

## 重要取組シート

健康福祉局 長寿社会部 長寿支援課  
健康福祉局 健康部 健康推進課

取組項目		健康長寿の実現（高齢者健康増進施策の拡充）
現状・課題		<p>「人生 100 年時代」と言われる中、高齢になっても元気で自立できる健康寿命を延伸するためには、年齢が若いうちから自らの健康に関心を持ち、主体的に生活習慣を改善したり、健康状態を把握したりすることが重要である。</p> <p>本市では、住み慣れた地域で自分らしく充実した生活を送り、社会で活躍し続けることができる都市の実現に向け、令和 3 年 3 月策定の「堺市基本計画 2025」において、「健康寿命の延伸」を KGI（重要目標達成指標）に設定している。</p>
取組の内容		<p><b>①健康アプリを活用した生活習慣の改善（新規）</b> 大阪府が推進する健康アプリ「アスマイル」に堺市独自の市町村オプションを付加し、60 歳以上の高齢者を対象に広く普及を進めることで、その新規登録者を増加させ、健康に関する情報を効果的に発信して、個々の継続的な健康活動や生活習慣の改善を促し、健康寿命の延伸に取り組みます。</p> <p><b>②デジタル・ディバイドの解消に向けた取組（新規）</b> 高齢者が個々の健康増進に向けて ICT を積極的に活用できるよう、ICT イノベーション推進室や政策企画部など庁内関係部局、通信事業者や大学など関係機関との連携の下、スマートフォン活用に向けた講座等を実施する。</p> <p><b>③文化・スポーツ施設における社会参加の促進（拡充）</b> 高齢者の社会参加を促すため、65 歳以上を対象にしたさかい利晶の杜の観覧料や文化講座・体育館トレーニング室利用時の初回講習料の無料化と連携し、高齢者が無料又は割引料金で利用できる市施設や文化講座等を一覧にして情報発信する。</p> <p><b>④高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施（拡充）</b> 75 歳以上の高齢者を対象に、健診結果・受診状況・介護認定情報等を分析し、健康状態のリスクが高い方に医療専門職による相談・指導等の個別支援を実施するほか、地域の高齢者の通いの場に医療専門職が出務し、健康教育・相談を行う。</p>
スケジュール	前期 （～7 月）	<input type="checkbox"/> 保健事業と介護予防の一体的実施に係る保健師等の増員（4 月） <input type="checkbox"/> 文化・スポーツ施設における参加促進策の実施・一覧の情報発信（4 月～） <input type="checkbox"/> 保健事業と介護予防の一体的実施の全区展開（4 月～） <input type="checkbox"/> 関係機関との調整などアスマイル市町村オプションの付加開始準備（～6 月） <input type="checkbox"/> スマートフォン活用講座等の実施（6 月～） <input type="checkbox"/> アスマイル市町村オプション付加開始（7 月～）
	中期 （～11 月）	<input type="checkbox"/> アスマイル等各事業の積極的な周知・PR・普及促進 <input type="checkbox"/> 進捗状況・課題等を踏まえた次年度予算の要求（～11 月）
	後期 （～3 月）	<input type="checkbox"/> 効果検証・課題等を踏まえた次年度取組スキームの構築（～3 月）
	次年度以降	<input type="checkbox"/> 令和 4 年度の課題を踏まえた新たな事業展開

進捗の状況	前期 (～7月)	<input type="checkbox"/> 保健事業と介護予防の一体的実施に係る保健師等の増員(4月) <input type="checkbox"/> 文化・スポーツ施設における参加促進策の実施・一覧の情報発信(4月～) <input type="checkbox"/> 保健事業と介護予防の一体的実施の全区展開(4月～) <input type="checkbox"/> スマートフォン活用講座の開始に向けた関係機関調整等(6月～) <input type="checkbox"/> アスマイル運営事業者との契約締結(6月) <input type="checkbox"/> アスマイル市町村オプション付加・新規登録キャンペーン開始(7月～)	
	中期 (～11月)	<input type="checkbox"/> 各区におけるスマートフォン活用講座の実施(9月～) <input type="checkbox"/> 様々な機会を通じたアスマイル等各事業の周知・PR・普及促進 <input type="checkbox"/> 進捗状況・課題等を踏まえた次年度予算の要求(～11月)	
	後期 (～3月)	<input type="checkbox"/> 令和4年度の実績・課題等を踏まえて令和5年度の取組方針を決定	
2025 堺市基本計画	該当する 施策	2-(4) 高齢者が住み慣れた地域で心豊かに暮らし続けられる社会の実現	
	寄与する KPI	前期高齢者の要支援認定率 [現状値：2.93% (2020年度)]	目標値(2025年度) 2.30%
未来都市計画 堺市SDGs	最も貢献する SDGsのゴール	ゴール番号 3	すべての人に健康と福祉を
	寄与する KPI	健康寿命 [現状値：男性71.46年 女性73.60年(2016年)]	目標値(2023年度) 男性73.20年 女性76.20年