1 | 3.4  |
| 50歳代    | 115     | 47.0   | 14.8        | 38.3  | 49.6     | 30.4      | 6.1     | 1.7              | 1.7         | 7.0   | 0.9           | 0.9  | -         | 0.9      | 7.0     | 2.6 | 1.7  |
| 60歳代    | 144     | 36.1   | 12.5        | 25.7  | 52.8     | 18.1      | 4.9     | 1.4              | 0.7         | 3.5   | 1.4           | -    | -         | 1.4      | 4.2     | 6.9 | 0.7  |
| 70歳以上   | 122     | 28.7   | 5.7         | 25.4  | 41.8     | 18.9      | 1.6     | -                | 1.6         | 3.3   | -             | -    | -         | -        | 7.4     | 6.6 | 10.7 |

# お酒について (P11)

(4) あなたはこれまでに、  
お酒を飲むこと  
によって、何か問題が  
生じたことがありますか。  
(〇はいくつでも)



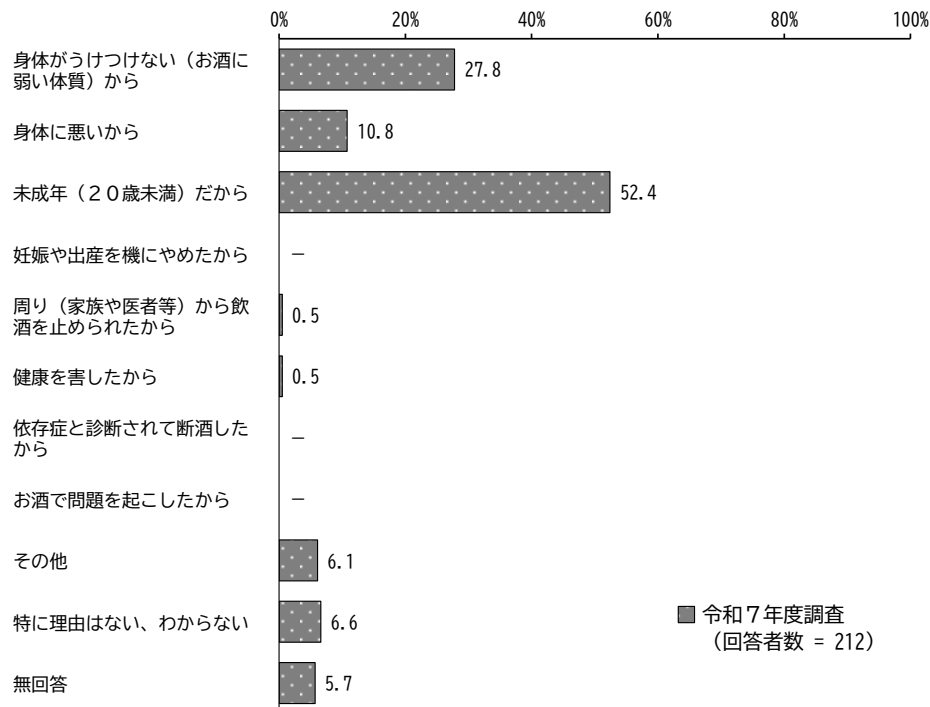
# 記憶をなくした経験の有無



# お酒について (P15)

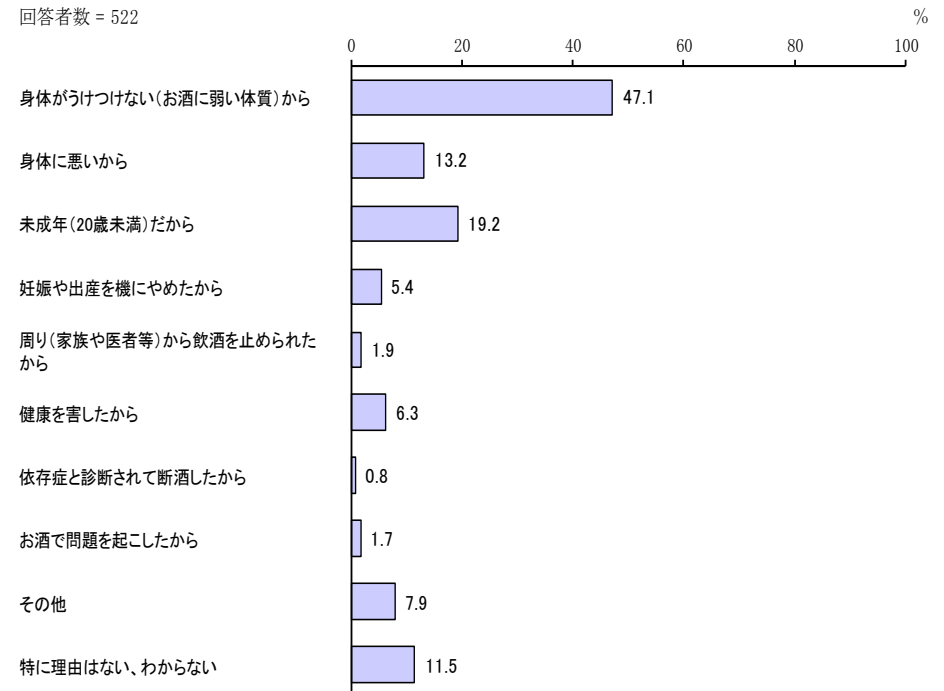
(1) お酒を飲まない(やめた)理由としてあてはまるものをあげてください。  
(〇はいくつでも)

### 令和7年度調査



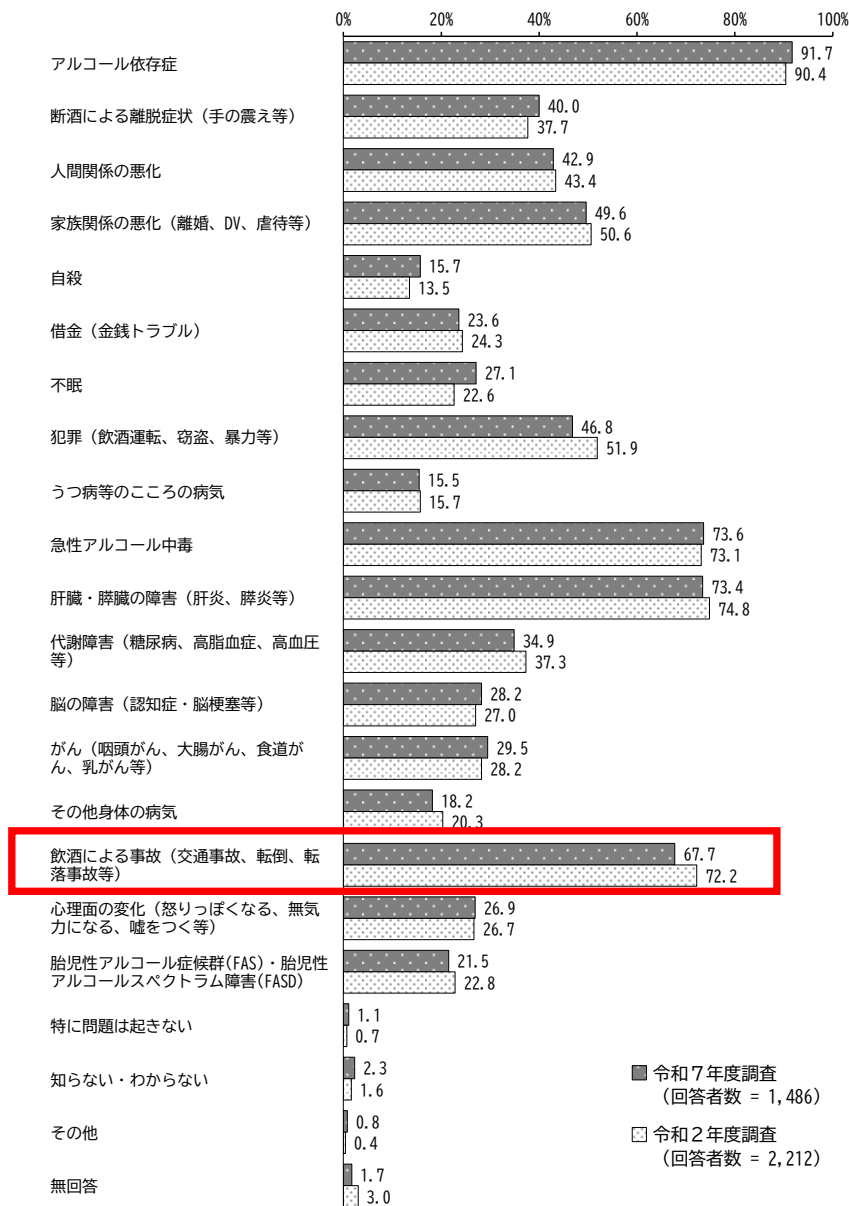
### 令和2年度調査

回答者数 = 522



# お酒について (P15)

問 9 お酒を飲むことによって起こり得る問題としてあなたが知っているものはありますか。(〇はいくつでも)



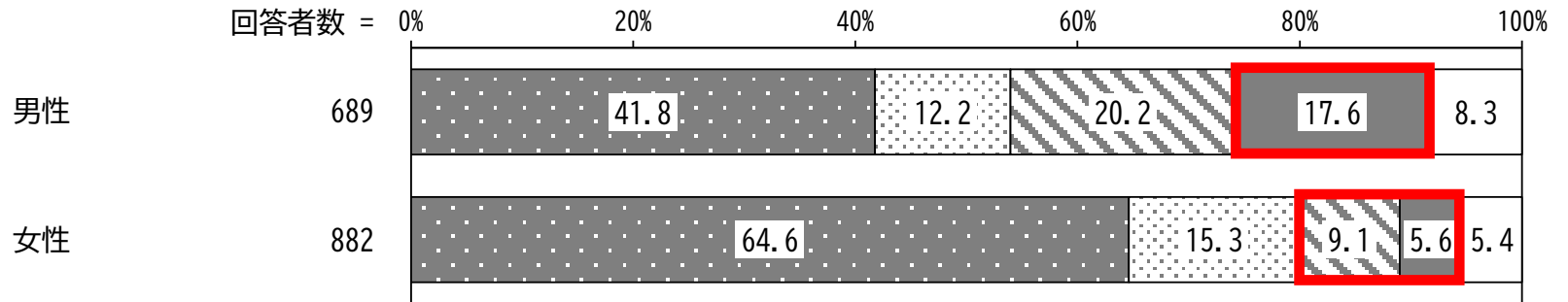
# お酒について

## 「AUDIT-C」による問題飲酒の評価

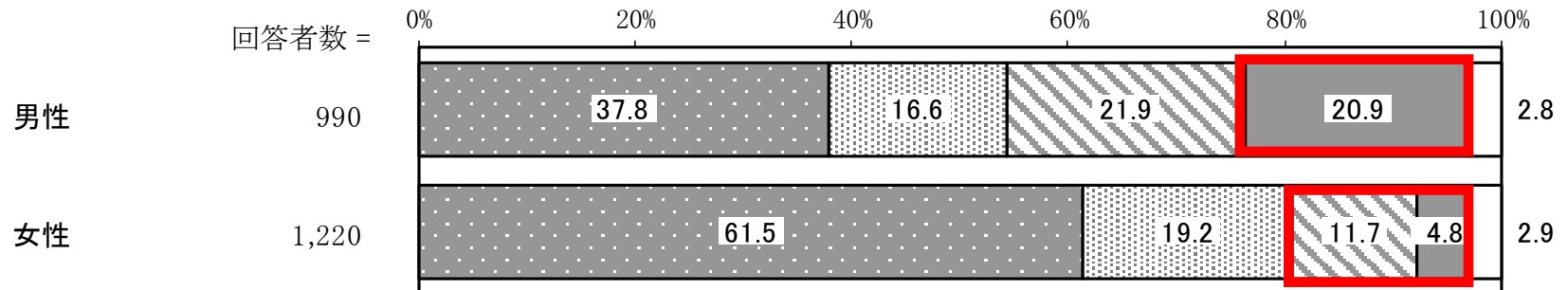
こころの健康といのちに関する意識調査調査報告書より

■ 0~1点 ■ 2~3点 ■ 4~5点 ■ 6点以上 □ 無回答

令和7年度調査

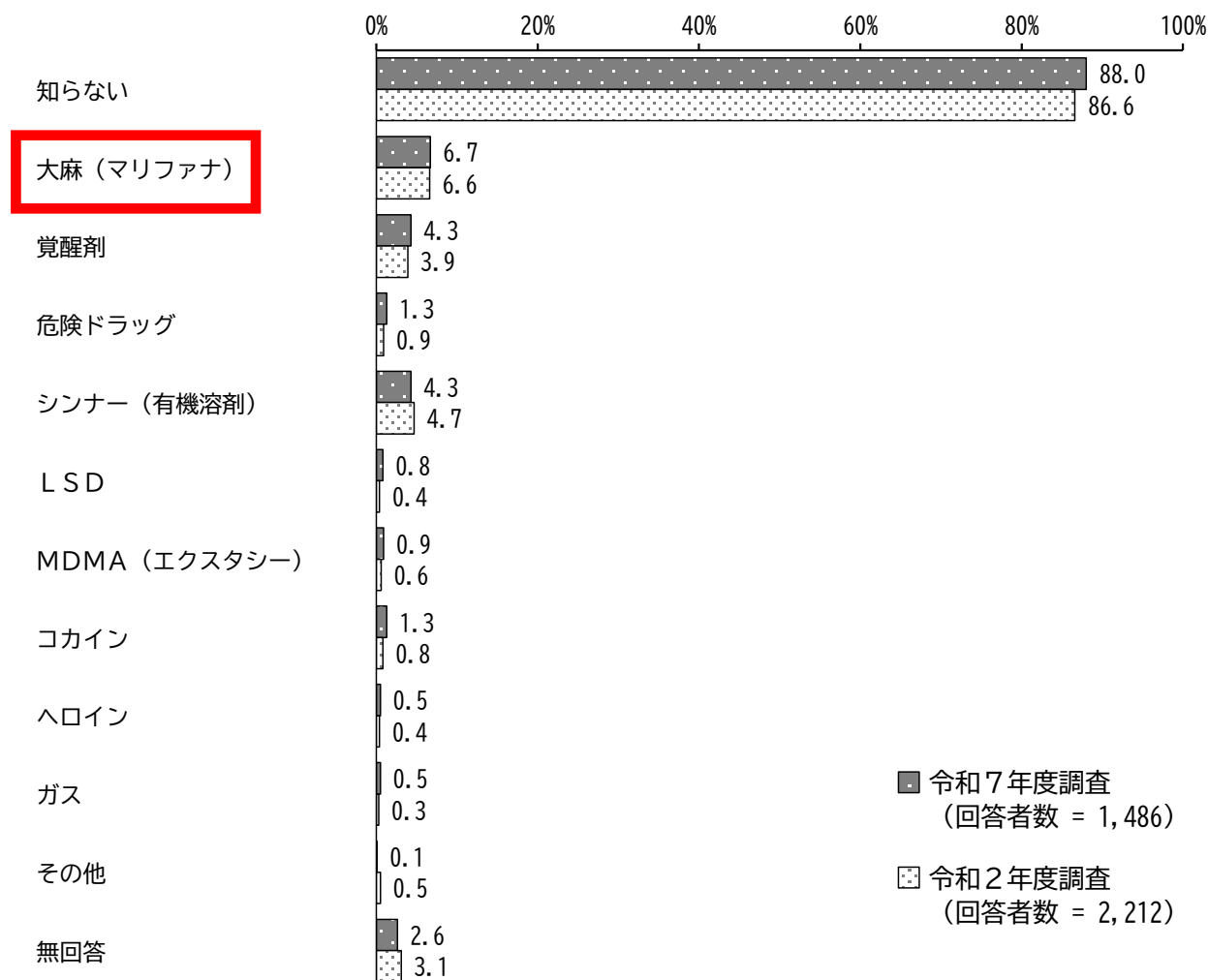


令和2年度調査



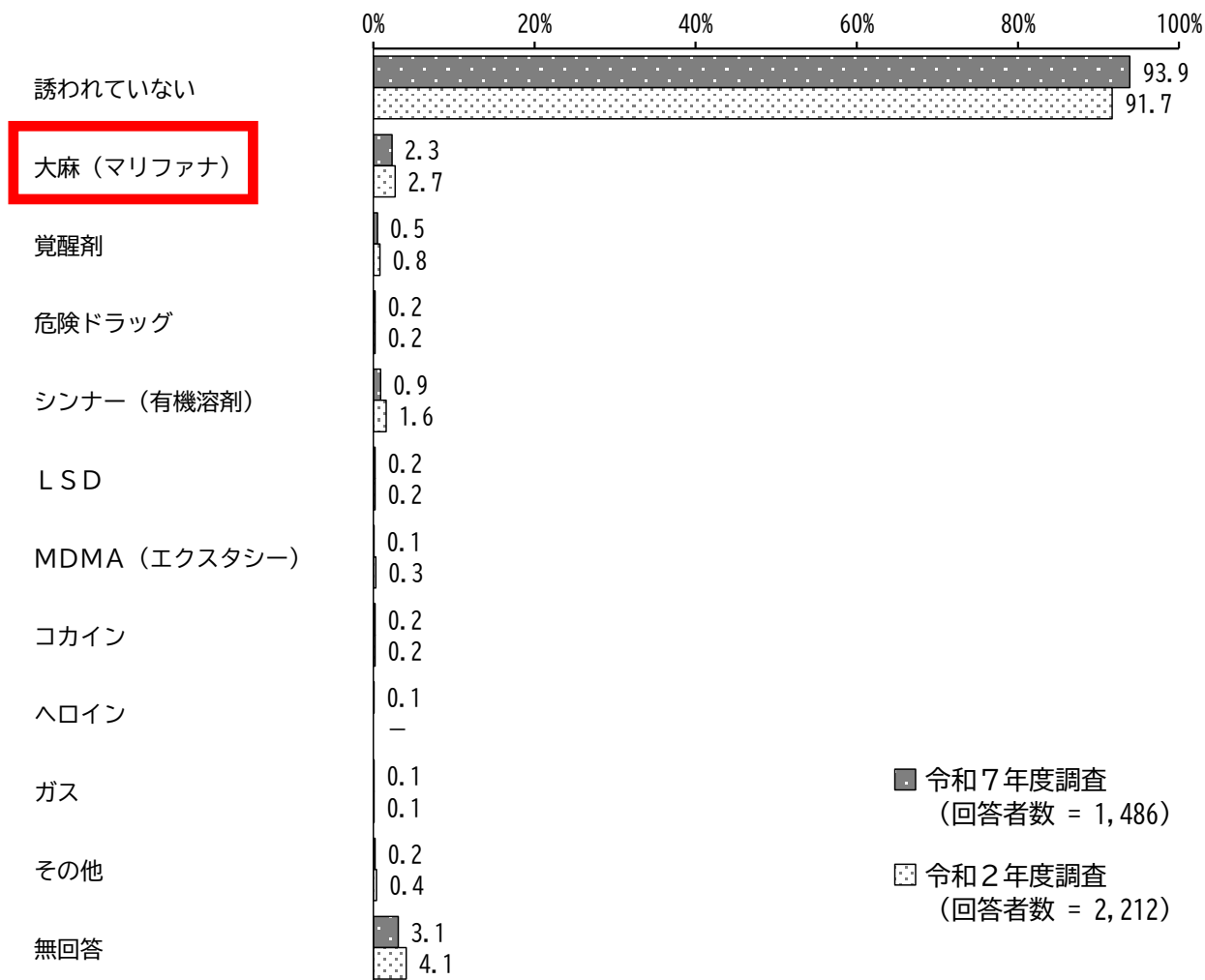
# くすり（薬物）について（P18）

問10 あなたの身近にいる人で1回でも薬物を使用した人を知っていますか。その薬物をあげてください。（〇はいくつでも）



# くすり（薬物）について（P20）

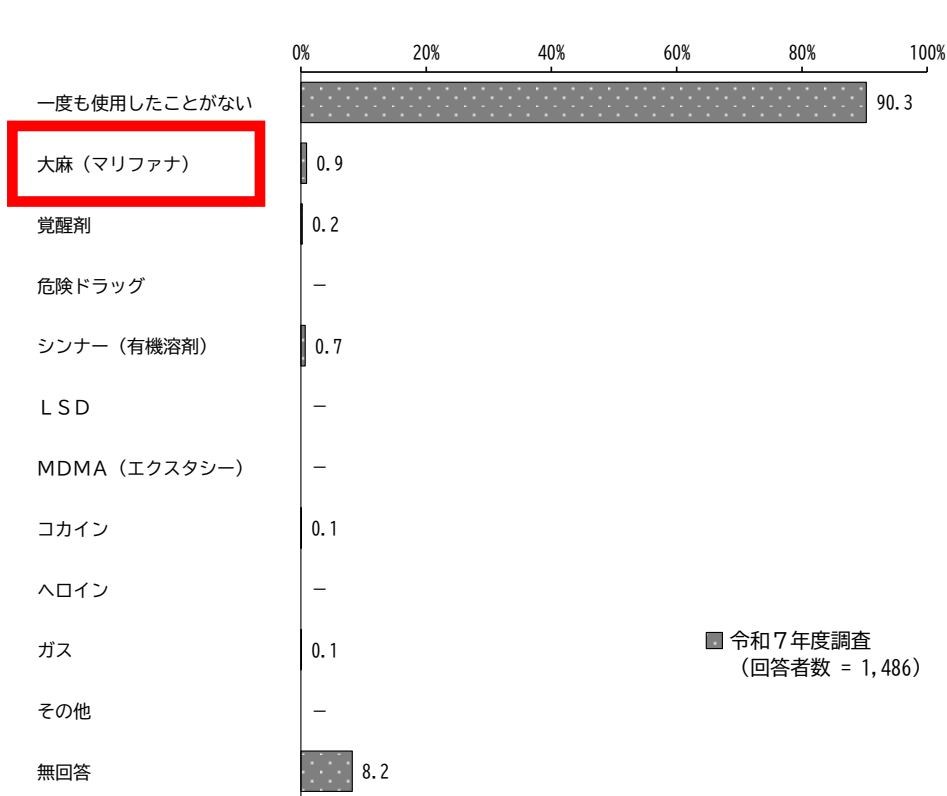
問11 あなたはこれまでに1回でも薬物使用に誘われたことがありますか。  
誘われた薬物があればあげてください。（〇はいくつでも）



# くすり（薬物）について（P21）

問12 あなたがこれまでに1回でも使用したことのある薬物についてあげてください。（〇はいくつでも）

### 令和7年度調査



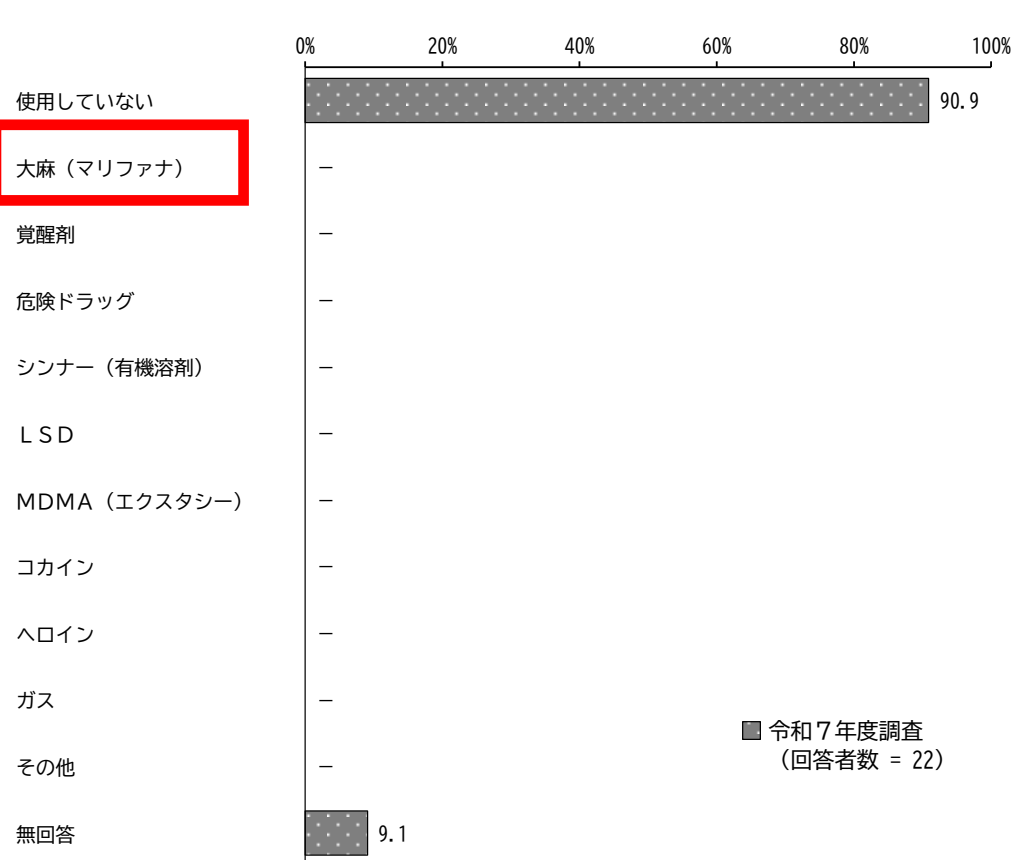
### 令和2年度調査



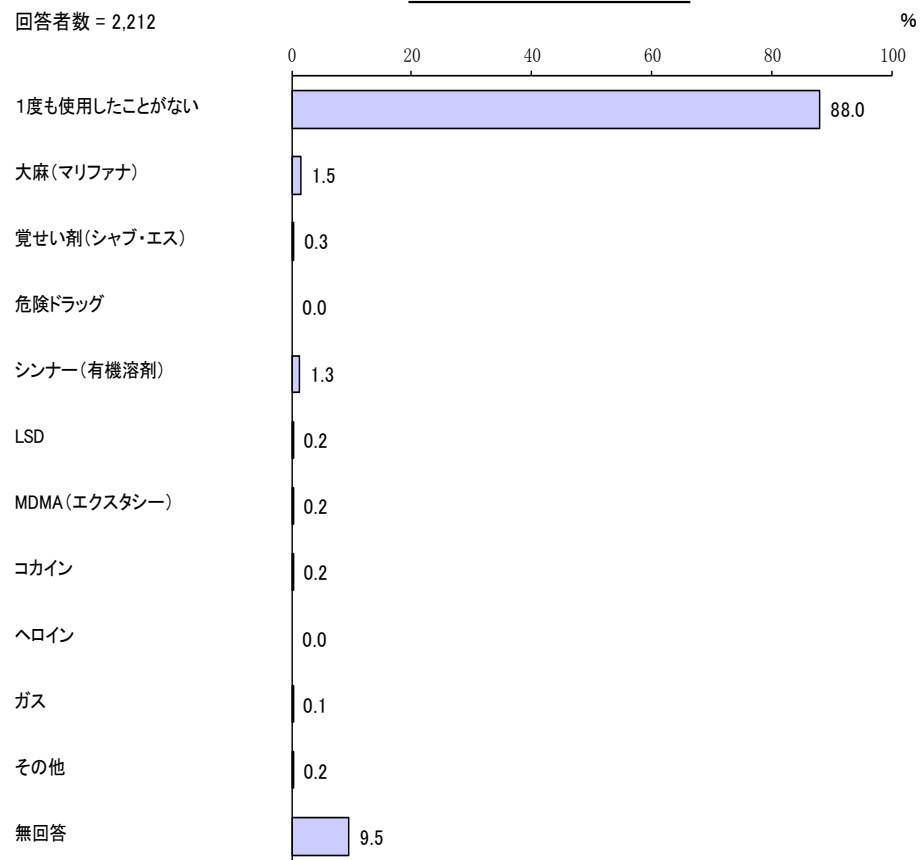
# くすり（薬物）について（P22）

問13 あなたがこの1年間で使用した薬物についてあげてください。（〇は  
いくつでも）

### 令和7年度調査

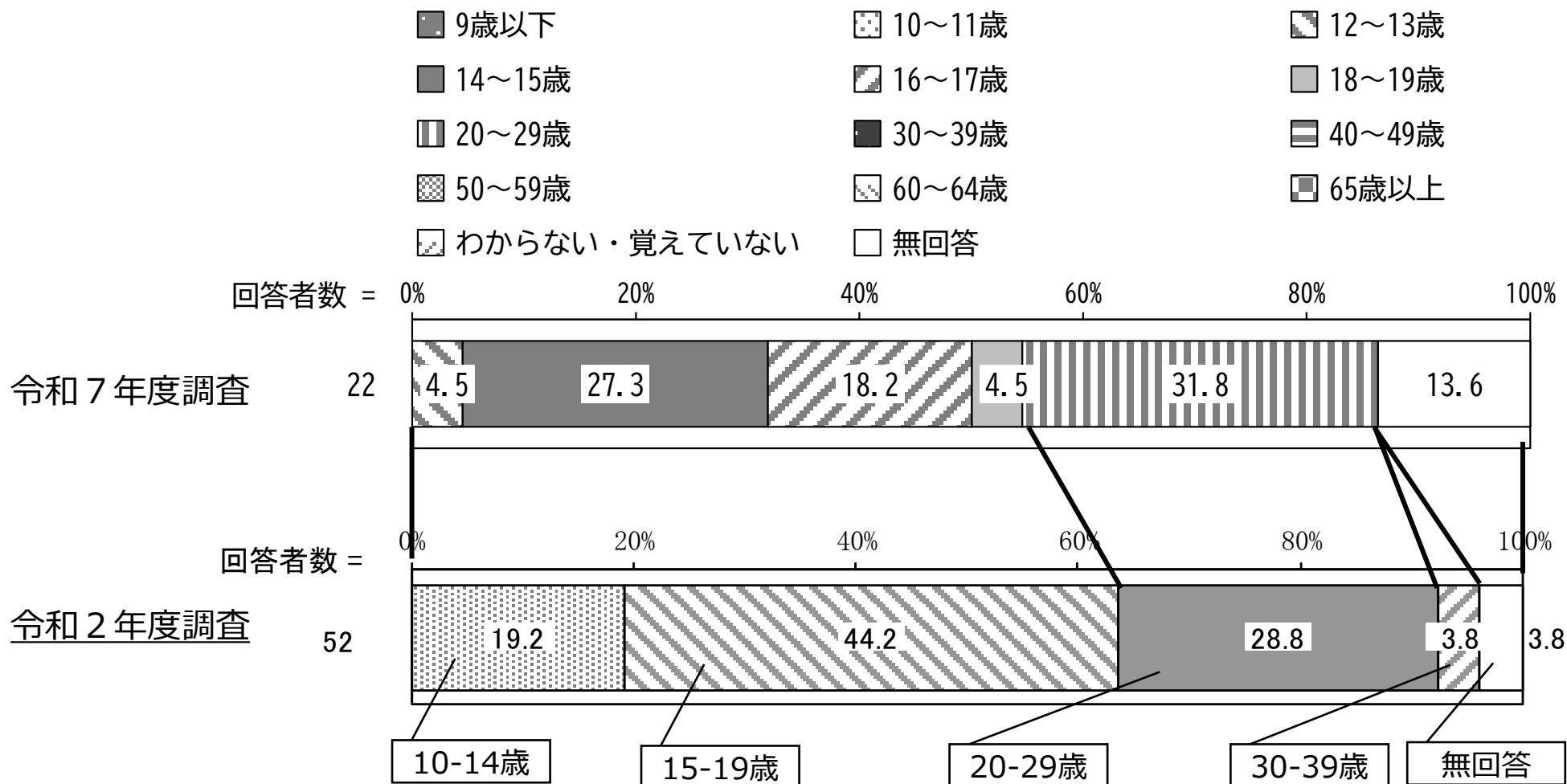


### 令和2年度調査



# くすり（薬物）について（P23）

（１）あなたが初めて薬物を使ったのは何歳でしたか。（１つに○）

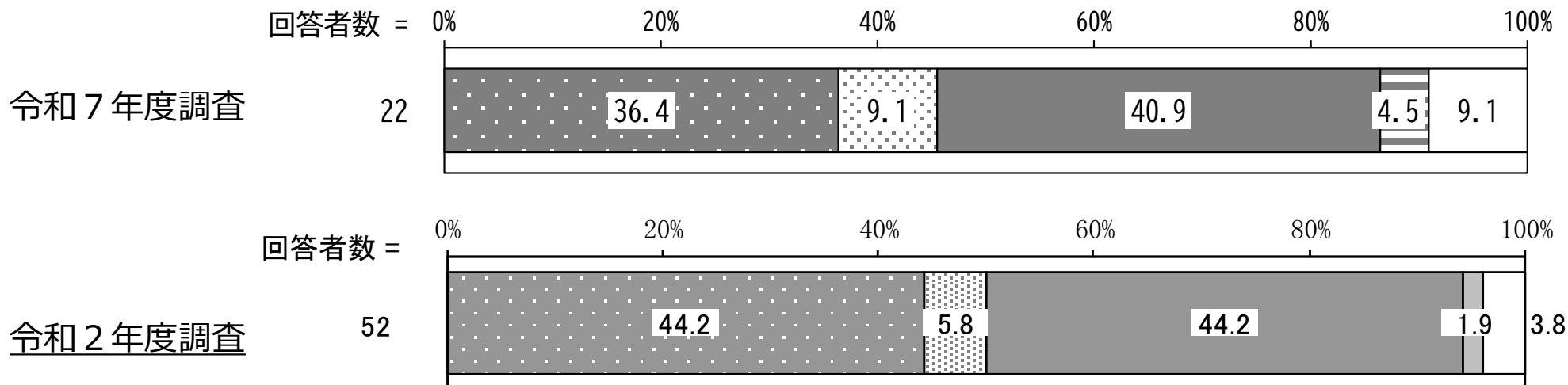


注意：令和7年と令和2年のパターン分けが違う

# くすり（薬物）について（P24）

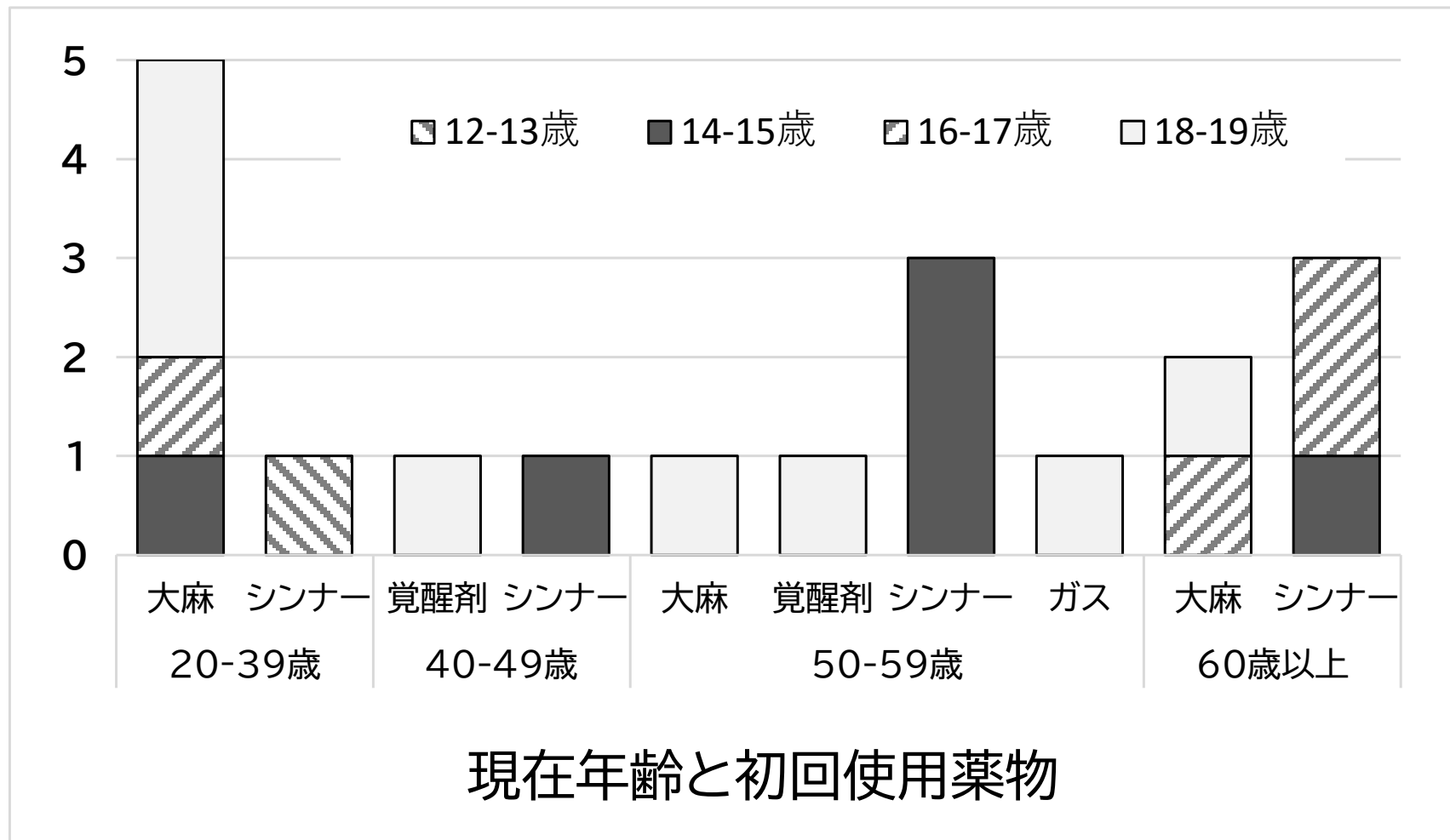
## （2）初めて使った薬物は何でしたか。（1つに○）

- 大麻（マリファナ）
- ▨ 覚醒剤
- ▩ 危険ドラッグ
- シンナー（有機溶剤）
- ▨ LSD
- MDMA（エクスタシー）
- ▨ コカイン
- ヘロイン
- ▨ ガス
- ▨ その他
- 無回答



# くすり（薬物）について

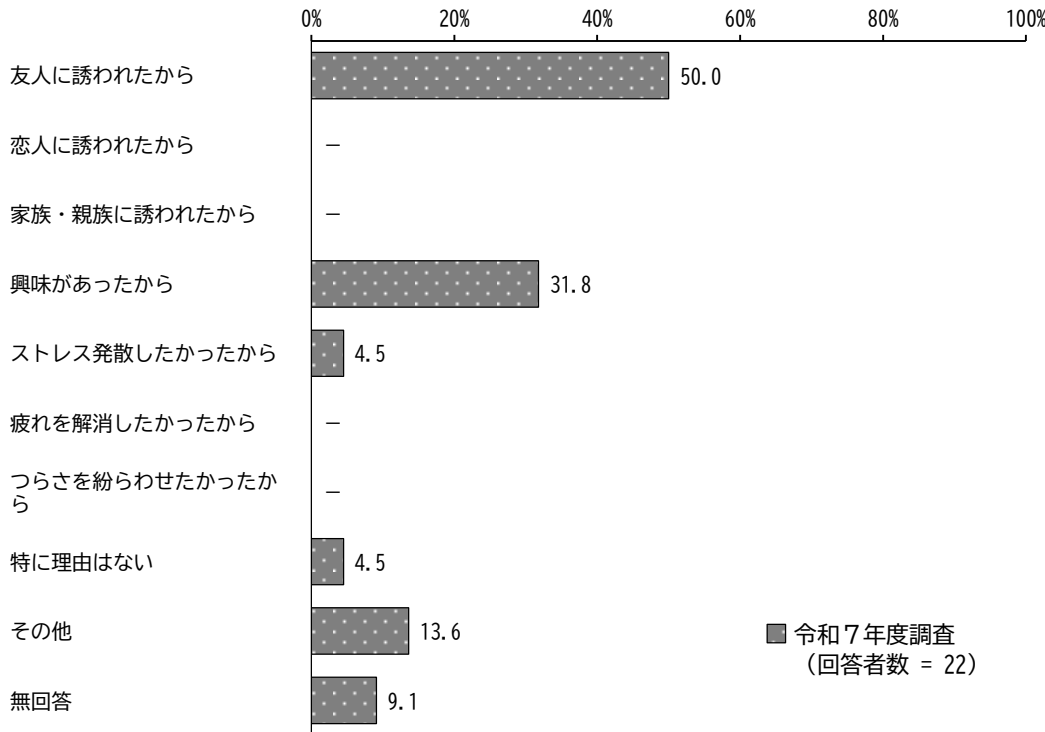
## 【現在年齢・初回使用薬物・初回使用年齢】



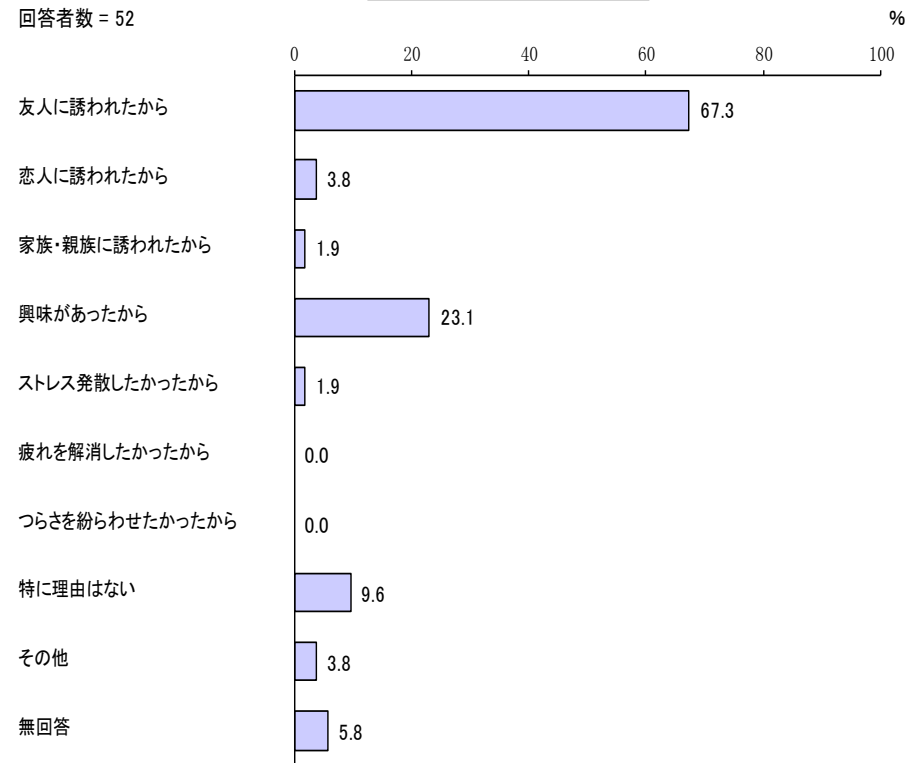
# くすり（薬物）について（P24）

（3）あなたが薬物を使用するようになった主なきっかけについてあてはまるものをあげてください。（〇はいくつでも）

### 令和7年度調査



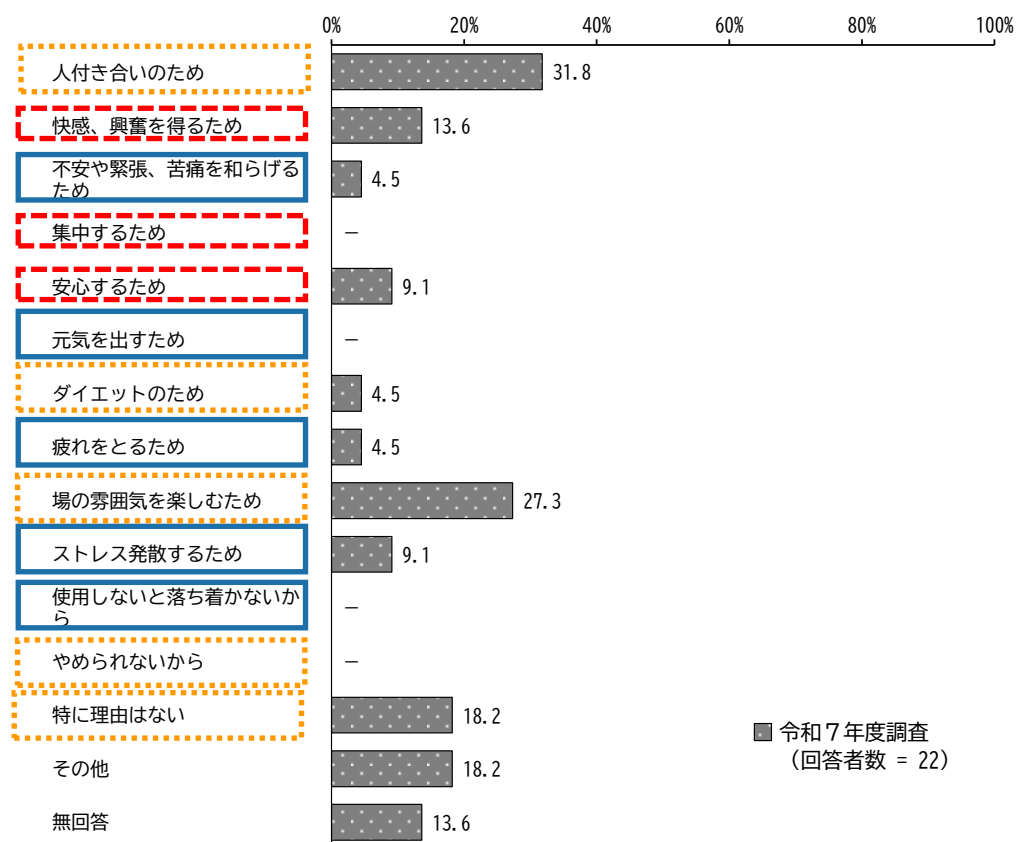
### 令和2年度調査



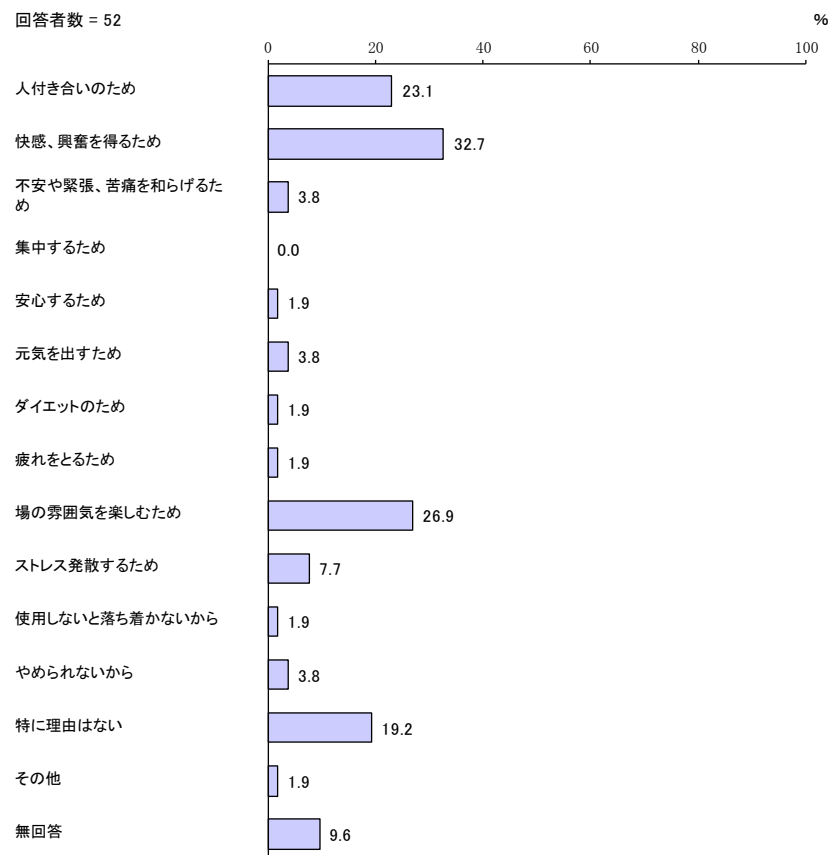
# くすり（薬物）について（P25）

（４）あなたが薬物使用をしている（していた）理由であてはまるものをあげてください。（〇はいくつでも）

令和7年度調査



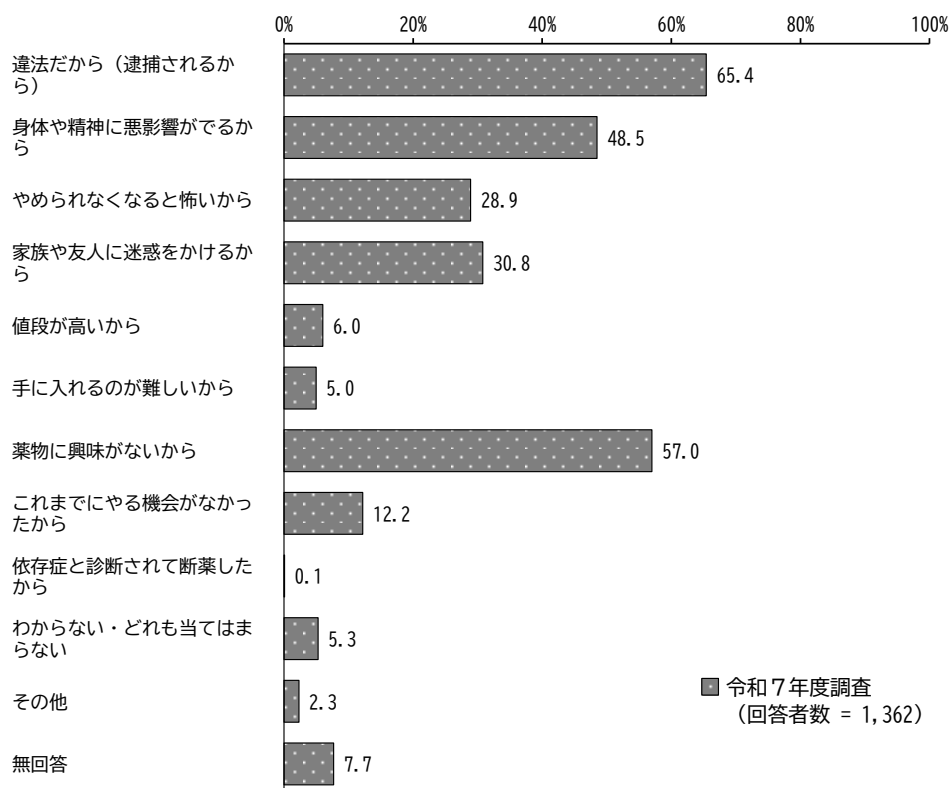
令和2年度調査



# くすり（薬物）について（P26）

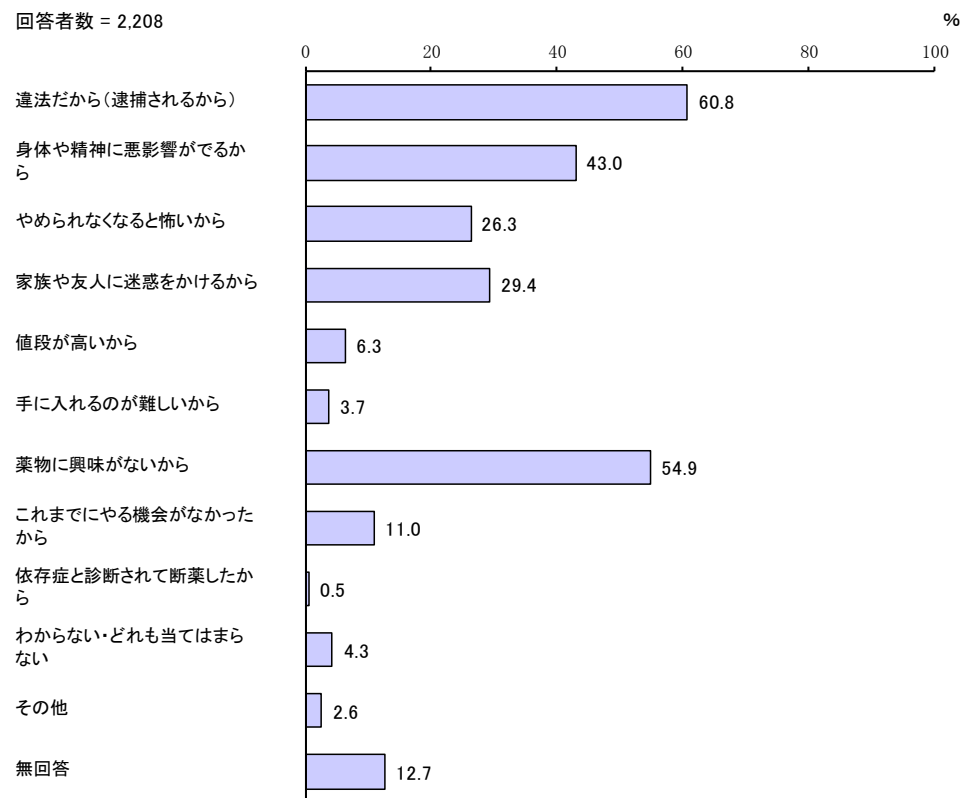
## （5）あなたが薬物の使用をしない（やめた）のはなぜですか。（〇はいくつでも）

### 令和7年度調査



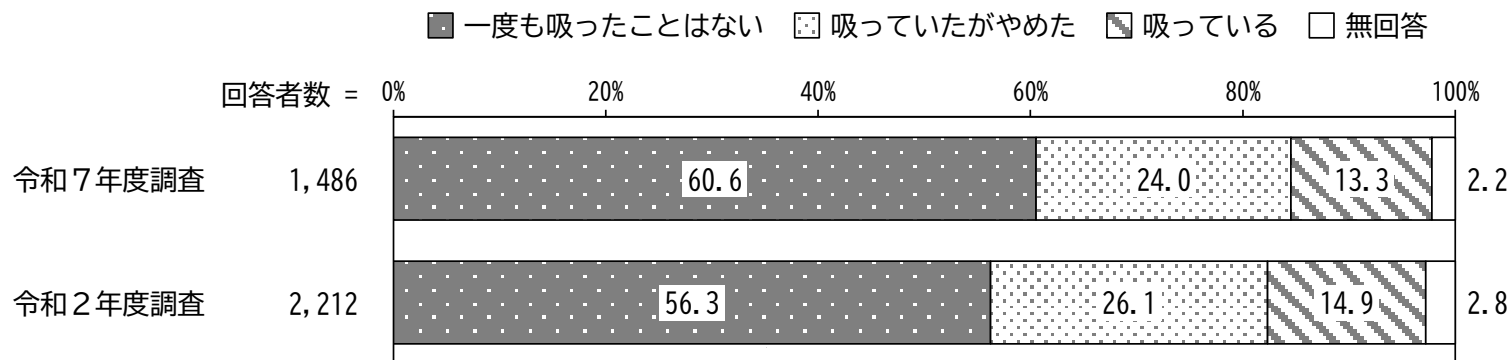
### 令和2年度調査

回答者数 = 2,208

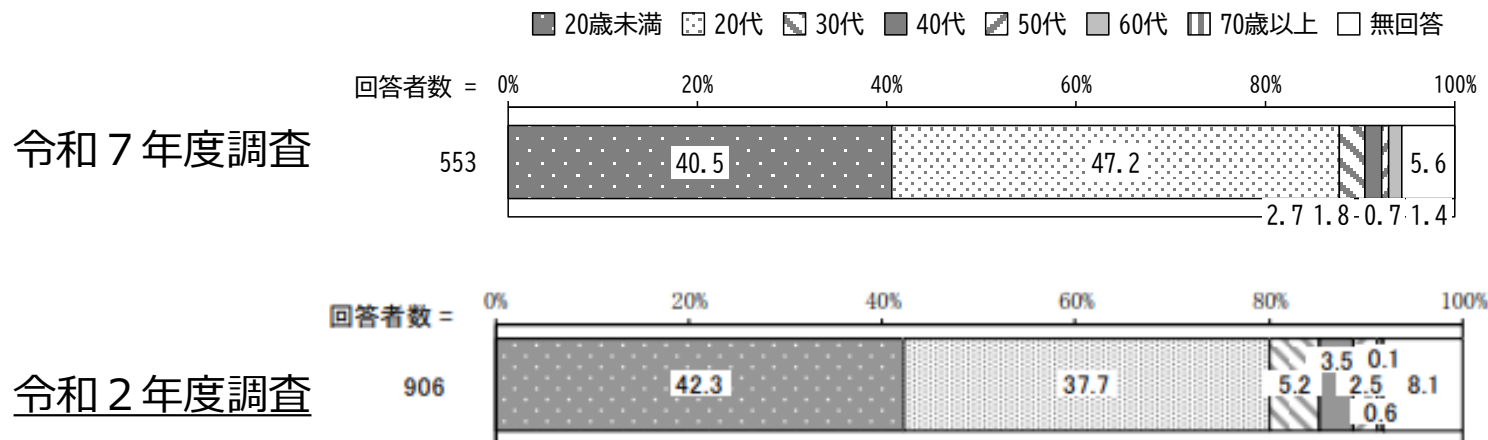


# くすり（薬物）について（P28）

問14 あなたはたばこ（電子たばこを含む）を吸いますか。（1つに○）

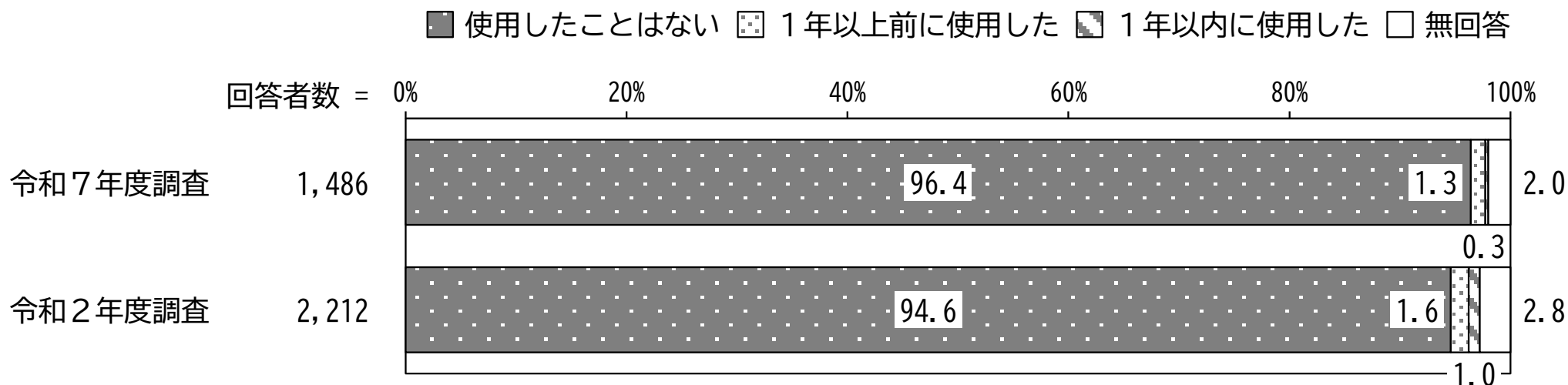


## 【たばこを初めて吸ったときの年齢】



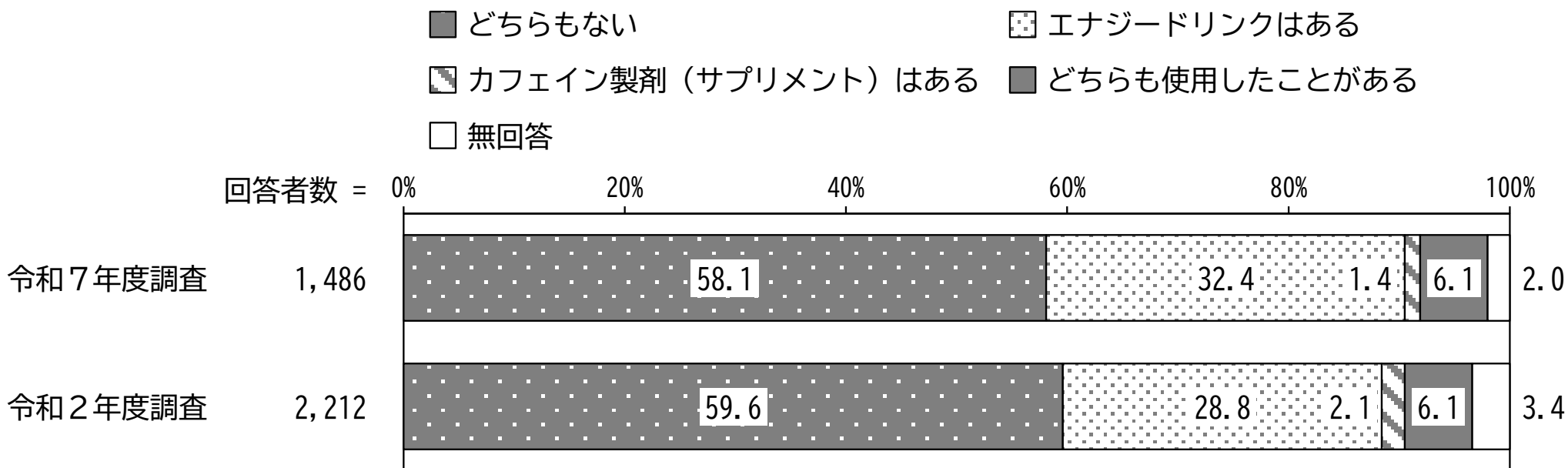
# くすり（薬物）について（P28）

問15 あなたは市販薬や処方薬（睡眠薬・抗不安薬等）について用法用量を守らず大量に服用したり、本来の目的（不安を和らげる等の治療）以外で使用したりしたことがありますか。（1つに○）



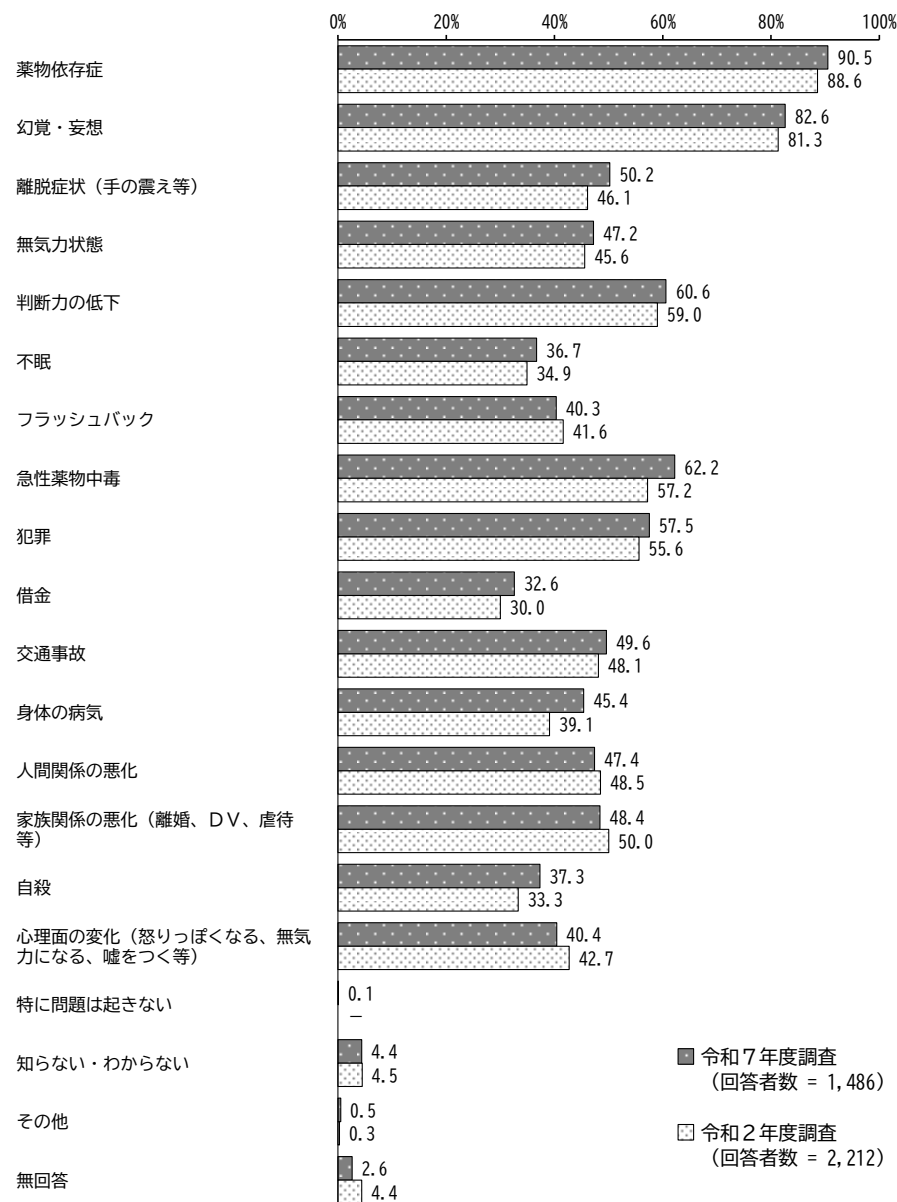
# くすり（薬物）について（P29）

問16 あなたはエナジードリンクやカフェイン製剤を使用したことがありますか。  
（1つに○）



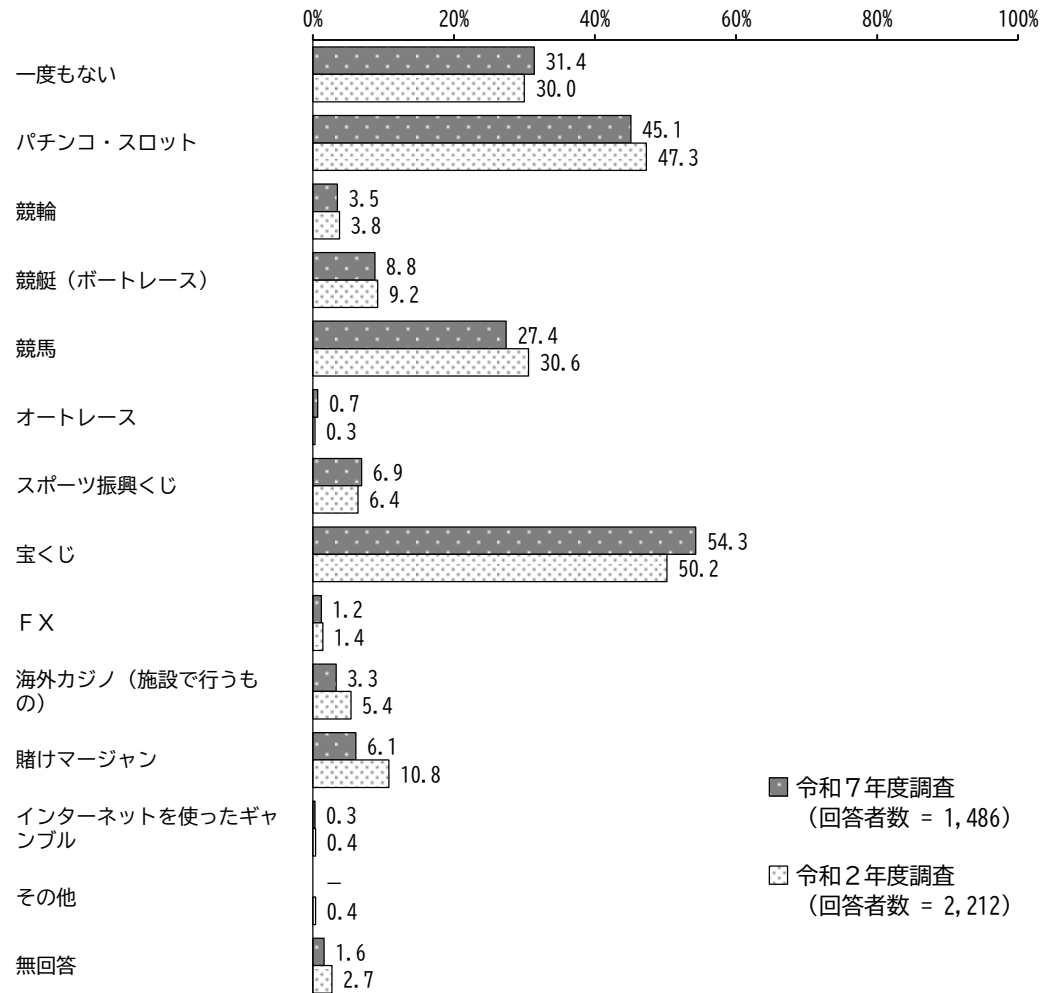
# くすり（薬物）について（P26）

問17 薬物を使用することによって起こり得る問題についてあなたが知っているものをあげてください。（〇はいくつでも）



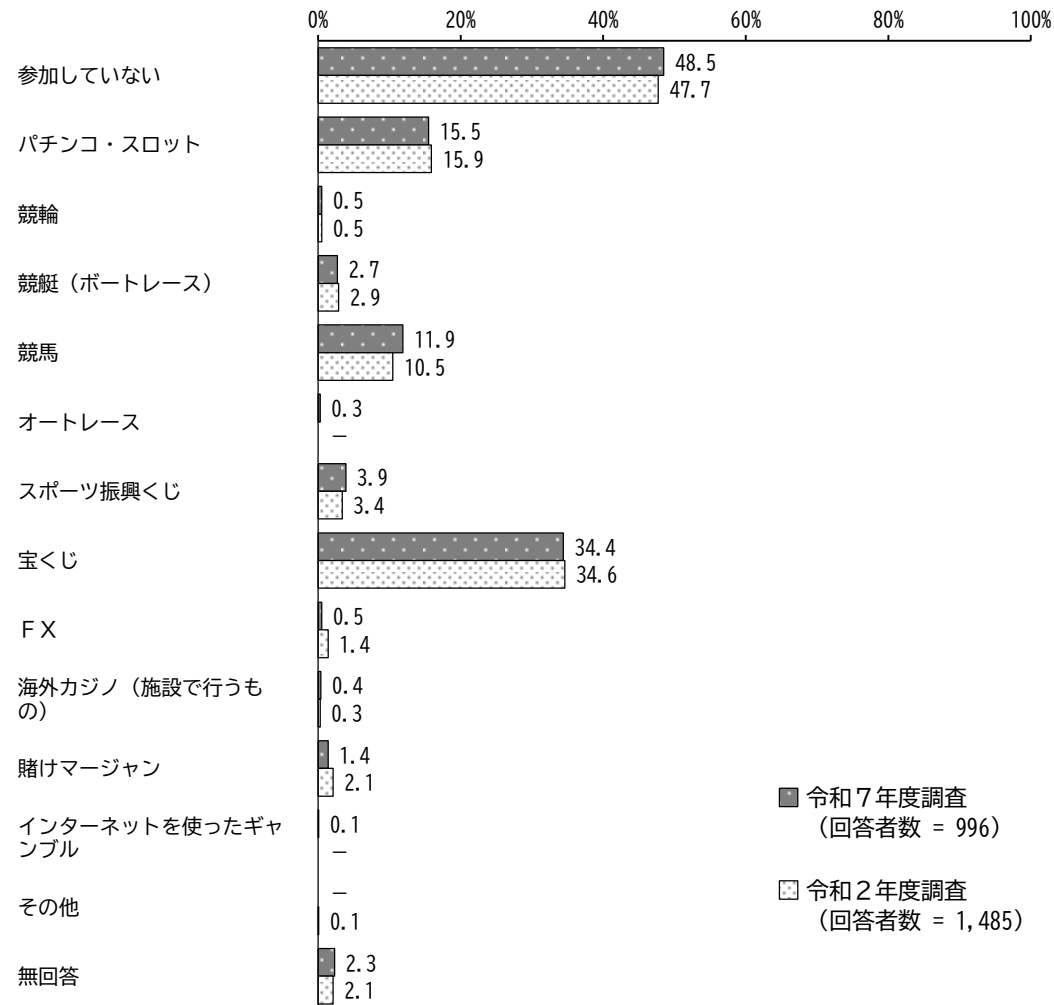
# ギャンブル等について (P31)

問18 あなたがいままで参加したことがあるギャンブル等についてあげてください。(〇はいくつでも) \*競輪、競艇、オートレースはオンラインも含まます



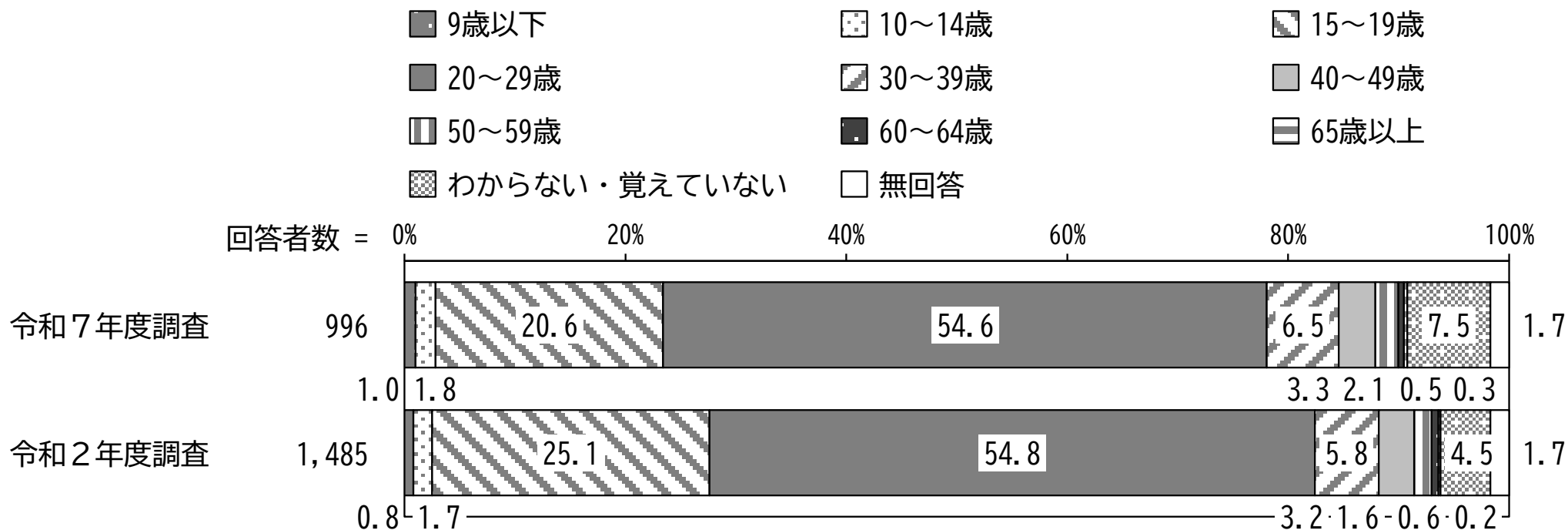
# ギャンブル等について (P34)

(1) あなたがこの1年間で参加したギャンブル等をあげてください。(〇はいくつでも)



# ギャンブル等について (P35)

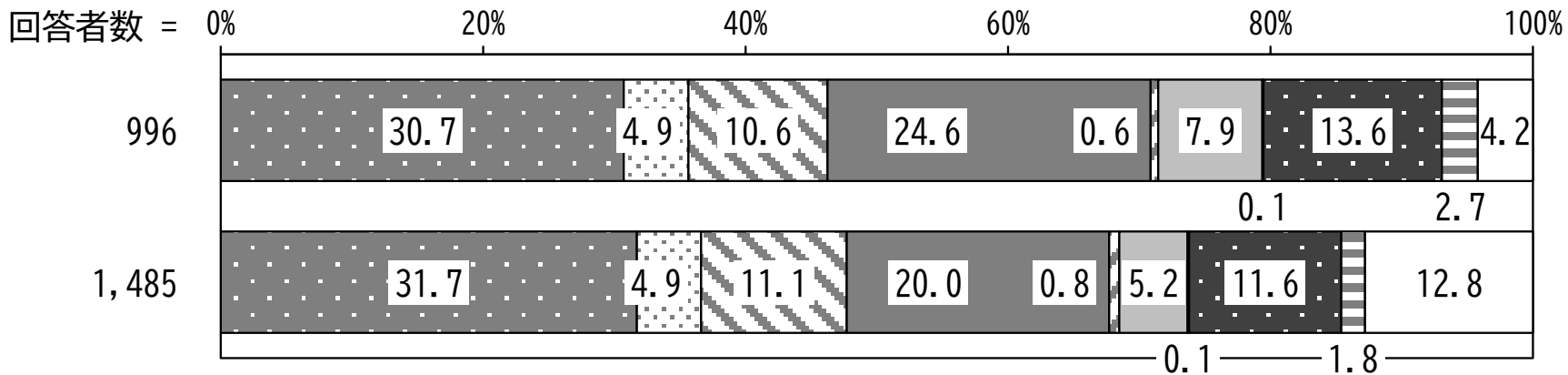
## (2) 初めてギャンブル等に参加したのは何歳ですか。(1つに○)



# ギャンブル等について (P36)

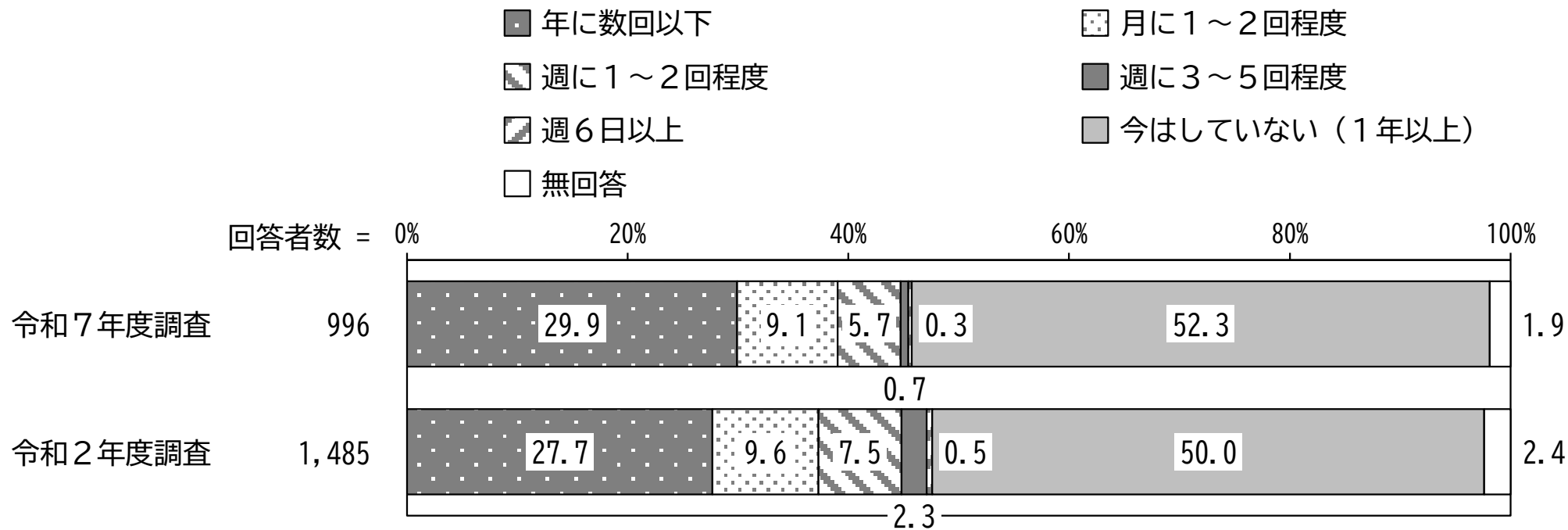
(3) あなたがギャンブル等に参加した主なきっかけにあてはまるものをあげてください。(1つに○)

- 友人に誘われたから
- ▨ 恋人に誘われたから
- ▩ 家族・親族に誘われたから
- 興味があったから
- ▨ ストレス発散したかったから
- お金が欲しかったから
- ▨ つらさを紛らわせたかったから
- 特に理由はない
- ▨ その他
- 無回答



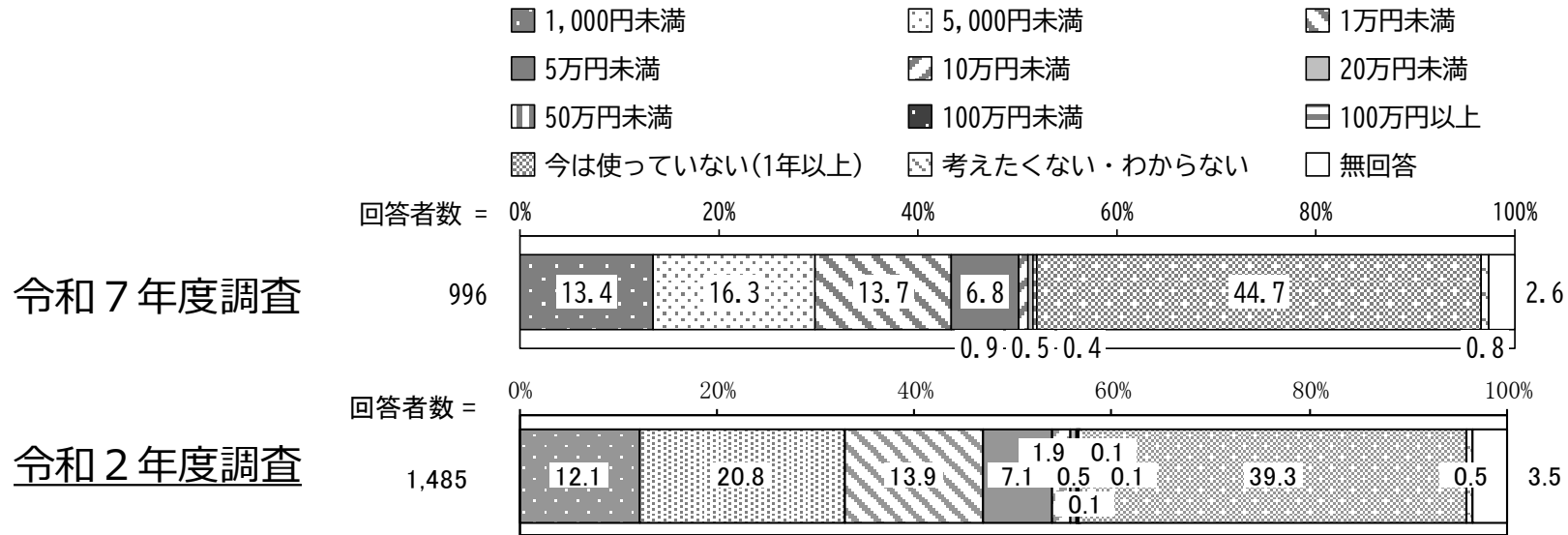
# ギャンブル等について (P37)

## (4) ギャンブル等にどのくらいの頻度で参加していますか。(1つに○)



# ギャンブル等について (P39)

(5) あなたはギャンブル等に1か月どのくらいの金額を使いますか。(1つに○)



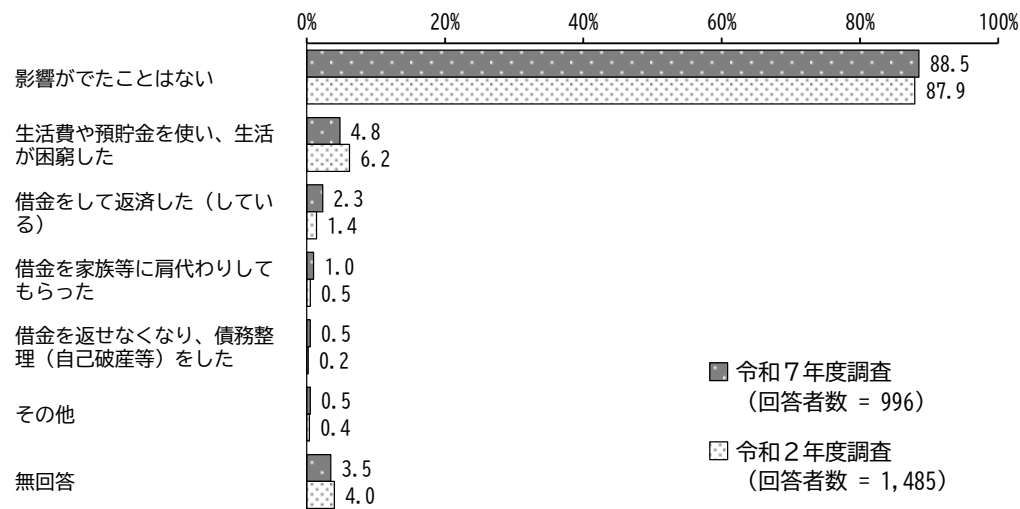
## 【PGSI (ギャンブル依存テスト) 別】

単位：%

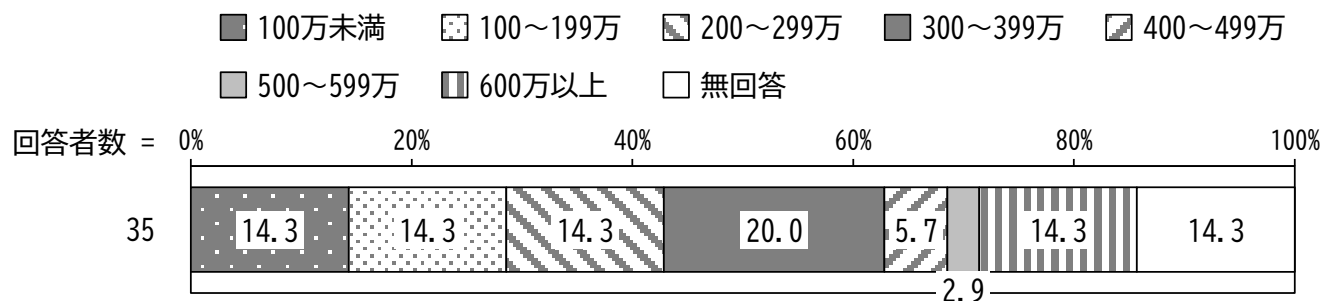
| 区分   | 回答者数(件) | 1,000円未満 | 5,000円未満 | 1万円未満 | 5万円未満 | 10万円未満 | 20万円未満 | 50万円未満 | 100万円未満 | 100万円以上 | 今は使っていない(1年以上) | 考えたくない・わからない | 無回答 |
|------|---------|----------|----------|-------|-------|--------|--------|--------|---------|---------|----------------|--------------|-----|
| 8点未満 | 920     | 13.4     | 16.4     | 13.7  | 6.1   | 0.9    | 0.2    | -      | -       | 0.3     | 46.4           | 0.9          | 1.7 |
| 8点以上 | 26      | 7.7      | 11.5     | 11.5  | 42.3  | 3.8    | 11.5   | -      | -       | -       | 11.5           | -            | -   |

# ギャンブル等について (P42)

(6) あなたは、これまでにギャンブル等にお金を使った結果、生活に影響がでたことありましたか。あてはまるものをあげてください。(〇はいくつでも)



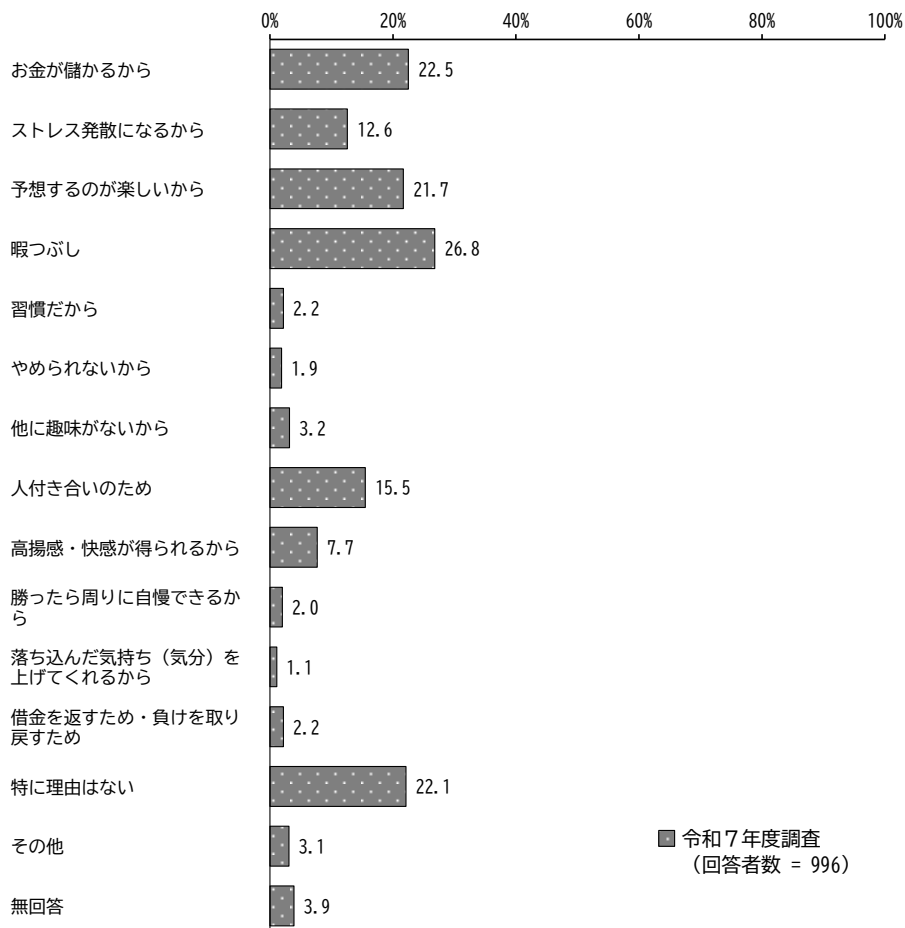
## 【これまでの借金総額】



# ギャンブル等について (P43)

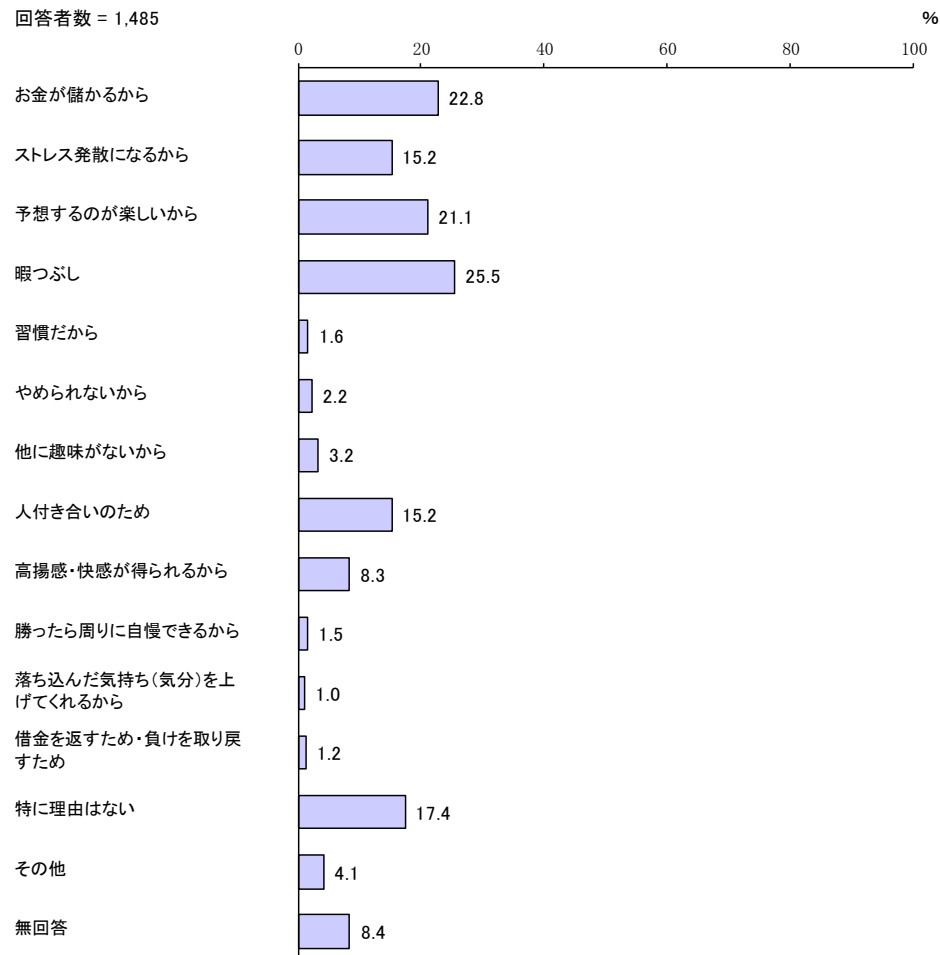
(7) あなたがギャンブル等に参加する (していた) 理由についてあてはまるものをあげてください。(〇はいくつでも)

令和7年度調査



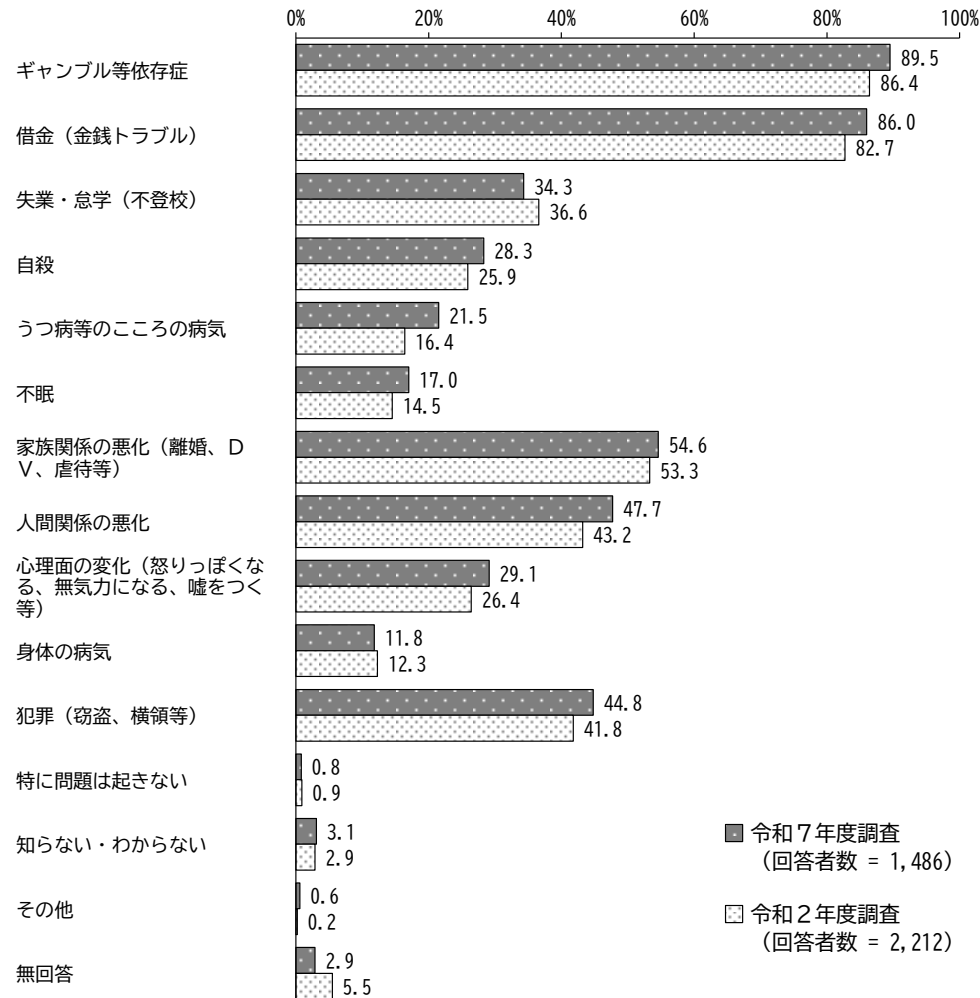
令和2年度調査

回答者数 = 1,485



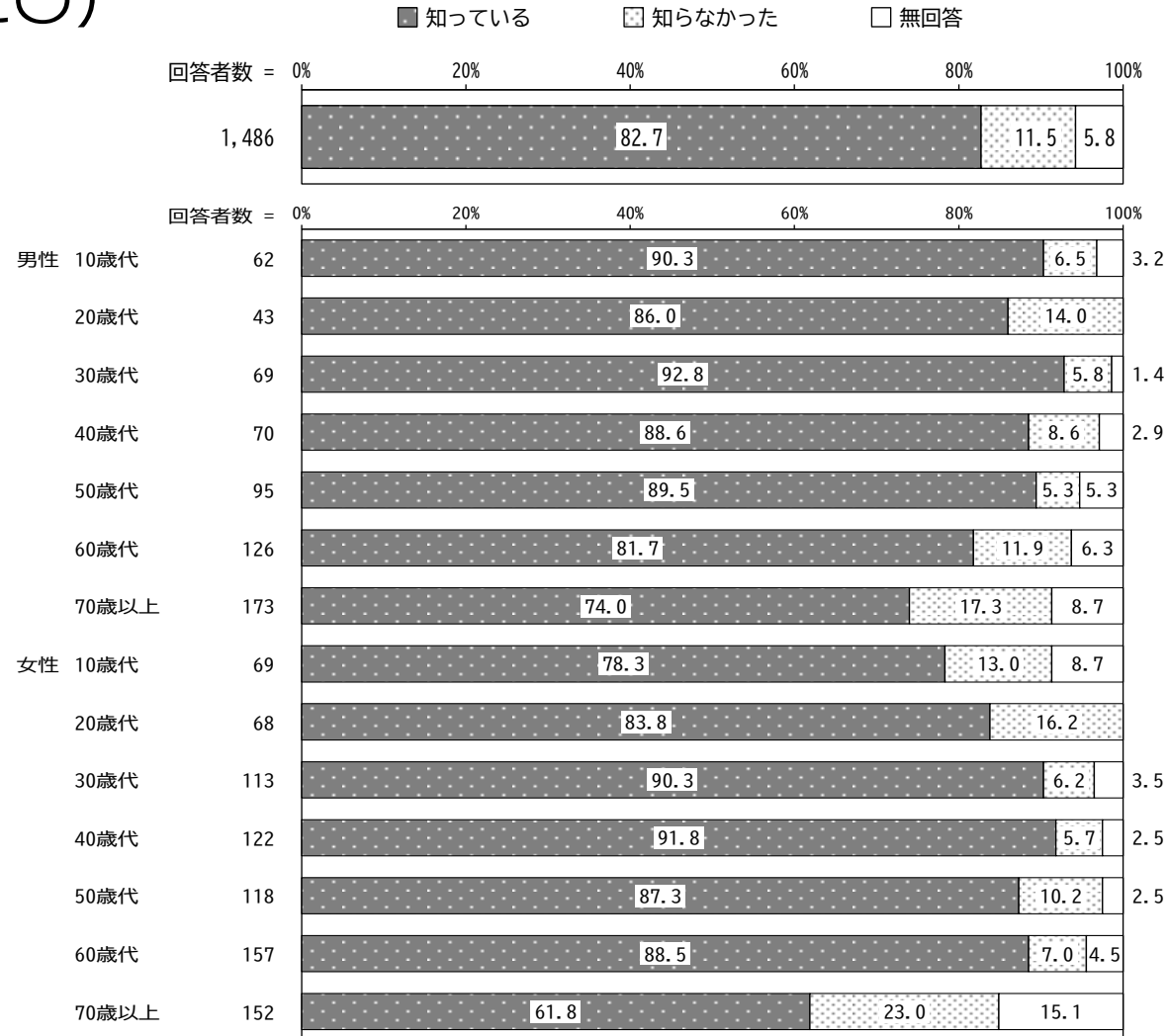
# ギャンブル等について (P45)

問19 ギャンブル等に参加することによって起こり得る問題についてあなたが知っているものをあげてください。(〇はいくつでも)



# ギャンブル等について (P46)

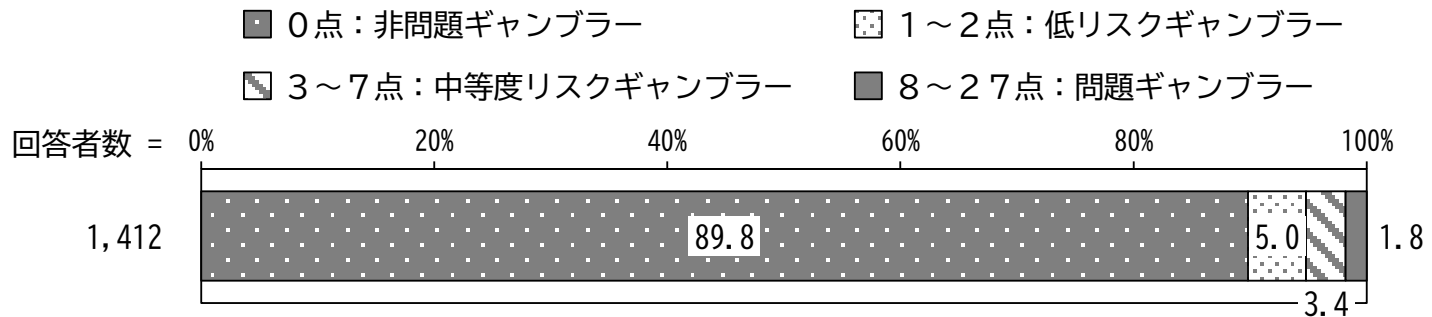
## 問20 日本国内でオンラインカジノの利用が違法だと知っていますか (1つに○)



# ギャンブル等について (P47)

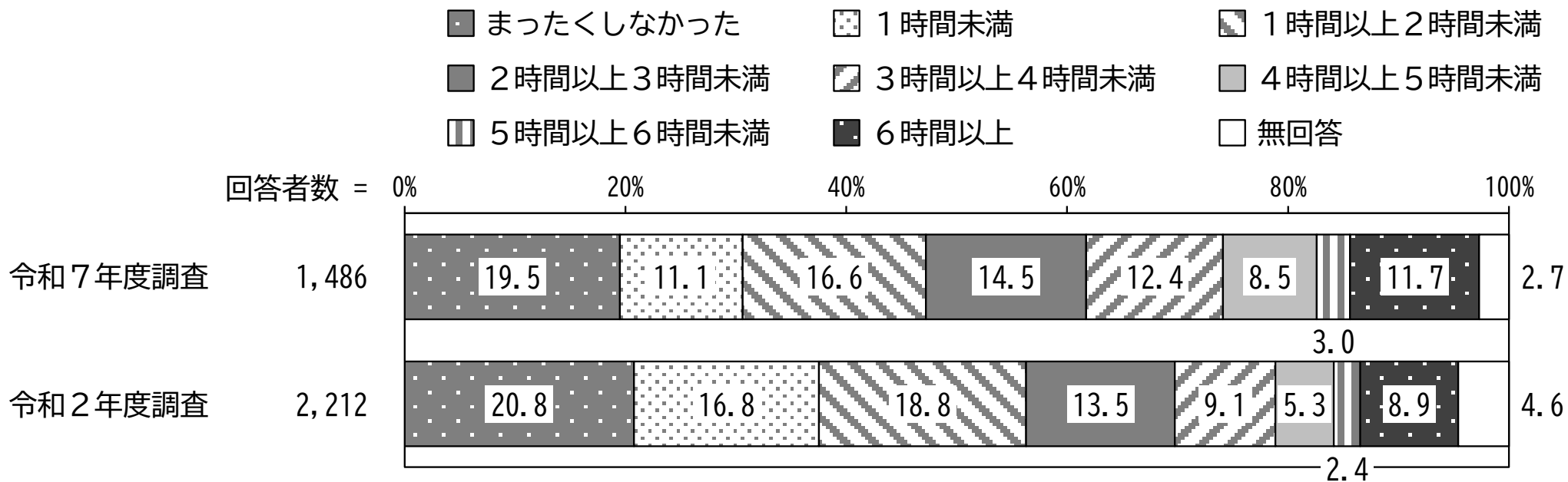
## 問21 (PGSI) あなたの状況にあてはまるものに○をつけてください。

|  | 全くない | ときどき | たいていの場合 | ほとんどいつも |
|--|------|------|---------|---------|
| • どのくらいの頻度で、失っても本当に大丈夫な金額以上のお金を賭けましたか。   | → 1  | 2    | 3       | 4       |
| • どのくらいの頻度で、同じだけの興奮の感覚を得るために、それまでよりも多くの金額をギャンブルに費やさねばなりませんでしたが。                          | → 1  | 2    | 3       | 4       |
| • どのくらいの頻度で、ギャンブルで負けた金額を取り返そうと、別の日にギャンブルをしに戻りましたか。                                       | → 1  | 2    | 3       | 4       |
| • どのくらいの頻度で、ギャンブルをするお金を得るために借金をしたり、物を売ったりしましたか。  | → 1  | 2    | 3       | 4       |
| • どのくらいの頻度で、自分がギャンブルに関して問題を抱えているかもしれないと感じましたか。   | → 1  | 2    | 3       | 4       |
| • どのくらいの頻度で、あなたがその通りだと思うかどうかに関わらず、周囲の人々があなたが賭け事をするを批判したり、あなたがギャンブルの問題を抱えていると言ってきたりしましたか。 | → 1  | 2    | 3       | 4       |
| • どのくらいの頻度で自身のギャンブルのやり方や、ギャンブルの結果として起こることについて、悪いとか申し訳ないと感じましたか。                          | → 1  | 2    | 3       | 4       |
| • どのくらいの頻度で、ギャンブルが健康問題を引き起こしましたか。これにはストレスや不安も含まれます。                                      | → 1  | 2    | 3       | 4       |
| • どのくらいの頻度で、ご自身のギャンブルによって、あなたやご家庭に金銭的問題が引き起こされましたか。                                      | → 1  | 2    | 3       | 4       |



# インターネットやゲームについて (P49)

問22 あなたはこの1か月、仕事や学校（塾）等の勉強目的以外で1日平均どのくらいの時間インターネットサービスを利用しましたか（1つに○）



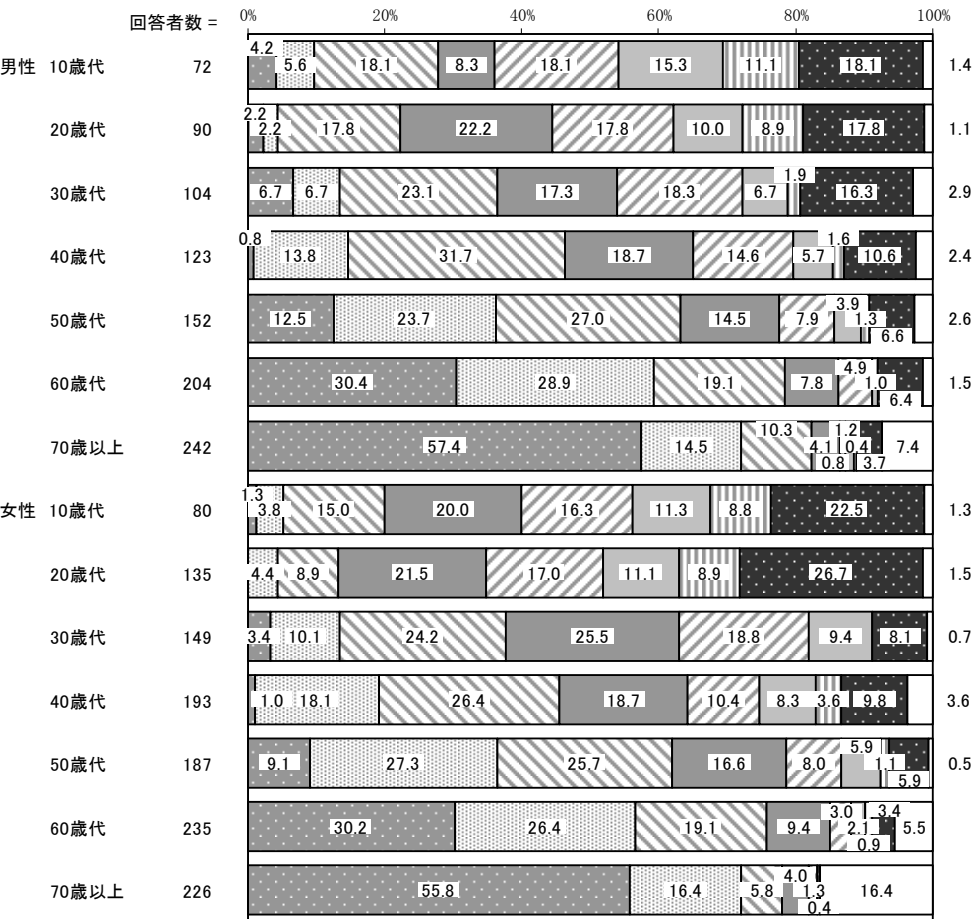
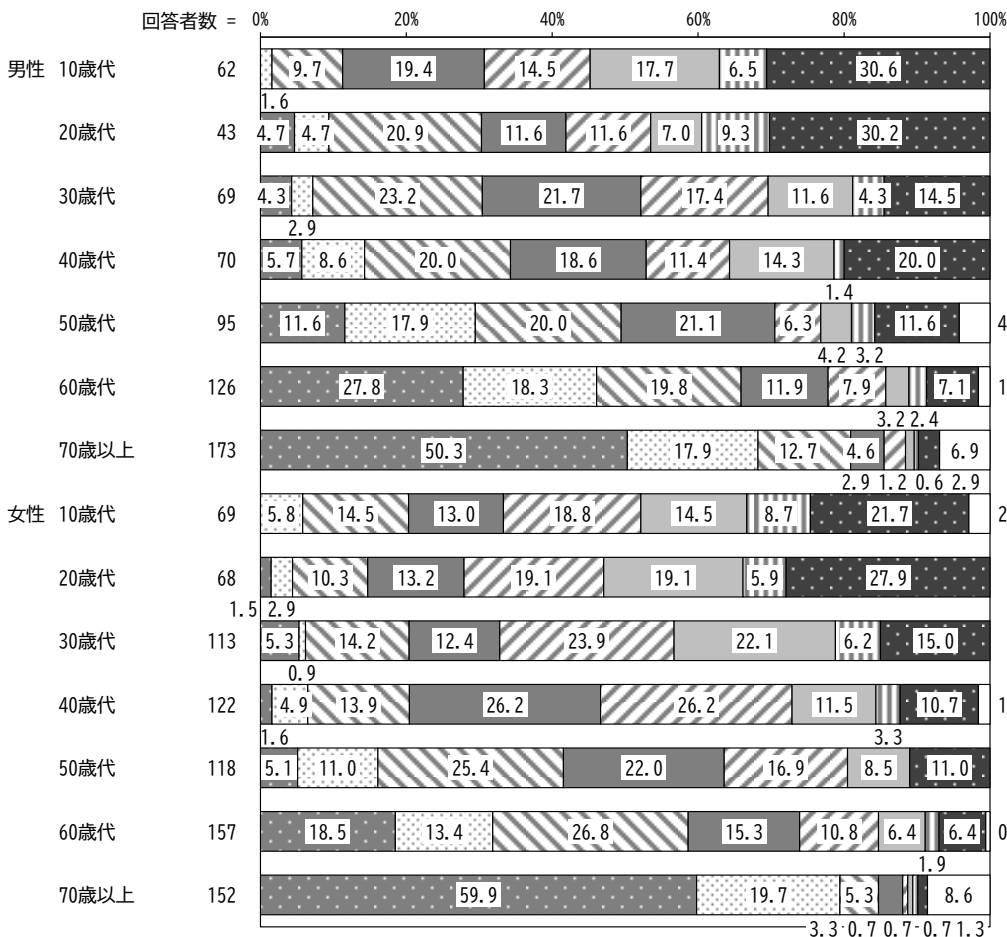
# インターネットやゲームについて (P49)

## 令和7年度調査

## インターネットの使用

## 令和2年度調査

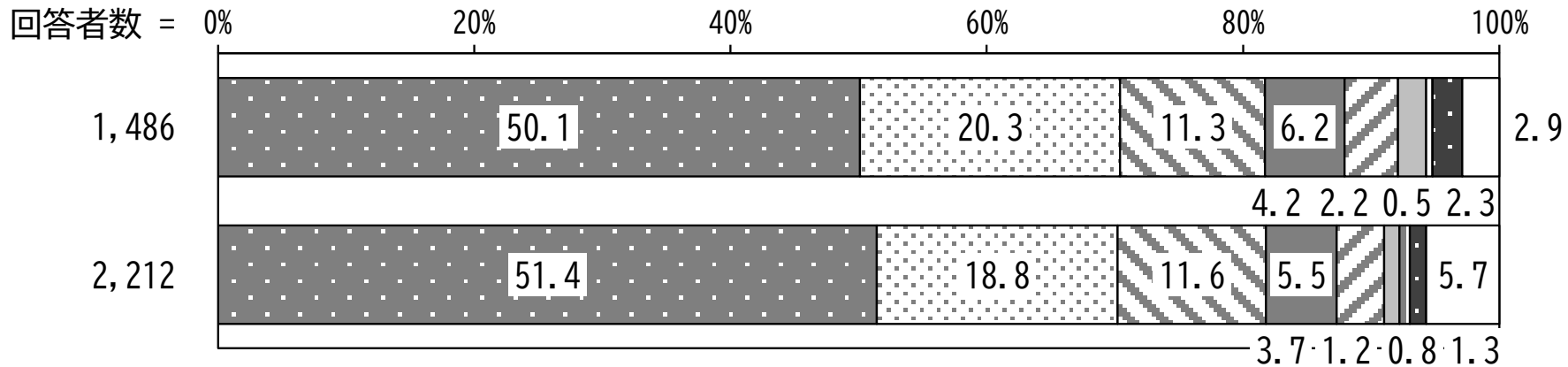
- まったくしなかった
- ▨ 1時間未満
- ▧ 1時間以上2時間未満
- ▩ 2時間以上3時間未満
- ▦ 3時間以上4時間未満
- ▤ 4時間以上5時間未満
- ▥ 5時間以上6時間未満
- 6時間以上
- 無回答



# インターネットやゲームについて (P52)

問23 あなたは平日、1日平均どれくらいの時間ゲームをしますか。(1つに○)

- まったくしなかった
- ▨ 1時間未満
- ▩ 1時間以上2時間未満
- 2時間以上3時間未満
- ▨ 3時間以上4時間未満
- 4時間以上5時間未満
- ▨ 5時間以上6時間未満
- 6時間以上
- 無回答

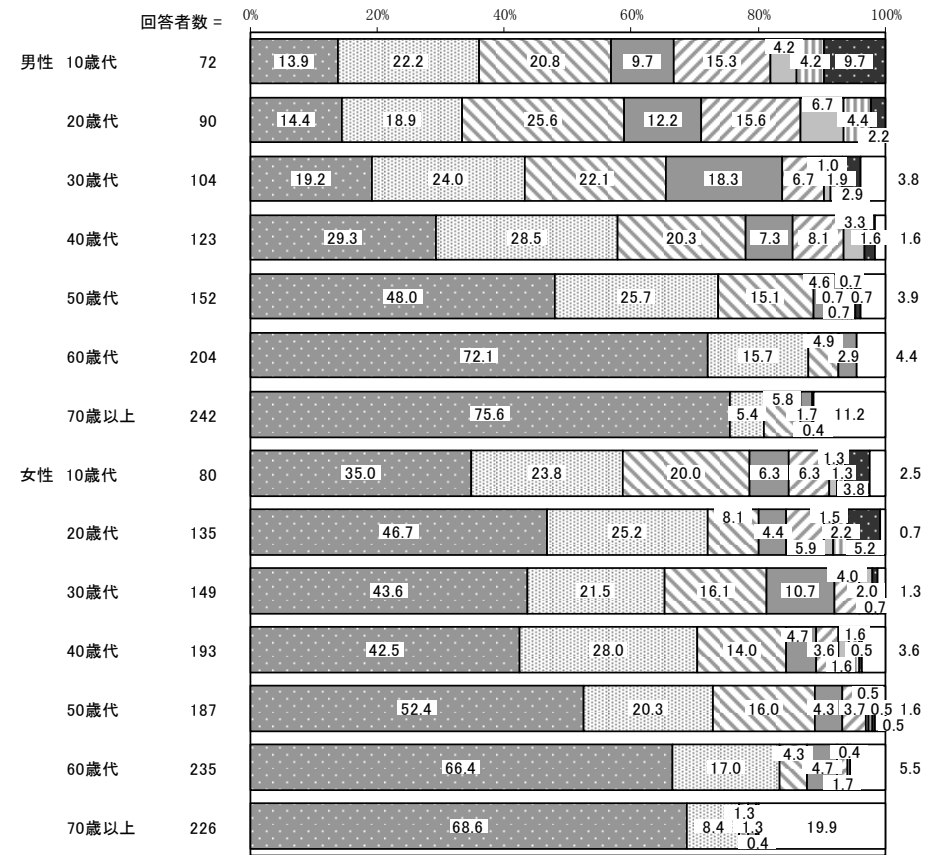
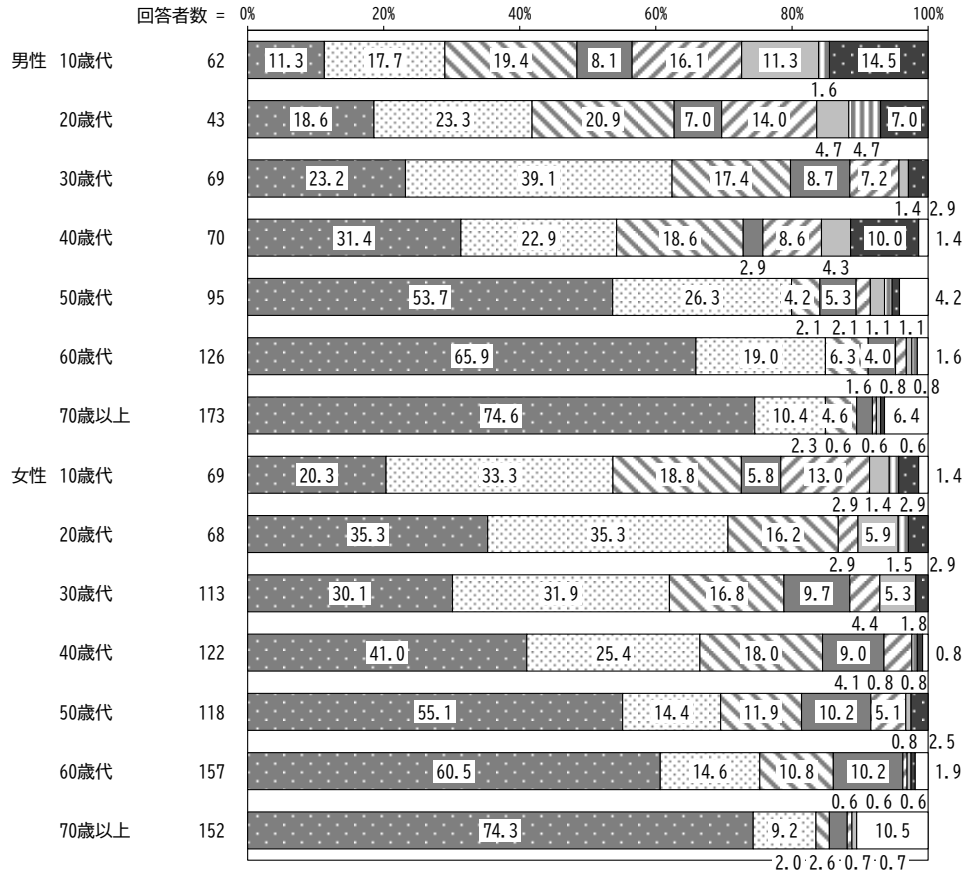
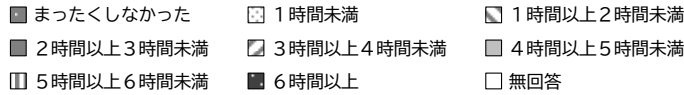


# インターネットやゲームについて (P52)

## 令和7年度調査

## ゲームの使用

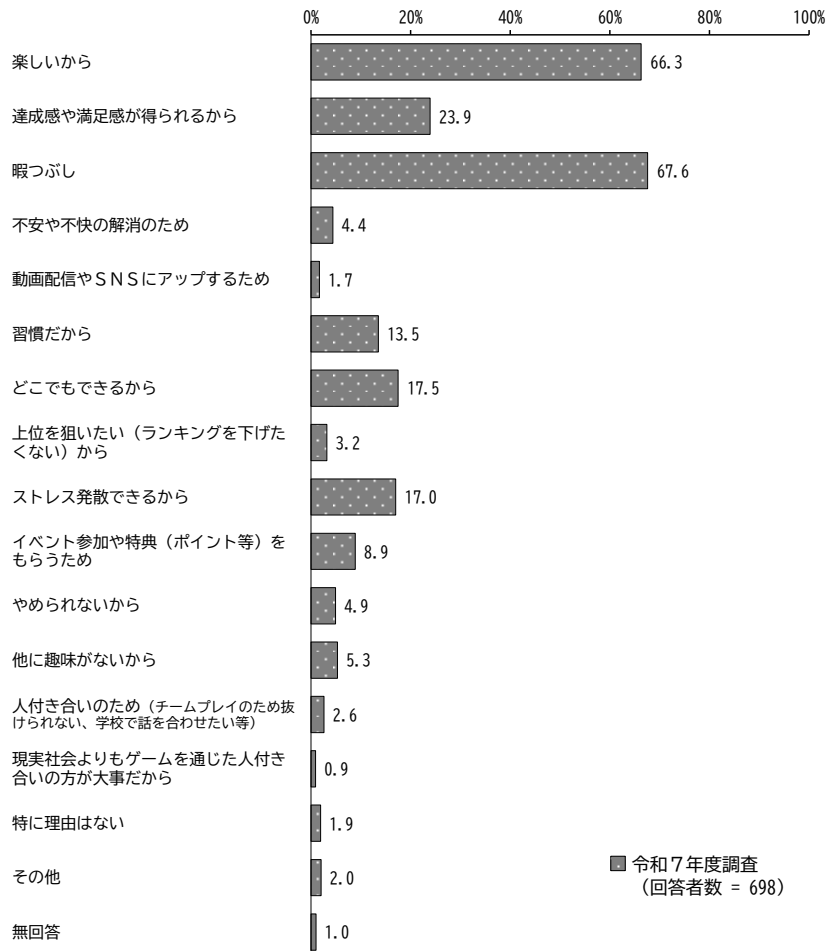
## 令和2年度調査



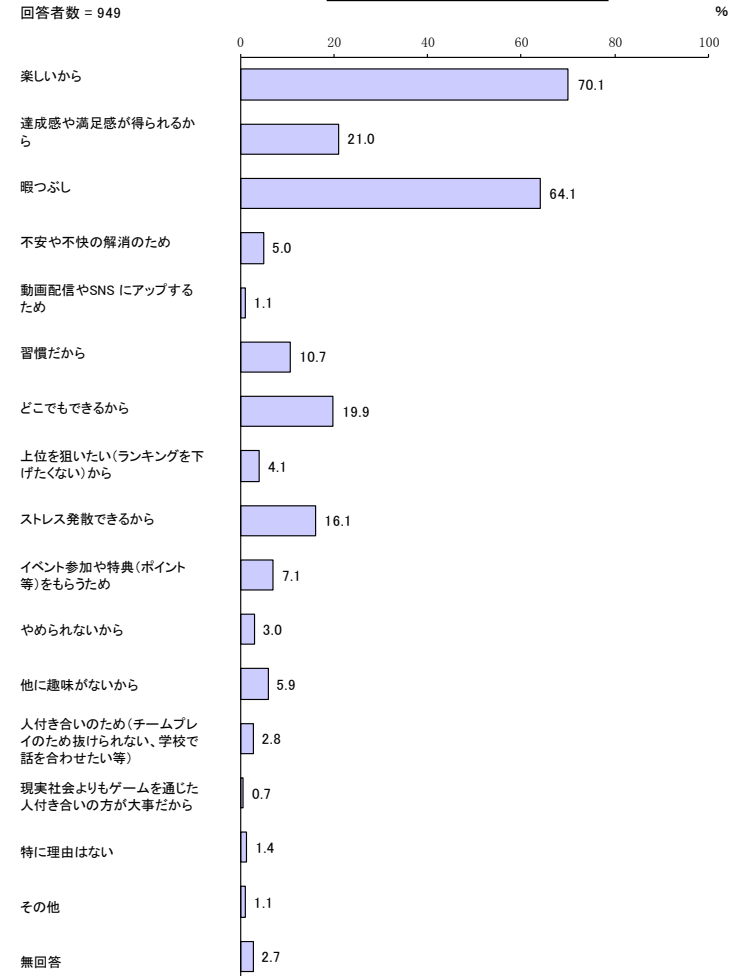
# インターネットやゲームについて (P54)

(1) あなたがゲームをする理由についてあてはまるものをあげてください。  
(○はいくつでも)

## 令和7年度調査

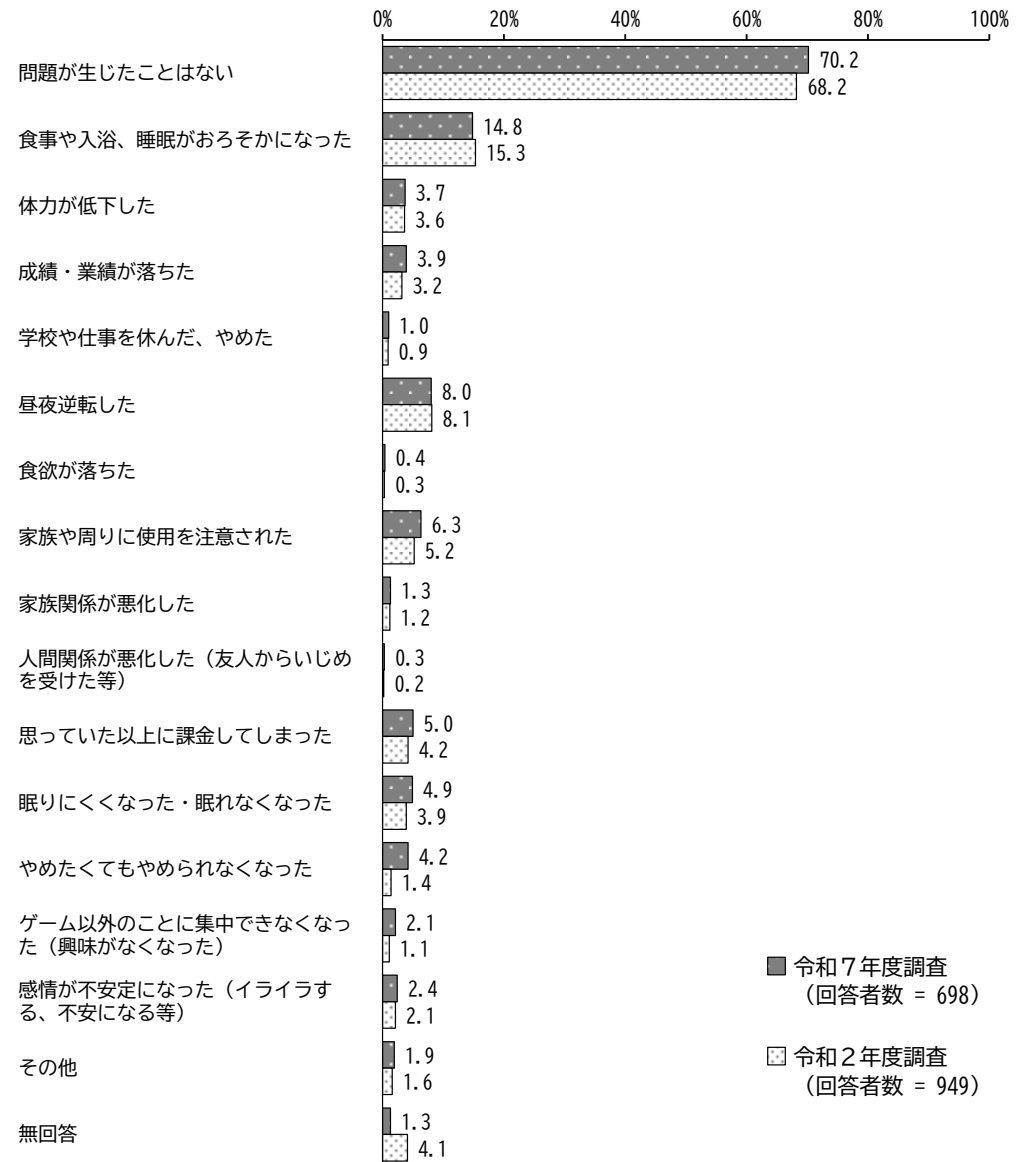


## 令和2年度調査



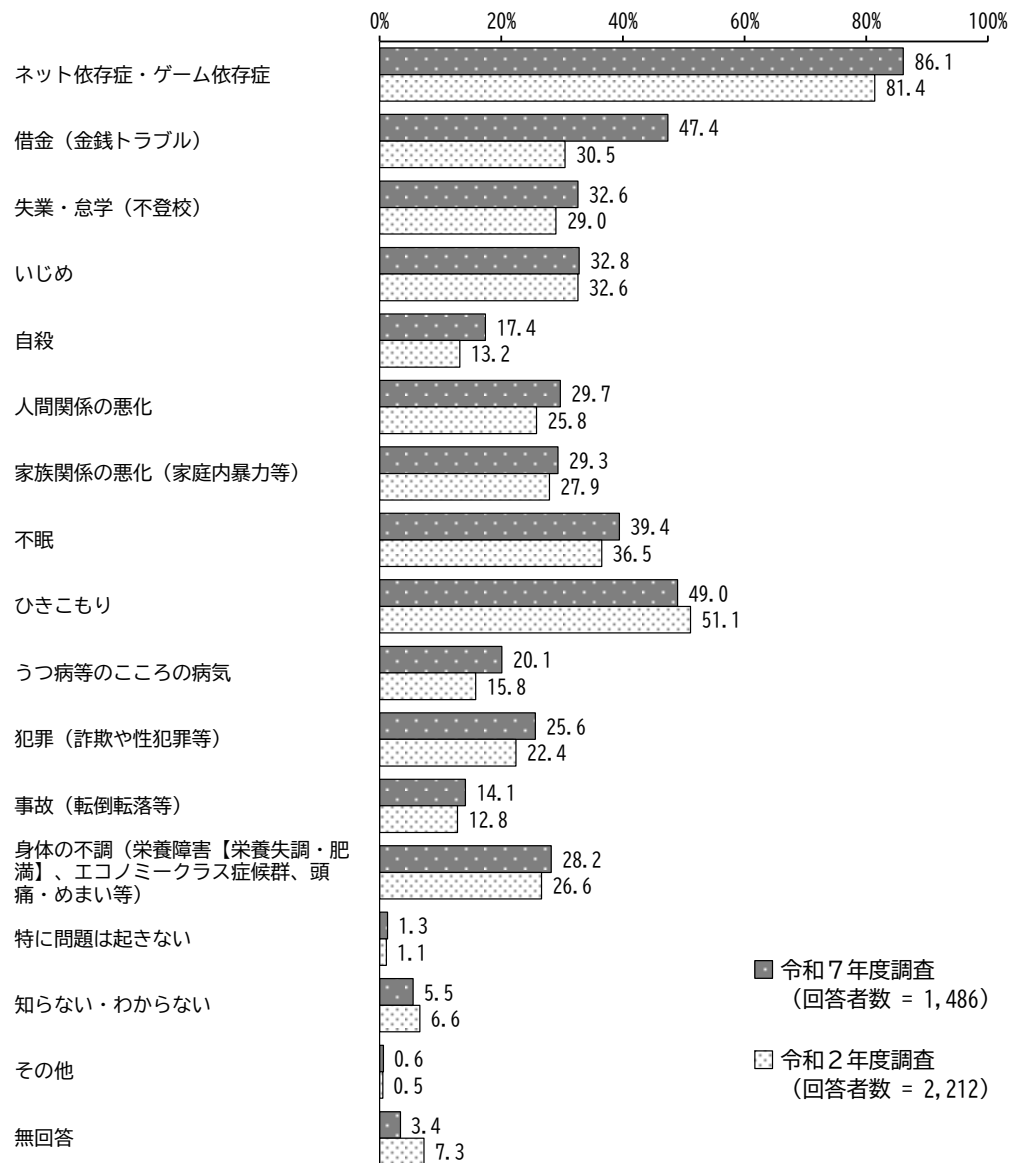
# インターネットやゲームについて (P56)

(2) あなたは今までゲームをすることによって何らかの問題が生じたことがありますか。(〇はいくつでも)



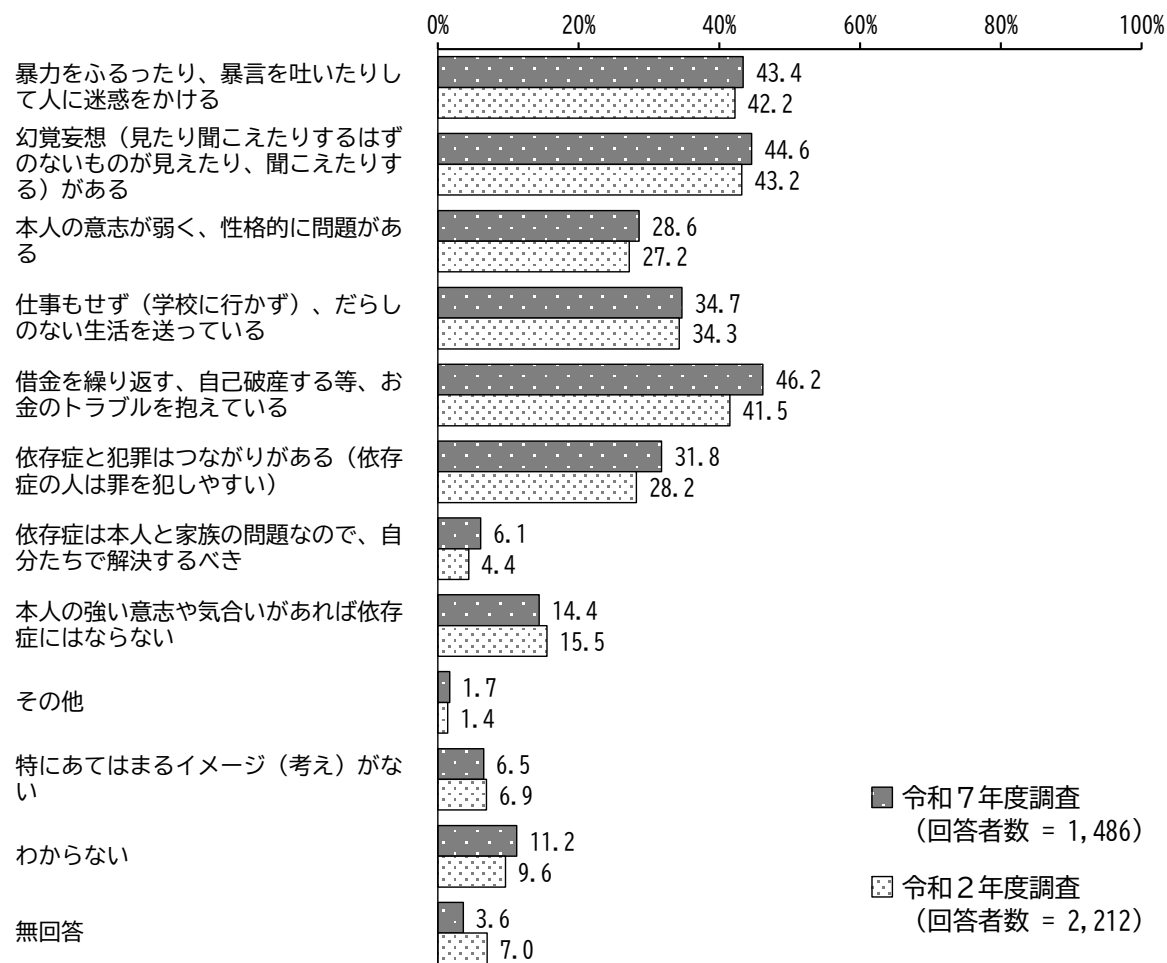
# インターネットやゲームについて (P61)

問24 ゲームやインターネット  
をすることによって起こ  
り得る問題についてあ  
なたが知っているものを  
あげてください。(〇は  
いくつでも)



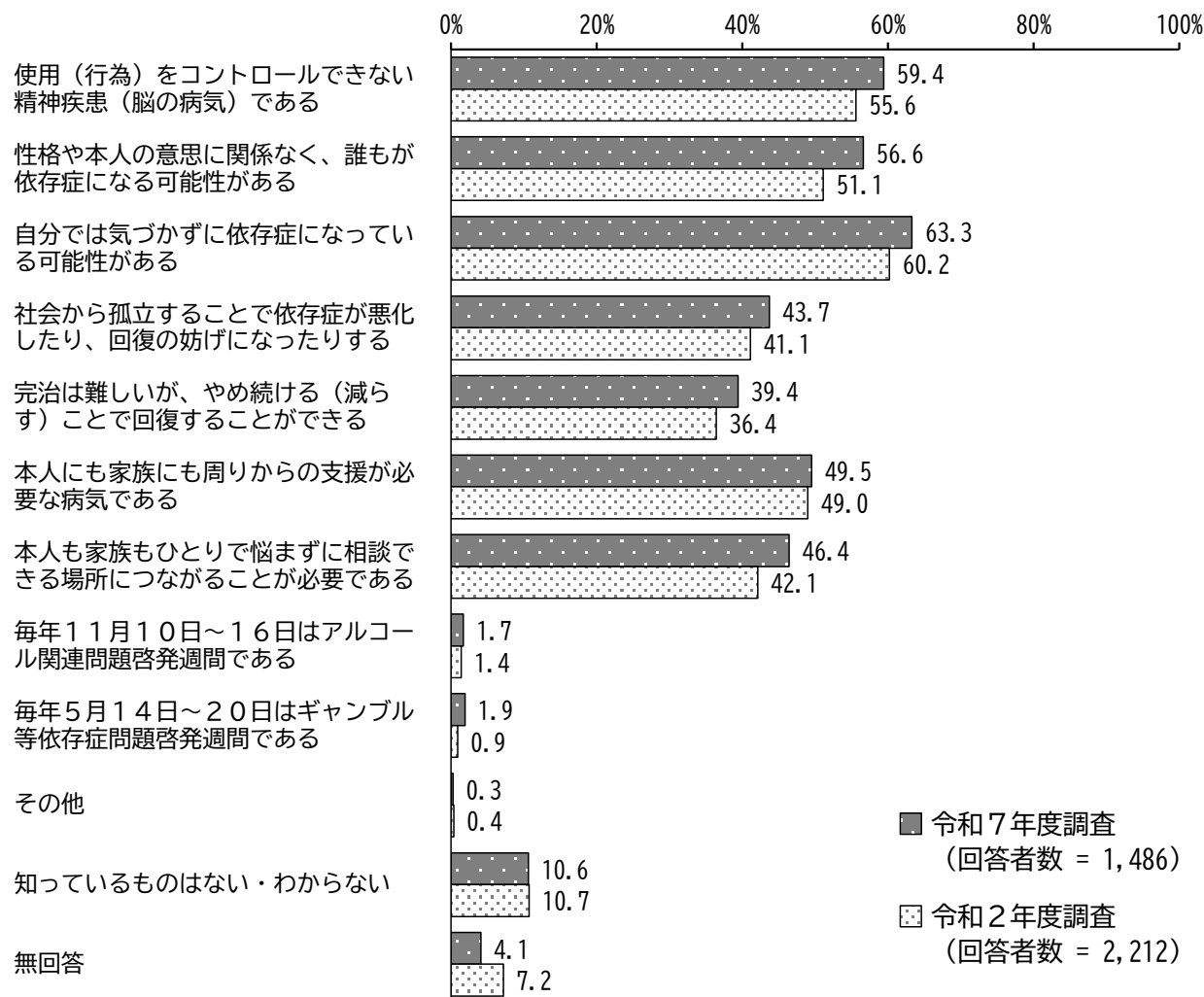
# 「依存症」について (P61)

問25 「依存症」は、社会的に偏見や誤解があるといわれています。下記のような「依存症」について の記載で、あなたの持っているイメージ（考え）としてあてはまるものをあげてください。（○はいくつでも）



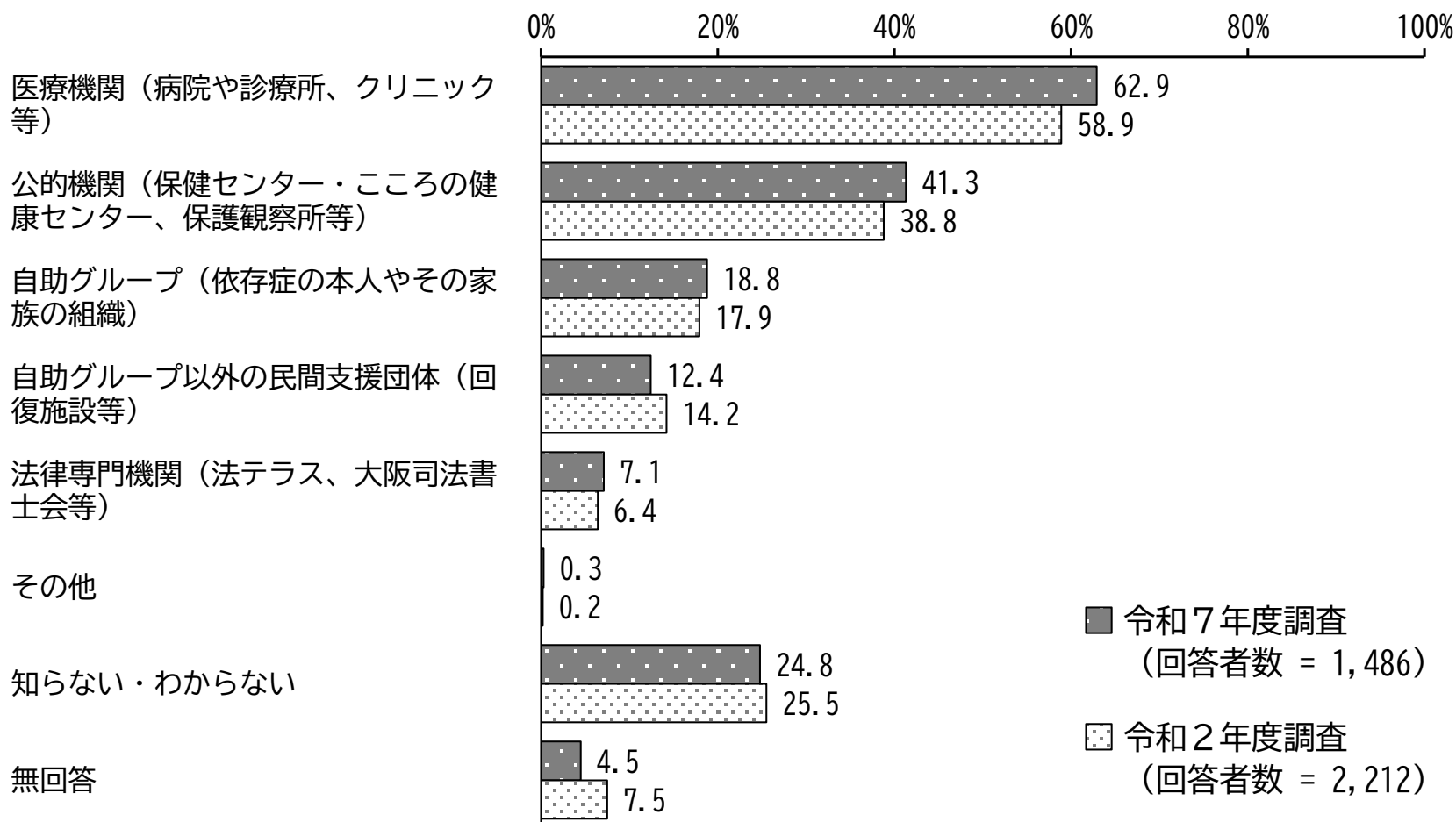
# 「依存症」について (P63)

問26 下記の「依存症」に関することについてあなたが知っているものをあげてください。(〇はいくつでも)



# 「依存症」について（P64）

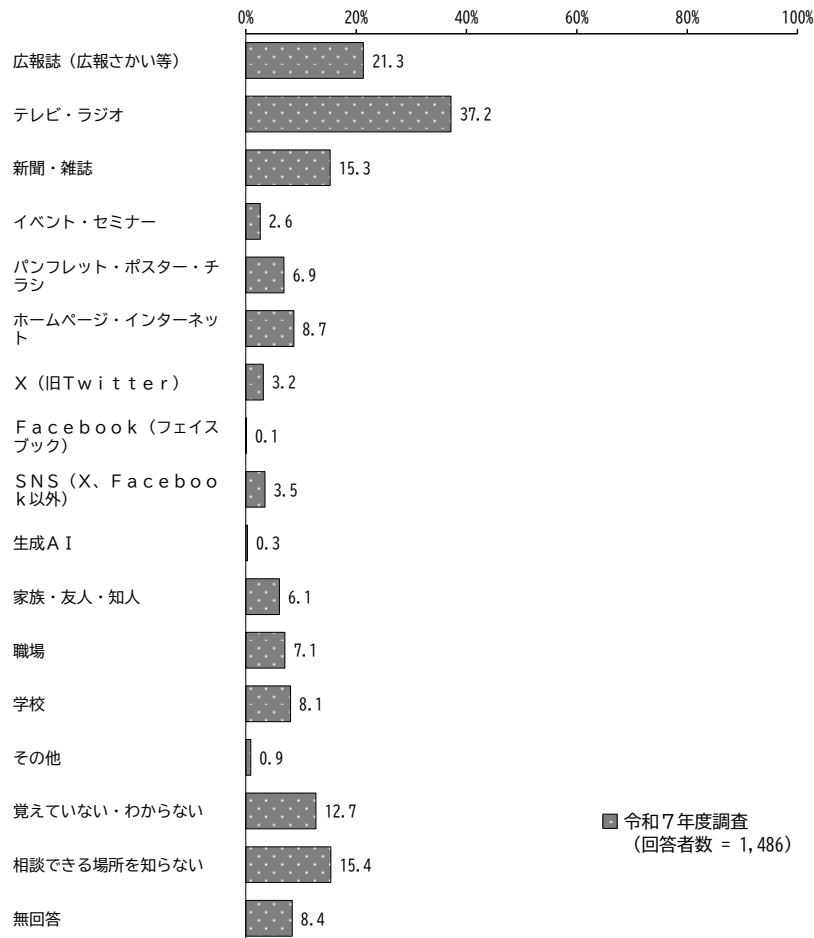
問27 「依存症」について、本人や家族が相談できる場所（相談機関）として知っているものをあげてください。（〇はいくつでも）



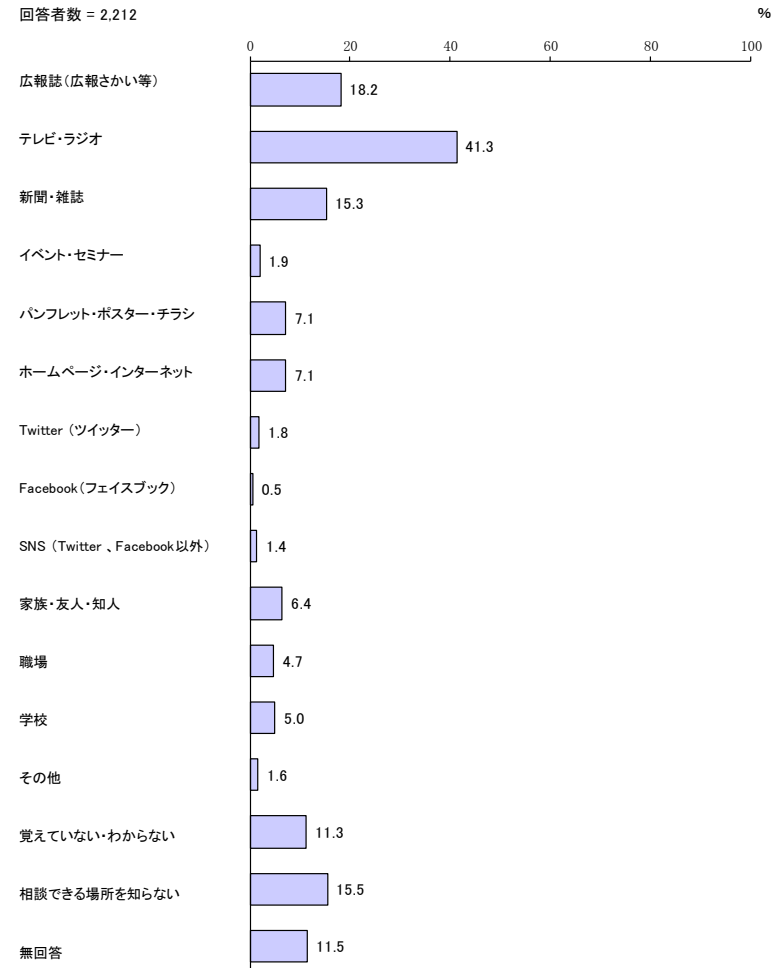
# 「依存症」について (P66)

問28 あなたが「依存症」の相談機関を知ったきっかけについて、あてはまるものをあげてください。(〇はいくつでも)

令和7年度調査

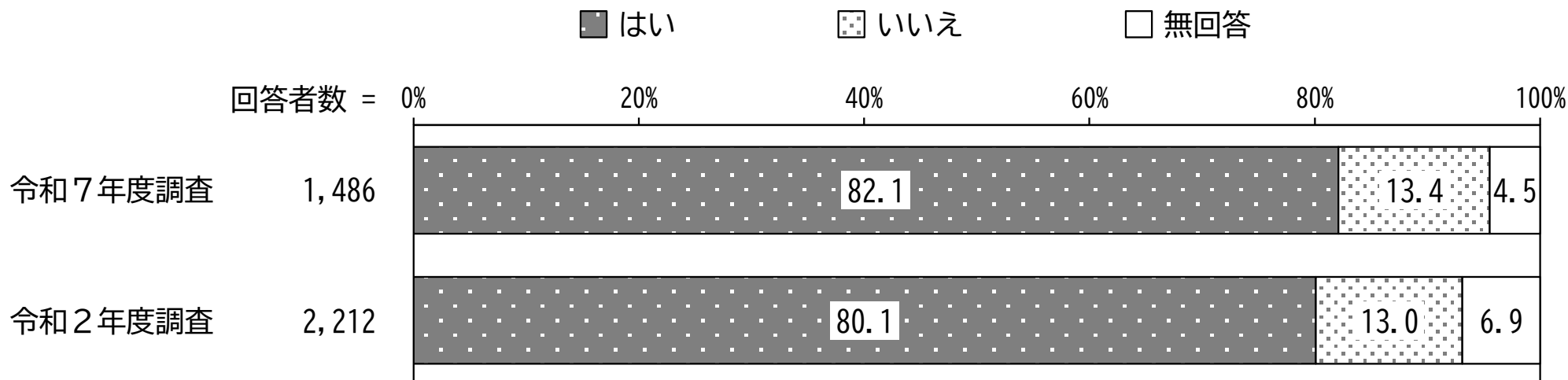


令和2年度調査



# 「依存症」について (P68)

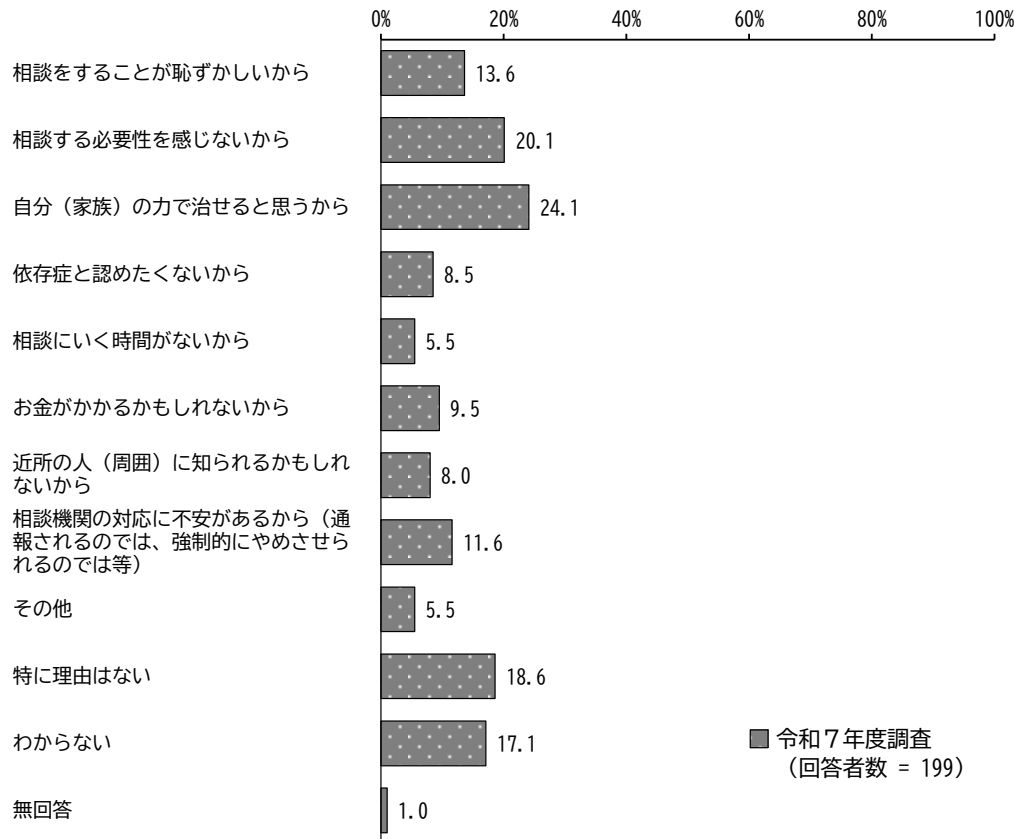
問29 あなたやあなたの家族が依存症かもしれないと思ったとき、相談機関を知っていたら相談しますか。(1つに○)



# 「依存症」について (P69)

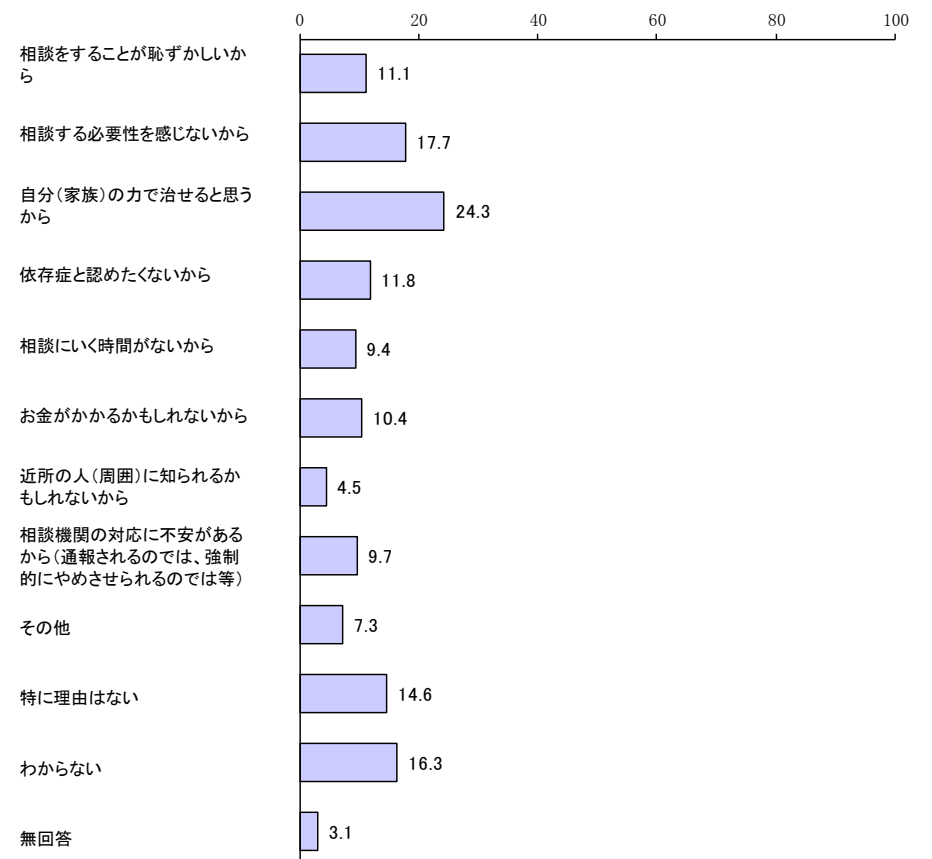
(1) 相談しない理由にあてはまるものをあげてください。(〇はいくつでも)

令和7年度調査



令和2年度調査

回答者数 = 288



# 「依存症」について (P71)

問30 依存症支援に必要な対策についてあなたの考えにあてはまるものをあげてください。(〇はいくつでも)

令和7年度調査

令和2年度調査

回答者数 = 2,212

%

