

重要取組シート

健康福祉局 健康部 健康推進課

取組項目		特定健診・がん検診の受診率向上
現状・課題		<ul style="list-style-type: none"> ・特定健診は「高齢者の医療の確保に関する法律」により保険者に実施が義務付けられている。堺市の国民健康保険加入者の令和 6 年度の受診率は、31.0%であり、大阪府平均と同水準であったが、特に生活習慣の改善が効果的な壮年期（40 歳から 64 歳）の市民の受診率が低いことが課題である。 ・また、特定健診の未受診の理由としては、「令和 6 年度堺市市民意識調査」では「心配な時はいつでも医療機関を受診できるから」（41.6%）、「時間がとれなかったから」（18.6%）、「面倒だから」（12.5%）、「知らなかったから」（5.8%）となっている。 ・がん検診は、健康増進法に基づき、胃・肺・大腸・子宮頸・乳の 5 つのがん検診に加え、胃がんリスク・前立腺がんの 2 つの検査を実施している。 ・市民の検診受診を後押しするため、平成 30 年度からは、胃・肺・大腸・子宮頸・乳がん検診の自己負担金無償化を開始した。さらに、令和 2 年度からは、胃がんリスク検査と前立腺がん検査についても自己負担金を無償化し、令和 8 年度も継続する。 ・自己負担金無償化と合わせて、がん検診受診に関する啓発等を強化し、受診率を更に向上させる必要がある。 ・受診率向上施策として、特定健診においては、令和 3 年度より個人の特性に応じたハガキによる受診勧奨を、令和 4 年度からは SMS による勧奨を実施し、未受診者の割合が年々減少していること、またがん検診においては勧奨を行った人の検診受診率が未勧奨者より高く、個別勧奨効果が見られることから、令和 8 年度も引き続き実施する。
取組の内容		<p>【特定健診の受診促進】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・過去の受診履歴等を分析し、個人の特性に応じた個別勧奨通知等（ハガキ、SMS）により効果的に実施する。 <p>【がん検診の受診促進】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自己負担金の無償化と合わせて、検診の重要性を啓発することで、今後の定期的な受診につなげる。がん検診対象者への個別勧奨通知等（ハガキ、SMS）を実施する。 <p>【特定健診・がん検診の周知啓発手法の工夫】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・健康啓発が届きにくい働く世代へのアプローチを強化するため、令和 8 年度から新たに「さかい健康経営チャレンジ企業」登録制度を創設し、登録企業の健康経営推進を支援することで、従業員やその家族等へのがん検診、特定健診の受診勧奨を含めた健康啓発に取り組む。企業等と連携した市民への効果的な啓発を実施する。
スケジュール	前期 （～9月）	<input type="checkbox"/> 広報さかい、SNS 等による自己負担金無償化の周知 <input type="checkbox"/> 広報さかい 5 月号へのがん検診特集記事掲載 <input type="checkbox"/> （～9月）特定健診・がん検診受診勧奨
	後期 （～3月）	<input type="checkbox"/> （9月～）企業と連携した特定健診・がん検診啓発の実施 <input type="checkbox"/> （～3月）特定健診・がん検診受診勧奨 <input type="checkbox"/> （10月）特定健診・がん検診啓発強化月間の実施

(様式 4)

	次年度以降	<input type="checkbox"/> がん検診無償化期間中に初めて受診された方に対して、継続受診を促す勧奨を計画的に実施する。 <input type="checkbox"/> 健康経営推進に取り組む市内企業等への支援について、職場を通じた健康啓発等の取組の効果を検証する。あわせて、検診受診率が低い壮年期に対して受診を促す効果的な手法の検討を進める。	
進捗の状況	前期 (～9月)		
	後期 (～3月)		
2030 堺市基本計画	該当する 施策	2- (1) 健康で長生きできる都市の実現	
	寄与する KPI	特定健康診査（職場の健康診断や人間ドックを含む）を受けていると答えた人の割合 [現状値：72.3%（2024年度）]	目標値（2030年度） 81.0%
未来都市計画 堺市SDGs	最も貢献する SDGsのゴール	ゴール番号 3	すべての人に健康と福祉を
	寄与する KPI	特定健康診査（職場の健康診断や人間ドックを含む）を受けていると答えた人の割合 [現状値：72.3%（2024年度）]	目標値（2030年度） 81.0%