

5  
2022

堺区広報

# 堺

令和4年(2022年)第247号

新湊小学校6年(応募時) みぞべ らく 溝辺 楽  
～堺区への思い～

堺区には、世界遺産に登録された百舌鳥古市古墳群や、昔から受けつがれている包丁づくり、自然豊かな公園があり、素敵な町だと思います。

## 人のうごき(堺区)

令和4年4月1日推計( )は前月比

人口	148,148人(74人増)
男	73,193人(20人増)
女	74,955人(54人増)
世帯	74,270世帯(236世帯増)
人口密度	6,262人/km <sup>2</sup>
面積	23.66km <sup>2</sup>



●編集・発行/堺区役所企画総務課 堺市 SAKAI CITY

# 自治会は「人と人との助け合い」 につながる活動をしています!

### 防災訓練



自主防災組織が中心となり、避難訓練や避難所運営訓練などを行っています!

### 地域交流



運動会や盆踊りなどを通じて住民間の交流を深めています!

自治会のことをもっと詳しく知りたい方、活動に参加してみたいと思った方は、区ホームページ(QRコード)か堺区自治推進課へ

問 堺区役所自治推進課

(☎228-7082 FAX228-7844)



### 子どもの見守り



不審者や交通事故などから子どもを守るため、活動を行っています!

### 防犯活動



青色防犯パトロールでの巡回や防犯灯の設置を行っています!



自治推進課職員

## あなたも自治会で活躍しませんか?



堺区長 東屋 好晴

### はじめまして 堺区長です

このたび堺区長に就任しました東屋好晴(あずまやよしはる)です。堺区には、百舌鳥古墳群を始めとした類まれな歴史・文化資源があります。このような歴史ある堺区の区長に就任し、改めてその責務の大きさを痛感しています。

私は、区民の皆さまが安全・安心に暮らせることが基本と考えています。そのため、防災体制の強化に重点をおき、安全・安心の実現に向けた取組を推進してまいります。

また、災害時には、ご近所同士の協力が大きな力となります。そのため自治会では、地域の交流、防災・防犯を始めとしたさまざまな活動が行われています。区役所は、最も身近な「住民自治の拠点」として区民の自主的な活動を支援することを通じ、活力ある地域社会づくりをめざします。

これからも「住みたい、住み続けたいまち堺区」をめざし、全力を尽くしてまいりますので、皆さまのご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

## 堺市役所 ☎233-1101(代表)

堺区役所 〒590-0078 堺区南瓦町3番1号

企画総務課	☎ 228-7403	
堺区選挙管理委員会事務局	☎ 228-7263	
自治推進課	☎ 228-7082	FAX 228-7844
地域美化	☎ 228-7624	
防災推進室	☎ 248-6799	
市民課住民票担当	☎ 228-6934	
戸籍担当	☎ 228-7419	FAX 221-1471
パスポートさかい(ジオルノ2階)	☎ 228-3940	
保険年金課	☎ 228-7413	FAX 228-7539
<b>堺保健福祉総合センター</b>		
生活援護第一課・第二課	☎ 228-7498	FAX 228-7870
地域福祉課	☎ 228-7477	
子育て支援課	☎ 222-4800	FAX 222-4801
堺保健センター	☎ 238-0123	FAX 227-1593



堺区  
ホームページ



サカエル&みそさかい  
ツイッター



堺区公式  
Instagram



堺区公式  
YouTube

社会福祉協議会堺区事務所	☎ 226-2987	FAX 226-1952
堺区障害者基幹相談支援センター	☎ 224-8166	FAX 224-4400
堺基幹型包括支援センター	☎ 228-7052	FAX 228-7058
<b>地域包括支援センター(高齢者総合相談窓口)※堺区役所庁外</b>		
堺第1地域包括支援センター 担当区域:三宝・錦西・市・英彰	☎ 222-8082	FAX 222-8083
堺第2地域包括支援センター 担当区域:錦・錦綾・浅香山・三国丘	☎ 229-9240	FAX 229-9234
堺第3地域包括支援センター 担当区域:熊野・少林寺・安井・榎	☎ 223-1500	FAX 223-1522
堺第4地域包括支援センター 担当区域:神石・新湊・大仙・大仙西	☎ 275-8586	FAX 275-8587

<b>市税事務所(北区百舌鳥赤畑町1丁3番地1)</b>	
法人諸税課(軽自動車税)	☎ 231-9741 FAX 251-5631
市民税課(個人の市・府民税)	☎ 231-9751 FAX 251-5632
固定資産税課(固定資産税)	☎ 231-9761 FAX 251-5633
納税課(市税の納税)	☎ 231-9771 FAX 251-5634
<b>■粗大ごみ受付センター</b> (携帯電話などから ☎06-6485-5048)	
<b>■上下水道局お客様センター</b> ☎0570-02-1132 FAX 252-4132	
<b>■西部地域整備事務所</b> (道路の維持・補修など) ☎223-1600 FAX 223-6767	



## 子育て支援課通信

☎228-7023・222-4800 FAX222-4801

いずれも無料

### Me time (ミータイム)

“子育て・家族・身体のこと”同年代だからこそ分かり合える時間を一緒に過ごしませんか。

**日時** 5月25日(水)10時30分～11時30分 **場所** さかいっこひろば

**対象** 堺区在住の0歳児(第1子)のいるおむね40才以上の保護者

**定員** 先着5組程度

**申込** 5月2～18日までに市ホームページから

※申込時は必ず電話番号を入力してください。



子育て支援課は、毎月第2水曜日の10時30分～11時30分にさかいっこひろば(堺東駅前 ジョルノ3階)に訪問し、お子さんの身体計測をしています。

### 「個別相談あのね」に遊びに来ませんか？

子育て支援課にはお子さんと一緒にお話ができるプレイルームがあります。保育士や保健師、子育て支援コーディネーターと子育ての悩みや不安などお話しませんか。

**日時** 5月17日(火)

10～10時45分、11～11時45分

**場所** 堺区役所子育て支援課 プレイルーム

**定員** 先着各回1組 **申込** 5月2～13日までに電話で



子育て支援課のホームページ(QRコード)では子育て情報を掲載しています。ぜひご利用ください。



## 堺保健センター通信

☎238-0123 FAX227-1593

いずれも無料

### 「赤ちゃんがきた！」親子の絆づくりプログラム

初めて子育てをしているお母さんと赤ちゃんのためのプログラムです。日ごろの悩みや子育てについて話します。おでかけや仲間づくりのきっかけに、ぜひご参加ください。

**日程** 6月16・23・30日、7月7日 全4回  
(都合の悪い日の欠席、可)

**時間** 10～12時

**場所** 堺保健センター3階 集団指導室2

**対象** 令和4年1月16日～4月16日生まれの第1子とその母親

**定員** 先着10組

**申込** 5月6日9時から電話で子ども家庭支援センター清心寮(リーフ) (☎252-3521)へ。



### 子宮がん検診

子宮がんは検診によって比較的容易に発見できます。定期的に検診を受けることで早期発見に努めましょう。

**日時** 7月12日(火)13～15時 **場所** 堺保健センター3階

**対象** 20歳以上の女性 **内容** 問診・内診・子宮頸部の細胞診

**申込** 堺市がん検診総合相談ポータル(QRコード)か電話で堺保健センターへ。



### はつらつシルバー世代の「おいしい料理勉強会」～食べて元気 電子レンジで作るバランス料理～

食事の工夫についてのお話と調理実演を行います。試食はありません。食欲が落ちてきた方や体重が減ってきた方はぜひご参加ください。

**日時** 5月26日(木)10～11時30分

**場所** 堺保健センター4階

**対象** 65歳以上の方

**定員** 先着12人 **持ち物** 筆記用具

**申込** 5月2日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号を堺保健センターへ。



### 「ひらめき脳トレプラス教室」～楽しく通って元気でいきいき！～

認知症予防のための脳活性化プログラムを中心とした教室に参加しませんか。

**日程** 5月18日～8月3日の毎週水曜 全12回

**時間** 13時30分～15時 **場所** 堺保健センター3階または4階

**対象** 65歳以上で、介護認定を受けておらず、医師に運動を禁止されていない方(初めて参加される方優先) **定員** 抽選15人

**申込** 5月2～11日に電話かFAXで住所、氏名、年齢、電話番号を堺保健センターへ。抽選結果は全員に郵送します。



### サカエルTV(堺区公式YouTubeチャンネル)堺保健センターへ行ってみよう編

令和3年10月に堺保健センターが開所しました。保健センター紹介動画を作成しましたので、ぜひご覧ください。



### 5月の相談など一覧

妊婦教室 (予約制) 男性(パパ)も参加可	子どもの歯相談室 (予約制) 1歳6カ月～3歳11カ月は フッ素塗布あり(1回限り)	成人の歯科相談 (予約制) 成人・妊婦の方を対象に歯科検診・ 相談 親子で歯科相談可	生活習慣病予防相談 食生活相談 (予約制) 保健師・管理栄養士等による相談	検査・相談 検査(HIV・梅毒・クラミジアのセット、風しん、肝炎) (予約不要) エイズ相談、無料。診断書発行不可	精神保健福祉相談 (予約制) こころの病気・アルコール問題 などで悩む方や家族の相談
妊娠中に2回	11・24日 9:30～11:00	27日 13:30～15:30	25日 9:30～11:00	25日 9:30～11:00	10・12・16日 14:00～16:00 20日 13:00～15:00

上表以外にも健診、相談を行っていますのでお問い合わせください。

## 図書館通信

中央図書館 堺区大仙中町18-1 ☎244-3811 FAX244-3321  
堺市駅前分館 堺区田出井町1-1-300 ☎222-0140 FAX222-0158  
図書館カウンター堺東 堺東駅前ジョルノ2階 ☎232-1011

いずれも無料

### バトラーへの道！ ―知的書評合戦ビブリオバトル入門&体験講座―

おすすめの本を持ち寄って紹介し合い、競い合いませんか。バトラーへの道を堺図書館ビブリオバトル倶楽部が優しく指導します。

**日時** 5月22日(日)14～15時 **場所** 中央図書館 **定員** 先着9人

**申込** 直接か電話で氏名と電話番号を同館へ。

### 移動図書館

**日時** 5月8・22日10時20分～11時

**場所** 府営戎島住宅内集会所(堺区戎島町1丁)前  
交通事情により遅れることがあります。なお、堺区以外については中央図書館へお問い合わせください。



	ブックフェア		読書会		くすみひろば	おはなし会	えほんのもり
	子ども向け	一般向け	子どもの本だいすき「空」の会	堺市図書館友の会	乳幼児向け	子ども向け	2・3歳児向け
中央図書館	場所:1階ロビー 「ルールってなんだろう」	場所:2階閲覧室 「撮って楽しむ!見て感動!写真の世界」	19日 10:15～12:00 テーマ:わくわくドキドキしちゃう本	27日 10:30～12:00 高田郁/著 「八朔の雪」	場所:1階集会所 21日 11:00～11:20 (11日10時から受付)	場所:1階集会所 時間:15:00～15:30 7日(申込受付中) 21日(11日10時から受付) 6月4日(25日10時から受付)	場所:1階集会所 24日 11:00～11:20 (11日10時から受付)
堺市駅前分館	「いっぱい食べよう」	「動物と暮らす」	※ブックフェアでは、月ごとにテーマに沿った本の展示・紹介をします。 ※くすみひろば、えほんのもり、おはなし会は、新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止する場合があります。				

■開館時間 中央図書館・堺市駅前分館 火～金曜日:10～20時、土・日・祝休日:10～18時 ※休館日:5月2・9・16・23・30日  
図書館カウンター堺東 8～21時 ※休館日:5月19日