

調査①一般高齢者調査・要支援者調査について

令和4年度調査項目			令和7年度調査項目(案)		変更予定
質問項目等	問番号	質問内容	種別	質問内容	
問1 あなたのご家族や生活状況について	問1(1)	家族構成	国必須	家族構成	
	問1(2)	普段の生活で介護・介助が必要か	国必須	普段の生活で介護・介助が必要か	
	問1(3)	かかりつけの医師・歯科医師・薬剤師はいるか	市独自	かかりつけの医師・歯科医師・薬剤師はいるか	
	問1(4)	現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じているか	国必須	現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じているか	
問2 住まいについて	問2(1)	現在の住まいについて(持ち家/借家、一戸建て/マンション)	市独自	現在の住まいについて(持ち家/借家、一戸建て/マンション)	削除予定
	問2(2)	高齢者住宅に住み替えたり施設に入所した場合、希望する場所はどこか	市独自	高齢者住宅に住み替えたり施設に入所した場合、希望する場所はどこか	削除予定
問3 からだを動かすことについて	問3(1)	階段を手すりや壁をつたわらずに昇っているか	国必須	階段を手すりや壁をつたわらずに昇っているか	
	問3(2)	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているか	国必須	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているか	
	問3(3)	15分位続けて歩いているか	国必須	15分位続けて歩いているか	
	問3(4)	過去1年間に転んだ経験があるか	国必須	過去1年間に転んだ経験があるか	
	問3(5)	転倒に対する不安は大きいか	国必須	転倒に対する不安は大きいか	
	問3(6)	週に1回以上は外出しているか	国必須	週に1回以上は外出しているか	
	問3(7)	昨年と比べて外出の回数が減っているか	国必須	昨年と比べて外出の回数が減っているか	
	新規		国オプション	外出する際の移動手段は何か	新規追加予定
問4 食べることについて	問4(1)	身長・体重(BMIを算出)	国必須	身長・体重(BMIを算出)	
	問4(2)	半年前に比べて固いものが食べにくくなったか	国必須	半年前に比べて固いものが食べにくくなったか	
	問4(3)	歯の数と入れ歯の利用状況	国必須	歯の数と入れ歯の利用状況	
	問4(4)	誰かと食事をともにする機会はあるか	国必須	誰かと食事をともにする機会はあるか	
	問4(5)	主食・主菜・副菜をそろえて毎日1日2回以上食べているか	市独自	主食・主菜・副菜をそろえて毎日1日2回以上食べているか	
	問4(6)	口や顔の体操に毎日取り組んでいるか	市独自	口や顔の体操に毎日取り組んでいるか	
問5 毎日の生活について	問5(1)	物忘れが多いと感じるか	国必須	物忘れが多いと感じるか	
	問5(2)	バスや電車を使って1人で外出しているか	国必須	バスや電車を使って1人で外出しているか	
	問5(3)	自分で食品・日用品の買物をしているか	国必須	自分で食品・日用品の買物をしているか	
	問5(4)	自分で食事の用意をしているか	国必須	自分で食事の用意をしているか	
	問5(5)	自分で請求書の支払いをしているか	国必須	自分で請求書の支払いをしているか	
	問5(6)	自分で預貯金の出し入れをしているか	国必須	自分で預貯金の出し入れをしているか	
	問5(7)	年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けるか	国オプション	年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けるか	
	問5(8)	日常生活に関する情報をどこから得ているか	市独自	日常生活に関する情報をどこから得ているか	
	問5(9)	今後、健康増進やレクリエーションなど、参加したいと思う活動はあるか。	市独自	今後、健康増進やレクリエーションなど、参加したいと思う活動はあるか。	
問6 地域での活動について	問6(1)	会・グループ等にどのくらいの頻度で参加しているか	国必須	会・グループ等にどのくらいの頻度で参加しているか	
	問6(2)	地域住民のグループ活動による地域づくりに、参加者として参加したいか	国必須	地域住民のグループ活動による地域づくりに、参加者として参加したいか	
	問6(3)	地域住民のグループ活動による地域づくりに、企画・運営(世話役)として参加したいか	国必須	地域住民のグループ活動による地域づくりに、企画・運営(世話役)として参加したいか	
問7 たすけあいについて	問7(1)	心配事や愚痴を聞いてくれる人はいるか	国必須	心配事や愚痴を聞いてくれる人はいるか	
	問7(2)	心配事や愚痴を聞いてあげる人はいるか	国必須	心配事や愚痴を聞いてあげる人はいるか	
	問7(3)	病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はいるか	国必須	病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はいるか	
	問7(4)	看病や世話をしてくれる人はいるか	国必須	看病や世話をしてくれる人はいるか	
	問7(5)	ふだん、近所の人と、どの程度のつきあいをしているか	市独自	ふだん、近所の人と、どの程度のつきあいをしているか	
	新規		市独自	病気やけがで入院・療養が必要になった場合、身の回りのことを頼める人はいるか?	新規追加予定
	問7(6)	災害発生時に、近所の人と声をかけ合って避難できるか	市独自	災害発生時に、近所の人と声をかけ合って避難できるか	
	問7(7)	災害発生時に、近くの避難行動要支援者の避難を支援することができるか	市独自	災害発生時に、近くの避難行動要支援者の避難を支援することができるか	削除予定
問8 健康について	問8(1)	現在の健康状態はどうか	国必須	現在の健康状態はどうか	
	問8(2)	介護予防のための健康維持・増進の意識しているか	市独自	介護予防のための健康維持・増進の意識しているか	削除予定
	問8(3)	現在どの程度幸せか	国必須	現在どの程度幸せか	
	問8(4)	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったか	国必須	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったか	
	問8(5)	この1か月間、物事に興味がわかない、心から楽しめない感じがよくあったか	国必須	この1か月間、物事に興味がわかない、心から楽しめない感じがよくあったか	
	問8(6)	タバコは吸っているか	国必須	タバコは吸っているか	
	問8(7)	現在治療中、または後遺症のある病気はあるか	国必須	現在治療中、または後遺症のある病気はあるか	
問9 耳の状態について	問9(1)	耳がよく聞こえるか	市独自	耳がよく聞こえるか	
	問9(2)	補聴器を使っているか	市独自	補聴器を使っているか	
	問9(3)	補聴器を使っている場合は、補聴器を付けている時間はどの程度か	市独自	補聴器を使っている場合は、補聴器を付けている時間はどの程度か	
問10 認知症について	問10(1)	あなた(または家族)に認知症の症状があるか	国必須	あなた(または家族)に認知症の症状があるか	
	問10(2)	あなたや家族が認知症になったとしたら、不安に思うことはあるか	市独自	認知症予防のために、何か取り組んでいることはあるか	内容変更予定
	問10(3)	認知症に関する相談窓口を知っているか	国必須	認知症に関する相談窓口を知っているか	
問11 仕事について	問11(1)	これから働き始めようとする(働き続ける)場合、仕事に一番求めるものは何か	市独自	これから働き始めようとする(働き続ける)場合、仕事に一番求めるものは何か	
問12 介護について	問12(1)	介護が必要になった場合、どのような暮らし方をしたいと思いますか	市独自	介護が必要になった場合、どのような暮らし方をしたいと思いますか	
	問12(2)	家族に介護が必要になったら、どのような暮らし方をしたいと思いますか	市独自	家族に介護が必要になったら、どのような暮らし方をしたいと思いますか	
	問12(3)	人生の最期をどこで迎えたいか	市独自	人生の最期をどこで迎えたいか	削除予定
	問12(4)	人生の最終段階における医療・療養について話し合っているか	市独自	人生の最終段階における医療・療養について話し合っているか	
	新規		市独自	認知症等による判断能力の低下や人生の最終段階に備えて、準備しているか?	新規追加予定
	問12(5)	堺市の今後の介護保険料について、近い考えはどれか	市独自	堺市の今後の介護保険料について、近い考えはどれか	削除予定
問13 住み慣れた地域で暮らし続けることについて	問13(1)	住み慣れた地域で暮らし続けるために、どのようなことが必要か	市独自	住み慣れた地域で暮らし続けるために、どのようなことが必要か	
	問13(2)	地域包括支援センターの役割を知っているか	市独自	地域包括支援センターの役割を知っているか	
問14 スマホ等の使用状況について	問14(1)	スマートフォン等を持っているか。	市独自	スマートフォン等を持っているか。	
	問14(2)	(スマートフォン等を持っていない方に)持っていない理由は何か。	市独自	(スマートフォン等を持っていない方に)持っていない理由は何か。	削除予定
	問14(3)	(スマートフォン等を持っている方に)どのような機能を使用しているか。	市独自	(スマートフォン等を持っている方に)どのような機能を使用しているか。	
	問14(4)	今は使用していないが、今後、「使用してみたい」機能は何か。	市独自	今は使用していないが、今後、「使用してみたい」機能は何か。	削除予定
自由記述欄	-	本市の保健福祉サービス、介護保険サービス等についての意見・要望等	-	本市の保健福祉サービス、介護保険サービス等についての意見・要望等	