

# 令和5年度 第1回 堺市スポーツ推進審議会

令和5年10月26日

# 堺市スポーツ推進プランの概要と 進捗報告について

## ○令和4年度取組の進捗

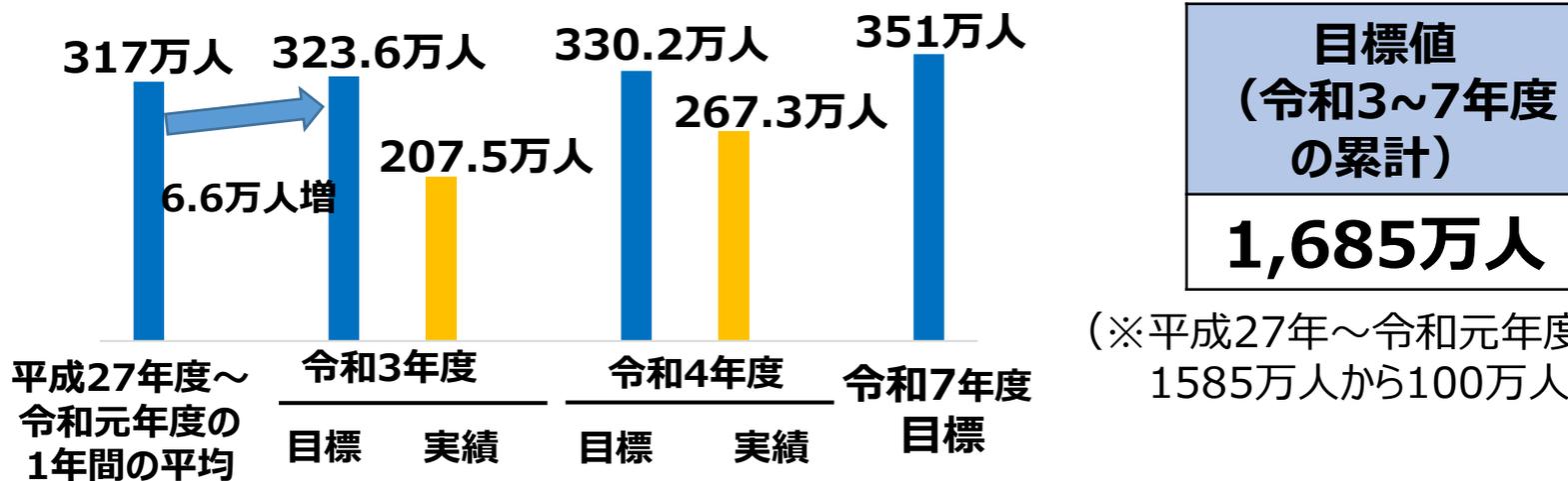
**目標① スポーツ・運動習慣者割合** (※令和3・4年度市民意識調査結果)  
 (1回30分以上の運動を週2回以上行う者)



参考値 週1回以上のスポーツ・運動習慣者割合



## 目標② 市内体育館等スポーツ施設利用者数



## ○令和4年度取組の各施策の進捗

### 基本方針 1 スポーツ・運動習慣の充実

施策	取組	進捗
施策 1 スポーツ・運動習慣定着による健康増進	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ビジネスパーソン世代を対象としたアウトリーチ型体力測定会の実施</li> <li>・高齢者トレーニングジム初回講習料の無料化</li> <li>・中学生を対象とした運動部活動の地域移行に向けたイベントの実施</li> </ul>	B
施策 2 気軽にできるスポーツの機会創出	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スポーツ推進委員の活動支援</li> <li>・総合型地域スポーツクラブへの支援</li> <li>・X(旧Twitter)等でのスポーツイベントの情報や施設情報の発信</li> </ul>	B
施策 3 多彩なスポーツ活動を通じた交流促進	<ul style="list-style-type: none"> <li>・堺市民オリンピックを3年ぶりに開催</li> <li>・KIX泉州国際マラソンを3年ぶりに開催</li> <li>・ブラインドサッカー体験会の実施</li> </ul>	B

## ○令和4年度取組の各施策の進捗

### 基本方針 2 堺のスポーツ魅力の創出

施策	取組	進捗
施策 1 特色ある大規模スポーツ施設の活用	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全日本シニア柔道体重別選手権大会を大浜だいしんアリーナで開催</li> <li>・SPARTAN RACEを原池公園園地、体育館、くら寿司スタジアム堺で開催</li> <li>・堺ユースサッカーフェスティバル をJ-GREEN堺で開催</li> </ul>	C
施策 2 堺ゆかりのトップレベルチームとの連携強化	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日本製鉄堺ブレイザーズ、セレッソ大阪、セレッソ大阪ヤンマーレディース、オリックス・バファローズの市民優待企画の実施</li> <li>・大浜体育館×日本製鉄堺ブレイザーズのPR事業としてプレシーズンマッチへの1000名無料招待、レシーブ体験会を実施</li> </ul>	A
施策 3 世界で活躍する次世代人材の育成	<ul style="list-style-type: none"> <li>・小学生を対象にオリンピックによる走り方教室開催</li> <li>・全国大会、世界大会に出場する子どもを対象に奨励金を交付</li> </ul>	B

# 堺市スポーツ推進プランにもとづく 令和5年度の実施状況について

## 基本方針1 スポーツ・運動習慣の充実

### 施策1 スポーツ・運動習慣定着による健康増進

#### ○子どものスポーツ可能性発掘事業（新規）

大阪公立大学と連携して、体力測定の結果をもとに適性のあるスポーツ種目を提案する取組を実施（10月）

参加者数：78人



あなたのおすすめスポーツはなにかな？

# 子ども体力測定会

10:00 START!

**参加費 無料**

**口腔細菌チェック**  
自分の口の中の環境をチェック！虫歯予防にぜひご参加ください！

**ラグビー体験**  
W杯で注目のラグビーを体験してみよう！

**体力測定**  
握力や立幅跳びなどの測定結果をスマホに入力しておすすめのスーパースポーツを知ろう！

お子様の体力測定結果で楽しく測定し、健康な身体やスポーツ習慣獲得のきっかけにしてください！

2023年10月1日 (郵付開始) 10:00~14:00

**場所** 大阪公立大学 中百舌鳥キャンパス体育館・グラウンド

**対象** 年中～小学2年生 定員120名(先着順 事前申込要)

**内容** ・各種スポーツテスト(お好きな順番で実施できます)  
所要時間 30分～60分程度  
・親子ラグビー体験会・口腔細菌チェック(先着50名)

**申込期間** 9月1日(金)～9月22日(金)

**申込方法** 堺市電子申請システム

(お問い合わせ) TEL 072-228-7437(堺市スポーツ推進課)  
FAX 072-228-7454

【共催】大阪公立大学 堺市 【協賛企業】大塚製薬株式会社 竹井機器株式会社

## 基本方針1 スポーツ・運動習慣の充実

### 施策3 多彩なスポーツ活動を通じた交流促進

#### ○堺市民オリンピックによる地域交流

49回目となる市内の全小学校区を対象とした大規模イベントを開催（10月）

誰でも参加可能な体力測定会、ニュースポーツ体験会等実施

場所：金岡公園陸上競技場など(約1,300名参加)

種目：バレーボール、卓球（雨天のため開会式及び4競技中止）

バレーボール



卓球



ニュースポーツ体験会



モルック

#### ○堺スポーツボランティア情報配信サービス（新規）

登録者を対象にスポーツボランティア情報を発信する登録制度を創設（8月）

## 基本方針2 堺のスポーツの魅力の創出

### ○ 施策1 特色ある大規模スポーツ施設の活用

- 「パリ・サン＝ジェルマン日本ツアー2023公開練習」を J-GREEN堺で7月に開催（2,230人来場）
- 「令和5年冬巡業 大相撲 堺場所」を大浜だいしんアリーナで 12月に開催予定（3,000人来場予定）
- 全国大会の開催
  - ・日本車いすツインバスケットボール選手権大会（6月 大浜だいしんアリーナ）
  - ・第12回 堺ユースサッカーフェスティバル（7月 J-GREEN堺）
  - ・文部科学大臣杯第75回全日本大学準硬式野球選手権記念大会（8月 くら寿司スタジアム堺）
  - ・第65回全日本実業団相撲選手権大会（9月 大浜公園相撲場）
  - ・第90回皇后杯 全日本バスケットボール選手権大会（11月（予定） 金岡公園体育館）

## 基本方針2 堺のスポーツの魅力の創出

### ○ 施策2 堺ゆかりのトップレベルチームとの連携強化

#### ● 日本製鉄堺ブレイザーズ

- ・大浜だいしんアリーナでのプレシーズンマッチ開催（2,000人無料招待）（9月）
- ・Vリーグ公式戦への小中高生無料招待の実施



## 基本方針2 堺のスポーツの魅力の創出

### ○ 施策2 堺ゆかりのトップレベルチームとの連携強化

#### ● セレッソ大阪

- ・堺市民1,000名 公式戦無料招待 (5月)
- ・堺市スポーツ推進委員研修会への参加 (7月)
- ・ウォーキングフットボール体験会 (11月予定)

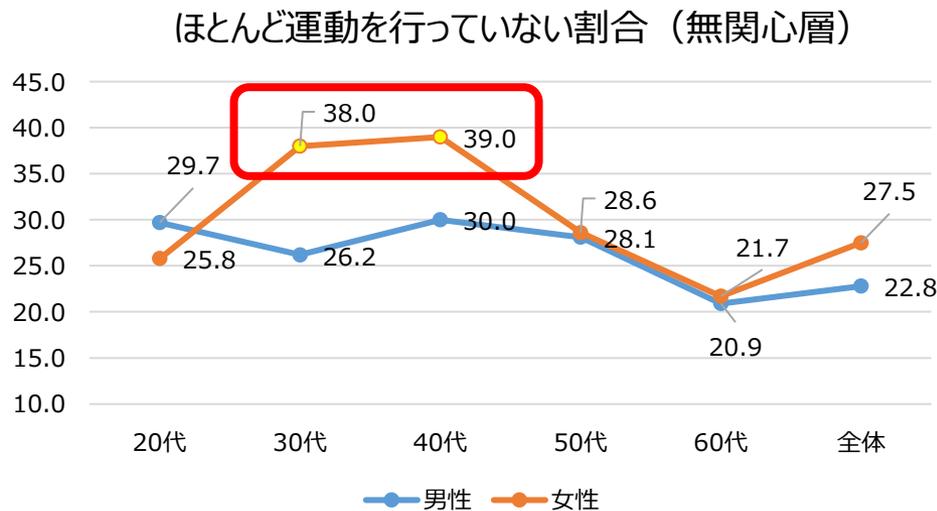
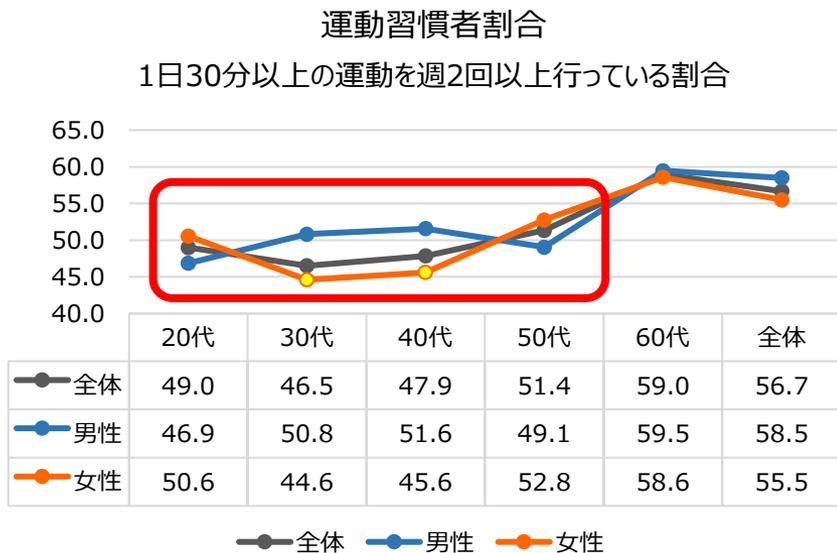


# 今後の方向性について

# 今後の方向性について

## 【現状・課題】

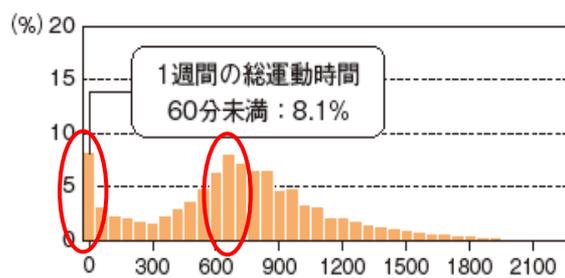
○R4市民意識調査では、20代～50代のビジネスパーソンや子育て世代のスポーツ実施率が低く、30代～40代女性のスポーツ無関心層の割合が高くなっている。



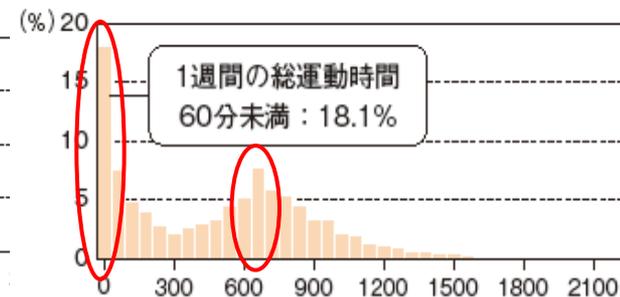
(出典) 令和4年度堺市市民意識調査

○子どものころから運動をする子どもと、しない子どもの二極化が進んでいる。

### 男子



### 女子



中学2年生の1週間の総運動時間の分布  
(令和4年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果)

○2024年はパリ五輪開催年であり、  
スケートボード等若年層の関心が高い  
競技が注目される



○スポーツ庁の調査では、今後始めて  
みたいスポーツについて、「ヨガ・ピラティ  
ス」が上位

※上位スポーツのみ抜粋

	全体
1 ウォーキング	30.6
2 トレーニング	11.5
<b>3 ヨガ・ピラティス・バレエ・エアロビクス</b>	<b>10.9</b>
4 ランニング・マラソン	9.4
5 体操	8.4
6 水泳	8.4
7 自転車・サイクリング	8.2

## 【今後の方向性】

- ・堺市のもつ資源やスポーツ界のトレンドを捉え、世代ごとに効果的な働きかけを実施
- ・スポーツ無関心層へスポーツ・運動を始めるきっかけを提供

## 基本方針1 スポーツ・運動習慣の充実

【事業内容】

### ① 子ども・子育て世代

◆ 幼少期から運動習慣を身につける

ダンスやスケートボード等の  
アーバンスポーツ体験会

### ② 働く世代・成人女性

◆ スポーツ無関心層でも  
気軽にはじめられる

堺市の観光資源を開催場所  
とするピラティス・ヨガイベント

### ③ 子育て世代

◆ 親子で運動習慣を  
身につける

親子で取り組める体力測定会  
(令和5年度の取組を拡充)

## 基本方針2 スポーツ魅力の創出

【事業内容】

▶ トップレベルチーム等と連携した気軽を始められる教室等を充実



# 令和5年度 第1回 堺市スポーツ推進審議会