みんなで学ぼう!

三国丘防災フェス



一緒に楽しく!
頭と体を動かして災害に備えませんか?

開催日
2026年11月23日
(月・祝日)

時間 13:30～16:00
受付 13:00～ 開始
会場 三国丘小学校体育館

持ち物
スリッパなどの上履き

主催
三国丘校区自治連合会
三国丘校区自主防災会

1 「無事です」タオルで安否確認訓練

早朝に南海トラフ地震が発生(訓練)!
当日午前10時までに玄関先に
「無事です」タオルの掲示を
お願いします(午前中だけの掲示)。
各町会で安否確認の訓練を行います。



3 講演「くすりと防災」救急救命講習会「AEDの使い方と心肺蘇生法」

尾花病院の内科医であり、
JMECC内科救急インストラクター
を務める伊藤先生をお招きし、
「くすりと防災」をテーマにした講演と、
救急救命講習会を行います。
講演会では、AEDの使用方法や
心肺蘇生法を実技を通して学びます。
いざというときに落ち着いて行動できるよう、
災害時の服薬管理や救命に必要な知識と
技術を身につけます。



2 炊き出し試食「実演!ポリ袋調理」

災害で水・電気・ガスが使えなくなったら、
食事はどうする?そんなときに役立つ、
ポリ袋「アイラップ」を使った簡単な
調理方法を実演します!
災害時にも役立つ調理の工夫を学びながら、
実際に作った料理を試食してみませんか?
普段の暮らしにも取り入れられる、
もしものときの食の備えを楽しく体験しましょう!



お申し込み・お問い合わせは
QRコードからお願いします。