

ベビーフード



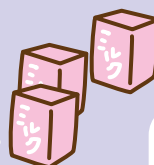
赤ちゃん用ミルク



使い捨て哺乳瓶



おやつ



アレルギー対応食



非常食



特にベビー用品は、
思うように入手できない
可能性が高い!!

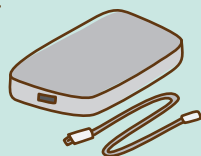
災害時、子育て世帯に必要なものはたくさんあります。
でも、あれもこれも…と全てを備えておくのは到底ムリ!
だったら、今あるものを活用できるアイデアを共有しましょう!
ムリなく、ムタなく、こどもを守る。家族を守る!

水の他にも…

主な備蓄品

モバイルバッテリー

家族との連絡や情報収集に
スマホを使うことが多くなります。
電池切れにならないように…



あったら便利!

カセットコンロ

温かい物は、本当にありがたいです。
お湯が沸かせるだけでも重宝します!



替えも忘れずに



キャンプグッズは使える!!



マルチツール



ハサミやナイフ、缶切りや
ピンセットなどのアウトドアツール。
ハサミはがあると絶対便利!

におわないゴミ袋

災害時には、ゴミの回収もすぐには来ません。
その間、家に置いておくしがありません。
ベランダや通路、外に置いてニオイは気になります。
“におわないタイプ”のゴミ袋がひとつがあると安心!



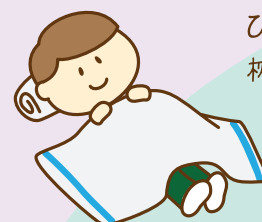
防災ラジオ

手回し式で、
・ラジオ
・スマホ充電
・ランタン
…になるものが1台があると安心です。



タオル

ひざ掛けにもなるし、
枕にもこどもの布団代わりに。



授乳ケープ

避難所での授乳に必須!



おしりふき

お手拭きにもなるからあると便利!



おむつ

多めにストックしておく
と安心です。



抱っこひも



こども用の靴、靴下

家で裸足で過ごしていると忘れず!
抱っこで避難したから履き物がない!!なんてことも…
大人用のスリッパもあったら便利です。



衛生用品

歯ブラシ、マスク、体温計、消毒液など



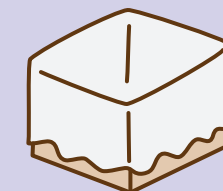
あったら便利!

ポリタンク

給水所に行くことを考えて
持ち運べるサイズを。
(10リットルがおすすめ)



生活用水は、お風呂に溜める!
ダンボール箱や、ゴミ箱に袋を入れて
容器代わりにすることもできます。



非常用トイレ

避難所のトイレは行列ができていたり、
汚れていたりすることが多いです。



常備薬

普段飲んでいる薬や、絆創膏など
お薬手帳があると安心です。



生理用品

避難所では
すぐに入手できないかも?



使える!

ペットシート

におわないゴミ袋にペットシートを入れれば、
簡易トイレに使えます!
水を含ませれば「冷却シート」代わりに。



紙コップ、紙皿、箸、ラップ、ティッシュ
マッチやライター、ポータブルトイレ、
ビニールテープやガムテープ、軍手、
ビニール手袋…など役に立つものがたくさん!

