堺市
SAKAI CITY

50歳からの
これからの
仕事選び講座

ミドル・シニア
しごと応援
プログラム

第2回
就職支援セミナー

！！！

― 知る・試す・確かめる、自分に合う仕事と働き方 ―

2026.11.13（金）13:30–15:30

講義用

PART 1 ミニセミナー

新しい職場で求められる人材になるためのポイント

❶ ミドル・シニア世代のこれからの働き方

❷ 人間力を生かせる仕事

再就職で企業が見ているのは「すぐに活きる力」

求められているのは…

~~若手と同じポテンシャル~~

ではありません

即座に実務や組織運営へ貢献できる

［ 再現性 ］

新しい職場・現場になじむ

［ 適応力 ］

▶「**前の職場でできたこと**」を「**新しい職場でもできること**」として伝えられるかがカギ

Point① 新しい職場で求める人材とは？

❶ 年長者であっての「 新入社員 」

新しい職場に順応できるか？仕事のやり方・進め方、仕事以外の**ローカルルール**も受け入れる**素直さ・謙虚さ**

❷ [自分の役割]に徹することができる？

前職の立場や肩書ではなく、**いま任された役割**で確実に貢献する姿勢

❸ 業務へ順応できる？

仕事を早く覚え、**早期に戦力になる**。わからないことは確認し、メモを取って身につける

▶「**教わる立場**」を自然に受け入れられる人が、新しい職場で信頼されます

企業が最も注視する4つの採用要件

1 [プライドのリセット]と
アンラーニング力

前職のやり方・肩書にこだわらず、学び直せるか

2 即戦力としての
専門性・実務遂行力

何を担当し、どんな成果を出したかを語れるか

3 組織を支える
コミュニケーション力・調整力

周囲をサポートし、人間関係の摩擦を減らせるか

4 [健康管理]と
意欲の持続性

無理なく、安定して働き続けられるか

▶ 4つとも、ミドル世代・シニア世代に共通して見られるポイントです

Point② 求められる人材になるためのポイント

人間力を活かす

業務内容を覚えるときも、職場の人間関係をつくるときも、土台になるのは

素直さ・謙虚さ

×

ビジネスパーソンとしての経験

これまでの経験は、どの職場でも使える財産。困ったときに開ける

仕事の引き出し

素直さ・謙虚さ × 経験の引き出し ＝ 新しい職場で頼られる人

ミニセミナー ❷ 人間力を生かせる仕事

地域の暮らしを支える4つの仕事

❶ 施設・建物管理

職種　マンション管理員、ビル設備管理、清掃

住民対応や巡回では社会人経験による安心感が強みに。電気・ボイラー関連の資格があれば特に優遇

❷ 警備

職種　施設警備、交通誘導

60代以上の就業割合が非常に高い仕事。健康で勤務時間をしっかり守れる勤勉さが評価される

❸ 医療福祉

職種　介護スタッフ、送迎・調理・生活援助

慢性的な人手不足。利用者と年齢が近く話し相手としても重宝される。初任者研修などの資格で採用の幅が広がる

❹ ドライバー（公共交通）

職種　タクシー・バス、配送・送迎ドライバー

免許があれば始めやすい。観光・インバウンド需要や高齢者の送迎で引き合いが強い

PART 2 仕事紹介と体験

地域を支える仕事を知る

体験① 介護

体験② 警備

業務体験① 医療・福祉

～介護の仕事～ を体験する

仕事の内容

- 身体介護（食事・入浴・移動のサポート）
- 生活援助（掃除・調理・買い物）
- 送迎・見守り・レクリエーション

ミドル・シニアが活きるポイント

- 利用者と年齢が近く、話し相手として重宝される
- 介護職員初任者研修などの資格で採用の幅が広がる
- 送迎・調理などの補助業務から始める道もある

業務体験② 警備・保安

警備・保安の仕事を体験する

仕事の内容

- 施設警備（巡回・受付・出入管理）
- 交通誘導警備（工事現場・駐車場・イベント）

ミドル・シニアが活きるポイント

- 60代以上の就業割合が非常に高い仕事
- 健康で、勤務時間をしっかり守れる勤勉さが評価される
- 勤務前に法定の新任研修があり、未経験からでも始めやすい

PART 3 まとめ

知る・試す・確かめる

まとめ セミナー全体のまとめ

本日のまとめ

知る

企業が求めるのは「**再現性**」と「**適応力**」。素直さ・謙虚さと、経験の引き出しが強みになる

→

試す

地域を支える仕事に触れて、「**自分にもできそう**」「**意外と合うかも**」を体感する

→

確かめる

勤務日数・時間、体力面、雇用形態――**無理なく続けられる働き方**を確認する

「年長者であっての新入社員」の心構えで、これまでの経験を新しい職場へ

ご参加
ありがとうございました

― これまでの経験を活かして、自分に合う仕事と働き方を ―

このあと 質疑応答・アンケート

アンケートへのご協力をお願いします