

重要取組シート

文化観光局スポーツ部スポーツ推進課

取組項目		スポーツ・運動習慣定着による健康増進
現状・課題		<p>○「堺市基本計画 2025」、「堺市スポーツ推進プラン」において、すべての人が生涯にわたりスポーツ・運動を身近なものとして親しむことができ、豊かで健やかな生活を過ごせる地域社会の実現をめざしている。</p> <p>○その実現のため、スポーツ・運動習慣者割合を増加させることを目的に、週 2 回 30 分以上の運動を行う割合を KPI として掲げている。(H29 年 23.7%→R7 年 50%)</p> <p>■世代別にみると 20 歳代～50 歳代のビジネスパーソンや子育て世代のスポーツ実施率が低い。</p> <p>■男性に比べて女性の割合が低くなっており、女性のうち特に割合が低い 20～40 代を対象とした取組が求められている。</p> <p>■運動する子どもとしない子どもの二極化が進んでいる。</p> <p>■2024 年はパリオリンピック・パラリンピックの開催によりスポーツへの関心が高まる好機であり、若年層に人気のあるアーバンスポーツが注目される。</p> <p>■今後始めてみたいスポーツで「ヨガ・ピラティス」が上位となっている。</p> <p>○これらの背景から、運動する習慣のない子どもや大人が気軽にスポーツに触れ、楽しさを体感する機会の創出により、継続的な運動実施につなげることが求められている。</p>
取組の内容		<p>○運動習慣化率の低い世代を対象に、2024 年に開催されるパリ五輪で正式種目となるダンス（ブレイキン）をはじめとする子どもや若年層に人気のあるアーバンスポーツや、女性の関心が高いスポーツを通じて運動する機会を創出し、アーバンスポーツ体験やさかい利品の杜での歴史・文化を感じながらのピラティス等、自分のスポーツ適性を知ることができる親子体力測定会を実施する。</p>
スケジュール	前期 (～7月)	<p>□ トップレベルチームや民間企業と連携した事業「する（スポーツ体験会）」「みる（公式戦優待企画）」「ささえる（スポーツボランティア）」の実施（通年）</p> <p>□ アーバンスポーツキックオフイベントに関する入札実施（5月）</p> <p>□ アーバンスポーツ、ピラティス・ヨガ、親子体力測定会について関係団体と事業実施に向けた協議開始（6月）</p>
	中期 (～11月)	<p>□ アーバンスポーツキックオフイベント実施（8月）</p> <p>□ アーバンスポーツ及びピラティス・ヨガ体験会（1回目）の開催（9月）</p> <p>□ イベント及び体験会でのアンケート調査による事業中間検証（9月）</p> <p>□ 親子体力測定会（1回目）の開催（10月）</p>
	後期 (～3月)	<p>□ アーバンスポーツ及びピラティス・ヨガ体験会（2回目）の開催（1月）</p> <p>□ 親子体力測定会（2回目）の実施（2月）</p> <p>□ 事業効果のとりまとめ（3月）</p>
	次年度以降	<p>□ 令和 6 年度の取組を踏まえ、改善策を講じて継続的に実施できる手法を検討</p>

進捗の状況	前期 (~7月)	<input type="checkbox"/> トップレベルチームや民間企業と連携した事業「する(スポーツ体験会)」「みる(公式戦優待企画)」「ささえる(スポーツボランティア)」の実施(通年) <input type="checkbox"/> アーバンスポーツ、ピラティス・ヨガ、親子体力測定会について関係団体と事業実施に向けた協議開始(6月) <input type="checkbox"/> アーバンスポーツキックオフイベント兼体験会に関する契約締結(7月)	
	中期 (~11月)	<input type="checkbox"/> アーバンスポーツキックオフイベント兼体験会(1回目)(8月) ※台風により中止 <input type="checkbox"/> 親子体力測定会(1回目)の実施(10月) <input type="checkbox"/> 親子体力測定会でのアンケート調査による事業中間検証(10月) <input type="checkbox"/> アーバンスポーツ体験会(1回目)及びヨガ体験会(1回目)の開催(11月) <input type="checkbox"/> 大阪公立大学と連携したピラティス体験会の開催(11月)	
	後期 (~3月)	<input type="checkbox"/> ピラティス・ヨガ体験会(2回目)の開催(1月) <input type="checkbox"/> アーバンスポーツ及び親子体力測定会(2回目)の実施(2月) <input type="checkbox"/> 事業効果のとりまとめ(3月)	
2025 堺市基本計画	該当する 施策	生涯にわたる多彩なスポーティブライフの実現	
	寄与する KPI	スポーツ運動習慣者割合 (1回30分以上の運動を週2回以上行うもの)	目標値(2025年度) 50%
未来都市計画 堺市SDGs	最も貢献する SDGsのゴール	ゴール番号 3	市民が心身ともに健康で生きがいを持って暮らしている
	寄与する KPI	健康寿命	目標値(2025年度) 男性 73.2 歳 女性 76.2 歳