

令和8年度 事務事業評価シート（1）

[ 令和7年度事務事業 ]

|       |                          |   |       |   |        |          |   |
|-------|--------------------------|---|-------|---|--------|----------|---|
| 一般会計  |                          |   |       |   | 事務事業分類 | A 一般事務事業 |   |
| 事務事業名 | 地域介護予防活動支援事業（自主運動グループ育成） |   |       |   | 事業番号   | 011-267  |   |
| 担当部署名 | 健康福祉局                    | 局 | 長寿社会部 | 部 | 長寿支援課  |          | 課 |

I. 基本情報

事業の位置付け

|   |                       |         |     |        |                               |    |                                  |     |  |
|---|-----------------------|---------|-----|--------|-------------------------------|----|----------------------------------|-----|--|
| 1 | 堺市基本計画2025            | 施策との関連  | 有・無 | 戦略     | 2.人生100年時代の健康・福祉 ～Well-being～ | 施策 | (4)高齢者が住み慣れた地域で心豊かに暮らし続けられる社会の実現 |     |  |
|   |                       |         | 有   | 取組の方向性 | ①自立支援・介護予防・健康増進の推進            |    |                                  |     |  |
|   |                       | 寄与するKPI | 有・無 | 指標名    | —                             |    |                                  |     |  |
|   |                       |         | 無   | 現状値    | —                             |    | 目標値                              | —   |  |
|   | 堺市SDGs未来都市計画2021-2025 | 施策との関連  | 有・無 | ゴール    | ゴール(3)すべての人に健康と福祉を            |    | ターゲット                            | 3.8 |  |
|   |                       |         | 有   | 取組     | 地域包括ケアシステムの推進                 |    |                                  |     |  |
|   |                       | 寄与するKPI | 有・無 | 指標名    | —                             |    |                                  |     |  |
|   |                       |         | 無   | 現状値    | —                             |    | 目標値                              | —   |  |

|   |        |                                          |                    |          |
|---|--------|------------------------------------------|--------------------|----------|
| 2 | 関連計画   | 堺市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画（令和6（2024）～8（2026）年） |                    |          |
| 3 | 事業開始年度 | 平成 18 年度                                 | 点検対象年度（堺市基本計画2030） | 令和 12 年度 |
| 4 | 実施根拠   | 介護保険法                                    |                    |          |

事業の概要

|    |                     |                                                                                                                                           |  |  |  |          |    |
|----|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|----------|----|
| 5  | 事業の実施主体             | 本庁、各区、地域団体、市民                                                                                                                             |  |  |  |          |    |
| 6  | 事業の対象               | 介護予防につながるボランティアグループや自主運動グループに参加する高齢者の活動支援を行う。                                                                                             |  |  |  | 対象数      | 単位 |
|    |                     |                                                                                                                                           |  |  |  | 約171,000 | 人  |
| 7  | 事業の目的               | 高齢者ができる限り自立した生活を送れるよう、要支援や要介護状態の予防（介護予防）を図ることを目的としている。                                                                                    |  |  |  |          |    |
| 8  | 事業内容                | 地域の介護予防を目的とした自主的な取り組みをサポートするため、介護予防に資するボランティアグループや自主運動グループ等を育成支援する。<br>保健センターの専門職による健康教育や運動指導員等の講師派遣（年間100回程度）を行い、新規グループの立ち上げや活動の継続支援を行う。 |  |  |  |          |    |
|    | ※国・府の基準より上回って実施した内容 | —                                                                                                                                         |  |  |  |          |    |
| 9  | 主な支出先               | —                                                                                                                                         |  |  |  |          |    |
| 10 | 公民連携・協働事業           | —                                                                                                                                         |  |  |  |          |    |

II. 事業目的の達成状況

事業の成果や活動実績の測定

| 11 | 成果指標          | 単位          |                                                         | 実績                                        |       | 目標    | 目標     |
|----|---------------|-------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------|-------|--------|
|    |               |             |                                                         | 令和6年度                                     | 令和7年度 | 令和8年度 | 令和12年度 |
|    | グループ育成数       | グループ        | 目標値                                                     | 8                                         | 8     | 4     | 4      |
|    |               |             | 実績値                                                     | 3                                         | 1     |       |        |
|    |               |             | 達成率                                                     | 38%                                       | 13%   |       |        |
|    | 当該指標を選定した理由   |             | 保健センターや地域等で介護予防に関する教室や講座に参加する機会を提供し、地域の介護予防活動への参加を促すため。 |                                           |       |       |        |
|    | 目標値の設定根拠・算出方法 |             | 過去の実績をもとに設定                                             |                                           |       |       |        |
| 12 | 活動指標          | 単位          |                                                         | 実績                                        |       | 目標    |        |
|    |               |             |                                                         | 令和6年度                                     | 令和7年度 | 令和8年度 |        |
|    | グループ育成支援実施回数  | 回           | 目標値                                                     | 75                                        | 75    | 40    |        |
|    |               |             | 実績値                                                     | 32                                        | 33    |       |        |
|    |               |             | 達成率                                                     | 43%                                       | 44%   |       |        |
|    |               | 当該指標を選定した理由 |                                                         | 介護予防に取り組むグループ活動の継続支援を行うことで、自主的な活動につなげるため。 |       |       |        |
|    | 目標値の設定根拠・算出方法 |             | 過去の実績をもとに設定                                             |                                           |       |       |        |

令和8年度 事務事業評価シート（2）

|       |  |                          |  |  |  |      |  |         |  |
|-------|--|--------------------------|--|--|--|------|--|---------|--|
| 事務事業名 |  | 地域介護予防活動支援事業（自主運動グループ育成） |  |  |  | 事業番号 |  | 011-267 |  |
|-------|--|--------------------------|--|--|--|------|--|---------|--|

Ⅲ. 投入量

事業コスト

※当初予算には、前年度からの繰越分を含む。（単位：千円）

|    |                  |                  |       |       |       |     |       |
|----|------------------|------------------|-------|-------|-------|-----|-------|
| 13 | 財<br>源<br>内<br>訳 | 項 目              | 令和5年度 | 令和6年度 | 令和7年度 |     | 令和8年度 |
|    |                  |                  | 決算    | 決算    | 当初予算  | 決算  | 当初予算  |
|    |                  | 事業費（a）           | 344   | 456   | 515   | 445 | 515   |
|    |                  | 国支出金             | 86    | 114   | 129   | 112 | 127   |
|    |                  | 府支出金             | 43    | 57    | 64    | 55  | 64    |
|    |                  | 市債               | 0     | 0     | 0     | 0   | 0     |
|    |                  | その他（被保険者保険料）     | 172   | 228   | 258   | 223 | 259   |
|    |                  | 受益者負担金(使用料、手数料等) | 0     | 0     | 0     | 0   | 0     |
|    | 一般財源             | 43               | 57    | 64    | 55    | 65  |       |
| 14 | 人件費（b）           | 360              | 340   | 400   | 400   | 440 |       |
| 15 | 年間経費（c）=(a)+(b)  | 704              | 796   | 915   | 845   | 955 |       |

事業費の内訳

（単位：千円）

|    |                       |            |    |    |     |            |     |    |    |     |            |
|----|-----------------------|------------|----|----|-----|------------|-----|----|----|-----|------------|
| 16 | 事<br>業<br>費<br>内<br>訳 | 項 目        | 年度 |    | 事業費 | うち<br>一般財源 | 項 目 | 年度 |    | 事業費 | うち<br>一般財源 |
|    |                       | 報償費（講師謝礼金） | R7 | 決算 | 363 | 45         |     | R7 | 決算 |     |            |
|    |                       |            | R8 | 予算 | 429 | 54         |     | R8 | 予算 |     |            |
|    |                       | 消耗品費等      | R7 | 決算 | 82  | 10         |     | R7 | 決算 |     |            |
|    |                       |            | R8 | 予算 | 86  | 11         |     | R8 | 予算 |     |            |
|    |                       |            | R7 | 決算 |     |            |     | R7 | 決算 |     |            |
|    |                       |            | R8 | 予算 |     |            |     | R8 | 予算 |     |            |
|    |                       |            | R7 | 決算 |     |            |     | R7 | 決算 |     |            |
|    |                       |            | R8 | 予算 |     |            |     | R8 | 予算 |     |            |
|    |                       |            | R7 | 決算 |     |            |     | R7 | 決算 |     |            |
|    |                       |            | R8 | 予算 |     |            |     | R8 | 予算 |     |            |

Ⅳ. 事業の効率性

単位当たり経費

|    |                       |      |        |        |
|----|-----------------------|------|--------|--------|
| 17 | 区 分                   | 単位   | 令和6年度  | 令和7年度  |
|    | ① グループ育成支援実施回数        | 回    | 32     | 33     |
|    | ② 上記①にかかる年間経費         | 千円   | 796    | 845    |
|    | ③ 単位当たり経費（②÷①×1,000円） | 円/単位 | 24,875 | 25,606 |
|    | 算出についての説明等            |      |        |        |

Ⅴ. 評価

費用対効果に係る所見

|    |                                                                                                                                                                          |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 18 | 本市が開催する介護予防教室の参加者が、その後も自主的に継続して活動できるよう、参加者同士の交流促進やグループの立ち上げ支援を行っている。実施回数は増加している一方で、年間経費も増加しており、その結果、1回当たりの経費も増加している状況にある。しかし、本取組は高齢者が継続して介護予防に取り組むために重要であり、今後も実施する必要がある。 |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

KPI等への寄与（基本計画等のKPI・取組の方向性や事業の目的の達成にどのように寄与したか）

|    |                                                                                                                                               |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 19 | 本事業は、高齢者が身近な通いの場で仲間とともに定期的に介護予防に取り組む機会を確保し、継続的に取り組めるよう支援することで、閉じこもりやフレイルの予防、心身の状態の改善を図り、要支援・要介護状態への進行抑制を通じてKPIの指標である「前期高齢者の要支援認定率の低下」に寄与している。 |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

令和3年度からの実績等を踏まえた事業の必要性・有効性に係る所見（前年度の事務事業評価で点検対象年度を令和7年度とした事業のみ記載）

|    |                                                                                                                                                                                                               |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 20 | <div><div>必要性</div><div>■ 高い<br/>□ 低い</div></div> <div><div>有効性</div><div>■ 高い<br/>□ 低い</div></div> <div>今後、ひとり暮らし高齢者などの増加が見込まれる中で、グループの活動状態に合わせた育成や支援を行い、高齢者が継続的に参加できるようグループ支援を実施しており、必要性・有効性が高い事業である。</div> |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|