

堺精保第 1764 号
令和 7 年 10 月 3 日

堺市自治連合協議会
校 区 代 表 者 様

堺市健康福祉局
健 康 部 長

こころの健康と自殺対策及び依存症対策に関する市民等意識調査
の実施について（お知らせ）

皆様方には、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

平素は、本市精神保健福祉行政にご理解、ご協力を賜り誠にありがとうございます。

さて、この度令和 9 年度から令和 13 年度（予定）までを計画期間とする次期堺市自殺対策推進計画及び次期堺市依存症地域支援計画の基礎資料とするため、こころの健康と自殺対策及び依存症対策に関する実態調査を実施いたします。

当該調査の概要は別添のとおりですので、お知らせいたします。

（問い合わせ先）

堺市 健康福祉局 健康部 精神保健課

（担当 山根・鈴木・木村）

〒590-0078 堺市堺区南瓦町 3 番 1 号

TEL (072) 228-7062（直通）

FAX (072) 228-7943

こころの健康と自殺対策及び依存症対策に関する市民等意識調査業務の概要

1 目的

令和9年度から令和13年度（予定）までを計画期間とする次期堺市自殺対策推進計画及び次期堺市依存症地域支援計画の策定にあたり、必要な現状や課題を把握し、計画策定のための基礎資料とする。

2 調査概要

調査名称	調査対象	調査件数
堺市民への調査	市内に住民票を有する15歳以上の方 （※無作為により抽出）	約5,000件
専門機関への調査	市内救急病院	25病院

3 調査期間

令和7年11月下旬～12月頃（予定）

4 調査方法

アンケート調査票を郵送により送付し、インターネットまたは返信用封筒により無記名で回答

5 主な調査項目

- ① 集計、分析に必要な基礎情報（性別、年齢等）
- ② 健康、睡眠、アルコール飲料の摂取について
- ③ ストレスや悩み事について
- ④ こころの健康について
- ⑤ 自殺（自死）についてのお考え
- ⑥ お酒について
- ⑦ くすり（薬物）について
- ⑧ ギャンブル等について
- ⑨ インターネットやゲームについて
- ⑩ 依存症について

6 集計及び結果の公表

集計は民間委託で行い、後日取りまとめ後、本市のホームページにて調査結果報告書を公表します。

相談機関一覧（悩み相談）

さまざまな悩みについて相談できる専門の相談機関があります。

こころの悩みに関するおもな相談窓口

こころの健康センター	●電話相談:「こころの電話相談」 TEL 072-243-5500 平日 9:00~12:00、12:45~17:00 ●専門相談:「ひきこもり相談」「薬物依存相談」「ギャンブル等依存相談」「自死遺族相談」「性暴力被害カウンセリング」 TEL 072-245-9192 平日 9:00~17:30		
各区 保健センター	●こころの健康、こころの病気(アルコール依存症等)についての相談		
	堺区	堺保健センター	072-238-0123
	中区	中保健センター	072-270-8100
	東区	東保健センター	072-287-8120
	西区	西保健センター	072-271-2012
	南区	南保健センター	072-293-1222
	北区	北保健センター	072-258-6600
	美原区	美原保健センター	072-362-8681
おおさか依存症ホットライン	●LINE 相談 毎週水・土・日曜日 17:30~22:30  (ただし、新たな相談受付は 22:00 まで)		
関西いのちの電話	●電話相談:06-6772-1121 24 時間 365 日		
大阪自殺防止センター	●電話相談:06-6260-4343 金曜日 13:00~日曜日 22:00		
おおさか精神科救急ダイヤル	●電話相談:夜間・休日の精神科救急医療機関などのご案内 0570-01-5000 平日 17:00~翌朝 9:00 土・日・祝・年末年始 9:00~翌朝 9:00		
NPO 法人ライフリンク	●SNS 相談(LINE・Facebook)「生きづらびっと」 月・金曜 6:00~22:30(受付は 22:00 まで) 火・水・木・土・日曜 8:00~22:30(受付は 22:00 まで) ●チャット・メール・電話相談「いのち SOS」 【チャット相談】 月・金曜 6:00~22:30(受付は 22:00 まで) 火・水・木・土・日曜 8:00~22:30(受付は 22:00 まで) 【メール・電話相談】 24 時間受付		

そのほかの相談窓口

堺市ホームページの「相談機関一覧」をご覧ください。
詳細は右のバーコードを読み取るか下記のように検索してください。

堺市 相談機関一覧

検索



<https://www.city.sakai.lg.jp/kenko/kenko/sodan/jisatsutaisaku/ichiran/index.html>

ゲートキーパー とは・・・

悩んでいる 人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことで、「いのちの 門番」とも位置付けられています。

堺市では 例年、ゲートキーパー養成研修を実施しています。あなたも参加してみませんか？

ゲートキーパーになろう

堺市ゲートキーパー養成研修テキスト【基礎編】を WEB で公開中。
詳細は右のバーコードを読み取るか下記のように検索してください。

堺市 ゲートキーパー

検索



<https://www.city.sakai.lg.jp/kenko/kenko/sodan/jisatsutaisaku/gatekeeper-kensyu.html>