

基本理念

安いで すこやかに いきいきと暮らせるまち 堺

計画目標

生活の安心を  
支える

すこやかに  
暮らす

いきいき  
暮らす

計画推進の考え方

自助・互助・共助・公助の考え方のもと、高齢者自身も支え手となって、多様な主体が参画し、高齢者の生活をさまざまな形で支え合う地域づくりを進め、計画を推進します。

自助：自分らしい生活を続けていくために自ら取り組むこと

互助：自助だけでは難しいことをお互いに助け合うこと

共助：助け合いのしくみが組織化・制度化され、より幅広くなったもの

公助：公共的な制度・事業を通じて生活支援など行っていくこと

施策展開

地域包括ケアシステムの構築  
(高齢者を地域全体で支える保健福祉のしくみ)

目 途  
平成37年 (2025年)

1	2	3	4	5	6	7
在宅ケアの充実	認知症支援の充実	高齢者が安心して暮らせるまち・住まい	介護サービス等の基盤整備	介護予防の推進と新しい総合事業の実施	健康の保持・増進	高齢者の社会参加と生きがいづくりの支援
<ul style="list-style-type: none"> <li>①医療・介護の連携強化</li> <li>②地域包括支援センターの運営</li> <li>③在宅生活を支援する多様なサービス基盤の充実</li> <li>④市民への情報提供の充実や意識の啓発</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>①認知症に関する普及啓発の推進</li> <li>②認知症への適切な対応</li> <li>③認知症家族等への支援や居場所づくり</li> <li>④権利擁護支援の充実</li> <li>⑤消費者被害の未然防止及び救済</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>①住宅改修等の推進</li> <li>②サービス付き高齢者向け住宅等の質の確保に向けた取組の推進</li> <li>③バリアフリー化やユニバーサルデザインの推進</li> <li>④災害等緊急時に備えた支援の充実</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>①介護サービスの質の向上</li> <li>②介護人材の確保・育成</li> <li>③介護保険施設の適正な整備</li> <li>④介護給付適正化事業の推進</li> <li>⑤費用負担への配慮</li> <li>⑥介護保険制度に関する啓発、相談、苦情対応等</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>①介護予防事業の再編と普及啓発</li> <li>②リハビリテーション専門職を活かした取組の推進</li> <li>③介護予防・生活支援サービス事業の実施</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>①地域に根ざした健康づくり</li> <li>②生活習慣病などの疾病の重症化予防</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>①情報提供ときっかけづくり</li> <li>②担い手の育成</li> <li>③社会参加の機会の提供</li> <li>④家族介護者等への支援の充実</li> </ul>

# 高齢者を地域全体で支える保健福祉のしくみ（地域包括ケアシステム）の構築に向けて

## 堺市における地域包括ケアシステムの構築

### 地域包括ケアシステムとは・・・

高齢者の尊厳の保持と自立生活の支援をめざして、できる限り住み慣れた地域で、自分らしく暮らし続けることができるよう、地域で医療・介護・予防・住まい・生活支援が一体的に提供される体制のことです。

今後、要介護等認定者や認知症高齢者、独居世帯、高齢者のみの世帯の増加などにより、公的な福祉サービスだけでは支援の必要な高齢者を支えることは難しくなると考えられます。そのため、団塊の世代が75歳以上となる平成37（2025）年までに、地域包括ケアシステムを構築していく必要があります。

### 1 在宅ケアの充実

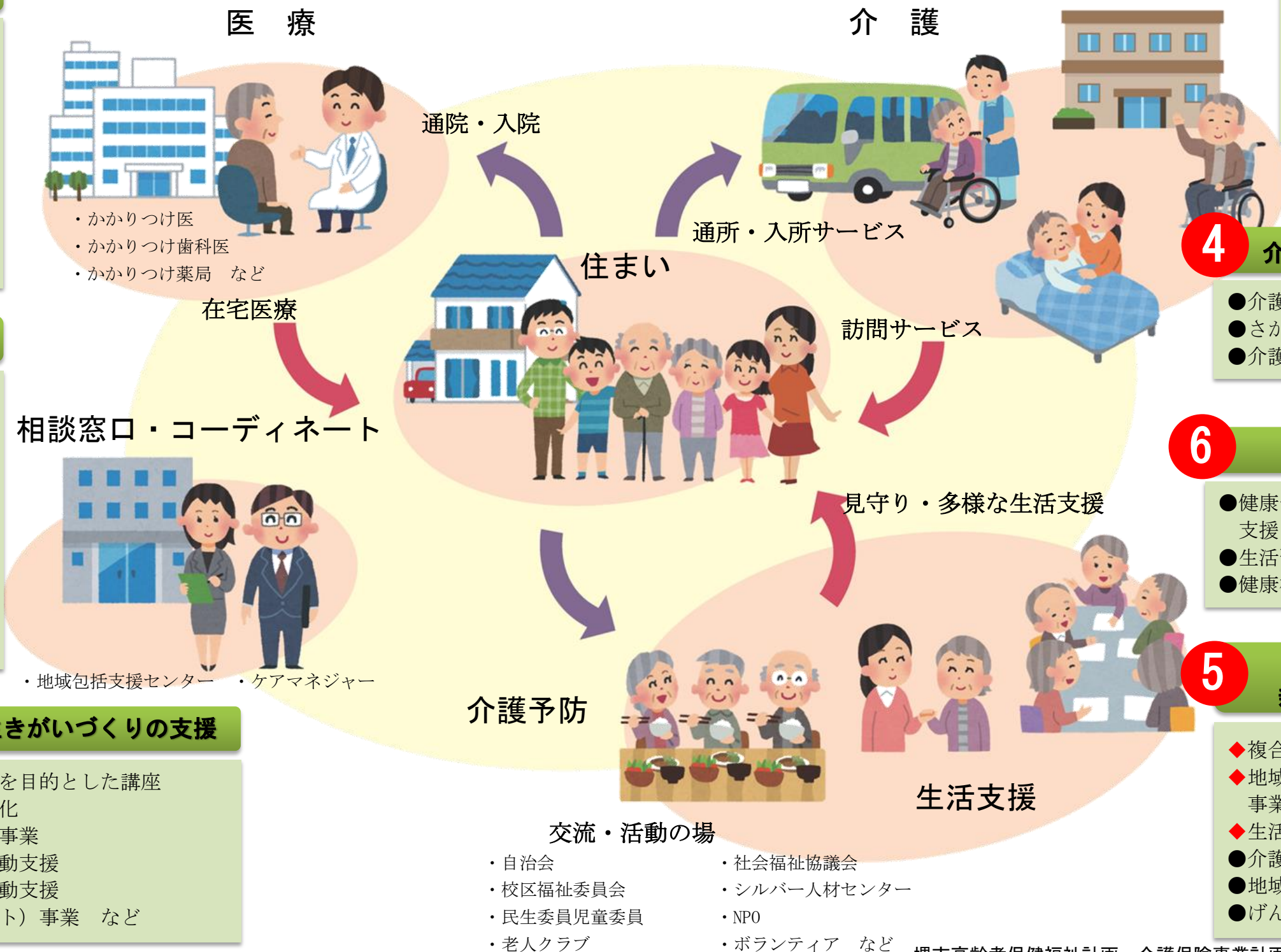
- ◆地域ケア会議の実施
- ◆在宅生活に対する意識啓発
- 在宅医療・介護連携のネットワークの推進
- 総合相談支援
- 権利擁護
- 地域福祉ねっとワーカー
- 地域のつながりハート事業 など

### 2 認知症支援の充実

- ◆認知症ケアパスの作成・普及
- ◆認知症初期集中支援チームの設置
- 認知症サポーター・認知症キャラバン・メイト
- 認知症疾患医療センター
- 認知症地域支援推進員
- さかい見守りメール
- 認知症家族等への支援や居場所づくり など

### 7 高齢者の社会参加と生きがいの支援

- ◆高齢者の就労・社会参加を目的とした講座
- ◆ソーシャルビジネス活性化
- セカンドステージ応援団事業
- 高齢者のボランティア活動支援
- 就労的生きがいづくり活動支援
- 家族介護支援（レスパイト）事業 など



### 3 ◆は新規事業 3 高齢者が安心して暮らせるまち・住まい

- 緊急通報システム
- 高齢者向け住宅の情報提供
- サービス付き高齢者向け住宅等への立ち入り検査
- ユニバーサルデザインを取り入れた公共住宅
- 避難行動要支援者の避難支援のしくみづくり など

### 4 介護サービス等の基盤整備

- 介護サービス事業者への指導・助言
- さかい介護人材確保・育成支援事業
- 介護給付適正化事業 など

### 6 健康の保持・増進

- 健康づくり自主活動グループ育成・支援
- 生活習慣病予防のための健康教育
- 健康相談 など

### 5 介護予防の推進と新しい総合事業の実施

- ◆複合型介護予防教室
- ◆地域リハビリテーション活動支援事業
- ◆生活支援コーディネーター
- 介護予防手帳
- 地域における介護予防活動の支援
- げんきあつぷ教室 など

