



毛利氏  
宇宙開発事業団  
シヤトル  
スペース（資料提供）

がります。二輪の乗り物を乗りこなすことで、バランス感覚を保ち感覚の老化を防ぐことにもなるのです。

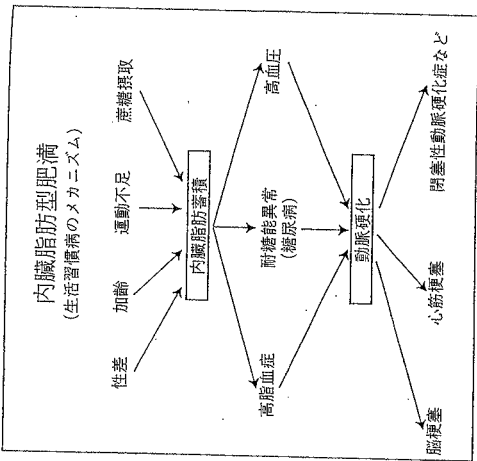
自転車の特徴の二番目は健康です。

高齢化社会が進行する日本において老後を健康やかに過ごしたいというのは誰もが思うことですが、生活習慣病の予防が一番大事なポイントになると思います。老化にともない筋肉が衰え

ることで基礎代謝量が低下する他、食べ過ぎや運動不足から生活習慣病に陥りやすくなります。過食や運動不足で余ったカロリーは、皮下脂肪や内臓脂肪として体内に蓄積されます。特に内臓脂肪は高脂血症、糖尿病、高血圧を招きます。これが続くと動脈硬化を誘発し、日本人の死亡原因の上位を占める心筋梗塞や脳卒中につながり、後遺症が残ることも多いのです。

無理のないエアロビクス運動（有酸素運動）としてサイクリングを続けることは、健康を取り戻すことができ、生活習慣病を遠ざけてくれます。健康や美容のためのダイエットが大流行していますが、食欲があるのに食べないのは良くありません。必要な栄養素が不足するだけでなく、リバウンド（反動）による体重増加も生じるからです。

心地よい風が汗を乾かしてくれるので、サイクリングは運動量が大きくてもあまり疲れを感じません。一回当たり一五〜二〇分間を週二〜三回、走り疲れが残らない程度に始めましょう。そうすれば体内に蓄積された無駄な脂肪が使われていきます。



生活習慣病メカニズム

自分のペースを守ることも大切です。「体を鍛える」という意識が強い中高年の人はがんばり過ぎるので、つついとおバーペースになって挫折につながります。ゆつくりと、おしゃべりできるぐらいのペースを守りましょう。

スタイルを気にする女性にも、自転車は高いエネルギー消費で体内の脂肪を減らし、美しい体にシェイプアップしてくれます。ペダルを踏む運動は脚とお尻の筋肉をよく使うので、脂肪で弛み気味のおしりを引き締め、ヒップアップしてくれます。脚が強くなれば、

日常の生活行動は容易になり、外出が楽しくなります。

三番目は環境保全の優等生としての自転車です。

環境にどれだけやさしいのかをチェックするには（一）二酸化炭素排出量（生産時と使用時）、（二）廃棄物排出量、（三）その他の環境負荷項目（資源の利用量、窒素酸化物排出量、水質汚濁物質排出量、化学物質の利用）を調べる他、ライフサイクルアセスメントの手法が有効です。

これは原材料の採取から生産、流通、販売、使用、廃棄まで製品の全ライフサイクルを通して環境への負荷がどの程度なのかを見るものです。

自転車の絶対的に優れている点は軽いことです。人間の体重よりはるかに軽い道具でありながら、人間の持つエネルギーを最大限に有効に使うことで短い時間で遠くへ移動が可能となることが素晴

らしいのです。

自動車は四、五人乗れますが、重さを仮に一トンとしても四人分の体重よりはるかに重い乗り物を作り、使用する時に排ガスの中に含まれる二酸化炭素と有害物質を大気中に撒き散らし、しかも廃車にする際にはゴミとして出すわけです。よって、自転車がいかに環境にやさしい乗り物であるかはこれ以上説明の必要はないと思います。

しかし、問題もあります。近年の放置自転車問題です。いかに環境保全の優等生の自転車でも安易に使い捨てにすることは、製品の寿命を短くすることであり、それを助長しているのが自転車の安価な販売価格にあります。従来は修理して五年位は使っていたものが、タイヤ交換をすると新車の半分以上のお金がかかるので一年ほどしか使っていないのに乗り換える風潮があるのは大変残念なことです。

この場をお借りして、皆さんにお願ひしたいのは御自身で本当に満足できる自転車を買って、長く乗っていただきたいということです。長く使つてこそ、自転車を環境にやさしい使い方をしていると言えるのです。

それでは最近の自転車にはどのような性能がついているか説明いたします。まず、車輪の回転からスピー

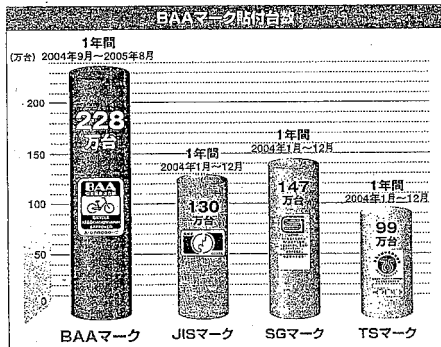
ドを感知し、そのスピードに合った変速を自動的に行う自動変速機があります。また、暗くなると自動的に点灯し、しかも発電器は前輪の中心に組み込まれていて回転が非常に軽いというすぐれたランプも出ています。

## BAAは自転車のために生まれた制度です

安全な自転車をお届けすること。そのために、BAAマークは自転車安全基準に従って厳しい検査を行っています。

### BAAマークは1年間で約228万台に貼付されています

2004年9月からスタートしたBAAマークは、1年間で約228万台に達しています。下のグラフでも分かる通り、JISやSG、TSなど他のマークが1年間で貼付した台数を越えており、しかも貼付初年度であることから、自転車業界のBAAマークに寄せる関心の高さ、そして社会的なニーズの高さをうかがい知ることができます。



(注) 自転車協会、(財)製品安全協会、(財)日本交通運輸振興協会調べ

### BAAマークの貼付対象メーカー(2005年9月現在)

- ナショナル自転車工業株式会社
- プリンスサイクル株式会社
- 富田工業株式会社
- ホタカ株式会社
- ヨコタサイクル株式会社
- サイモト自転車株式会社
- 教員自転車株式会社
- エビス自転車株式会社
- 株式会社ハチス力
- 武田自転車株式会社
- 株式会社玉越工業
- 株式会社サギサカ
- 大日産業株式会社
- ヤマハ発動機株式会社
- 塩野自転車株式会社
- アサヒサイクル株式会社
- 株式会社エンドウ商事
- 株式会社サイテック
- 株式会社千代鶴商会
- 株式会社豊隆ジャパン
- 三洋電機株式会社
- 株式会社丸石サイクル
- シナノン株式会社
- 関西商事株式会社

(計24社)



## BAAマークが必要とされる理由

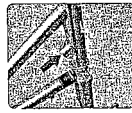
### 試乗テストでは、ほとんどの自転車が不適合でした

平成16年度に(財)自転車産業振興協会が行った自転車試乗テストでは、テスト対象車30銘柄中、フレーム強度やスポーク張力などすべての基準に適合したのは、低価格帯2銘柄、中価格帯1銘柄のみでした。利用者の身体に危害を及ぼす恐れのある以下の表の3項目では、フレームの強度不足が8銘柄、スポークの張力不足が6銘柄、各部の固定力不足が5銘柄、特に低価格帯の折りたたみ車では8銘柄中4銘柄(表中☆印部分)でフレーム強度が不足していました。

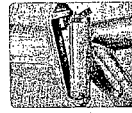
価格帯・車種	銘柄数	フレーム強度不足	スポーク張力不足	各部の固定力不足
低価格帯				
シティ車	10	2	1	1
折りたたみ車	8☆	4☆	2	2
MTB類形車	2	0	1	0
小計	20	6	4	3
中価格帯				
シティ車	5	1	1	0
折りたたみ車	5	1	1	2
小計	10	2	2	2
合計	30	8	6	5



下パイプ折損



下パイプ破断



折りたたみ車のジョイント部連結ピン破断

## (社)自転車協会

〒107-0062 東京都港区赤坂1-9-15 TEL:03-3582-1022 FAX:03-3582-1021  
www.baa-bicycle.com

## 安全を選ぼう。

安全な自転車の目印、BAAマーク



(財)自転車協会、(財)自転車産業振興協会



競輪補助事業

## 販売店の皆さまからよくいただく質問を Q&Aでまとめました。

Q: 「BAA」ってどういう意味?

A: BICYCLE ASSOCIATION (JAPAN) APPROVEDの略称です。  
バイシクル アソシエーション (ジャパン) アプルーヴド  
 「(社)自転車協会認証」という意味です。

Q: 「BAAマーク」の付いた自転車に欠陥があったらどこが補償するの?

A: 「BAAマーク」の付いた自転車で、製造上の欠陥によって万が一事故が発生したときは、製造または輸入事業者の責任で補償することになります。  
 ちなみに、品質保証書のなかに「社団法人自転車協会から利用者の皆様へのお知らせ」として、「BAAマークが貼付された自転車は、安全で長持ちする自転車を目標に、社団法人自転車協会が定めた自転車安全基準に基づき型式検査に合格した適合車です。万が一製造上の欠陥で事故が発生した場合は、製造・輸入事業者の責任で補償致します。当会は直接利用者の皆様への補償を致すものではありません。」と明記することを義務づけています。

Q: 「BAAマーク」が付いていない自転車も同時に取り扱っていいの?

A: 取り扱うことはできますが、安全で長持ちする自転車  
 を供給していくためにも、「BAAマーク」の付いた  
 自転車の販売をおすすめします。

Q: 7分組自転車の取り扱いはどうなるの?

A: 製造または輸入事業者が出荷する前に貼ります。  
 7分組を完全組立にするのは販売店で、自転車組立整備士  
 または自転車安全整備士の資格をお持ちの方が行います。

Q: 輸入事業者はどこで検査して、誰が「BAAマーク」を貼るの?

A: 型式検査については、日本国内の適合認定機関  
 [(財)日本車両検査協会および(財)自転車産業振興協会技術研究所]  
 で行い、「BAAマーク」は輸入事業者が貼ります。

Q: 補修部品はどうするの?

A: 補修部品は、使用されている部品と  
 同等以上の(新しい安全基準に準じた)部品をご使用ください。

Q: 「BAAマーク」の対象車種は?

A: 対象車種は下記の7型式です。  
(ただしマウンテンバイク・ロードレーサーや三輪車などの特殊車は除く)

- ① スポーツ車 (MTB類形車を除く)、② MTB類形車、
- ③ シティ車 (メインパイプが1本)、④ シティ車 (メインパイプが2本以上)、
- ⑤ 折りたたみ車、⑥ 幼児車、⑦ その他

\*1 子供車は、車種によりスポーツ車、MTB類形車 (CTBと呼ばれるJr.MTB車を含む)、シティ車 (メインパイプが1本)、シティ車 (メインパイプが2本以上) の型式に区分されます。 \*2 電動アシスト自転車は、その他の型式に区分されます。 \*3 原則としてタイヤの種類が700Cおよび700Eの自転車はスポーツ車に、タイヤの種類がHEの自転車はMTB類形車に区分されます。

Q: JISやSGマークとはどう違うの?

A: JISやSGマークは、JISを基準としています。「BAAマーク」は、  
 JISをベースに、粗悪自転車による自転車事故事例等を基に、  
 消費者の安全を第一に考え、安全性の向上と環境保全を  
 目的とした自転車安全基準になっています。