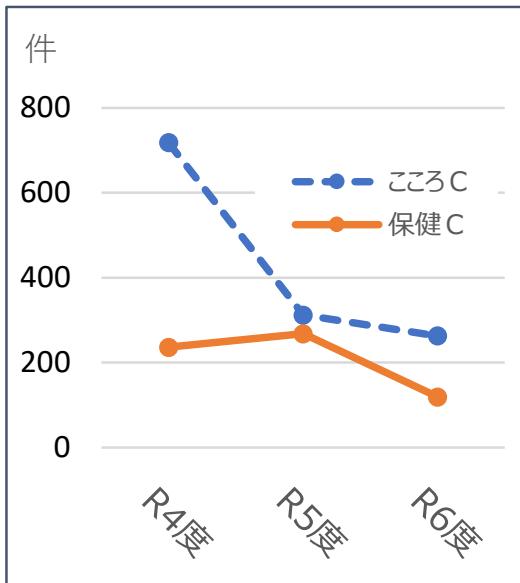


## 【資料3】依存症対策事業実績

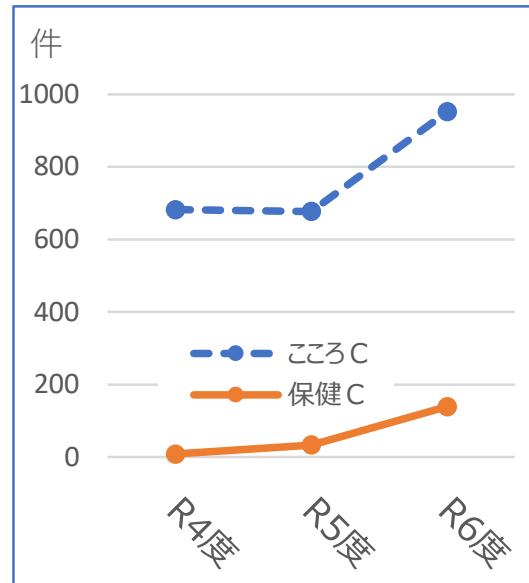
- ① 令和6年度相談事業（相談件数実績）
- ② 令和6年度相談事業（グループワーク等実績）
- ③ 令和6年度研修事業
- ④ 令和6年度啓発事業
- ⑤ 依存症地域支援計画 進捗管理
- ⑥ 令和7年度依存症事業
- ⑦ 市民意識調査について

# ①令和6年度相談事業（相談件数実績）

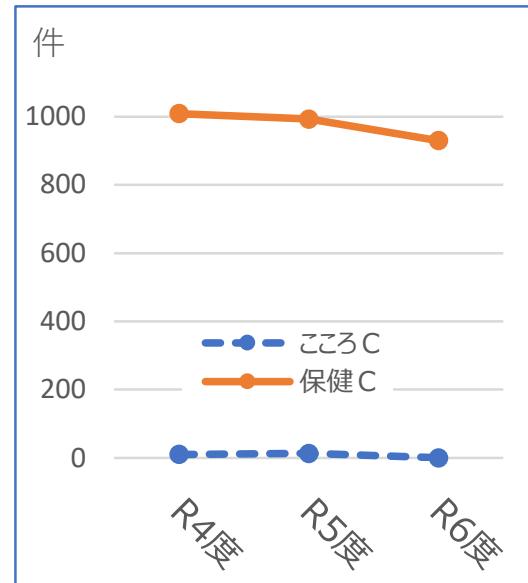
## 薬物



## ギャンブル



## アルコール



	R 4 度	R 5 度	R 6度
こころC	718	312	263
保健C	236	268	119

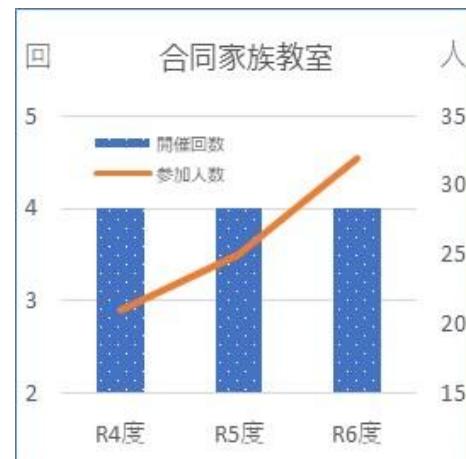
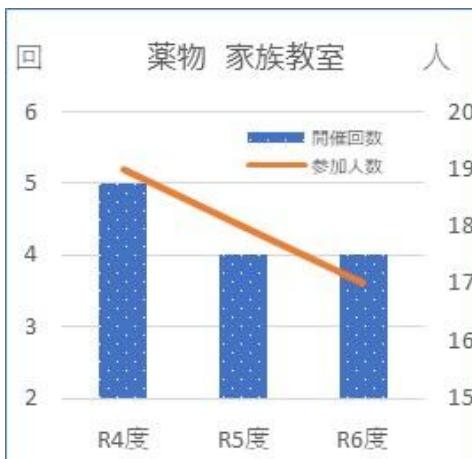
	R 4 度	R 5 度	R 6度
こころC	682	677	952
保健C	8	33	139

	R 4 度	R 5 度	R 6度
こころC	10	13	0
保健C	1009	993	930

## ②令和6年度相談事業実績（グループワーク等実績）



		R4度	R5度	R6度	
本人	薬物	開催回数	24	21	23
	薬物	参加人数	45	26	25
	ギャンブル	開催回数	10	11	15
		参加人数	21	28	45
	薬物	開催回数	5	4	4
		参加人数	19	18	17
家族	ギャンブル	開催回数	5	4	4
		参加人数	21	12	27
	合同	開催回数	4	4	4
		参加人数	21	25	32



連携・事業協力
ダルク
関西薬物依存症 家族の会
GA大阪
全国ギャンブル依存症 家族の会
大阪いちょうの会 (司法書士)
大阪精神医療センター

### ③令和6年度研修事業

令和6年度実績

(1) こころの健康センター実施研修

○依存症全般に関する研修	3回	78名参加
○アルコール関連問題	2回	158名参加
○薬物依存研修	3回	182名参加
○ギャンブル等依存研修	2回	58名参加
○ゲーム依存	1回	29名参加

(2) 大阪府・大阪市・堺市共同事業

○地域生活支援研修 ギャンブル等依存症に関する研修	
7月19日（金）14:00～17:00	151名参加（対面68名 WEB83名）
（オンデマンド配信：令和6年10月30日（水）～12月10日（火））	

(3) 依存症対策全国センター 研修

○依存症治療指導者養成研修	市内医療機関より4名参加
○相談対応指導者養成研修	市内相談機関等より10名参加

(4) アルコール依存症臨床医等研修 市内医療機関より2名参加

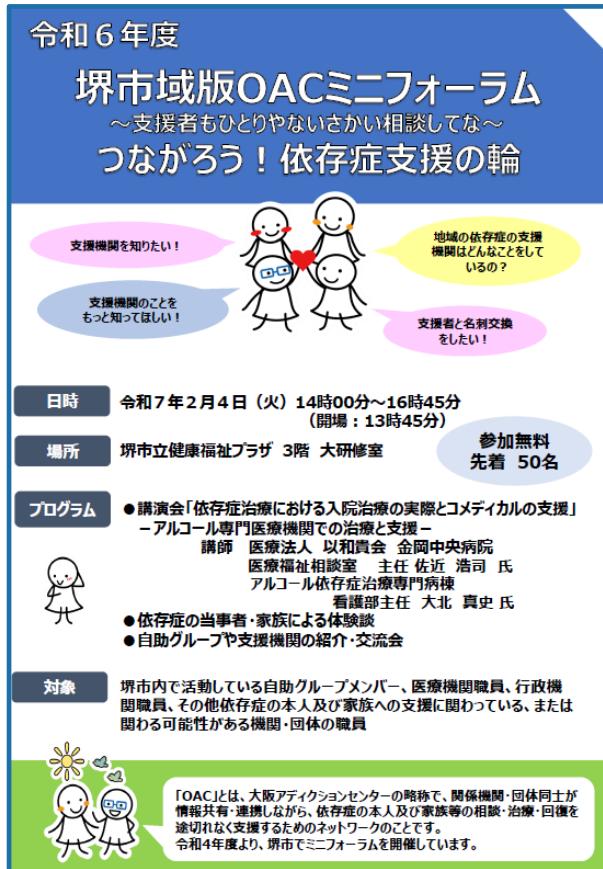
(5) 大阪府・大阪市・堺市共同事業

○依存症治療・研究センター事業（依存症治療体制強化事業）	
大阪精神医療センターに委託実施	3回 187名参加

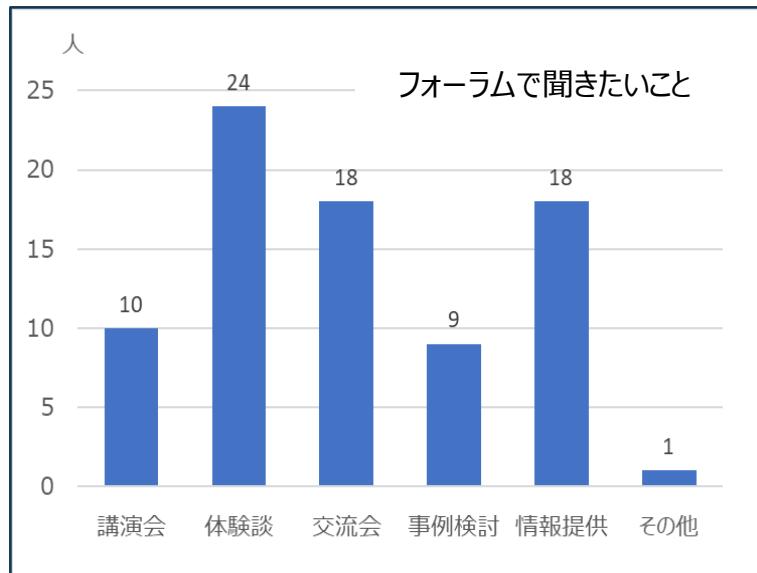
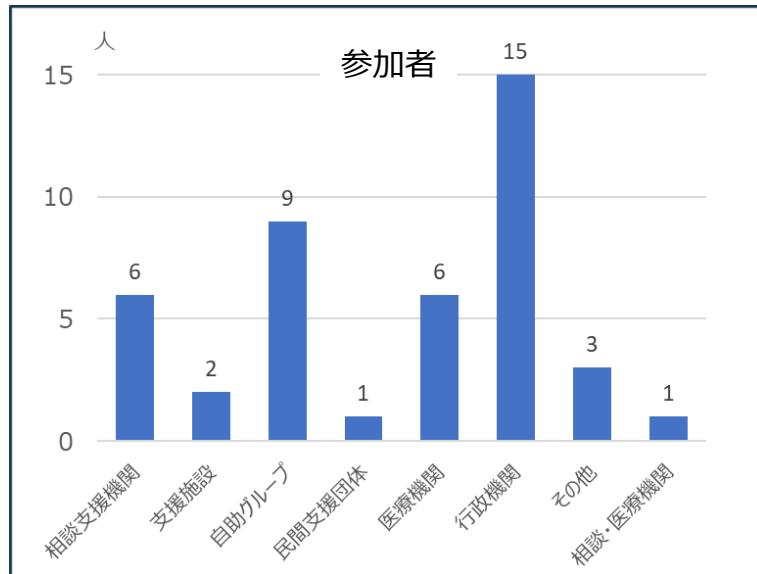
(6) 堺市地域連携事業

○ミニフォーラム	1回 55名参加
----------	----------

## ③-2 令和6年度研修事業 ー堺市域版OACミニフォーラムー



参加者55名  
アンケート 43名回答結果



# ④ 令和6年度啓発事業 ～ギャンブル等依存症問題啓発～

## パネル展示（堺市役所）



### アンケート結果

- パネルが順番に見ることができ、わかりやすい
- 相談窓口が書いてあり、わかりやすい
- 対応の仕方がわかりやすい
- 具体的なエピソードなどあれば、わかりやすい
- この程度の啓発では足りない、もっとしないと

## ギャンブル等依存症問題啓発月間シンポジウム



### パネル展示（堺市役所）

- セルフチェックができた。○・×がわかりやすかった
- 高齢者とアルコールが参考になった
- 20代から飲酒しており、令和6年11月から自転車マナーが厳しくなつたので、気を付けないといけない
- もっとアルコールによる体への影響を写真等で視覚から問い合わせるべき
- 今ではコンビニなどで手軽にアルコールが手に入るので、コンビニなどにポスター等をはればよい

### アンケート結果



### Butterfly Heart 旧堺燈台ライトアップ



### 全日本断酒連盟 全国（大阪）大会



## ④-3 啓発事業 一堺市ホームページ 情報提供・啓発一

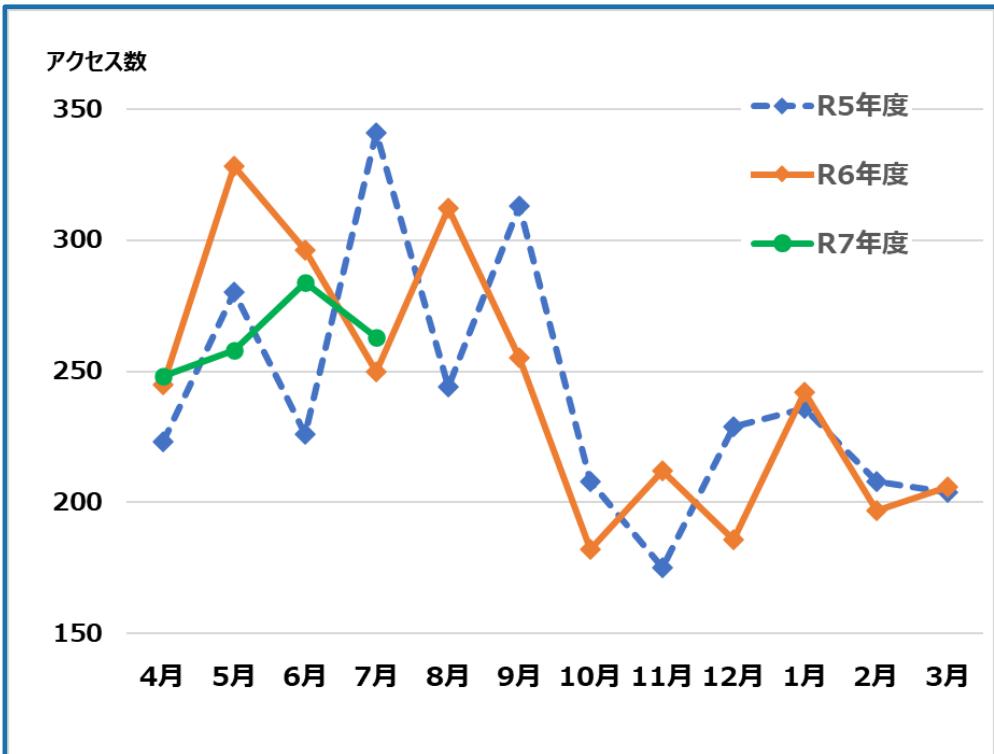
左側の2つのスクリーンショットは、堺市ホームページの「相談機関一覧（悩み相談窓口）」と「依存症（アルコール・薬物・ギャンブル等）」のページです。

「相談機関一覧（悩み相談窓口）」ページの内容：

- ヘッダー：堺市ロゴ、ナビゲーションメニュー（暮らし・手続き、子育て・教育、健康・福祉、観光・歴史・文化、産業・ビジネス、市政情報）。
- パンくずリスト：トップページ > 健康・福祉 > 健康 > 支援・相談 > 相談機関一覧（悩み相談）。
- 本文：日常生活で起こる様々な心配ごと、困りごとを相談をしているだけのよう、併用や併用相談で開設している相談窓口について、分野別に比較しています。
- リスト：ストレスの感じ方、しあわせは一人一人異なります、一人ひとりで悩むより、一度誰かに打ち明けてみませんか。
- リンク：健康・ここについての相談窓口、ここの悩み・障害、依存症（アルコール・薬物・ギャンブル等）、医療相談。

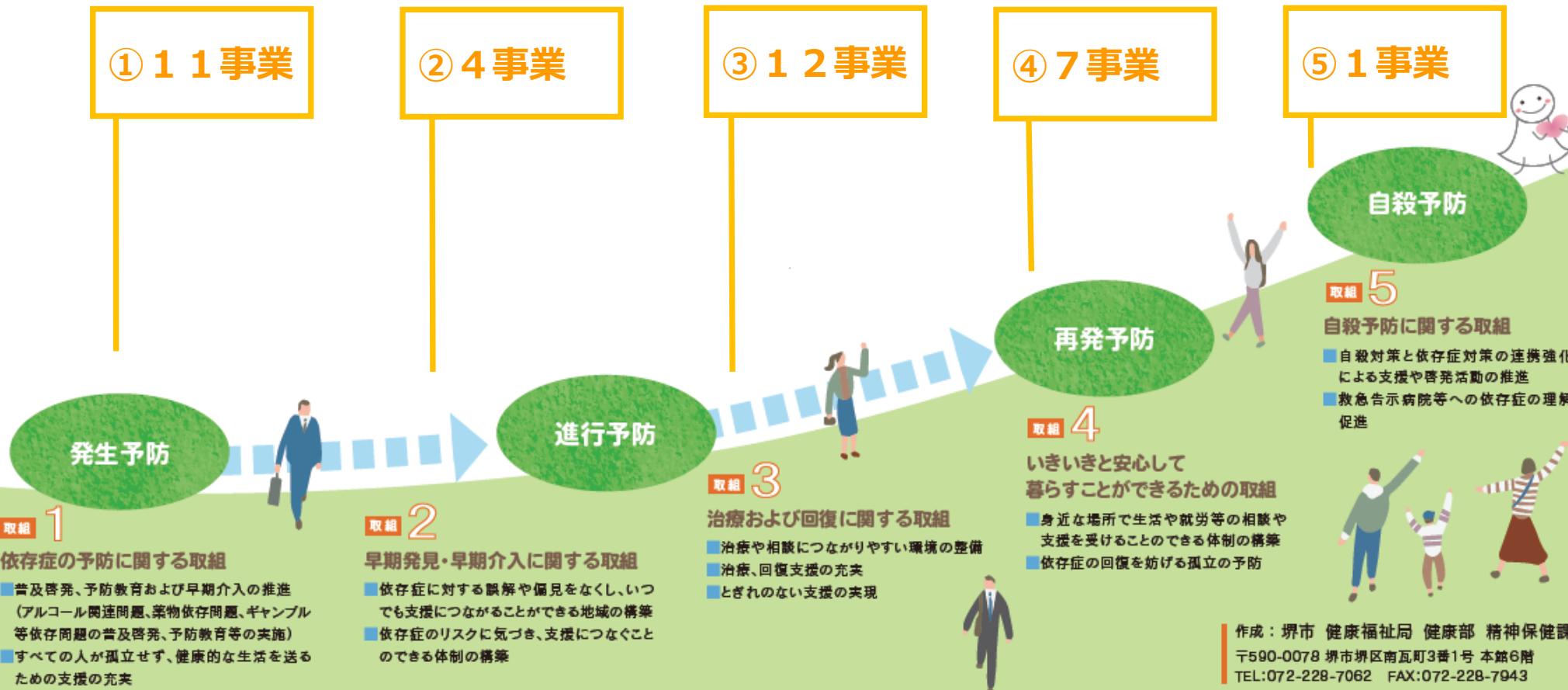
「依存症（アルコール・薬物・ギャンブル等）」ページの内容：

- ヘッダー：堺市ロゴ、ナビゲーションメニュー（暮らし・手続き、子育て・教育、健康・福祉、観光・歴史・文化、産業・ビジネス）。
- パンくずリスト：トップページ > 健康・福祉 > 健康 > 支援・相談 > 自殺対策 > 相談機関一覧（悩み相談）> 健康・ここについての相談窓口 > 依存症（アルコール・薬物・ギャンブル等）。
- 本文：祝日及び年末年始の休業など、詳しい内容については、各機関にお問い合わせください。
- リスト：【酒】：アルコール依存、【薬】：薬物依存、【干】：ギャンブル等依存。
- セクション：目次、アルコール依存の相談、薬物依存の相談、ギャンブル等依存の相談。
- リスト：保健センター「精神保健福祉相談」【酒】、堺市新発会「新発会」【酒】、AA型西セントラルオフィス「アルコホーリックス・アノニマス（AA）」のサービスセンターの一つ【酒】、特定非営利活動法人大阪マック 各種の依存症問題【大阪マック】【酒】【干】、大阪依存症ほっとライン【酒】【干】【干】、堺西薬物依存症専門会【酒】、大阪依存症ほっとライン【酒】【干】【干】、堺西薬物依存症専門会【酒】、大阪依存症ほっとライン【酒】【干】【干】、堺西薬物依存症専門会【酒】。



ホームページ「依存症の相談窓口一覧」アクセス数

## 依存症地域支援計画進捗管理実績 = 重点取組と連動



# ⑥ 令和7年度 依存症事業



## 薬物依存症からの回復支援のための連携事業 (大阪保護観察所堺支部との連携) (大阪刑務所との連携)

AUDIT 啓発

### ギャンブル等依存症 本人プログラム

#### 令和7年度 ギャンブル等依存症集団回復プログラム

## エンデバー Endeavor

Endeavorとは「努力する」という意味があります。ギャンブルの問題からの回復は平気な道じてではありません。「今日、いちにち」という小さな歩みの積み重ねが回復につながります。

ギャンブルの問題、1人で悩んでいませんか？  
ここには同じ悩みをかかえて話合える仲間がいます。



開催日  
毎月  
15:00

第1回  
第2回  
第3回  
第4回  
第5回  
第6回



認知行動療法をベースとした全6回のプログラムです。  
参加を希望される方は、まずは、当センターに電話にてご相談下さい。  
堺市こころの健康センター 072-245-9192

## 大阪司法書士会との連携

### 2025年度 ギャンブル等依存症回復プログラム ナイト エンデバー Night Endeavor

認知行動療法をベースとしたテキストを用いて、あなたの問題に役立つ考え方  
方法と一緒に学びませんか。

開催日程  
令和7年 4月 8日(火)  
5月 13日(火)  
6月 3日(火)  
7月 1日(火)  
8月 5日(火)  
9月 2日(火)

各回 18:30 OPEN  
19:00 START

※ プログラムは原則6回で終了します  
※ 初回講義や医療機関の支援者が  
参加・発言することができます

仕事帰りに行くかな。  
行ってみようかな…



#### Endeavor参加のルール

- 相手の考え方や経験を尊重しましょう
- お互いのプライバシーを守りましょう
- 気持ちの良いプログラムにしましょう
- 自分自身を大切にしましょう

#### お問い合わせ

堺市こころの健康センター Tel. 072-245-9192

### 飲酒習慣スクリーニングテスト (AUDIT)

あなたの飲酒習慣は危険の少ないものでしょうか？  
健康に害をもたらすようなお酒の飲み方を早期に発見するため、WHO（世界保健機  
構）が開発したテストをやってみましょう。

Let's  
Try!

10個の質問に、もっとも近い回答の番号を選び、  
その番号の数字の合計を計算しましょう。

① あなたがアルコールを何杯  
飲むのがくらいの頻度で飲みますか？  
0: ない  
1: 週に1回以下  
2: 1ヶ月に2~4回  
3: 1週に3~7回  
4: 1週に8回以上

② 飲酒時間は通常どのくらい  
の量を飲みますか？  
0: 1~2杯  
1: 3~5杯  
2: 5~6杯  
3: 7~9杯  
4: 10杯以上

③ 1度で1ドリンク以上飲酒することがどのくらいの頻度ですか？  
0: ない  
1: 週に1度未満  
2: 1ヶ月に1度  
3: 1週に1度  
4: 毎日あるいはほとんど毎日

④ 過去1年間に、飲酒のため、  
どのようにしてお酒を飲んでいたかが、どのくらいの頻度でありましたか？  
0: ない  
1: 1ヶ月に1度未満  
2: 1ヶ月に1度  
3: 1週に1度  
4: 毎日あるいはほとんど毎日

⑤ 過去1年間に、飲酒のため、  
夜の出来事を思い出せなかつたかが、どのくらいの頻度でありましたか？  
0: ない  
1: 1ヶ月に1度未満  
2: 1ヶ月に1度  
3: 1週に1度  
4: 毎日あるいはほとんど毎日

⑥ 過去1年間に、飲酒のため、  
体調を悪化させたかが、どのくらいの頻度でありましたか？  
0: ない  
1: 1ヶ月に1度未満  
2: 1ヶ月に1度  
3: 1週に1度  
4: 毎日あるいはほとんど毎日

⑦ 過去1年間に、飲酒のため、  
誰かの行動や自尊心が変わったかが、どのくらいの頻度であ  
りましたか？  
0: ない  
1: 1ヶ月に1度未満  
2: 1ヶ月に1度  
3: 1週に1度  
4: 毎日あるいはほとんど毎日

⑧ 過去1年間に、飲酒のため、  
誰かの行動や自尊心が変わったかが、どのくらいの頻度であ  
りましたか？  
0: ない  
1: 1ヶ月に1度未満  
2: 1ヶ月に1度  
3: 1週に1度  
4: 每日あるいはほとんど毎日

⑨ 飲酒のため、友人、親類、あるいは他の健康管理者にすすめられ、  
あなたの飲酒について心配したり、飲  
酒を減らさうと助言したりしたことありますか？  
0: ない  
1: 週に1度未満  
2: 月に1度未満  
3: 週に1度  
4: 毎日あるいはほとんど毎日

⑩ 飲酒のため、友人、親類、あるいは  
他の健康管理者にすすめられ、  
あなたの飲酒について心配したり、飲  
酒を減らさうと助言したりしたことありますか？  
0: ない  
1: 週に1度未満  
2: 月に1度未満  
3: 週に1度  
4: 毎日あるいはほとんど毎日

①～⑩の数字を合計

あなたの点数は

点

1ドリンクは純アルコールで10グラムです。

純アルコール量は計算できます。（計算式） $(\text{飲んだ酒の量(ml)} \times [\text{酒のアルコール度数(\%)} / 100]) \times 0.8(\text{比重})$

【例】100mlのビール(3.20ml)×1.3ドリンク

○純酎(20%)1ドリンク(320ml)×2.0ドリンク

○ハイボール(9%)1杯(350ml)×2.5ドリンク

○ヌードハイ(4%)1瓶(350ml)×1.1ドリンク

はどうでしたか？

・アルコール依存症の疑い

あります。健康だけでなく、生活

多を、医療機関は、「おさな依存症ボーカルサイト」  
から検索できます。

とは有害な飲酒

ます。あなた自身のために、お酒と健康につい

飲むべきだったとき

□飲酒しないで、家に帰る

□飲酒以外のストレス発散をみつける

□お酒を飲まなくて済むできる仲間をつくる

□周囲に迷惑していることを宣言する

□同僚や飲酒する日数を制限する

□飲みに呼ばれたら、ラブチを批发市场する

□飲み会ではお酒を注げないよう

グラスを空にして

はないと思われる

、お酒と上手に付き合いましょう。ただし、飲酒  
するので、気を付けましょう。

行きましょう。

・役立つめの・元のくみよう

・厚生労働省ホームページ

・アルコールカッテ

純アルコールと  
アルコール分を算出する

参考: 健康日本21アクション支援システム-健康づくりリポートネット

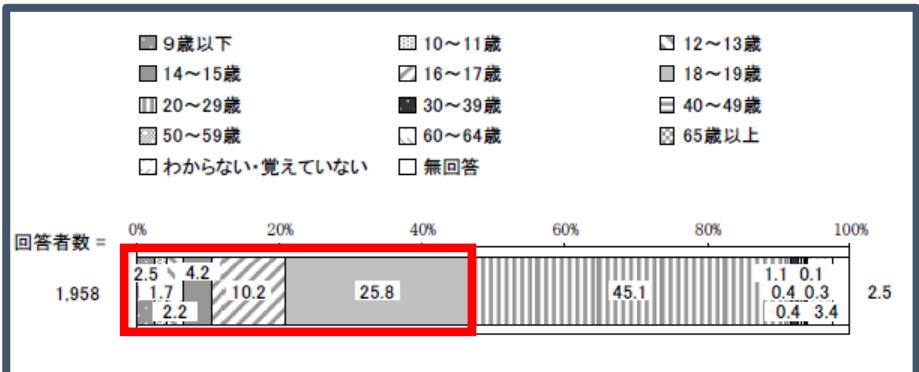
## ⑦ 市民意識調査について

基礎データ	アルコール	薬物	ギャンブル	ゲーム・依存全般
<ul style="list-style-type: none"><li>• 性別</li><li>• 年齢</li><li>• 所属、職種</li><li>• 配偶者の有無</li><li>• 地域との交流</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 飲酒開始時期</li><li>• 飲酒による問題の経験</li><li>• 飲酒問題の知識と理解</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 生涯薬物使用と時期</li><li>• 使用薬物</li><li>• 使用のきっかけ</li><li>• 喫煙の有無</li><li>• 市販薬等の乱用</li><li>• 薬物使用による問題、理解</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• ギャンブル開始時期</li><li>• 1年間のギャンブル利用</li><li>• ギャンブル使用の金額</li><li>• ギャンブルによる問題、理解</li><li>• 違法ギャンブルの理解</li><li>• PGSI</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• ゲーム、ネットの使用時間</li><li>• ゲーム、ネットによる問題、理解</li><li>• 依存症に対するスティグマ</li><li>• 相談機関の認知度</li></ul>

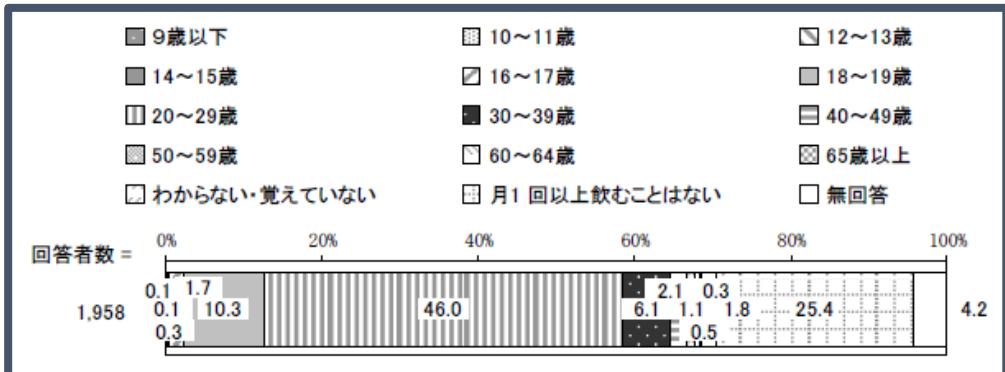
## ⑦-2 市民意識調査について 〈アルコール〉

### お酒、薬、ギャンブル等、インターネット・ゲームに関する意識行動調査（令和3年3月）【\*1】

問7 (1) 初めてお酒を飲んだのは何歳でしたか

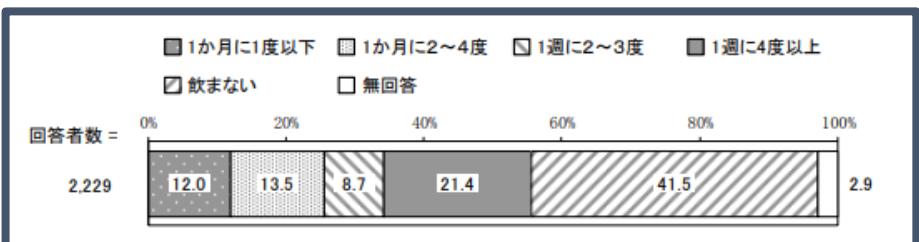


問7 (2) 月1回以上お酒をのむようになったのはいつ頃からですか

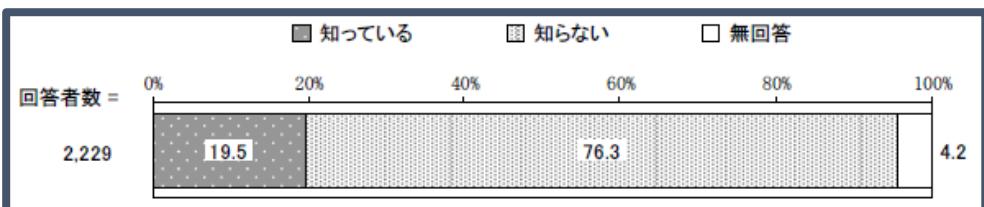


### こころの健康といのちに関する意識調査（令和3年3月）【\*2】

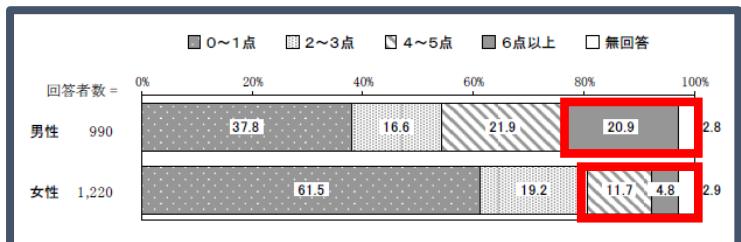
問10 お酒（アルコール飲料）をどのくらいの頻度で飲みますか



問11 生活習慣病のリスクを高める飲酒量  
(男性4ドリンク/日、女性2ドリンク/日)を知っていますか



AUDIT-C  
による飲酒  
量評価

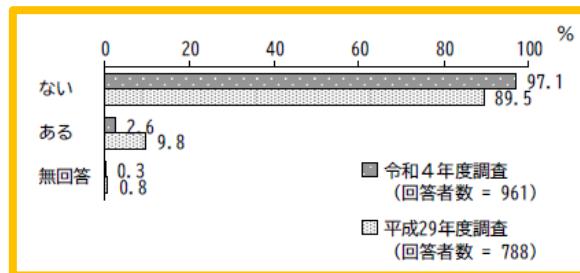


## ⑦-3 市民意識調査について 〈アルコール〉

### さかい健康プラン2024（令和6）年度～2035（令和17）年度 [\*3]

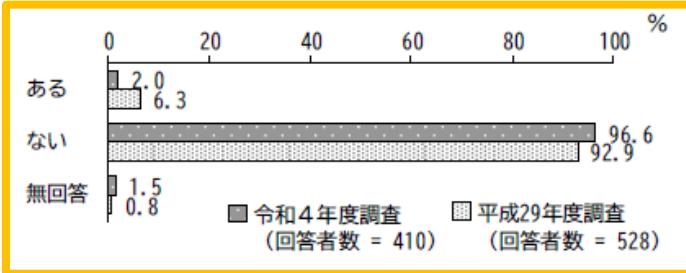
#### ○【中学2年生対象】

コップ1杯以上、飲んでしまったことがあるか



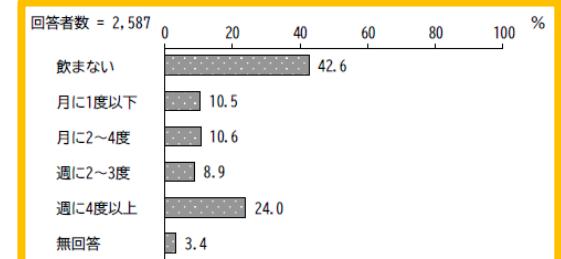
#### ○【17歳対象】

コップ1杯以上、1か月以内に飲んだことがあるか



#### ○【20歳以上】

アルコール飲料をどのくらいの頻度で飲むか



堺市健康に関するアンケート調査（令和5年12月）

### 厚生労働科学研究費補助金による研究班の調査 [\*4] [\*5] [\*6]

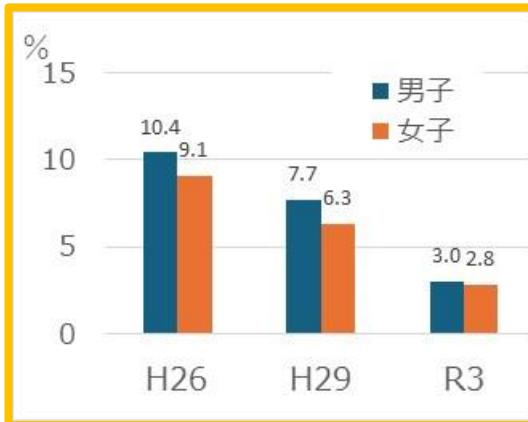
#### ○【中学生】

30日間で1日でも飲酒



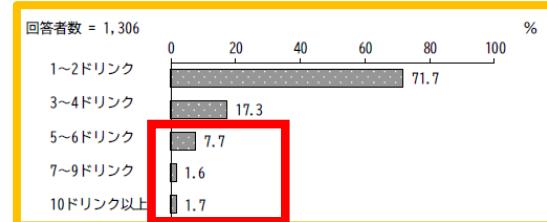
#### ○【高校生】

30日間で1日でも飲酒



#### ○【20歳以上】

飲酒するとき、通常どのくらい飲むか



厚生労働科学研究費補助金 研究報告書

(H26年調査) 未成年者の健康課題および生活習慣に関する実態調査研究  
平成27年度 総括研究報告書

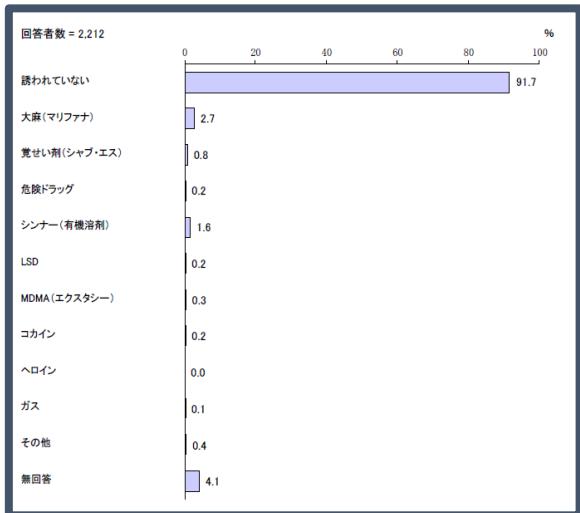
(H29年調査) 飲酒や喫煙等の実態調査と生活習慣病予防のための減酒の  
効果的な介入方法の開発に関する研究

(R3年調査) 喫煙、飲酒等生活習慣の実態調査及び生活習慣の改善に  
向けた研究

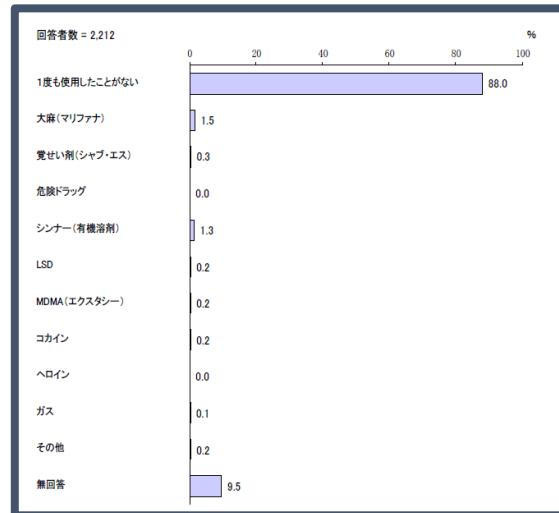
## ⑦-4 市民意識調査について 〈薬物〉

### お酒、薬、ギャンブル等、インターネット・ゲームに関する意識行動調査（令和3年3月）【\*1】

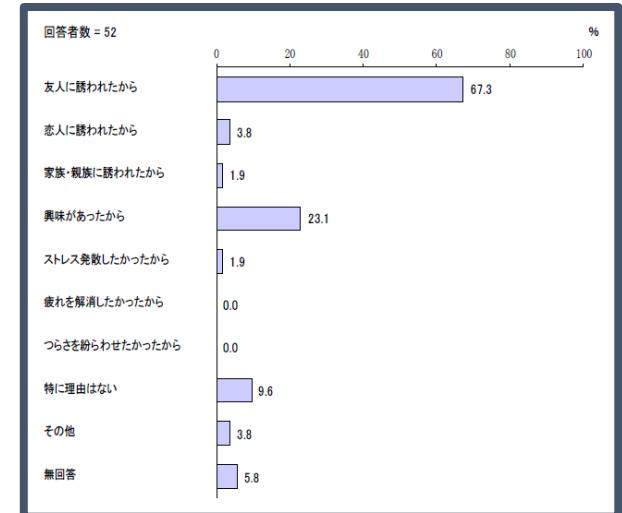
#### 問10 1回でも薬物使用に誘われた経験と薬物



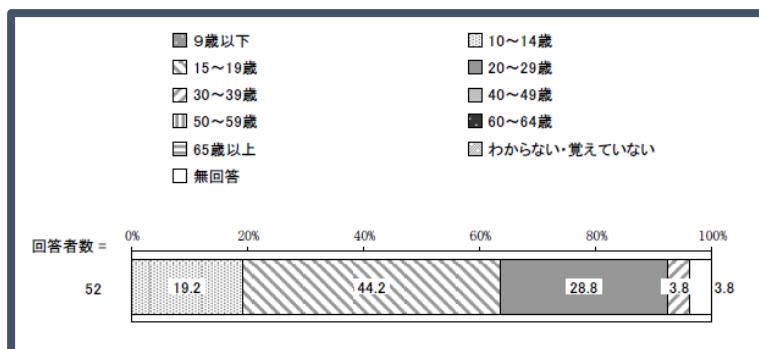
#### 問11 (1) 1回でも使用したことのある薬物



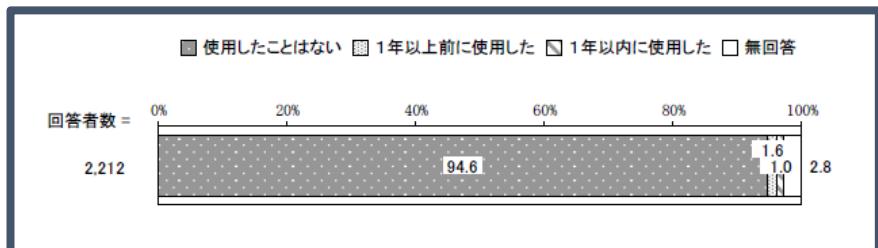
#### 問11 (3) 薬物を使用の主なきっかけ



#### 問11 (1) 薬物使用年齢



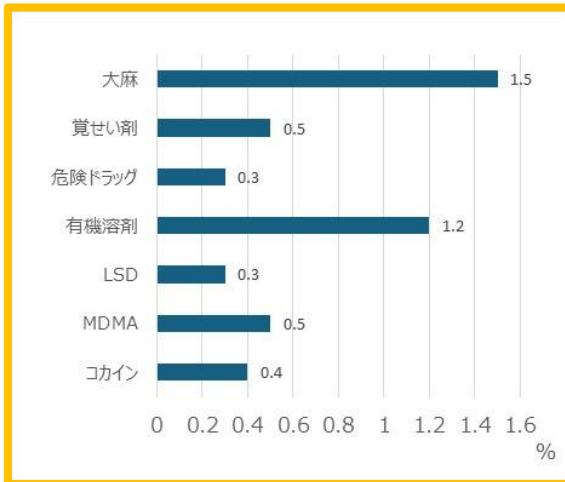
#### 問14 市販薬や処方薬の乱用



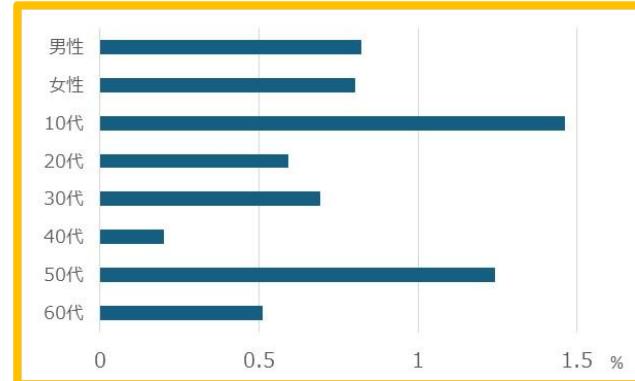
## ⑦-5 市民意識調査について 〈薬物〉

### 令和5-6年度厚生労働行政推進調査事業費補助金（医薬品・医療機器等レギュラトリーサイエンス政策研究事業）総合研究報告書 薬物乱用・依存状況の実態把握のための全国調査と近年の動向を踏まえた大麻等の乱用に関する研究 [\*7]

#### ○違法薬物の生涯経験率



#### ○過去1年以内の市販薬の乱用経験



#### ○救急医療における薬物関連中毒症例に関する実態調査：一般用医薬品を中心に

- 124症例登録  
うち、女性 98人  
年齢中央値 22.0歳 (12~85歳)  
社会的活動に参加 87.9%
- 習慣群 33人、非習慣群 91人との比較  
習慣群は非習慣群と比べて、年齢が低い  
習慣群はリラクゼーションなど目的で過剰摂取  
非習慣群は自傷や自殺企図の手段として過剰摂取

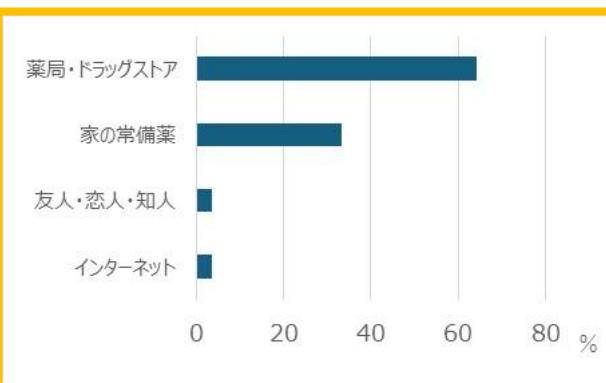
#### ○中学生意識・実態調査

##### 過去1年以内の市販薬乱用経験率

全体：1.8%  
男子：1.5%  
女子：2.0%

#### ○中学生意識・実態調査

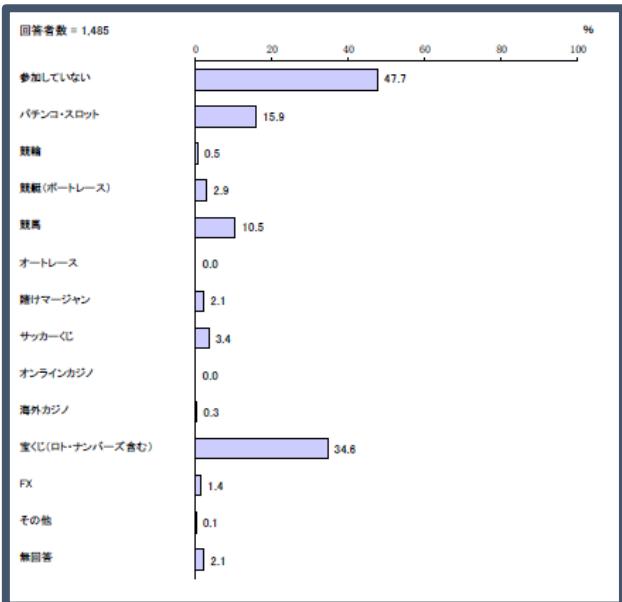
##### 乱用した市販薬の入手先



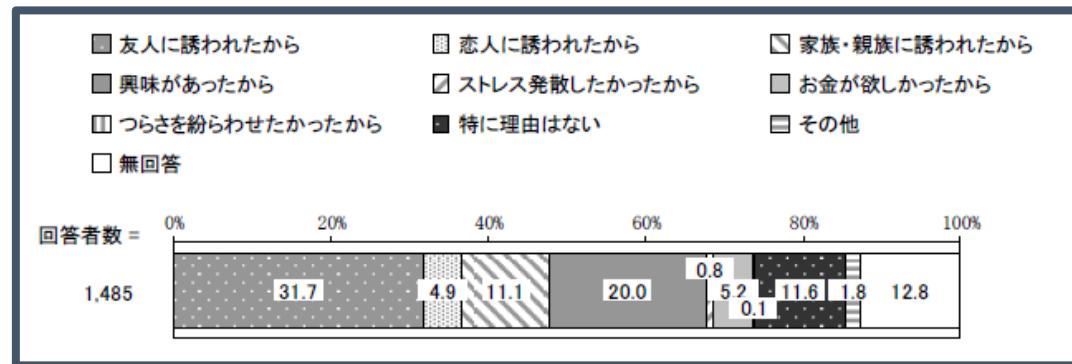
## ⑦-6 市民意識調査について 〈ギャンブル等〉

### お酒、薬、ギャンブル等、インターネット・ゲームに関する意識行動調査（令和3年3月）【\*1】

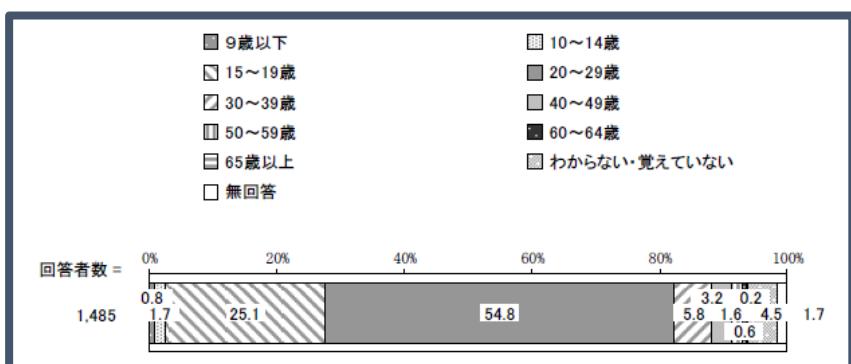
#### 問17 この1年間で参加したギャンブル等



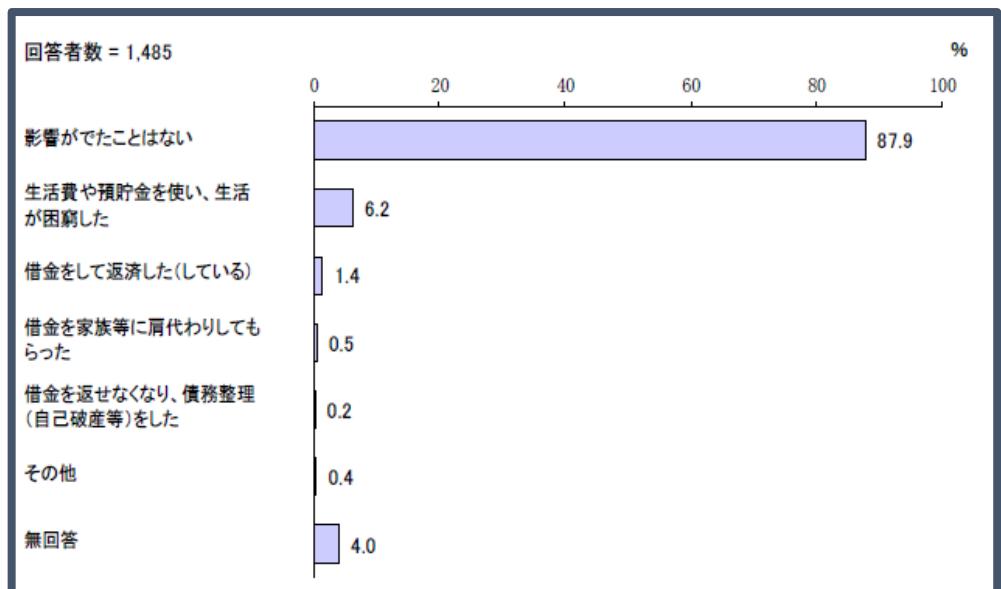
#### 問17 (3) ギャンブルに参加したきっかけ



#### 問17 (2) 初めてギャンブル等に参加したのはいつですか



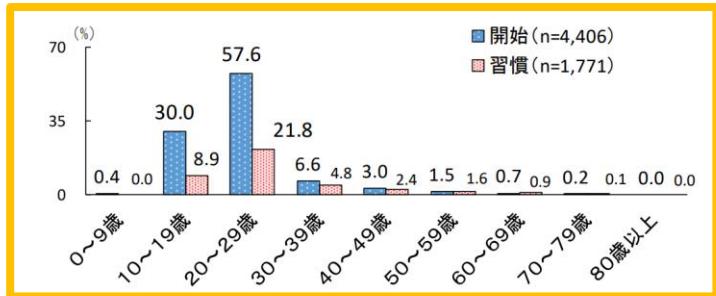
#### 問17 (6) ギャンブル等により、生活に影響がでたことありましたか



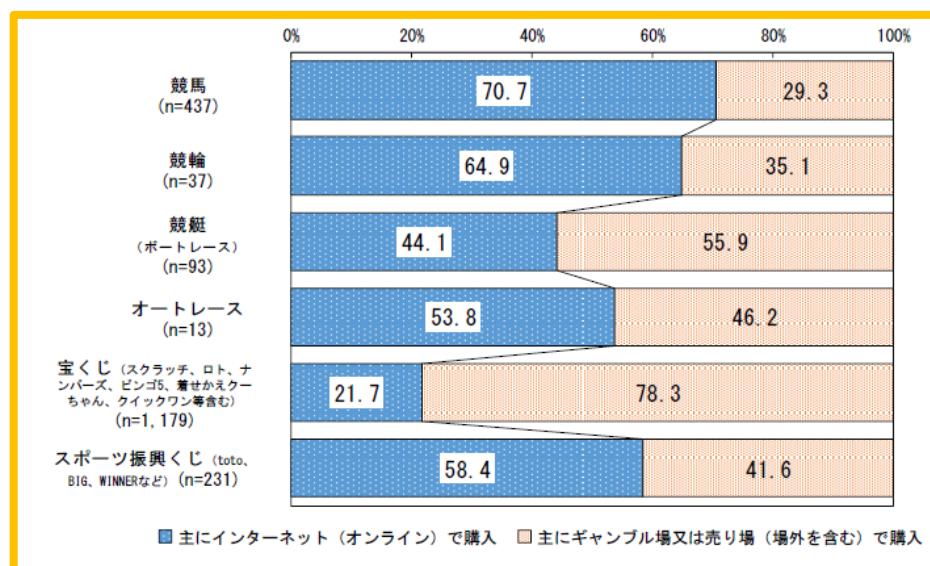
## ⑦-7 市民意識調査について 〈ギャンブル等〉

### 大阪府民の「健康と生活に関する調査」報告書（令和5年度実施） [\*8]

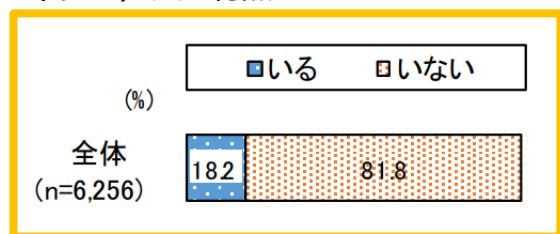
#### ○ギャンブル等を開始した年代、習慣的になった年代



#### ○過去1年間のギャンブル等の主な券の購入方法



#### ○家族や重要な他者にギャンブル等の問題がある（あった）人の有無



### 依存症に関する調査研究事業 「ギャンブル障害およびギャンブル関連問題の実態調査」報告書（令和5年度） [\*9]

#### ○ギャンブル等依存症が疑われる者

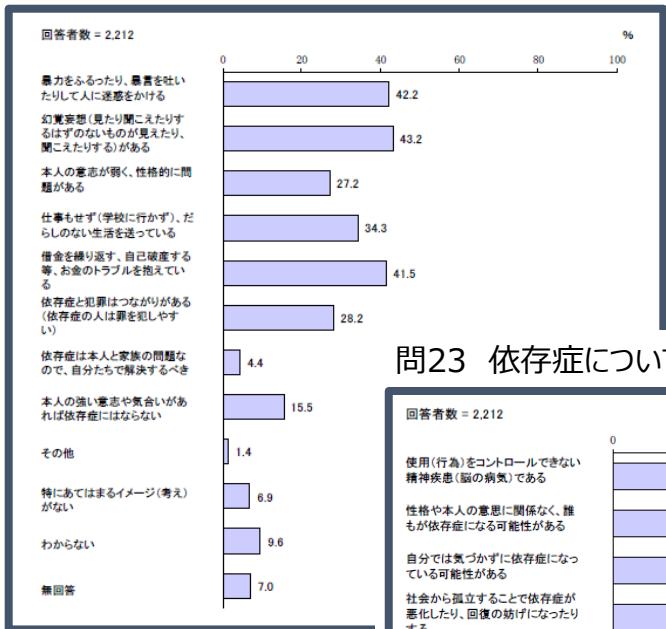
	男性	女性	全体	人数
割合 (95%信頼区間)	2.8% (2.3~3.3%)	0.5% (0.3~0.7%)	1.7% (1.4~1.9%)	140名 /8,812名

松下幸生, 古賀佳樹, 新田千枝, 浦山悠子, 柴山笑凜, 遠山朋海, 伊東寛哲, 木村充; 令和5年度 依存症に関する調査研究事業「ギャンブル障害およびギャンブル関連問題の実態調査」, 2024年

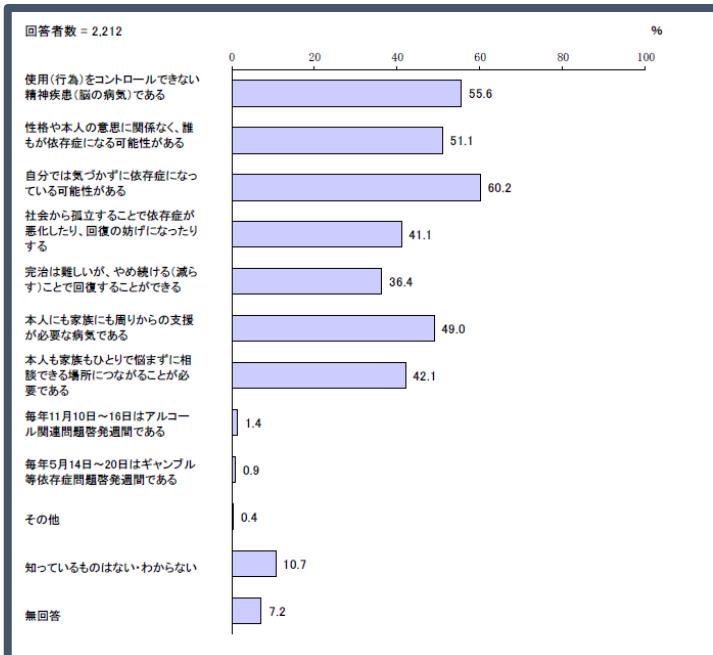
## ⑦-8 市民意識調査結果について 〈依存症全般〉

### お酒、薬、ギャンブル等、インターネット・ゲームに関する意識行動調査（令和3年3月）【\*1】

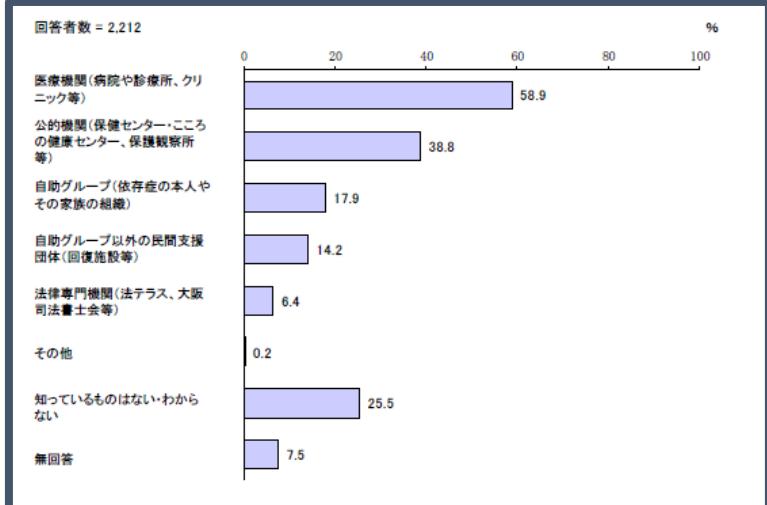
#### 問22 依存症に対するイメージ



#### 問23 依存症について知っていること



#### 問24 依存症のことと相談できる場所の認知度



〈引用〉

【\*1】お酒、薬、ギャンブル等、インターネット・ゲームに関する意識行動調査（令和3年3月）

<https://www.city.sakai.lg.jp/kenko/kenko/sodan/izonsho/73787820211210095900067.html>

【\*2】こころの健康といのちに関する意識調査（令和3年3月3月）

<https://www.city.sakai.lg.jp/kenko/kenko/sodan/jisatsutaisaku/73787820211209110825790.files/houkokusyo.pdf>

【\*3】さかい健康プラン2024（令和6）年度～2035（令和17）年度

<https://www.city.sakai.lg.jp/kenko/kenko/kenkozukuri/sakai-kenko-plan/index.files/honpen.pdf>

【\*4】（H26年調査）未成年者の健康課題および生活習慣に関する実態調査研究 平成27年度 総括研究報告書

<https://mhlw-grants.niph.go.jp/project/25308>

【\*5】（H29年調査）飲酒や喫煙等の実態調査と生活習慣病予防のための減酒の効果的な介入方法の開発に関する研究

<https://mhlw-grants.niph.go.jp/project/27105>

【\*6】（R3年調査）喫煙、飲酒等生活習慣の実態調査及び生活習慣の改善に向けた研究

<https://mhlw-grants.niph.go.jp/project/162312>

【\*7】令和5-6年度厚生労働行政推進調査事業費補助金（医薬品・医療機器等レギュラトリーサイエンス政策研究事業）総合研究報告書

薬物乱用・依存状況の実態把握のための全国調査と近年の動向を踏まえた大麻等の乱用に関する研究

<https://mhlw-grants.niph.go.jp/project/171611>

【\*8】大阪府民の「健康と生活に関する調査」

[https://www.pref.osaka.lg.jp/documents/105691/r6houkokusyo\\_314.pdf](https://www.pref.osaka.lg.jp/documents/105691/r6houkokusyo_314.pdf)

【\*9】令和5年度 依存症に関する調査研究事業 ギャンブル障害およびギャンブル関連問題の実態調査

<https://www.ncasa-japan.jp/pdf/document97.pdf>