

人のうごき(堺区)		
令和3年8月1日推計()は前月比		
人口	男	女
149,085人 (11人増)	73,702人 (16人減)	75,383人 (27人増)
世帯	人口密度	面積
74,493世帯 (6世帯増)	6,301人/km ²	23.66km ²

編集・発行 堺区役所企画総務課

NEW! **堺区から続々、情報発信中♪** **チャンネル登録してね♪**

「堺区公式YouTubeチャンネル」開設

サカエル&みそさかいがYouTuberに!?
今後の更新をお楽しみに♪

サカエルTV (堺区公式YouTube) では、堺区の魅力を紹介する動画や、わかりやすい行政サービスの紹介動画をアップします。また、サカエル&みそさかいが堺区各地で、ダンスやスポーツなど、区民のみなさんといろいろな企画に挑戦します。

詳しくは右記2次元コードから

※掲載写真はイメージです。

堺区公式Instagram

堺区公式Instagram(2次元コード)では、皆さんが投稿した堺区内の素敵な写真を紹介中♪ハッシュタグ[#sakaikuphoto]をつけて投稿してください!

堺区公式Instagram

堺区公式Twitter

堺区公式Twitter(2次元コード)では、くらしの情報やイベント情報などをタイムリーにお知らせ! サカエル&みそさかいのつぶやきをチェックしてね♪

堺区公式Twitter

窓口の待合状況がわかります

「窓口 現在の待ち人数」では、事前に窓口の混雑状況が確認でき、来庁後の待ち時間に窓口から離れていても呼び出し状況が確認できます。ぜひご利用ください。堺区役所ホームページから右記2次元コードから確認できます。

堺区長Twitter

堺区長Twitter(2次元コード)では、堺区長の活動や堺区の情報発信しています。ぜひ、フォローをお願いします。

堺市長Twitter

堺区役所企画総務課 (☎228-7403 FAX228-7844)

堺区役所 〒590-0078 堺区南瓦町3番1号		社会福祉協議会堺区事務所 ☎226-2987 FAX 226-1952	http://www.city.sakai.lg.jp/i/kuyakusho/sakai/index.html
堺市役所 ☎233-1101(代表)		堺区障害者基幹相談支援センター ☎224-8166 FAX 224-4400	http://www.facebook.com/sakaiward
✉sakaikiso@city.sakai.lg.jp		堺基幹型包括支援センター ☎228-7052 FAX 228-7058	@sakaeru_sakai
http://www.city.sakai.lg.jp/sakai/index.html		地域包括支援センター(高齢者総合相談窓口)※堺区役所庁外	
企画総務課 ☎228-7403	FAX 228-7844	堺第1地域包括支援センター 担当区域: 三宝・錦西・市・英彰 ☎222-8082 FAX 222-8083	
堺区選挙管理委員会事務局 ☎228-7263		堺第2地域包括支援センター 担当区域: 錦・錦線・浅香山・三国丘 ☎229-9240 FAX 229-9234	
自治推進課 ☎228-7082		堺第3地域包括支援センター 担当区域: 熊野・少林寺・安井・櫻 ☎223-1500 FAX 223-1522	
地域安全係 ☎228-7624		堺第4地域包括支援センター 担当区域: 神石・新湊・大仙・大仙西 ☎275-8586 FAX 275-8587	
市民課 住民票担当 ☎228-6934		市税事務所(北区百舌鳥赤畑町1丁3番地1)	
戸籍担当 ☎228-7419	FAX 221-1471	法人諸税課(軽自動車税) ☎231-9741 FAX 251-5631	
パスポートさかい ☎228-3940		市民税課(個人の市・府民税) ☎231-9751 FAX 251-5632	
保険年金課 ☎228-7413	FAX 228-7539	固定資産税課(固定資産税) ☎231-9761 FAX 251-5633	
堺保健福祉総合センター		納税課(市税の納税) ☎231-9771 FAX 251-5634	
生活支援第一課・第二課 ☎228-7498	FAX 228-7870		■粗大ごみ受付センター ☎0120-00-8400 (携帯電話などから ☎06-6485-5048)
地域福祉課 ☎228-7477			■上下水道局お客様センター ☎0570-02-1132 FAX 252-4132
子育て支援課 ☎222-4800 FAX 222-4801			■西部地域整備事務所 ☎223-1600 FAX 223-6767
堺保健センター ☎238-0123 FAX 227-1593			
ちぬが丘保健センター ☎241-6484 FAX 247-3201			



サカエル & みそさかいグッズ販売中

堺区役所企画総務課(市役所本館3階)で、サカエル&みそさかいのグッズを販売しています。マスクケースやエコバッグなど便利でかわいいグッズをたくさん用意していますので、ぜひお買い求めください。

※一度にたくさん購入される方は、事前に在庫状況をお問い合わせください。
※ネットでの販売は行っておりません。
☎同課(☎228-7403 FAX228-7844)



エコバッグ 300円

マスクケース 1枚350円5枚セット1,500円(セットでの購入はお一人様一回限り)

トートバッグ 400円

ピンバッグ 300円

マイナンバーカードを作るなら 堺市マイナンバーカード普及促進センター(堺タカシマヤ9階)がこんなに便利!

マイナンバーカード(個人番号カード)は、公的な本人確認書類として利用できるほか、コンビニで住民票の写しなどが取得できます。堺市マイナンバーカード普及促進センターのメリット

- 予約ができて待ち時間が少ない!
 - 出来たカードは郵送されるので、受け取りに来る必要なし!
 - 写真撮影が無料!
- 申請方法でお困りの方のサポートもあり、夜間・土曜日にも手続きできる同センターをぜひご利用ください。窓口の混雑を緩和し待ち時間を少なくするため、原則予約制にしていますので、WEBか電話で予約のうえ、お越しください。

☎場所 堺タカシマヤ9階(堺東駅す

ぐ) [時間] 月~土曜日、9時30分~17時30分(木曜日は19時30分まで)
※いずれも最終受け付けは終了時間の30分前 ※日曜、祝日、年末年始を除く
[持ち物] 本人確認書類2点(運転免許証と健康保険証など)と通知カードか個人番号通知書(通知カードがない場合、写真付きの本人確認書類が必要) ☎堺市マイナンバーカード普及促進センター(☎072-600-0181 FAX275-5766)



マイナンバーカード申請窓口予約

証明書コンビニ交付サービス

全国のコンビニエンスストアなどの専用端末(マルチコピー機)で、マイナンバーカードを使って住民票の写しなどの証明書が取得できます。ぜひこの機会にマイナンバーカードを申請し、コンビニ交付サービスを利用してください。
※保守点検などによりサービスを休止する場合があります。利用の際は事前に市HPをご確認ください。
☎戸籍住民課(☎228-7739 FAX228-0371)か堺区役所市民課(☎228-7419

マイナンバーカードによる 証明書コンビニ交付サービス



コンビニ交付の3つのメリット

- 土日・祝日、深夜・早朝でもOK!
- ご自宅の近くや外出先でもOK!
- 手数料が区役所窓口で取るより50円安い!

FAX221-1471)

令和4年 堺区成人式の開催について

来年の堺区成人式は1月10日(祝日)、フェニーチェ堺(堺区翁橋町1-1-1)での開催に向けて現在準備を進めています。なお、今年同様、新型コロナウイルス感染症対策のために、午前・午後の2回に分けて開催を予定しています。

詳細は今後、堺区広報紙やホームページでお知らせします。
※また、感染拡大の状況により、式典内容を変更する場合があります。
☎堺区役所自治推進課(☎228-7082 FAX228-7844)

開催時間	お住いの中学校区
第1部(午前の部) 10:00~10:30	殿馬場・三国丘・旭
第2部(午後の部) 13:00~13:30	月州・浅香山・大浜・陵西



前回の成人式の様子



堺区政策会議が始まります

堺区では、防災体制の強化をテーマに、防災活動に取り組みされている区民の方や、区内企業の方、大学生などからご意見をいただく「堺区政策会議」を立ち上げます。会議の開催日程などは堺区ホームページでお知らせします。
☎堺区役所企画総務課(☎228-7403

FAX228-7844)



高齢者の総合相談窓口

地域包括支援センターだより

楽しく学べる認知症講座

★認知症サポーター養成講座★
認知症を正しく理解し温かく見守る応援者「認知症サポーター」を養成するために講座を開催します。受講していただいた方にはサポーターの証として、認知症サポーターカードをお渡しします。受講無料。

[日時] 9月17日(金)10~11時45分
[場所] 堺市総合福祉会館(堺区南瓦町2-1)3階 第2会議室
[定員] 先着25人
[申込] 電話かFAXで住所、氏名、電話番号を、9月14日(火)までに堺基幹型包括支援センター(☎228-7052 FAX228-7058)へご連絡ください。
※新型コロナウイルス感染状況によっては予定を変更することがあります。



司法書士による休日・夜間無料法律相談会

相続・遺言・不動産・成年後見などの手続きに関する相談に無料で応じます。電話相談はできません。
[日時] 9月4日(土)13~16時、15日(水)18~21時、25日(土)13~16時
[会場] 司法書士総合相談センター堺(堺東駅前)

要予約。予約は、大阪司法書士会堺支部(080-6284-1874(土・日曜日、祝休日を除く)10~16時)へ。
☎同会堺支部か市民権総務課(☎228-7579 FAX228-0371)

堺区の相談		無料	12:00~12:45	と祝日は休み	他区も含めた
☎ = 電話相談可		☎	☎	☎	☎
☎		☎	☎	☎	☎
市民相談・人権相談	☎	☎	☎	☎	☎
行政相談	☎	☎	☎	☎	☎
人権擁護委員による人権相談	☎	☎	☎	☎	☎
行政書士による相談	☎	☎	☎	☎	☎
交通事故相談	☎	☎	☎	☎	☎
登記・測量相談	☎	☎	☎	☎	☎
法律相談	☎	☎	☎	☎	☎
教育相談	☎	☎	☎	☎	☎
児童相談	☎	☎	☎	☎	☎
ひとり親相談	☎	☎	☎	☎	☎
女性相談	☎	☎	☎	☎	☎
子育て相談	☎	☎	☎	☎	☎
労働相談	☎	☎	☎	☎	☎
就労相談	☎	☎	☎	☎	☎
生活・仕事相談	☎	☎	☎	☎	☎

大阪弁護士会堺法律相談センターの相談 有料(サラ金・労働・交通などは無料) ☎223-2903(月~金) 司法書士総合相談センター堺の相談 無料(登記・裁判手続など) ☎06-6943-6099(月~金)



認定こども園・保育所などの利用申し込みは オンラインや郵送も可能です!

来年4月から市内の認定こども園や保育所などの利用を希望する方の申し込みを受け付けます。

【オンライン】

10月1～15日 23時59分送信分まで

【郵送】

10月1～15日(必着)

【窓口】

10月1～29日(土・日曜日は除く)、堺区役所本館2階子育て支援課(9時～17時30分。18～22日の夜間受け付けは事前予約した方のみ19時30分まで受け付け)で。申請書などの記入を済ませてお越しください(案内・申請書は9月1日から同課各園で配布します)。

窓を避けるため、堺区では窓口での

申し込みの事前予約ができます。事前予約の申し込みは、9月1日10時から堺市電子申請システム(下記2次元コード)で。
また、窓口にお越しの際は、混雑緩和のために待ち人数案内(堺区ホームページ参照)もご覧ください。
堺区役所子育て支援課(☎222-4800 FAX222-4801)



窓口 事前
予約の申し
込み

こんにちは 保健センター

堺/ちぬが丘
いずれも無料

堺・ちぬが丘保健センター

▶塩分測定器を貸し出します 貸出期間は2週間。

ご家庭の汁物の塩分濃度を確かしてみませんか。高血圧などの生活習慣病予防のためにご利用ください。

☎電話かFAXで氏名、住所、年齢、電話・FAX番号、貸し出し希望日時を書いて、堺保健センターかちぬが丘保健センターへ。

▶健康な毎日は食事から

「野菜不足」や「塩分のとり過ぎ」などになっていませんか。健康には、塩分控えてバランスの良い食事が大切です。市ホームページでは、毎日の食事のヒントにいただけるレシピや動画、健康情報を掲載しています。2次元コードからご覧いただけますので、ぜひご利用ください。



堺保健センター
「食と健康」



バランスメニュー
「おうちごはん」



減塩メニュー
「減らしレシピ」



今日の一品に
「堺おうちグルメ」

堺・ちぬが丘保健センターつうしん



	妊婦教室 (予約制)無料 男性(ババ)も 参加可	離乳食講習会 (予約制)無料 生後6カ月未満の子ども 4カ月健診時にも予約可	BCG予防接種 無料 生後1歳未満の 子ども (個別通知)	子どもの歯相談室 (予約制)無料 1歳6カ月～3歳11 カ月はフッ素塗布あり (1回限り)	成人の歯科相談 (予約制)無料 成人・妊婦の方を対象に 歯科検診・相談 親子で歯科相談可	骨粗しょう症予防検診 (予約制)有料 18歳以上 骨密度測定、健康相談 など	生活習慣病予防相談 食生活相談 (予約制)無料 保健師・管理栄養士 等による相談	検査・相談 検査(HIV・梅毒・クラミジア のセット、風しん、肝炎) エイズ相談、無料。予約不要 診断書発行不可	精神保健福祉相談 (予約制)無料 こころの病気・アル コール問題などで悩 む方や家族の相談
堺保健 センター	妊娠中に2回	8・29日 11:00～11:40 13:30～14:10	3日 13:30～15:00 10日 9:30～11:00	8・28日 9:30～11:00	1日 9:30～11:00	10月18日 午後	1日 9:30～11:00	1日 9:30～11:00	9日 14:00～16:00
ちぬが丘 保健 センター		30日 11:00～11:40	3日 9:30～11:00	30日 9:30～11:00			9日 9:30～11:00	9日 9:30～11:00	7・21日 14:00～16:00

上表以外にも健診、相談を行っていますのでお問い合わせください。

- 母子関係 4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月児が対象)…個別通知。そのほか、子育てに関する相談を行っています。転入の場合は保健センターへ。
- 成人関係 胃がん検診、肺がん・結核検診などの各種検診や健康相談、生活習慣病予防、健康づくり自主活動グループの支援などを行っています。

としまかん
図書館
からのお知らせ

中央図書館(堺区大仙中町18-1 ☎244-3811 FAX244-3321)
堺市駅前分館(堺区田出井町1-1-300 ☎222-0140 FAX222-0158)
図書館カウンター堺東(堺東駅前 ジョルノ2階 ☎232-1011)

■開館時間

- ①中央図書館・堺市駅前分館
火～金曜日:10～20時、土・日・祝休日:10～18時
- ②図書館カウンター堺東 8～21時

■休館日

- ①中央図書館・堺市駅前分館…9月6・7・13・27日
- ②図書館カウンター堺東…9月2・16日

■盗まれたハッピーエンド～隠された柱時計の謎～

中央図書館の施設と本を使った謎解きイベント。問題に沿って謎を解き、ゴールをめざします。

9月23日(祝日)、15～16時。無料。

定員15人 対象小学1～6年生。ただし、小学1・2年生は保護者との参加での申込。

9月10日(金)10時から来館か電話で同館へ。

■中央図書館の催し【読書会】 場所:1階集会室

名称・内容	開催日	その他
子どもの本だいすき 「空」の会		※9月16日(木)に開催予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止いたします。
堺市図書館友の会	9月24日(金) 10:30～12:00	山本周五郎著「ちいさくべ」 井上ひさし著「四捨五入殺人事件」

■昔話の語り聞かせや絵本の読み聞かせ・手遊び、ブックフェアなど

名称	対象	中央図書館	堺市駅前分館
おはなし会	子ども向け	場所:1階集会室 9月18日(土)15:00～15:20 (9月8日(水)10時から受付)	
えほんのもり	2・3歳児 向け	場所:1階集会室 9月28日(火)11:00～11:20 (9月15日(水)10時から受付)	
ブックフェア	子ども向け	場所:1階ロビー 「ゆたかな あき」	「たのしもうスポーツ」
	一般向け	場所:2階閲覧室 「おもしろBOOKS探偵帖」	「Sakai Loves Cerezol」

※ブックフェアでは、月ごとにテーマに沿った本の展示・紹介をします。

※えほんのもり、おはなし会は、新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止する場合があります。

■移動図書館 9月5・19日、10時20分～11時、府営戎島住宅内集会所(堺区戎島町1丁)前です。交通事情により遅れることがあります。なお、堺区以外については中央図書館へお問い合わせください。

▶おうちで体を動かし、おうち時間を楽しもう!!

新型コロナウイルスの感染拡大に伴う生活様式の変化により、おうち時間が増え、運動不足になり、知らないうちにストレスをため込んでしまう場合があります。コロナに負けない体づくりのためにも、自宅でもできるちょっとした運動で免疫力を高め、心も体もリフレッシュをしましょう。市ホームページ(2次元コード)で、子どもから大人まで楽しめる運動やお口の体操、バランス能力や下肢筋力の改善をし、転ばない体づくりをめざすロコモ体操を紹介しています。「ロコモかきこもサビないで」の音楽に合わせて、サカエルと一緒に楽しくロコモ体操をしましょう。この機会にぜひみんなで一緒に、おうち時間を楽しみましょう。



おうちで体を
動かそう

堺保健センター

堺区甲斐町東3丁2-6 保健医療センター内
☎238-0123 FAX227-1593

ちぬが丘保健センター

堺区協和町3丁128-4
☎241-6484 FAX247-3201

○風しん抗体・肝炎ウイルス抗体検査については、対象者の条件があります。

○HIV検査のみも可能です。

○難病に関する相談

堺区役所では、ブックスタート事業として4カ月児健診時に絵本をお渡ししています。

堺区役所企画総務課(☎228-7403 FAX228-7844)