

重要取組シート

美原保健福祉総合センター 子育て支援課

美原保健センター

取組項目		やってみたいが実現できる環境整備
現状・課題		○地域における子育て中の親同士のつながりが希薄化し、子育て家庭の孤立化や子どもへの虐待といった状況が増加している。 また、地域の子育てサークル活動など、子育て家庭同士が自主的に交流する機会も十分とはいえない状況が続いている。 このような状況から、困った時にはいつでも相談ができ、子育て期に応じた支援情報の提供がなされ、地域の支援者を含む地域全体で子育てを応援するといった環境の整備が必要となっている。 ○美原区は、全市の中でも南区に次ぎ高齢化が進行しており、特に 65 歳以上の高齢者に占める後期高齢者率が 59.2%（令和 5 年 12 月末現在）と高い。 区内では自主的に健康づくりに取り組む 40 以上のグループが継続して活動しており、グループ間の交流や、地域住民へ健康づくり啓発を行う「健康づくり推進委員会」も並行して活動している。
取組の内容		○各家庭が子育ての不安感を軽減でき、安心して楽しい子育てができることを目的として、「美原区子育てキラキラプロジェクト事業」を引き続き実施し、子育て家庭の保護者等が気軽に相談できる交流機会の提供などを行う。 特に「趣味 Club」では、子育て中の保護者に関心のある趣味やニーズに焦点を当てた交流講座を実施し、集う参加者同士で自主的なサークル活動に発展するように事業を実施する。 また、認定こども園や関係機関等と連携をとり、地域の社会資源を PR するパネル展示や、アウトリーチ型で行う「子育てひろば」や「こども館」での子育て相談や講座を通じて、支援サービスや外出促進の情報提供、交流事業の PR を積極的に実施する。 さらに美原区子育て支援地域ネットワーク会議の構成団体と連携協力し、「子ども家庭フォーラム」や産学官連携イベントを実施する。 子育てサークル等の持続的な発展を支えるため、ホームページや広報紙で様々な活動を紹介する。 ○様々な健康づくりのプログラムを提案し、身体状況に応じて取り組み気軽に実践できる機会と、身近な地域での仲間づくりや社会参加を促進する。 区役所施設や地域会館等と合わせ、大型商業施設内でも事業を展開し、区民が出会いと交流を通じて繋がり、支え合う環境の整備を行う。
スケジュール	前期 (～7月)	□ ピアサポート事業や「親子で楽しむ趣味 Club」など、子育て中の方々が交流できる場の継続実施（4～7月） □ 地域の遊び場等の情報発信として、区役所 1 階風のひろばでパネル展示を実施。（4～5月） □ 「みんなの子育てひろば」「区役所子育てひろば」「美原こども館」に毎月訪問し、テーマを替えて 4 回シリーズで出前講座を実施（4～7月） □ チューブを使った体操等の教室の実施（4・6月） □ 健康づくり推進委員による情報交換会の開催（5・7月）
	中期 (～11月)	□ ピアサポート事業や「親子で楽しむ趣味 Club」など、子育て中の方々が交流できる場の継続実施（8～11月）

		☐ 区内のこども園・地域の子育てサークル・子育て支援団体の情報周知として、区役所 1 階風のひろばでパネル展示を実施。(8～9 月、10～11 月) ☐ 地域の社会資源が連携し、子ども家庭フォーラム【主催：主任児童委員（民児協）】や研修会を実施。(11 月) ☐ 「みんなの子育てひろば」「区役所子育てひろば」「美原こども館」に毎月訪問し、テーマを替えて 4 回シリーズで出前講座を実施(8～11 月) ☐ チューブを使った体操等の教室の実施(8・10 月) ☐ 後期高齢者向け介護予防運動「美原いきいきかみかみ百歳体操」の体験講座の開催(9～10 月) ☐ 健康づくり推進委員による情報交換会や交流会の開催(9～11 月)
	後期 (～3 月)	☐ ピアサポート事業や「親子で楽しむ趣味 Club」など、子育て中の方々が交流できる場の継続実施(12～3 月) ☐ 「みんなの子育てひろば」「区役所子育てひろば」「美原こども館」に毎月訪問し、テーマを替えて 4 回シリーズで出前講座を実施(12～3 月) ☐ 子育て家庭が子育て支援団体や子育て支援情報等と繋がる場となるような、産学官連携イベントの実施。(12～3 月) ☐ チューブを使った体操等の教室の実施(12・2 月) ☐ 健康づくり推進委員による情報交換会の開催(12・3 月)
	次年度以降	継続的に交流・相談・情報発信の場を提供し、支援者のネットワークの強化に努める。
進捗の状況	前期 (～7 月)	☐ 0 歳の赤ちゃんとその保護者、未就学児とその保護者(概ね 35 歳以上)などを対象とした複数のピアサポート事業や「親子で楽しむ趣味 Club」など、子育て中の方々が交流できる場の継続実施(4～7 月) ☐ 地域の子育て情報や遊び場等の情報発信として、パネル展示を実施(4～7 月) ☐ 「みんなの子育てひろば」「区役所子育てひろば」「美原こども館」に毎月訪問し、こども園等を利用する際の制度説明等、毎回テーマを替えて出前講座を実施(4～7 月) ☐ チューブを使った体操等の教室(みんなのチューブ)開催(4 月・6 月) ☐ チューブリーダー交流会開催(5 月) ☐ 健康づくり推進委員情報交換会開催(5 月・7 月)

(様式4)

	中期 (～11月)	☐ 0歳の赤ちゃんとその保護者、未就学児とその保護者（概ね 35 歳以上）などを対象とした複数のピアサポート事業や「親子で楽しむ趣味 Club」など、子育て中の方々が交流できる場の継続実施（8～11月） ☐ 区内のこども園・地域の子育てサークル・子育て支援団体の情報周知として、パネル展示を実施（8～11月） ☐ 地域の社会資源が連携し、子ども家庭フォーラム【主催：主任児童委員（民児協）】や研修会を実施（11月） ☐ 「みんなの子育てひろば」「区役所子育てひろば」「美原こども館」に毎月訪問し、こども園等の申込み方法等、毎回テーマを替えて出前講座を実施（8～11月） ☐ チューブを使った体操等の教室（みんなのチューブ）開催（8月・10月） ☐ 後期高齢者向け介護予防事業「美原いきいきかみかみ百歳体操」体験講座を実施中（9～10月） ☐ 健康づくり推進委員情報交換会開催（9月・10月） ☐ 健康づくり推進委員交流会開催（11月） ☐ チューブリーダー交流会開催（11月）		
	後期 (～3月)			
2025 堺市基本計画	該当する 施策	3-（3）市民の参加と協働による地域福祉の充実		
	寄与する KPI	—		目標値（2025年度） —
未来都市計画 堺市SDGs	最も貢献する SDGsのゴール	ゴール番号 —	—	
	寄与する KPI	—		目標値（2025年度） —