

## 令和 5 年度 依存症対策に関する主な取り組み実績

（令和 6 年 3 月 22 日現在）

精神保健課・こころの健康センター

### 1. 令和 5 年度の主な取り組み実績

#### （1）研修事業

##### 【大阪府・大阪市・堺市共同事業】

- 医療機関職員向けの専門研修（依存症）（大阪精神医療センター委託）
  - 第 1 回：講義「ギャンブル依存症の治療と回復」「ねや川サナトリウムでのギャンブル依存症に関する取り組み」（対象：大阪精神科病院協会会員病院の職員） 受講者：73 名
  - 第 2 回：講義「大阪精神医療センターでの薬物依存症治療の取り組み」「依存症の家族支援私の経験から」、体験談、グループワーク「事例を通じて支援を展開する」 受講者：33 名
  - 第 3 回：講義「依存症を再定義する」「さいがた医療センターでのアルコール依存症治療の取り組み」「大阪精神医療センターでのアルコール依存症治療の取り組み」、体験談、グループワーク等 受講者：43 名
- 支援に関わる関係機関職員向け研修（依存症）の実施（大阪府）  
依存症相談対応・基礎研修：講演「ギャンブル等依存症の理解と相談対応について」、体験談  
受講者：100 名（対面：38 名、オンライン：62 名）

##### 【こころの健康センター】

- 堺市内保護司及び更生保護女性会員薬物依存症対策研修  
「薬物依存の理解（大麻中心に）」 受講者：51 名
- 堺市地区保護司会研修会（北地区・南地区）  
「ひきこもり支援について」・「ボイスブリッジプロジェクトについて」 受講者：計 41 名
- 堺市子ども・若者支援地域協議会実務者会議での研修会  
「依存症について（ゲーム障害を中心に）」「ひきこもり支援について」・「ボイスブリッジプロジェクトについて」  
受講者：計 15 名
- 伝達研修（研修受講者から地域支援者に向けての情報共有のための研修）  
「ブリーフ・インターベンション & HAPPY プログラムについて」 受講者：14 名

##### 【その他】

- 市民講演会（大阪精神科診療所協会・日本精神神経科診療所協会・堺市共催、堺市医師会後援）  
「お薬との付き合い方-お薬に頼りきっていませんか？市販薬処方薬との付き合い方-」  
対象：堺市在住、在勤、在学の方 受講者：65 名
- 都道府県等依存症専門医療機関・相談員等全国会議 ※オンライン参加  
（依存症専門医療機関及び公的相談機関対象） 参加者：5 名（こころの健康センター・精神保健課）
- 大阪府依存症関連機関連携会議（本会、各部会）  
参加者：医師 参加回数 6 回（令和 6 年 3 月 13 日現在）

※他、国及び府による研修や会議に多数参加。

#### （2）普及・啓発事業

##### 【各啓発週間・月間における取組】

- ギャンブル等依存症問題啓発月間  
市役所高層館 1 階にてパネル展示、リーフレット等の配架、動画放映、デジタルサイネージ  
広報課 X(旧 Twitter)・Facebook で情報発信（相談窓口の紹介など）

堺市ホームページ新着情報に掲載（大阪府作成啓発動画リンク）

各区役所、各区保健センター、こころの健康センターへポスター・冊子の掲示配架依頼

5月14日ギャンブル等依存症問題啓発シンポジウム開催【大阪府・大阪市・堺市共同事業】

アルコール関連問題啓発週間

市役所高層館1階にてパネル展示、リーフレット等の配架、デジタルサイネージ

広報課 X(旧 Twitter)・Facebook で情報発信（相談窓口の紹介など）

各区役所、各区保健センター、こころの健康センターへポスター・冊子の掲示配架依頼

※自殺予防週間・自殺対策強化月間などのパネル展においてリーフレットの配架などを実施

**【堺市ホームページ・SNS・アプリを活用した取組】**

堺市ホームページで情報発信

アルコール関連問題（アルコール依存症など）に関するページを拡充

依存症からの回復を応援するシンボル「Butterfly Heart」に関する情報を掲載

市販薬の過量摂取（オーバードーズ）のページに薬物依存症リンクを掲載

堺市公式 SNS で情報発信

相談機関一覧（悩み相談）、大阪依存症ほっとライン、依存症について、飲酒習慣のセルフチェック、薬物依存症について、ギャンブル等依存症について、等

おおさか健活マイレージ「アスマイル」（アプリ）で情報発信

相談機関一覧（悩み相談）、ギャンブル等依存症問題啓発月間、アルコール関連問題啓発週間、飲酒状況アンケート（AUDIT-C）など

**【堺市職員向け庁内ホームページを活用した取組】**

依存症対策ページを新設

依存症に関する情報や貸出物品の照会などの情報提供

Information 機能を活用し、随時情報発信

イベント・研修情報などをタイムリーに周知

**【その他】**

庁内関係課が実施する研修やイベント（さかい学生 & 若者応援 DAY、堺市二十歳の集い、各区区民まつり等）においてポスター展示やチラシ等の配布配架

堺市健康づくりパートナー登録事業所へ情報提供

旧堺燈台ライトアップ

旧堺燈台で行われたイベント期間中に Butterfly Heart にちなんで青色ライトアップを実施。堺市ホームページや公式 SNS（X, Facebook、Instagram）で情報発信

**市内薬局にゲートキーパー研修や相談機関一覧、薬物依存症に関して情報提供**

※（新規の取り組み）今年度 第1回の同懇話会で市販薬等の OD に関する意見などに対応すべく、堺市内の薬局約 400 か所へゲートキーパー研修の案内を送付（別添資料 1）

一般社団法人堺市薬剤師会、一般社団法人日本チェーンドラッグストア協会を通じて各団体に所属する薬局・店舗販売業へ送付するチラシに啓発記事を掲載（別添資料 2）

**（3）地域連携事業**

**【堺市域版 OAC ミニフォーラム】**

令和6年1月23日（火）14時～16時30分開催

内容：講演「家族支援について～地域で家族を支えるために～」、体験談、機関紹介、交流会

参加者数：38名（所属：医療機関、自助グループ、民間支援団体、高齢者支援機関、行政等）