

令和 4 年度 精神保健課における啓発の主な取組実績と今後の予定



堺市こころの健康推進キャラクター
さかいこころちゃん

1. 各啓発週間/月間における取組

- 5 月 14 日～20 日「ギャンブル等依存症問題啓発週間」：
 - ・ 市役所本館 1 階にてパネル展示
 - ・ 広報課 Twitter/Facebook で情報発信（関係相談窓口の紹介など）
 - ・ 堺市ホームページ新着情報に掲載。（大阪府作成啓発動画リンク）
 - ・ 各区役所、各区保健センター、こころの健康センターへポスター冊子の掲示配架依頼
 - ・ 大阪メトロデジタルサイネージ（大阪府大阪市共同事業）

〈今後の予定〉

- 9 月 10 日～9 月 16 日「自殺予防週間」
- 11 月 10 日～11 月 16 日「アルコール関連問題啓発週間」
- 3 月「自殺対策強化月間」



2. 堺市ホームページにおける啓発

- 相談機関一覧

【参考】 <https://www.city.sakai.lg.jp/kenko/kenko/sodan/jisatsutaisaku/ichiran/index.html>

- 「依存症とは」「ギャンブル等依存症問題」「アルコール関連問題」に関する啓発ページなど

【参考】 <https://www.city.sakai.lg.jp/kenko/kenko/sodan/izonsho/index.html>

〈今後の予定〉

- 「薬物依存症」に関する啓発ページを新設。

3. 堺市広報課 SNS を活用した啓発

- 堺市広報課 Twitter/Facebook において月 2 回程度投稿。
 - ・ 内容：「相談機関一覧」「大阪府依存症ほっとライン」
 - 「おおさか依存症土日ホットライン」「飲酒習慣をセルフチェック」
 - 「ギャンブル等依存症問題啓発週間」
 - 「新型コロナこころの相談窓口」

4. その他、今後の予定

- 当課が関係する研修事業等においてポスター展示やチラシ等の配布配架。
- おおさか健活マイレージ「アスマイル」（アプリ）において各啓発週間/月間パネル展示について情報発信。
- 堺市健康づくりパートナー登録事業所へ情報提供。

