

11
2021

堺区広報

さかい

令和3年(2021年)
第241号

～堺区への思い～
英彰小学校3年(応募時)
むらお ゆうと
村尾 悠翔

ぼくは、古ふんが大好きです。その中でも大仙古ふんは、『堺のたから』だと思います。そんな堺に生まれて、ぼくはとてもうれしいです。

人のうごき(堺区)

令和3年10月1日推計()は前月比

人口	148,870人(108人減)
男	73,566人(79人減)
女	75,304人(29人減)
世帯	74,412世帯(60世帯減)
人口密度	6,292人/k㎡
面積	23.66k㎡



編集・発行／堺区役所企画総務課



11月13日(土) ザビエル公園

10～16時

(堺区櫛屋町西1丁1番)

自治会さんぽ

～堺区自治会ふれあいパネル展～



社会実験「環Go」Forward2021」も同時開催予定！
楽しいイベントが盛りだくさんなんだって♪ 詳しくは広報さかい6ページをみてね！

堺区ふれあいまつりの代替イベントとして、堺区にある17の自治会の活動内容などを紹介するパネル展示&クイズラリーを開催します。
クイズラリー参加者には、長期に保存でき災害に備えた備蓄食料になる「さかい物語 みんなのクッキー」をプレゼント！(300個限定)



お子さんと一緒に楽しんでいただけます。
ぜひご家族でご参加ください。

あなたも自治会で活躍しませんか？



「自治会」って
どんなことをしているの？

自治会は「人と人との助け合い」
につながる活動をしています！

安全で安心なまちづくりなど、
ご近所同士が協力して、住みやすいまちづくりを進めています。
実際に自治会で活躍されている方の声を聞いてみましょう！



堺区役所
自治推進課職員

防災訓練



花田 美智さん

災害が実際に起きた時に自分自身が
どう動けるか不安で、4～5年前から
防災訓練に参加しています。訓練を
続けることで、地域の人たちの知識
を増やしていきたいです。ぜひ多くの
人に訓練に参加してほしいです。

子どもの見守り



阿津地 勲さん

6年生が卒業する前に「6年間あ
りがとうございました。」と声をか
けてくれたことがあり、活動を続
けてよかったと思いました。
今後も体が動く限り、見守り活動
をがんばろうと思っています。

防犯活動



山口 晃平さん

この地域に引っ越した際に、地
域貢献の一環と思い参加を決
めました。活動を通して、犯罪な
どの抑止効果や防犯意識の向
上につなげ、犯罪や事故の無い
地域づくりをめざしていきたい
と考えています。

自治会の活動って、
とても身近なところにあるんだね！
特に災害時には、ご近所同士の
協力が大きな力になることも
わかったよ！

自治会のことをもっと詳しく知りたい方、
活動に参加してみたいと思った方は、
区ホームページ(QRコード)か堺区役所自治推進課へ♪
問 堺区役所自治推進課(☎228-7082 FAX228-7844)



堺市役所 ☎233-1101(代表)



堺区
ホームページ



サカエル&みそさかい
ツイッター



堺区公式
Instagram



堺区公式
YouTube

堺区役所 〒590-0078 堺区南瓦町3番1号

企画総務課	☎228-7403	
堺区選挙管理委員会事務局	☎228-7263	FAX 228-7844
自治推進課	☎228-7082	
地域安全係	☎228-7624	
市民課住民票担当	☎228-6934	
戸籍担当	☎228-7419	FAX 221-1471
パスポートさかい	☎228-3940	
保険年金課	☎228-7413	FAX 228-7539
堺保健福祉総合センター		
生活援護第一課・第二課	☎228-7498	FAX 228-7870
地域福祉課	☎228-7477	
子育て支援課	☎222-4800	FAX 222-4801
堺保健センター	☎238-0123	FAX 227-1593

社会福祉協議会堺区事務所	☎226-2987	FAX 226-1952
堺区障害者基幹相談支援センター	☎224-8166	FAX 224-4400
堺基幹型包括支援センター	☎228-7052	FAX 228-7058
地域包括支援センター(高齢者総合相談窓口)※堺区役所庁外		
堺第1地域包括支援センター 担当区域:三宝・錦西・市・英彰	☎222-8082	FAX 222-8083
堺第2地域包括支援センター 担当区域:錦・錦綾・浅香山・三国丘	☎229-9240	FAX 229-9234
堺第3地域包括支援センター 担当区域:熊野・少林寺・安井・榎	☎223-1500	FAX 223-1522
堺第4地域包括支援センター 担当区域:神石・新湊・大仙・大仙西	☎275-8586	FAX 275-8587

■市税事務所(北区百舌鳥赤畑町1丁3番地1)	
法人諸税課(軽自動車税)	☎231-9741 FAX 251-5631
市民税課(個人の市・府民税)	☎231-9751 FAX 251-5632
固定資産税課(固定資産税)	☎231-9761 FAX 251-5633
納税課(市税の納税)	☎231-9771 FAX 251-5634
■粗大ごみ受付センター (携帯電話などから)	☎0120-00-8400 ☎06-6485-5048
■上下水道局お客様センター	☎0570-02-1132 FAX 252-4132
■西部地域整備事務所	☎223-1600 FAX 223-6767

法律相談 要予約 どの区でも 相談時間 13:00～16:00 場所 各区役所企画総務課(南区役所は総務課) 予約開始 9:00から ※日・祝休日は直前の執務日 先着各6人 同一相談は1回限り(25分以内)	区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
	相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
	予約開始日※	相談日の前日	直前の月	直前の火	直前の木	直前の金	直前の水	直前の月
	問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311

子育て支援課通信

☎228-7023・222-4800 FAX222-4801

いずれも無料

子育てCaféオンライン「おうちで親子ヨガ」

産後の身体の凝りや運動不足解消に、親子でゆったりと身体を動かしませんか。

〔日時〕11月17日(水)10～11時

〔対象〕堺区在住の1歳までの子どものいる保護者

〔申込〕11月5～11日に市ホームページから
※申し込み時は必ず電話番号を入力してください。

〔方法〕Cisco Webex Meetingsを使用したオンライン(通信費は自己負担)



「大人ママの子育てサロンinさかいっこひろば」

同世代で子育てのことなどの交流をします。

〔日時〕11月30日(火)10時30分～11時30分

〔定員〕先着4組程度

〔対象〕堺区在住の2歳までの子どものいる
おおむね40才以上の保護者

〔申込〕11月5～16日に市ホームページから
※申し込み時は必ず電話番号を入力してください。

〔場所〕さかいっこひろば(堺東駅前 ジョルノ3階「あそびの場」のイベントスペース)



子育て支援課のホームページ(QRコード)では子育て情報を掲載しています。ぜひご活用ください。



こんにちは 堺保健センター

いずれも無料

キッチン

減らしおKitchen

減塩メニュー提供店

提供メニュー	メニュー	店名	住所
1食あたり 食塩相当量が 3g以下のメニュー	たっぷり野菜のハンバーグ弁当	エーレstran Arestaurant	堺区少林寺町東2-1-21
	日替わり弁当	喫茶きらっと	堺区八千代通3-26
	花古墳重	コフン CO.FUNカフェ	堺区向陵西町4-11-15
	古墳ちゃんカレー	花茶碗	堺区百舌鳥夕雲町2-265
塩分濃度が 1%以下の汁物	GRAN オリジナルみそ汁	自然食カフェGRAN	堺区南三国ヶ丘町1-1-17
	GRAN オリジナルみそ汁	グランの食堂 耳原総合病院店	堺区協和町4-465 耳原総合病院1階
	森のキッチンの汁物	森のキッチン	堺区南瓦町3番1号 堺市役所本館地下1階

減らしおKitchenは、塩分控えめで体に優しいメニューを提供するお店です。
堺区の協力店舗ではランチやお弁当などおいしい料理を来年2月まで販売中。

詳しい情報や提供メニューの写真は、
市ホームページ(QRコード)に掲載しています。



☎堺保健センターまたは健康医療推進課(☎222-9936 FAX228-7943)

本当はこわい高血圧 あなたの血管大丈夫？

血圧が高めと言われている方、今がチャンスです！この教室で運動し、健康なからだ作りのために生活習慣を見直してみましょう。参加費は無料です。

〔日時〕1回目：12月2日(木)13時30分～15時、2回目：12月10日(金)13時30分～15時

〔場所〕堺保健センター 3階

〔定員〕先着20人

〔対象〕医師に運動を制限されていない区内在住の概ね75歳未満の方で、2回とも参加できる方

〔持ち物〕筆記用具、飲み物、動きやすい服装

〔申込〕11月2日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号を書いて堺保健センターへ

堺保健センターつうしん

●堺保健センター ☎238-0123 FAX 227-1593

堺区南瓦町3番1号 堺保健センターとちぬが丘保健センターは10月11日に移転・統合しました。



	妊婦教室 (予約制)無料 男性(パパ)も 参加可	離乳食講習会 (予約制)無料 生後6カ月未満の子ども 4カ月健診時にも予約可	BCG予防接種 無料 生後1歳未満の 子ども (個別通知)	子どもの歯科相談室 (予約制)無料 1歳6カ月～3歳11 カ月はフッ素塗布あり (1回限り)	成人の歯科相談 (予約制)無料 成人・妊婦の方を対象に 歯科検診・相談 親子で歯科相談可	骨粗しょう症予防検診 (予約制)有料 18歳以上 骨密度測定、健康相談 など	生活習慣病予防相談 食生活相談 (予約制)無料 保健師・管理栄養士 等による相談	検査・相談 検査(HIV・梅毒・クラミジ アのセット、風しん、肝炎) エイズ相談、無料。予約不要 診断書発行不可	精神保健福祉相談 (予約制)無料 こころの病気・アル コール問題などで悩 む方や家族の相談
堺保健 センター	妊娠中に2回	10日 11:00～11:40 13:30～14:10	5日 13:30～15:00 12日 9:30～11:00	10・30日 9:30～11:00	26日 13:30～15:30	12月20日 午後	1日 12月1日 9:30～11:00	1日 12月1日 9:30～11:00	2・11・15日 14:00～16:00 19日 13:00～15:00

上表以外にも健診、相談を行っていますのでお問い合わせください。

○母子関係 4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診 (3歳6カ月児が対象)…個別通知。そのほか、子育てに関する相談を行っています。転入の場合は保健センターへ。

○成人関係健康相談、生活習慣病予防、健康づくり自主活動グループの支援などを行っています。

と しょ か ん

図書館

からのお知らせ

中央図書館(堺区大仙中町18-1 ☎244-3811 FAX244-3321)

堺市駅前分館(堺区田出井町1-1-300 ☎222-0140 FAX222-0158)

図書館カウンター堺東(堺東駅前 ジョルノ2階 ☎232-1011)

■開館時間

①中央図書館・堺市駅前分館
火～金曜日：10～20時、土・日・祝休日：10～18時

②図書館カウンター堺東 8～21時

■休館日

①中央図書館・堺市駅前分館…11月1・8・15・22・29日

②図書館カウンター堺東…11月4・18日

■バトラーへの道！－知的書評合戦ビブリオバトル入門&体験講座－

おすすめの本を持ち寄って紹介し合い、競い合いませんか。バトラーへの道を堺図書館ビブリオバトル倶楽部が優しく指導します。11月14日(日)、14時～15時、中央図書館で。先着9人(無料)。申込受付中。申し込みは、直接か電話で氏名と電話番号を同館へ。

■中央図書館ブックフェア

「『ゴルゴ13×堺市』 さいとう・たかを 劇画の世界」

さいとう氏の著作にまつわる品々の展示や、ブックフェアを開催します。
11月3日～30日。展示は中央図書館ロビー、ブックフェアは中央図書館2階一般閲覧室で。

■中央図書館の催し【読書会】 場所：1階集会室

名称・内容	開催日	その他
子どもの本だいすき「空」の会	11月18日(木) 10:30～11:30	テーマ：色の魔術師 エリック・カールを偲んで
堺市図書館友の会	11月26日(金) 10:30～12:00	カズオ・イシグロ著「忘れられた巨人」

■昔話の語り聞かせや絵本の読み聞かせ・手遊び、ブックフェアなど

名称	対象	中央図書館	堺市駅前分館
おはなし会	子ども向け	場所：1階集会室 11月20日(土) 15:00～15:20 (11月10日(水) 10時から受付)	
えほんのもり	2・3歳児向け	場所：1階集会室 11月23日(祝日) 11:00～11:20 (11月10日(水) 10時から受付)	
ブックフェア	子ども向け	場所：1階こども室 「おしごと、いろいろ」	「からだをたいせつに」
	一般向け	場所：2階閲覧室 「ゴルゴ13×堺市」 さいとう・たかを 劇画の世界	「食」

※ブックフェアでは、月ごとにテーマに沿った本の展示・紹介をします。

※えほんのもり、おはなし会は、新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止する場合があります。

■移動図書館

11月14・28日、10時20分～11時、府営戎島住宅内集会所(堺区戎島町1丁)前です。交通事情により遅れることがあります。なお、堺区以外については中央図書館へお問い合わせください。

はつらっシルバー世代の「おいしい料理勉強会」 ～食べて元気 筋肉を維持する食事の工夫～

筋肉を維持する食事の工夫についてのお話と調理実演を行います。試食はありません。食欲が落ちてきた方や体重が減ってきた方もぜひご参加ください。参加費は無料です。

〔日時〕11月25日(木)、10～11時30分

〔場所〕堺保健センター4階

〔定員〕先着12人

〔対象〕市内在住の65歳以上の方(堺区優先)

〔持ち物〕筆記用具

〔申込〕11月2日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号を書いて堺保健センターへ



○風しん抗体・肝炎ウイルス抗体検査については、対象者の条件があります。

○HIV検査のみも可能です。

○難病に関する相談

堺区役所では、ブックスタート事業として4カ月児健診時に絵本をお渡ししています。

☎堺区役所企画総務課(☎228-7403 FAX228-7844)