

令和8年度 事務事業評価シート（1）

[令和7年度事務事業]

一般会計					事務事業分類	A 一般事務事業	
事務事業名	健康都市づくり関連事業(東区)				事業番号	213-015	
担当部署名	東区役所	局	東保健福祉総合センター	部	東保健センター	課	

I. 基本情報

事業の位置付け

1	堺市基本計画2025	施策との関連	有・無	戦略	2.人生100年時代の健康・福祉 ～Well-being～	施策	(1)健康で長生きできる都市の実現	
			有	取組の方向性	③健康を支える地域社会の形成			
		寄与するKPI	有・無	指標名	—			
			無	現状値	—		目標値	—
	堺市SDGs未来都市計画2021-2025	施策との関連	有・無	ゴール	ゴール(3)すべての人に健康と福祉を		ターゲット	3.4
			有	取組	生活習慣病の啓発、対策の推進			
		寄与するKPI	有・無	指標名	—			
			無	現状値	—		目標値	—
2	関連計画			さかい健康プラン2024(令和6)年度～2035(令和17)年度				
3	事業開始年度			平成 9 年度		点検対象年度（個別計画）		令和 12 年度
4	実施根拠			健康増進法、食育基本法、歯科口腔保健の推進に関する法律、堺市歯科口腔保健推進条例				

事業の概要

5	事業の実施主体	東区		
6	事業の対象	東区民	対象数	単位
			約8万	人
7	事業の目的	区民の自発的な健康増進の意識の醸成を図り、健康の保持増進及び生活習慣病の予防を推進することで、健康寿命の延伸をめざす。		
8	事業内容	・東区民まつりに「健康のつどい」を併設し、体験型健康チェックや健康相談、健康に関する啓発を実施する。 ・血圧測定等の健康チェックに加え、生活習慣病予防に関する情報提供を行い、幅広い年齢層の区民に対して健康への関心を高める機会を創出する。 ・「すずらん会(堺市健康づくり食生活改善推進協議会東支部)」「ひがし8020メイト」「東断酒会」等の関係団体及び健康づくり自主活動グループと連携し、区民主体の健康増進活動を推進する。		
	※国・府の基準より上回って実施した内容	—		
9	主な支出先	東区民まつり運営委員会		
10	公民連携・協働事業	—		

II. 事業目的の達成状況

事業の成果や活動実績の測定

11	成果指標	単位		実績		目標	目標
	健康のつどい参加者数	人		令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和12年度
			目標値	500	700	700	700
			実績値	753	778		
			達成率	151%	111%		
当該指標を選定した理由		健康チェックや相談を通じて区民の健康意識の向上及び行動変容を促すことを目的としているため、参加者数を成果指標とする。					
目標値の設定根拠・算出方法		健康チェック及び健康相談の利用人数を基準として設定。					

12	活動指標	単位		実績		目標	
	協力団体数(自主活動グループ等)	グループ		令和6年度	令和7年度	令和8年度	
			目標値	5	5	5	
			実績値	5	4		
			達成率	100%	80%		
当該指標を選定した理由		関係団体との協働により、専門性及び市民目線を活かした効果的な啓発が可能となるため、協力団体数を指標として設定する。					
目標値の設定根拠・算出方法		安定した事業運営及び多様な取組の実施に必要な団体数として、過年度実績を踏まえ設定。					

令和8年度 事務事業評価シート（2）

事務事業名	健康都市づくり関連事業(東区)	事業番号	213-015
-------	-----------------	------	---------

Ⅲ. 投入量

事業コスト

※当初予算には、前年度からの繰越分を含む。（単位：千円）

事業費	項目	令和5年度	令和6年度	令和7年度		令和8年度
		決算	決算	当初予算	決算	当初予算
13	事業費（a）	0	578	600	552	600
	国支出金	0	0	0	0	0
	府支出金	0	0	0	0	0
	市債	0	0	0	0	0
	その他（堺市民健康生きがいづくり）	0	578	600	552	600
	受益者負担金(使用料、手数料等)	0	0	0	0	0
	一般財源	0	0	0	0	0
14	人件費（b）	0	246	336	261	348
15	年間経費（c）=(a)+(b)	0	824	936	813	948

事業費の内訳

（単位：千円）

事業費内訳	項目	年度		事業費	うち一般財源	項目	年度		事業費	うち一般財源
		R7	決算				R7	決算		
16	負担金	R8	予算	552	0		R8	予算		
		R8	予算	600	0		R8	予算		
		R7	決算				R7	決算		
		R8	予算				R8	予算		
		R7	決算				R7	決算		
		R8	予算				R8	予算		
		R7	決算				R7	決算		
		R8	予算				R8	予算		

Ⅳ. 事業の効率性

単位当たり経費

区分	単位	令和6年度	令和7年度
① 健康のつどい参加人数	人	753	778
② 上記①にかかる年間経費	千円	578	552
③ 単位当たり経費（②÷①×1,000円）	円/単位	768	710
算出についての説明等			

Ⅴ. 評価

費用対効果に係る所見

18	本事業は、地域の関係団体と協働して健康チェックや健康相談、生活習慣病予防に関する啓発を実施することで、区民の健康意識の向上に寄与している。 また、来場者数の多い区民まつりと併設することで、効率的に多くの区民へアプローチすることができ、限られた経費の中で高い啓発効果を得ている。
----	---

KPI等への寄与（基本計画等のKPI・取組の方向性や事業の目的の達成にどのように寄与したか）

19	本事業は、区民まつりと併設して実施することで、普段保健センターを利用する機会が少ない青壮年層を含む幅広い層に対し、生活習慣病予防や健康増進の重要性を啓発している。 その結果、健康を支える地域社会の形成に寄与するとともに、健康増進に関する施策の推進に資する取組となっている。
----	---

令和3年度からの実績等を踏まえた事業の必要性・有効性に係る所見（前年度の事務事業評価で点検対象年度を令和7年度とした事業のみ記載）

20	必要性	■ 高い □ 低い	集客力の高い区民まつりと併設することで、多様な世代に対して健康増進に関する啓発を行うことができるほか、近年重要性が高まっているライフステージに応じた健康管理（プレコンセプトケア）の普及にも寄与している。
	有効性	■ 高い □ 低い	また、健康チェックや相談の機会を提供することで、参加者が自身の健康状態を把握し、生活習慣の改善につなげる契機となっており、事業の有効性は高い。