

重要取組シート 南区役所 南保健福祉総合センター

取組項目		健康長寿の推進（「南区健康長寿推進プロジェクト」の展開）
現状・課題		<p>【現状】</p> <ul style="list-style-type: none"> 人口減少・高齢化が進む堺市において、他区と比較して高齢化率が高い南区では、南保健センターを中心に健康増進に向けた取組を行っている。 堺市では泉北ニュータウン地域を重点地域としてスマートシティの取組を先行して進めている。 「堺市基本計画 2025」や「堺スマートシティ戦略」において、「人生 100 年時代の健康・福祉～Well-being～」を重点戦略の一つに位置付け、市長公室政策企画部や泉北ニューデザイン推進室、健康福祉局等が南区を対象としてヘルスケア及び介護予防に関する事業や検証を行っている。 <p>【課題】</p> <ul style="list-style-type: none"> 今後、南区民が個々の Well-being を実現できるよう、南区役所と関係部局等との連携を強化し、効果的な取組を推進する必要がある。
取組の内容		<p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"> 南区民のヘルスケアと介護予防を充実させるため、産学官連携により、「南区健康長寿推進プロジェクト」を展開する。本プロジェクトを通じて高齢者の活躍と地域貢献を行い、モチベーションの向上や活動の活性化、ひいては区民の健康長寿の推進につなげる。 本取組を通じ、泉北ニュータウン地域におけるスマートシティの推進にも寄与する。 <p>【取組】</p> <ul style="list-style-type: none"> 「南区健康長寿推進プロジェクト」として、現行のヘルスケア及び介護予防事業の実施に加え、緑道や公園、ICT など先端技術を活用して、現行の事業見直しや新規事業の実施に取り組む。
スケジュール	前期 (～7月)	<input type="checkbox"/> 南区内における次世代のヘルスケアの推進に関することを南保健福祉総合センターの事務分掌に位置付け（4月） <input type="checkbox"/> 南保健福祉総合センターに企画・健康長寿推進担当参事を配置（4月） <input type="checkbox"/> 生活援護課長、地域福祉課長、子育て支援課長、保健センター所次長が南保健福祉総合センター参事（健康長寿推進担当）を兼務（4月） <input type="checkbox"/> 「南区健康長寿推進プロジェクト」の検討（～7月） <input type="checkbox"/> 「南区健康長寿推進プロジェクト」（先行事業）の実施（～7月） <input type="checkbox"/> 南区政策会議 育ち学び充実・健康長寿推進部会の開催（～7月）
	中期 (～11月)	<input type="checkbox"/> 南区政策会議での議論を反映させ、「南区健康長寿推進プロジェクト」の検討（～9月） <input type="checkbox"/> 「南区健康長寿推進プロジェクト」（先行事業）の実施（～11月） <input type="checkbox"/> 「南区健康長寿推進プロジェクト」の予算化調整（～11月）
	後期 (～3月)	<input type="checkbox"/> 「南区健康長寿推進プロジェクト」の予算化調整（～12月） <input type="checkbox"/> 「南区健康長寿推進プロジェクト」（先行事業）の実施（～3月）
	次年度以降	<input type="checkbox"/> 「南区健康長寿推進プロジェクト」の本格実施

進捗の状況	前期 (～7月)	<input type="checkbox"/> 南区内における次世代のヘルスケアの推進に関することを南保健福祉総合センターの事務分掌に位置付け(4月) <input type="checkbox"/> 南保健福祉総合センターに企画・健康長寿推進担当参事を配置(4月) <input type="checkbox"/> 生活援護課長、地域福祉課長、子育て支援課長、保健センター所次長が南保健福祉総合センター参事(健康長寿推進担当)を兼務(4月) <input type="checkbox"/> 「南区健康長寿推進プロジェクト」の検討(～7月) <input type="checkbox"/> 「南区健康長寿推進プロジェクト」(先行事業)の実施(～7月) ・南区内学校、事業所、企業との連携による健康の啓発 等 <input type="checkbox"/> 南区政策会議 育ち学び充実・健康長寿推進部会の開催(5月12日)	
	中期 (～11月)	<input type="checkbox"/> 南区政策会議 育ち学び充実・健康長寿推進部会の開催(9月28日) <input type="checkbox"/> 堺市南区政策会議構成員と堺市南区選出市議会議員との意見交換会の開催(10月31日) <input type="checkbox"/> 南区政策会議 全体会の開催(11月14日) <input type="checkbox"/> 南区政策会議での議論を反映させ、「南区健康長寿推進プロジェクト」の検討(～10月) <input type="checkbox"/> 「南区健康長寿推進プロジェクト」(先行事業)の実施(～11月) ・アスマイル、へるすまーと泉北の登録啓発・サポートの機会提供 ・原山公園 parkrun の参加・周知 ・みなみ健活キャラバンの開催 ・高血圧のハイリスク者への個別アプローチ 等 <input type="checkbox"/> 「南区健康長寿推進プロジェクト」の予算化調整(10月～11月)	
	後期 (～3月)	<input type="checkbox"/> 「南区健康長寿推進プロジェクト」の予算化調整(～12月) <input type="checkbox"/> 南区政策会議 全体会の開催(2月27日) <input type="checkbox"/> 「南区健康長寿推進プロジェクト」(先行事業)の実施(～3月) ・アスマイル、へるすまーと泉北の登録啓発 ・みなみ健活キャラバンの開催 等	
2025 堺市基本計画	該当する 施策	2- (1) 健康で長生きできる都市の実現	
	寄与する KPI	特定健康診査受診率 [現状値：27.2% (2018年度)]	目標値(2025年度) 50%以上
未来都市計画 堺市SDGs	最も貢献する SDGsのゴール	ゴール番号 3	すべての人に健康と福祉を
	寄与する KPI	健康寿命 [現状値：男性71.46年、女性73.60年(2016年)]	目標値(2023年度) 男性：73.20年 女性：76.20年