

## 重要取組シート

健康福祉局 長寿社会部 長寿支援課  
健康福祉局 健康部 健康推進課

取組項目		健康長寿の実現（高齢者健康増進施策の推進）
現状・課題		<p>「人生 100 年時代」と言われる中、高齢になっても元気で自立できる健康寿命を延伸するためには、市民が自らの健康に関心を持ち、主体的に生活習慣を改善したり、健康状態を把握したりすることが重要である。</p> <p>本市では、住み慣れた地域で自分らしく充実した生活を送り、社会で活躍し続けることができる都市の実現に向け、令和 3 年 3 月策定の「堺市基本計画 2025」において、「健康寿命の延伸」を KGI（重要目標達成指標）に、「前期高齢者の要支援認定率」を KPI（重要業績評価指標）に設定している。</p>
取組の内容		<p>高齢になっても健康を維持・増進するためには、加齢に伴う身体機能の低下（フレイル）を予防することが重要であることから、あるく（身体活動）・しゃべる（社会参加）・たべる（食生活・口腔機能）のフレイル予防要素に基づく介護予防事業として、介護予防「あ・し・た」プロジェクトを、より高い成果を生み出すために成果連動型民間委託契約方式（PFS）で実施する。</p> <p>また、健康アプリ等の様々な ICT ツールを活用して、楽しみながら健康につながる日々の行動を促し、市民の主体的かつ継続的な健康増進を図る。</p> <p>さらに、高齢者が必要な医療やサービスを受けながら、地域で自立した生活を送ることができるよう、高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業として、健康状態のリスクが高い方への医療職による相談・指導等の個別支援や健康教室の開催、地域の通いの場での医療職による健康教育・相談を実施する。</p>
スケジュール	前期 （～7月）	<input type="checkbox"/> 保健指導・フレイル予防プログラムの委託契約（4月） <input type="checkbox"/> 保健介護一体的実施事業の実施（4～7月） <input type="checkbox"/> 健康アプリ「アスマイル」ウォーキングキャンペーン実施（5～6月） <input type="checkbox"/> 「あ・し・た」プロジェクト事業者募集・契約（5～7月）
	中期 （～11月）	<input type="checkbox"/> 「あ・し・た」プロジェクトの各種プログラムの実施（～11月） <input type="checkbox"/> 「アスマイル」を活用した健康関連イベントの参加促進（～11月） <input type="checkbox"/> 保健介護一体的実施事業の実施（～11月）
	後期 （～3月）	<input type="checkbox"/> 「あ・し・た」プロジェクトの各種プログラムの実施（～3月） <input type="checkbox"/> 「アスマイル」を活用した健康関連イベントの参加促進（～3月） <input type="checkbox"/> 保健介護一体的実施事業の実施（～3月）
	次年度以降	<input type="checkbox"/> 令和 5 年度実績を踏まえ、より効率的かつ実効性の高い事業を展開
進捗の状況	前期 （～7月）	<input type="checkbox"/> 保健指導・フレイル予防プログラムの委託契約（4月） <input type="checkbox"/> 保健介護一体的実施事業の実施（4～7月） <input type="checkbox"/> 健康アプリ「アスマイル」ウォーキングキャンペーン実施（5～6月） <input type="checkbox"/> 「あ・し・た」プロジェクト事業者募集・契約（5～7月）
	中期 （～11月）	<input type="checkbox"/> 「あ・し・た」プロジェクトの各種プログラムの実施（～11月） <input type="checkbox"/> 「アスマイル」を活用した健康関連イベントの参加促進（～11月） <input type="checkbox"/> 保健介護一体的実施事業の実施（～11月）
	後期 （～3月）	

2025 堺市基本計画	該当する 施策	2- (4) 高齢者が住み慣れた地域で心豊かに暮らし続けられる社会の実現	
	寄与する KPI	前期高齢者の要支援認定率 [現状値：2.93% (2020年度)]	目標値 (2025 年度) 2.30%
未来都市計画 堺市SDGs	最も貢献する SDGsのゴール	ゴール番号 3	すべての人に健康と福祉を
	寄与する KPI	健康寿命 [現状値：男性 71.46 年 女性 73.60 年 (2016 年)]	目標値 (2023 年度) 男性 73.20 年 女性 76.20 年