

重要取組シート

文化観光局スポーツ部スポーツ推進課

取組項目		子ども・女性のスポーツ・運動習慣化の促進
現状・課題		<p>「堺市基本計画 2025」、「堺市スポーツ推進プラン」において、スポーツ・運動習慣者割合の増加を目的に、週 2 回 30 分以上の運動を行う割合 (23.7%→50%) を KPI として掲げている。</p> <p>※ただし、令和 3 年度の市民意識調査に基づき、KPI を上方修正する予定。(53.0%→65%)</p> <p>現状では、男性に比べて女性の割合が低くなっており、女性のうち特に割合が低い 20~40 代を対象とした取組が求められている。</p> <p>また、コロナ禍で子どもの体力が低下傾向にあるが、中学生から運動を「する子ども」と「しない子ども」の二極化が進んでおり、その傾向が始まる前の段階から、運動に対するイメージを改善することが必要となっている。</p>
取組の内容		<p>○女性のスポーツ参画促進事業</p> <p>「する」スポーツだけでなく、指導者をはじめとする「ささえる」スポーツを経験することにより、スポーツへの関わり方の選択肢を増やし、継続的な運動・スポーツの実施を促す。具体的には、市内大学にある女子運動部等と連携し、子どもを対象とした指導者体験を実施する。</p> <p>○子どものスポーツ可能性発掘事業</p> <p>大阪公立大学との連携により、子ども（主に未就学児～小学校低学年）を対象とした体力測定会を実施し、測定結果から得られるデータをもとに、子どもに適した競技種目を紹介することで、様々な種目に挑戦できる可能性を提示し、スポーツへの関心・運動意欲の向上を図る。</p>
スケジュール	前期 (~7月)	<input type="checkbox"/> 大阪公立大学と体力測定会の実施手法について検討（4月） <input type="checkbox"/> 体力測定にかかるシステム構築着手（5月） <input type="checkbox"/> 女性のスポーツ参画促進事業協力団体との協議（7月）
	中期 (~11月)	<input type="checkbox"/> 体力測定会の実施（9月） <input type="checkbox"/> 女性のスポーツ参画促進事業イベント案検討及び協力団体との協議（9月） <input type="checkbox"/> 女性のスポーツ参画促進事業イベントの開催（11月）
	後期 (~3月)	<input type="checkbox"/> 体力測定会の実施（1月） <input type="checkbox"/> 女性のスポーツ参画促進事業イベントの開催（2月）
	次年度以降	<input type="checkbox"/> 令和 5 年度の取組を踏まえ、改善策を講じて継続的に実施
進捗の状況	前期 (~7月)	<input type="checkbox"/> 大阪公立大学と体力測定会の実施手法について検討（4月） <input type="checkbox"/> 体力測定会にかかるシステム構築着手（6月）
	中期 (~11月)	<input type="checkbox"/> 女性のスポーツ参画促進事業協力団体との協議（9月） <input type="checkbox"/> 体力測定会の実施（10月） <input type="checkbox"/> 女性のスポーツ参画促進事業イベント案検討及び協力団体との協議（10月）

	後期 (~3月)			
2025 堺市基本計画	該当する 施策	生涯にわたる多彩なスポーティブライフの実現		
	寄与する KPI	スポーツ運動習慣者割合 (1回30分以上の運動を週2回以上行うもの)		目標値(2025年度) 50%
未来都市計画 堺市SDGs	最も貢献する SDGsのゴール	ゴール番号 3	市民が心身ともに健康で生きがいを持って暮らしている	
	寄与する KPI	健康寿命		目標値(2025年度) 男性 73.2 歳 女性 76.2 歳