

堺区『安心連絡情報キット』の配布

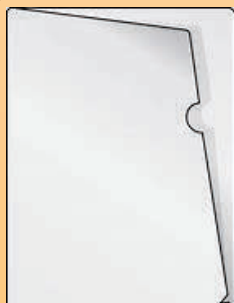
～堺区 いのちのカプセル運動～

堺区役所では、区域まちづくり事業の一環として、クリアファイル、シール、安心連絡シートをセットにした「安心連絡情報キット」の配布を行っています。

緊急時の連絡先やかかりつけ医の情報などを記入した「安心連絡シート」と「健康保険証（写）」などを、クリアファイルに挟み筒状にして冷蔵庫に保管し、万一の救急時に備えるものです。救急時や災害時などには、迅速な救命活動に役立てることができます。

安心連絡情報キット 3点キット

①クリアファイル



②シール2枚



③安心連絡シート



裏面の様々な場所で配っているよ



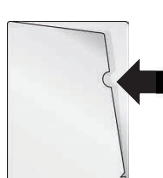
使用方法

1. シートの記入



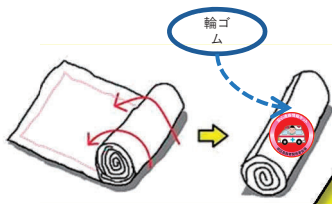
シートに「家族の連絡先」「かかりつけ医」などを記入しよう。

2. ファイルにはさむ



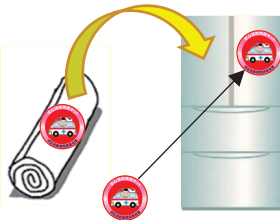
・安心連絡シート
・保険証（写）など
緊急時に必要な情報を入れましょう。

3. 筒状にくるみシール②を貼る



冷蔵庫のドアポケットに入れやすいサイズにすることで輪ゴムで止めよう。

4. 冷蔵庫にも目印のシール①を貼って保管



安心連絡情報キットがある場所が分かるように冷蔵庫にもシールを貼っておこう！

もしも...のときに

119番通報



救急隊到着・シートの確認



もしも...の「救急マニュアル」

電話の近くにこのマニュアルを貼りましょう



救急車

は「**119番**」

■ 119番受付
火事ですか？ 救急ですか？

■ あなた
「**救急**」です

■ 119番受付
場所はどこですか？

■ あなた（住所）
堺区

■ 119番受付
どのような状況ですか？

■ あなた（症状）
どこがどう痛むのか？などをお伝えください。

■ 119番受付
あなたの名前と電話番号は？

■ あなた（名前）
（この家の電話番号）

世界遺産のあるまち

SAKAI

堺区



〈重要〉 電話を切る前に
「冷蔵庫の中に、安心連絡
情報キット入っています」
と伝えます。

【安心連絡情報キット配布場所】

機関名	連絡先	備考〈相談内容等〉
堺第1地域包括支援センター	222-8082	高齢者の総合相談（三宝、錦西、市、英彰）校区
堺第2地域包括支援センター	229-9240	高齢者の総合相談（錦、錦綾、浅香山、三国丘）校区
堺第3地域包括支援センター	223-1500	高齢者の総合相談（熊野、少林寺、安井、榎）校区
堺第4地域包括支援センター	275-8586	高齢者の総合相談（神石、湊、湊西、大仙、大仙西）校区
堺基幹型包括支援センター	228-7052	高齢者の総合相談
堺市社会福祉協議会 堺区事務所	226-2987	地域福祉・ボランティア活動について
堺区役所 地域福祉課	228-7477	介護保険・高齢者福祉に関する事など
堺保健センター	238-0123	健康に関する事など
ちぬが丘保健センター	241-6484	健康に関する事など