

『パーソナルカード』って知っていますか？

災害時あなたとお子さんがはぐれてしまった時、自分の名前は言えても、連絡先が言える子は少ないのではないのでしょうか？ パーソナルカードを携帯しておく、家族との連絡もスムーズです。また、アレルギーや既往歴も記入しておけば、避難所でも配慮されるかもしれません。

-作り方&使い方-

必要事項を記入した用紙を半分に折ります



100円ショップでも売ってるよ

ラミネートシールや、透明テープ等で貼り合わせます

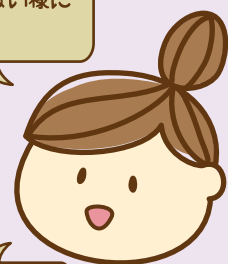


緊急時、ハサミで切り開けば中の記載内容を確認できます



ハサミを使って開けなければ中の個人情報は見られない様になっているのね〜

かかりつけ医や、伝えておきたいことも書いておくと安心ね！



-パーソナルカードの見本-

避難場所 ○○小学校、自宅が無事なら自宅 はぐれた時の集合場所 △△公民館の門の前に9時と15時	ニックネーム はなちゃん
---	------------------------

※中に連絡先、その他の情報が記載されています。点線に沿って切り開いてください。

こんなカードだよ

表

中

フリガナ：サカイ ハナコ 氏名： 堺 花子 生年月日： 2016.9.2 はなちゃん と呼ばれています。	家族構成 父、母、本人、弟 血液型 アレルギー O型 無・卵→卵、ぜんそく									
<table border="1"> <tr> <th>保護者氏名</th> <th>続柄</th> <th>連絡先</th> </tr> <tr> <td>堺 植輪</td> <td>父</td> <td>090-1234-5678</td> </tr> <tr> <td>堺 種子</td> <td>母</td> <td>080-1234-5678</td> </tr> </table> 住所 〒591-1234 堺市北区新金岡5-1-4	保護者氏名	続柄	連絡先	堺 植輪	父	090-1234-5678	堺 種子	母	080-1234-5678	その他 （既往歴や家族写真、お子さんへのメッセージ等） かならずむかえにいくから、 なかないでまっけてね。 ○○病院へ通院中
保護者氏名	続柄	連絡先								
堺 植輪	父	090-1234-5678								
堺 種子	母	080-1234-5678								

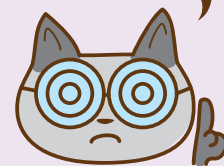
家族と離れ離れになってしまった時のために、写真を貼るのにおすすめします。
※顔を知らない人でもみつつけやすいです。

遊びに行くこどものカバンに常に入れておき、どんな時に、どんな風に使うのか、こどもと話し合っておくことが大事ですね。



家族のやくそく ~話し合って決めたこと~

話し合ったことを書き込んでいこう！



災害時の避難所は？

災害時の連絡方法は？

171などの連絡に使う電話番号は？

はぐれた時の集合場所は？

逃げる時に気をつけることは？

誰が誰を迎えに行く？

浸水の危険がある時は？

逃げる場所（一時避難場所）は？

その他の決まりごと

避難場所

集合場所

※中に連絡先、その他の情報が記載されています。点線に沿って切り開いてください。



堺市堺区マスコットキャラクター サカエル&みそかい



避難場所

集合場所

※中に連絡先、その他の情報が記載されています。点線に沿って切り開いてください。



堺市堺区マスコットキャラクター サカエル&みそかい



← 切り取ってご使用ください →