

地震発生!!

その時、どうする?



まずは

自分の安全確保!

【避難の原則】

～屋内では～

- 机の下にもぐる、頭を保護する。
- 出口に殺到せず、落ち着いて避難。
- エレベーターは使わず、階段で避難。

～屋外では～

- 落下物や倒壊するものに注意する。
- 狭い路地に入らない。
- 路上よりは頑丈なビルの中へ。

参考：消防庁防災マニュアル

家族は無事か?

★安否確認★

公園に遊びに行った時は?

登下校の途中だったら?

電車に乗って出かけていたら?

こども
(小学生)

習い事の時は?

お友達の家遊びに行っていたら?

学校の対応は?

迎えに行けない時は?

ママ

勤務先や、外出先で
すぐに帰宅できない時は?

園の対応は?

家族のやくそく ～話し合うポイント～

- ★ 学校・園の対応
- ★ 遊びに行く時のルール
- ★ はぐれた時の集合場所
- ★ こどもの身元確認

「パーソナルカード」があるよ!

P.11

パパ、ぼくのクラス名、知ってる?

こども
(保育園/幼稚園)

通園中(バス)だったら?

誰が迎えに来る?

交通手段がなくても帰宅する?

休日、別行動していたら?

パパ

出張中だったら?

パパが迎えに行けない時は?

飲み会行ったら?

地震発生直後はまず、自分の身の安全を確保!

揺れがおさまった後、こどもは?パパは?ママは?どうする?!

「決められた通りに動かないと!」「どうしたらいいかわからない!」

と、こどもによって様々です。

まずは、こどもと一緒に話し合うことが大事です。

また、学校の先生、ご近所さんや、友達家族など

「頼ってもらい大人」の存在を教えてあげると安心ですね。

話し合いに使える
ワークシートが
12ページにあるよ!

P.12

どこに逃げる?

★安全な避難方法★

家族のやくそく ～話し合うポイント～

- ★ 我が家・近所の危険箇所
- ★ 我が家の避難所・集合場所
- ★ 大火事の時の避難先

P.13

避難所一覧

万が一、はぐれてしまった場合の
集合場所も話し合おう!



ライフラインが止まる?!

P.15~

水道の復旧、備蓄品

電話が通じない!!

別々の場所にいるかも?!

を想定して話し合ってみて下さい!

災害時に無料開放されるWi-Fi

00000JAPAN
- ファイブゼロジャパン -

スマホ等のWi-Fi機能をONにして、ネットワーク一覧から「00000JAPAN」を選択。個人情報には気をつけて。

三角連絡法

他府県の親戚、知人の中継地点にして、安否情報や伝言を仲介してもらう方法。



伝言テープ

ガムテープや養生テープなどに伝言を書き、玄関やポストの内側に貼って伝える方法。防犯対策のために、貼る場所は家族で決めておこう!

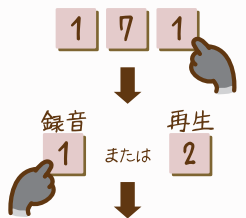


無事です

使い方、
知っていますか?

電話で録音・再生できる
声の伝言板

171



伝言を登録・確認する電話番号
011-171-1711

この電話番号を、あらかじめ
決めておきましょう!

Web171

スマホ、携帯電話、パソコン
から利用できます。

Web171

事前に利用者登録しておくことで、「171」に録音があった時に、指定したメールアドレスに連絡が来るように設定できます。

使い方も事前に
調べておこう!

171、Web171に預けた伝言は、
どちらからでも
確認することができます。

これ以外にもあるかも!
家族全員で考えてみてね!

連絡の取り方を家族で
決めておきましょう!!