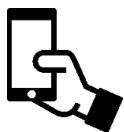
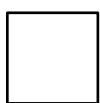


インターネットでの回答は、下記のQRコードまたはURLから  
アクセスし、右記のIDとパスワードをご入力ください。



【インターネット回答用 URL】

ID:\*\*\*\*\*

パスワード:sakai

## お酒d、くすり、ギャンブル等 インターネット・ゲームに関する意識行動調査

### あなた自身やご家族について

問1 あなた（お送りした封筒のあて名のご本人）に当てはまるものを選んでください（1つに○）

- |       |       |            |           |
|-------|-------|------------|-----------|
| 1. 男性 | 2. 女性 | 3. 回答したくない | 4. その他（ ） |
|-------|-------|------------|-----------|

問2 令和7年9月1日現在のあなたの年齢はいくつですか。（1つに○）

- |            |            |           |
|------------|------------|-----------|
| 1. 15~19歳  | 2. 20~24歳  | 3. 25~29歳 |
| 4. 30~34歳  | 5. 35~39歳  | 6. 40~44歳 |
| 7. 45~49歳  | 8. 50~54歳  | 9. 55~59歳 |
| 10. 60~64歳 | 11. 65~69歳 | 12. 70歳以上 |

問3 あなたのお住まいは何区ですか。（1つに○）

- |       |       |        |           |
|-------|-------|--------|-----------|
| 1. 堺区 | 2. 中区 | 3. 東区  | 4. 西区     |
| 5. 南区 | 6. 北区 | 7. 美原区 | 8. その他（ ） |

問4 あなたは次のどれにあてはまりますか。（主なもの1つに○）

- |                     |                  |
|---------------------|------------------|
| 1. 勤めている（常勤）        | 2. 勤めている（常勤以外）   |
| 3. 自営業（事業経営・個人商店など） | 4. 自由業（フリーランスなど） |
| 5. 専業主婦・主夫          | 6. 求職・就職活動中      |
| 7. 無職               | 8. 学生            |
| 9. その他（ ）           |                  |

問5 あなたにあてはまるものを選んでください。（1つに○）※パートナーとは配偶者に準ずるもの（内縁関係等）とします。

- |                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| 1. 配偶者・パートナーがいる      | 2. 配偶者・パートナーがいたことはない |
| 3. 配偶者・パートナーとは離別している | 4. 配偶者・パートナーとは死別している |
| 5. その他（ ）            |                      |

問6 あなたの世帯構成はどれにあてはまりますか。（1つに○）

- |                           |                           |
|---------------------------|---------------------------|
| 1. 単身（一人暮らし）              | 2. 配偶者・パートナーのみ            |
| 3. あなた（又はあなたと配偶者・パートナー）と親 | 4. あなた（又はあなたと配偶者・パートナー）と子 |
| 5. あなたを含めて三世代             | 6. その他（ ）                 |

問7 あなたは、地域の人と話をしたり、交流する機会がありますか。（1つに○）

- |          |           |
|----------|-----------|
| 1. よくある  | 2. 時々ある   |
| 3. あまりない | 4. まったくない |

## お酒について

問8 これまでに一口でもお酒を飲んだことがありますか。(どちらかに○)  
※飲むとは一口以上飲むことを言い、なめただけの場合は含めないでください。また、飲まされた場合も含みます。

1. ない(一度も飲んだことがない)

2. ある

【問8で「2. ある」とお答えの方にお聞きします】

→ (1) あなたが、初めてお酒を飲んだのは何歳でしたか。(1つに○)

- |                  |            |            |           |
|------------------|------------|------------|-----------|
| 1. 9歳以下          | 2. 10~11歳  | 3. 12~13歳  | 4. 14~15歳 |
| 5. 16~17歳        | 6. 18~19歳  | 7. 20~29歳  | 8. 30~39歳 |
| 9. 40~49歳        | 10. 50~59歳 | 11. 60~64歳 | 12. 65歳以上 |
| 13. わからない・覚えていない |            |            |           |

→ (2) あなたが、月1回以上お酒を飲むようになったのはいつ頃からですか。(1つに○)

- |                  |            |                  |           |
|------------------|------------|------------------|-----------|
| 1. 9歳以下          | 2. 10~11歳  | 3. 12~13歳        | 4. 14~15歳 |
| 5. 16~17歳        | 6. 18~19歳  | 7. 20~29歳        | 8. 30~39歳 |
| 9. 40~49歳        | 10. 50~59歳 | 11. 60~64歳       | 12. 65歳以上 |
| 13. わからない・覚えていない |            | 14. 月1回以上飲むことはない |           |

→ (3) あなたが、お酒を飲む(飲んでいた)理由にはどのようなものがありますか。(○はいくつでも)

- |                     |                |               |
|---------------------|----------------|---------------|
| 1. 美味しいから           | 2. ストレス発散になるから | 3. 楽しいから      |
| 4. 人付き合いのため         | 5. 仕事付き合いのため   | 6. 元気を出すため    |
| 7. 不安や苦痛、緊張をやわらげるため | 8. 飲まないと眠れないから | 9. 習慣だから      |
| 10. 飲まないと落ち着かないから   | 11. 暇つぶし       | 12. 他に趣味がないから |
| 13. やめられないから        | 14. 特に理由はない    | 15. その他( )    |

→ (4) あなたはこれまでに、お酒を飲むことによって、何か問題が生じたことがありますか。(○はいくつでも)

- |                    |                                |
|--------------------|--------------------------------|
| 1. 問題が生じたことはない     | 2. 人とトラブルを起こした(けがをさせた、喧嘩になった等) |
| 3. 記憶をなくした         | 4. 家族や周りに飲酒を注意された              |
| 5. 仕事等の生活に支障がでた    | 6. 健康診断で指摘された(健康を害した)          |
| 7. 交通事故(交通違反)を起こした | 8. けがをした(転倒、転落等)               |
| 9. 急性アルコール中毒になった   | 10. 眠れなくなった・眠りが浅くなつた           |
| 11. その他( )         |                                |

【問8で「1. ない(一度も飲んだことがない)」とお答えの方にお聞きします】

→ (1) お酒を飲まない(やめた)理由としてあてはまるものをあげてください。(○はいくつでも)

- |                           |                   |
|---------------------------|-------------------|
| 1. 身体がうけつけない(お酒に弱い体質)から   | 2. 身体に悪いから        |
| 3. 未成年(20歳未満)だから          | 4. 妊娠や出産を機にやめたから  |
| 5. 周り(家族や医者等)から飲酒を止められたから | 6. 健康を害したから       |
| 7. 依存症と診断されて断酒したから        | 8. お酒で問題を起こしたから   |
| 9. その他( )                 | 10. 特に理由はない、わからない |

## 【全員にお聞きします】

問9 お酒を飲むことによって起こり得る問題としてあなたが知っているものはありませんか。

(○はいくつでも)

- |  |                             |
|--|-----------------------------|
| 1. アルコール依存症                                  | 2. 断酒による離脱症状(手の震え等)         |
| 3. 人間関係の悪化                                   | 4. 家族関係の悪化(離婚、DV、虐待等)       |
| 5. 自殺  | 6. 借金(金銭トラブル)               |
| 7. 不眠  | 8. 犯罪(飲酒運転、窃盗、暴力等)          |
| 9. うつ病等のこころの病気                               | 10. 急性アルコール中毒               |
| 11. 肝臓・脾臓の障害(肝炎、脾炎等)                         | 12. 代謝障害(糖尿病、高脂血症、高血圧等)     |
| 13. 脳の障害(認知症・脳梗塞等)                           | 14. がん(咽頭がん、大腸がん、食道がん、乳がん等) |
| 15. その他身体の病気                                 | 16. 飲酒による事故(交通事故、転倒、転落事故等)  |
| 17. 心理面の変化(怒りっぽくなる、無気力になる、嘘をつく等)             |                             |
| 18. 胎児性アルコール症候群(FAS)・胎児性アルコールスペクトラム障害(FASD)※ |                             |
| 19. 特に問題は起きない                                | 20. 知らない・わからない              |
| 21. その他 ( )                                  |                             |

※胎児性アルコール症候群 (FAS)・胎児性アルコールスペクトラム障害 (FASD) とは、妊娠中の飲酒によって、子どもに発達障害、学習障害、知的障害、顔面の変異等が現れること

## くすり(薬物)について

※このアンケートをもって、違法薬物使用の事実を警察等に通報することはありません。

また、このアンケートは匿名のため、個人が特定されることはありません。

問10 あなたの身近にいる人で1回でも薬物を使用した人を知っていますか。その薬物をあげてください。  
(○はいくつでも)

- |                 |               |         |
|-----------------|---------------|---------|
| 1. 知らない         | 2. 大麻(マリファナ)  | 3. 覚醒剤  |
| 4. 危険ドラッグ       | 5. シンナー(有機溶剤) | 6. LSD  |
| 7. MDMA(エクスタシー) | 8. コカイン       | 9. ヘロイン |
| 10. ガス          | 11. その他 ( )   |         |

問11 あなたはこれまでに1回でも薬物使用に誘われたことがありますか。

誘われた薬物があればあげてください。(○はいくつでも)

- |                 |               |         |
|-----------------|---------------|---------|
| 1. 誘われていない      | 2. 大麻(マリファナ)  | 3. 覚醒剤  |
| 4. 危険ドラッグ       | 5. シンナー(有機溶剤) | 6. LSD  |
| 7. MDMA(エクスタシー) | 8. コカイン       | 9. ヘロイン |
| 10. ガス          | 11. その他 ( )   |         |

問12 あなたがこれまでに1回でも使用したことのある薬物についてあげてください。(○はいくつでも)

- |                 |                     |               |
|-----------------|---------------------|---------------|
| 1. 一度も使用したことがない | → 【問13(5)】におすすみください | 2. 大麻(マリファナ)  |
| 3. 覚醒剤          | 4. 危険ドラッグ           | 5. シンナー(有機溶剤) |
| 6. LSD          | 7. MDMA(エクスタシー)     | 8. コカイン       |
| 9. ヘロイン         | 10. ガス              | 11. その他 ( )   |

問13 あなたがこの1年間で使用した薬物についてあげてください。(○はいくつでも)

- |                 |               |         |
|-----------------|---------------|---------|
| 1. 使用していない      | 2. 大麻(マリファナ)  | 3. 覚醒剤  |
| 4. 危険ドラッグ       | 5. シンナー(有機溶剤) | 6. LSD  |
| 7. MDMA(エクスタシー) | 8. コカイン       | 9. ヘロイン |
| 10. ガス          | 11. その他 ( )   |         |

【問12、問13で使用した薬物がある方にお聞きします】

(1) あなたが初めて薬物を使ったのは何歳でしたか。(1つに○)

- |                  |            |            |           |
|------------------|------------|------------|-----------|
| 1. 9歳以下          | 2. 10~11歳  | 3. 12~13歳  | 4. 14~15歳 |
| 5. 16~17歳        | 6. 18~19歳  | 7. 20~29歳  | 8. 30~39歳 |
| 9. 40~49歳        | 10. 50~59歳 | 11. 60~64歳 | 12. 65歳以上 |
| 13. わからない・覚えていない |            |            |           |

(2) 初めて使った薬物は何でしたか。(1つに○)

- |              |                 |           |               |
|--------------|-----------------|-----------|---------------|
| 1. 大麻(マリファナ) | 2. 覚醒剤          | 3. 危険ドラッグ | 4. シンナー(有機溶剤) |
| 5. LSD       | 6. MDMA(エクスタシー) | 7. コカイン   | 8. ヘロイン       |
| 9. ガス        | 10. その他 ( )     |           |               |

(3) あなたが薬物を使用するようになった主なきっかけについてあてはまるものをあげてください。

(○はいくつでも)

- |                   |                  |                 |
|-------------------|------------------|-----------------|
| 1. 友人に誘われたから      | 2. 恋人に誘われたから     | 3. 家族・親族に誘われたから |
| 4. 興味があったから       | 5. ストレス発散したかったから | 6. 疲れを解消したかったから |
| 7. つらさを紛らわせたかったから | 8. 特に理由はない       | 9. その他 ( )      |

(4) あなたが薬物使用をしている(していた)理由であてはまるものをあげてください。(○はいくつでも)

- |                    |                |
|--------------------|----------------|
| 1. 人付き合いのため        | 2. 快感、興奮を得るため  |
| 3. 不安や緊張、苦痛を和らげるため | 4. 集中するため      |
| 5. 安心するため          | 6. 元気を出すため     |
| 7. ダイエットのため        | 8. 疲れをとるため     |
| 9. 場の雰囲気を楽しむため     | 10. ストレス発散するため |
| 11. 使用しないと落ち着かないから | 12. やめられないから   |
| 13. 特に理由はない        | 14. その他 ( )    |

【問12で「1. 一度も使用したことがない」とお答えの方および今現在(1年以上)、薬物をやめている方にお聞きしますにお聞きします】

(5) あなたが薬物の使用をしない(やめた)のはなぜですか。(○はいくつでも)

- |                    |                      |
|--------------------|----------------------|
| 1. 違法だから(逮捕されるから)  | 2. 身体や精神に悪影響ができるから   |
| 3. やめられなくなると怖いから   | 4. 家族や友人に迷惑をかけるから    |
| 5. 値段が高いから         | 6. 手に入れるのが難しいから      |
| 7. 薬物に興味がないから      | 8. これまでにやる機会がなかったから  |
| 9. 依存症と診断されて断薬したから | 10. わからない・どれも当てはまらない |
| 11. その他 ( )        |                      |

【全員にお聞きします】

問14 あなたはたばこ（電子たばこを含む）を吸いますか。（1つに○）

1. 一度も吸つたことはない

2. 吸っていたがやめた

3. 吸っている

たばこを初めて吸つたときの年齢

歳（頃）

問15 あなたは市販薬や処方薬（睡眠薬・抗不安薬等）について用法用量を守らず大量に服用したり、本来の目的（不安を和らげる等の治療）以外で使用したりしたことがありますか。（1つに○）

1. 使用したことない

2. 1年以上前に使用した

3. 1年以内に使用した

問16 あなたはエナジードリンクやカフェイン製剤※を使用したことがありますか。（1つに○）

1. どちらもない

2. エナジードリンクはある

3. カフェイン製剤(サプリメント)はある

4. どちらも使用したことがある

※カフェイン製剤とは、主に眠気覚ましの錠剤として市販されている医薬品のこと

問17 薬物を使用することによって起こり得る問題についてあなたが知っているものをあげてください。

（○はいくつでも）

1. 薬物依存症

2. 幻覚・妄想

3. 離脱症状(手の震え等)

4. 無気力状態

5. 判断力の低下

6. 不眠

7. フラッシュバック※

8. 急性薬物中毒

9. 犯罪

10. 借金

11. 交通事故

12. 身体の病気

13. 人間関係の悪化

14. 家族関係の悪化(離婚、DV、虐待等)

15. 自殺

16. 心理面の変化(怒りっぽくなる、無気力になる、嘘をつく等)

17. 特に問題は起きない

18. 知らない・わからない

19. その他（ ）

※フラッシュバックとは、断薬をしていても、疲れ、寝不足、ストレス、飲酒等をきっかけに再び幻覚や妄想等が現れること

## ギャンブル等について

※このアンケートをもって、警察等に通報することはありません。

また、このアンケートは匿名のため、個人が特定されることはできません。

※「ギャンブル等」とは、「競馬」「競輪」「競艇(ボートレース)」「オートレース」の公営競技や、「パチンコ(スロット)」「その他の射幸行為」といったギャンブル等依存症対策基本法で定義されているもののほか、ここでは「宝くじ」を含みます。

問18 あなたが今まで参加したことがあるギャンブル等についてあげてください。(○はいくつでも)

- |                        |              |                          |
|------------------------|--------------|--------------------------|
| 1. 一度もない →【問19へ】       | 2. パチンコ・スロット | 3. 競輪                    |
| 4. 競艇(ボートレース)          | 5. 競馬        | 6. オートレース                |
| 7. スポーツ振興くじ            | 8. 宝くじ       | 9. FX                    |
| 10. 海外カジノ<br>(施設で行うもの) | 11. 賭けマージャン  | 12. インターネットを使った<br>ギャンブル |
| 13. その他 ( )            |              |                          |

【今までギャンブル等に参加したことがある方にお聞きします】

(1) あなたがこの1年間で参加したギャンブル等をあげてください。(○はいくつでも)

※3~8は、購入方法（インターネット（オンライン）か売り場（場外を含む））について○をつけてください。

- |                          |                            |
|--------------------------|----------------------------|
| 1. 参加していない               | 2. パチンコ・スロット               |
| 3. 競輪（インターネット・売り場）       | 4. 競艇(ボートレース)（インターネット・売り場） |
| 5. 競馬（インターネット・売り場）       | 6. オートレース（インターネット・売り場）     |
| 7. スポーツ振興くじ（インターネット・売り場） | 8. 宝くじ（インターネット・売り場）        |
| 9. FX                    | 10. 海外カジノ(施設で行うもの)         |
| 11. 賭けマージャン              | 12. インターネットを使ったギャンブル       |
| 13. その他 ( )              |                            |

(2) 初めてギャンブル等に参加したのは何歳ですか。(1つに○)

- |           |                  |           |           |
|-----------|------------------|-----------|-----------|
| 1. 9歳以下   | 2. 10~14歳        | 3. 15~19歳 | 4. 20~29歳 |
| 5. 30~39歳 | 6. 40~49歳        | 7. 50~59歳 | 8. 60~64歳 |
| 9. 65歳以上  | 10. わからない・覚えていない |           |           |

(3) あなたがギャンブル等に参加した主なきっかけにあてはまるものをあげてください。(1つに○)

- |                   |                  |                 |
|-------------------|------------------|-----------------|
| 1. 友人に誘われたから      | 2. 恋人に誘われたから     | 3. 家族・親族に誘われたから |
| 4. 興味があったから       | 5. ストレス発散したかったから | 6. お金が欲しかったから   |
| 7. つらさを紛らわせたかったから | 8. 特に理由はない       |                 |
| 9. その他 ( )        |                  |                 |

(4) ギャンブル等にどのくらいの頻度で参加していますか。(1つに○)

- |             |             |                  |
|-------------|-------------|------------------|
| 1. 年に数回以下   | 2. 月に1~2回程度 | 3. 週に1~2回程度      |
| 4. 週に3~5回程度 | 5. 週6日以上    | 6. 今はしていない(1年以上) |

(5) あなたはギャンブル等に1か月どのくらいの金額を使いますか。(1つに○)

※収支に関係なく、単純にギャンブル等に使った金額を選択してください。

- |                    |             |                  |
|--------------------|-------------|------------------|
| 1. 1,000円未満        | 2. 5,000円未満 | 3. 1万円未満         |
| 4. 5万円未満           | 5. 10万円未満   | 6. 20万円未満        |
| 7. 50万円未満          | 8. 100万円未満  | 9. 100万円以上       |
| 10. 今は使っていない(1年以上) |             | 11. 考えたくない・わからない |

(6) あなたは、これまでにギャンブル等にお金を使った結果、生活に影響がでたことがありましたか。

あてはまるものをあげてください。(○はいくつでも)

- |                             |                       |
|-----------------------------|-----------------------|
| 1. 影響がでたことはない               | 2. 生活費や預貯金を使い、生活が困窮した |
| 3. 借金をして返済した(している)          | 4. 借金を家族等に肩代わりしてもらった  |
| 5. 借金を返せなくなり、債務整理(自己破産等)をした |                       |
| 6. その他 ( )                  |                       |

→ これまでの借金総額

万円

(7) あなたがギャンブル等に参加する(していた)理由についてあてはまるものをあげてください。

(○はいくつでも)

- |                       |                           |                  |
|-----------------------|---------------------------|------------------|
| 1. お金が儲かるから           | 2. ストレス発散になるから            | 3. 予想するのが楽しいから   |
| 4. 暇つぶし               | 5. 習慣だから                  | 6. やめられないから      |
| 7. 他に趣味がないから          | 8. 人付き合いのため               | 9. 高揚感・快感が得られるから |
| 10. 勝つたら周りに自慢できるから    | 11. 落ち込んだ気持ち(気分)を上げてくれるから |                  |
| 12. 借金を返すため・負けを取り戻すため |                           |                  |
| 13. 特に理由はない           |                           | 14. その他 ( )      |

#### 【全員にお聞きします】

問19 ギャンブル等に参加することによって起こり得る問題についてあなたが知っているものをあげてください。(○はいくつでも)

- |                                 |                |                |
|---------------------------------|----------------|----------------|
| 1. ギャンブル等依存症                    | 2. 借金(金銭トラブル)  | 3. 失業・怠学(不登校)  |
| 4. 自殺                           | 5. うつ病等のこころの病気 | 6. 不眠          |
| 7. 家族関係の悪化(離婚、DV、虐待等)           | 8. 人間関係の悪化     |                |
| 9. 心理面の変化(怒りっぽくなる、無気力になる、嘘をつく等) | 10. 身体の病気      |                |
| 11. 犯罪(窃盗、横領等)                  | 12. 特に問題は起きない  | 13. 知らない・わからない |
| 14. その他 ( )                     |                |                |

問20 日本国内でオンラインカジノの利用が違法だと知っていますか。(1つに○)

- |          |           |
|----------|-----------|
| 1. 知っている | 2. 知らなかった |
|----------|-----------|

問21 あなたの状況にあてはまるものに○をつけてください。 ((1)~(9)それぞれ1つに○)

	全く ない	ときどき	たいてい の場合	ほとんど いつも
(1) どのくらいの頻度で、失っても本当に大丈夫な金額以上のお金を賭けましたか。 →	1	2	3	4
(2) どのくらいの頻度で、同じだけの興奮の感覚を得るために、それまでよりも多くの金額をギャンブルに費やさねばなりませんでしたか。 →	1	2	3	4
(3) どのくらいの頻度で、ギャンブルで負けた金額を取り返そうと、別の日にギャンブルをしに戻りましたか。 →	1	2	3	4
(4) どのくらいの頻度で、ギャンブルをするお金を得るために借錢をしたり、物を売ったりしましたか。 →	1	2	3	4
(5) どのくらいの頻度で、自分がギャンブルに関して問題を抱えているかもしれませんと感じましたか。 →	1	2	3	4
(6) どのくらいの頻度で、あなたがその通りだと思うかどうかに関わらず、周囲の人々があなたが賭け事をすることを批判したり、あなたがギャンブルの問題を抱えていると言ってきたりしましたか。 →	1	2	3	4
(7) どのくらいの頻度で自身のギャンブルのやり方や、ギャンブルの結果として起こることについて、悪いとか申し訳ないと感じましたか。 →	1	2	3	4
(8) どのくらいの頻度で、ギャンブルが健康問題を引き起こしましたか。これにはストレスや不安も含みます。 →	1	2	3	4
(9) どのくらいの頻度で、ご自身のギャンブルによって、あなたやご家庭に金銭的問題が引き起こされましたか。 →	1	2	3	4

## インターネットやゲームについて

問22 あなたはこの1か月、仕事や学校（塾）等の勉強目的以外で1日平均どのくらいの時間インターネットサービスを利用しましたか。（1つに○）

※インターネットサービスとは、パソコン、携帯、スマートフォン等を通して行うもので、ゲームやメール、動画視聴、SNSも含みます。

- |               |               |               |
|---------------|---------------|---------------|
| 1. まったくしなかった  | 2. 1時間未満      | 3. 1時間以上2時間未満 |
| 4. 2時間以上3時間未満 | 5. 3時間以上4時間未満 | 6. 4時間以上5時間未満 |
| 7. 5時間以上6時間未満 | 8. 6時間以上      |               |

問23 あなたは平日、1日平均どれくらいの時間ゲームをしますか。（1つに○）

※ゲームとは、パソコン、携帯、スマートフォン、ゲーム機等を通して行うゲームのことです。

- |               |               |               |
|---------------|---------------|---------------|
| 1. まったくしなかった  | 2. 1時間未満      | 3. 1時間以上2時間未満 |
| 4. 2時間以上3時間未満 | 5. 3時間以上4時間未満 | 6. 4時間以上5時間未満 |
| 7. 5時間以上6時間未満 | 8. 6時間以上      |               |

【問23でゲームをしているという方にお聞きします】

→ (1) あなたがゲームをする理由についてあてはまるものをあげてください。（○はいくつでも）

- |   |                            |
|---|----------------------------|
| 1. 楽しいから                                  | 2. 達成感や満足感が得られるから          |
| 3. 暇つぶし                                   | 4. 不安や不快の解消のため             |
| 5. 動画配信やSNSにアップするため                       | 6. 習慣だから                   |
| 7. どこでもできるから                              | 8. 上位を狙いたい（ランキングを下げたくない）から |
| 9. ストレス発散できるから                            | 10. イベント参加や特典（ポイント等）をもらうため |
| 11. やめられないから                              | 12. 他に趣味がないから              |
| 13. 人付き合いのため（チームプレイのため抜けられない、学校で話を合わせたい等） |                            |
| 14. 現実社会よりもゲームを通じた人付き合いの方が大事だから           |                            |
| 15. 特に理由はない                               | 16. その他( )                 |

(2) あなたは今までゲームをすることによって何らかの問題が生じたことがありますか。  
(○はいくつでも)

- |                                    |                             |
|------------------------------------|-----------------------------|
| 1. 問題が生じたことはない                     | 2. 食事や入浴、睡眠がおろそかになった        |
| 3. 体力が低下した                         | 4. 成績・業績が落ちた                |
| 5. 学校や仕事を休んだ、やめた                   | 6. 昼夜逆転した                   |
| 7. 食欲が落ちた                          | 8. 家族や周りに使用を注意された           |
| 9. 家族関係が悪化した                       | 10. 人間関係が悪化した（友人からいじめを受けた等） |
| 11. 思っていた以上に課金してしまった               | 12. 眠りにくくなったり・眠れなくなったり      |
| 13. やめたくてもやめられなくなったり               |                             |
| 14. ゲーム以外のことに集中できなくなったり（興味がなくなったり） |                             |
| 15. 感情が不安定になった（イライラする、不安になる等）      |                             |
| 16. その他( )                         |                             |

【全員にお聞きします】

問24 ゲームやインターネットをすることによって起こり得る問題についてあなたが知っているものをおげてください。(○はいくつでも)

- |   |                 |               |
|---|-----------------|---------------|
| 1. ネット依存症・ゲーム依存症                              | 2. 借金(金銭トラブル)   | 3. 失業・怠学(不登校) |
| 4. いじめ  | 5. 自殺           | 6. 人間関係の悪化    |
| 7. 家族関係の悪化(家庭内暴力等)                            | 8. 不眠           | 9. ひきこもり      |
| 10. うつ病等のこころの病気                               | 11. 犯罪(詐欺や性犯罪等) | 12. 事故(転倒・落等) |
| 13. 身体の不調(栄養障害【栄養失調・肥満】、エコノミークラス症候群※、頭痛・めまい等) |                 |               |
| 14. 特に問題は起きない                                 | 15. 知らない・わからない  |               |
| 16. その他 ( )                                   |                 |               |

## 「依存症」について

問25 「依存症」は、社会的に偏見や誤解があるといわれています。下記のような「依存症」についての記載で、あなたの持っているイメージ(考え方)としてあてはまるものをあげてください。(○はいくつでも)

- |  |           |
|--|-----------|
| 1. 暴力をふるつたり、暴言を吐いたりして人に迷惑をかける              |           |
| 2. 幻覚妄想(見たり聞こえたりするはずのないものが見えたり、聞こえたりする)がある |           |
| 3. 本人の意志が弱く、性格的に問題がある                      |           |
| 4. 仕事もせず(学校に行かず)、だらしのない生活を送っている            |           |
| 5. 借金を繰り返す、自己破産する等、お金のトラブルを抱えている           |           |
| 6. 依存症と犯罪はつながりがある(依存症の人は罪を犯しやすい)           |           |
| 7. 依存症は本人と家族の問題なので、自分たちで解決するべき             |           |
| 8. 本人の強い意志や気合いがあれば依存症にはならない                |           |
| 9. その他 ( )                                 |           |
| 10. 特にあてはまるイメージ(考え方)がない                    | 11. わからない |

問26 下記の「依存症」に関するこことについてあなたが知っているものをおげてください。(○はいくつでも)

- |                                       |  |
|---------------------------------------|--|
| 1. 使用(行為)をコントロールできない精神疾患(脳の病気)である     |  |
| 2. 性格や本人の意思に関係なく、誰もが依存症になる可能性がある      |  |
| 3. 自分では気づかずに依存症になっている可能性がある           |  |
| 4. 社会から孤立することで依存症が悪化したり、回復の妨げになったりする  |  |
| 5. 完治は難しいが、やめ続ける(減らす)ことで回復することができる    |  |
| 6. 本人にも家族にも周りからの支援が必要な病気である           |  |
| 7. 本人も家族もひとりで悩まずに相談できる場所につながることが必要である |  |
| 8. 毎年11月10日～16日はアルコール関連問題啓発週間である      |  |
| 9. 毎年5月14日～20日はギャンブル等依存症問題啓発週間である     |  |
| 10. その他 ( )                           |  |
| 11. 知っているものはない・わからない                  |  |

問27 「依存症」について、本人や家族が相談できる場所（相談機関）として知っているものをあげてください。  
(○はいくつでも)

1. 医療機関(病院や診療所、クリニック等)
2. 公的機関(保健センター・こころの健康センター、保護観察所等)
3. 自助グループ(依存症の本人やその家族の組織)【例:断酒会、GA、ナラノン】
4. 自助グループ以外の民間支援団体(回復施設等)【例:ダルク、マック】
5. 法律専門機関(法テラス、大阪司法書士会等)
6. その他 ( )
7. 知らない・わからない

問28 あなたが「依存症」の相談機関を知ったきっかけについて、あてはまるものをあげてください。  
(○はいくつでも)

- |                       |                    |                      |
|-----------------------|--------------------|----------------------|
| 1. 広報誌(広報さかい等)        | 2. テレビ・ラジオ         | 3. 新聞・雑誌             |
| 4. イベント・セミナー          | 5. パンフレット・ポスター・チラシ |                      |
| 6. ホームページ・インターネット     | 7. X(旧Twitter)     | 8. Facebook(フェイスブック) |
| 9. SNS(X、Facebook 以外) | 10. 生成AI           | 11. 家族・友人・知人         |
| 12. 職場                | 13. 学校             | 14. その他 ( )          |
| 15. 覚えていない・わからない      | 16. 相談できる場所を知らない   |                      |

問29 あなたやあなたの家族が依存症かもしれないと思ったとき、相談機関を知っていたら相談しますか。  
(1つに○)

1. はい

2. いいえ

→ 【問29で「2. いいえ」と答えた方にお聞きします】

(1) 相談しない理由にあてはまるものをあげてください。(○はいくつでも)

- |  |                   |
|--|-------------------|
| 1. 相談をすることが恥ずかしいから                           | 2. 相談する必要性を感じないから |
| 3. 自分(家族)の力で治せると思うから                         | 4. 依存症と認めたくないから   |
| 5. 相談にいく時間ががないから                             | 6. お金がかかるかもしれないから |
| 7. 近所の人(周囲)に知られるかもしれないから                     |                   |
| 8. 相談機関の対応に不安があるから(通報されるのでは、強制的にやめさせられるのでは等) |                   |
| 9. その他 ( )                                   |                   |
| 10. 特に理由はない                                  | 11. わからない         |

問30 依存症支援に必要な対策についてあなたの考えにあてはまるものをあげてください。(○はいくつでも)

1. 依存症専門病院やクリニックの増加、治療の充実
2. 依存症に対する支援の充実(回復支援、生活支援、就労支援等)
3. 相談機関の連携強化(依存症の本人・家族を治療や支援につなげる連携づくり)
4. 依存症の相談機関の増加、相談機関に関する周知や啓発
5. 依存症に関する正しい知識の普及啓発
6. 依存症に関する予防教育(薬物乱用防止教育等)
7. その他 ( )
8. 必要な対策はない
9. わからない

問31 このアンケート調査や堺市で行う対策について、ご意見がありましたらご記入ください。

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。