

令和 5 年度 依存症対策に関する事業実績等

精神保健課・こころの健康センター

1. 相談事業

(1) 個別相談件数（所内面談、電話、訪問、グループワーク、メール、手紙）

依存種別	こころの健康センター	各保健センター（計 7 か所）	延べ相談件数合計
	延べ相談件数	延べ相談件数	
薬物	312 件（前年度 718 件）	268 件（前年度 236 件）	580 件（前年度 954 件）
ギャンブル	677 件（前年度 682 件）	33 件（前年度 8 件）	710 件（前年度 690 件）
アルコール	13 件（前年度 10 件）※	993 件（前年度 1009 件）	1006 件（前年度 1019 件）

※こころの健康センターのアルコール依存症の相談実績は、電話相談の件数

(2) グループワーク関係 <こころ健康センター実績>

事業名	延べ参加人数
薬物本人グループワーク	26 人 / 21 回開催（前年度 45 人 / 24 回開催）
薬物家族教室	5 人 / 2 回開催（前年度 9 人 / 3 回開催）
薬物家族教室（保護観察所堺支部共催）	13 人 / 2 回開催（前年度 10 人 / 2 回開催）
ギャンブル本人グループワーク	28 人 / 11 回開催（前年度 21 人 / 10 回開催）
ギャンブル家族教室	12 人 / 4 回開催（前年度 21 人 / 5 回開催）
薬物・ギャンブル合同家族教室	25 人 / 4 回開催（前年度 21 人 / 4 回開催）

(3) 他機関連携による事業実績 <こころの健康センター実績>

連携先	延べ出務人数
ダルク（薬物当事者）	21 人（本人グループワークへの協力 21 回）
関西ナラノン	2 人（家族教室への協力 1 回）
GA 大阪	1 人（本人グループワークへの協力 1 回）
ギャマノン	2 人（家族教室への協力 1 回）
大阪いちようの会（司法書士）	2 人（家族教室への協力 2 回）

2. 普及啓発事業

(1) ギャンブル等依存症啓発週間・アルコール関連問題啓発週間における啓発

啓発名	内容
ギャンブル等依存症問題啓発週間 （5 月 14 日～5 月 20 日）	● 堺市役所において啓発パネル展示、デジタルサイネージを活用した啓発 ● ホームページに啓発情報の掲載 ● 啓発ポスター掲示（本庁および各区市政情報コーナー、保健センター等） ● 広報課 X(旧 Twitter)・Facebook で情報発信（相談窓口の紹介など） ● 各区役所、各区保健センター、こころの健康センターへポスター掲示・冊子の配架依頼 ● ギャンブル等依存症問題啓発シンポジウム（5/14）（大阪府・大阪市・堺市）
アルコール関連問題啓発週間 （11 月 10 日～11 月 16 日）	

(2) 堺市ホームページにおける啓発

- ・ 「相談機関一覧（悩み相談）」
- ・ 「依存症とは」に関するページなどの内容を更新、拡充
- ・ アルコール関連問題（アルコール依存症など）に関するページを拡充

(3) その他、SNS を活用した啓発など

- ・ 堺市広報課 Twitter/Facebook で情報発信。
- ・ アプリ「おおさか健活マイレージアスマイル」を活用し、情報発信
- ・ 庁内関係課との連携
- ・ 旧堺燈台ライトアップ

3. 研修事業

(1) 大阪府・大阪市・堺市共同事業

□ 依存症治療・研究センター事業（依存症治療体制強化事業）【大阪精神医療センター】

- 令和 5 年 10 月 4 日（水）「ギャンブル等依存症」 受講者：73 名
- 令和 5 年 12 月 9 日（土）「薬物依存症」 受講者：33 名
- 令和 6 年 1 月 13 日（土）「アルコール依存症」 受講者：43 名

□ 依存症相談対応・基礎研修（関係機関職員向け）

- 令和 5 年 7 月 10 日（月）「ギャンブル等依存症」 受講者：100 名（対面：38 名、オンライン：62 名）

(2) こころの健康センター

□ 保護司及び更生保護女性会員薬物依存症対策研修

- 令和 6 年 2 月 20 日（火）「薬物依存の理解（大麻中心に）」 受講者：54 名

□ 堺市地区保護司会研修会（北地区・南地区）

- 令和 6 年 2 月 16 日（金）「薬物依存症研修」 受講者：南 22 名
- 令和 6 年 2 月 28 日（水）「薬物依存症研修」 受講者：北 19 名

□ 堺市子ども・若者支援地域協議会実務者会議における研修会

- 令和 5 年 8 月 31 日（木）依存症について（ゲーム障害・薬物依存症） 受講者：計 15 名

□ 伝達研修（研修受講者から地域支援者に向けての情報共有のための研修）

- 令和 6 年 1 月 29 日（月）「アルコール関連健康問題」 受講者：14 名

(3) その他

□ 市民講演会（大阪精神科診療所協会・日本精神神経科診療所協会・堺市共催、堺市医師会後援）

- 令和 6 年 2 月 1 日（木）～令和 6 年 2 月 29 日（木） YouTube による限定公開

「お薬との付き合い方 -お薬に頼りきっていませんか？市販薬処方薬との付き合い方-」

対象：堺市在住、在勤、在学の方 受講者：65 名

(4) 依存症対策全国拠点機関設置運営事業 【依存症対策全国センター 久里浜医療センター】

（依存症治療指導者養成研修・相談対応指導者養成研修・地域生活支援指導者養成研修）

アルコール	2 名参加	ギャンブル等	3 名参加
薬物	3 名参加	ゲーム	2 名参加

(5) アルコール依存症臨床医等研修【久里浜医療センター】

- 2名参加

(6) 都道府県等依存症専門医療機関・相談員等全国会議（オンライン）

- 令和6年2月9日（金）参加者：5名（こころの健康センター・精神保健課）

(7) 大阪府依存症関連機関連携会議（本会、各部会）

- 6回出席

4. 連絡調整・地域連携事業

(1) 依存症対策庁内連絡会

第1回：令和5年8月24日（木） 第2回：令和6年2月29日（木）

(2) 依存症対策推進懇話会

第1回：令和5年10月18日（水） 第2回：令和6年3月 書面報告

(3) 堺市域版 OAC ミニフォーラム

令和6年1月23日（火）14時～16時30分開催

内容：講演「家族支援について～地域で家族を支えるために～」、体験談、機関紹介、交流会

参加者数：38名（所属：医療機関、自助グループ、民間支援団体、高齢者支援機関、行政等）