

浅香山小学校6年(応募時) 宮下 煌生
～堺区への思い～
自分は堺に生まれてすごく光栄です。な
げなら堺は時とともに発展し有名になっ
ているからです。なのでこれからもこの堺を
大切にしたいです。

「人のうごき」コーナーは
現在、国勢調査を集計中
のため、掲載を
休みます。



編集・発行 堺区役所企画総務課 堺市



5月は自転車月間



堺の伝統産業である自転車は中世に繁栄した鉄砲鍛冶の技術を受け継ぎ、堺区で育まれてきました。自転車は、環境に対する負荷が少なく、健康の増進にもつながる身近な乗り物ですが、交通ルールやマナーを無視した走行は、とても危険です。
歴史的に自転車と関係の深い堺区では、子どもたちへの自転車の安全乗車マナーの励行や、堺産自転車タクシーを活用した観光周遊に取り組んでいます。



3歳児へのヘルメット配付

幼少期から安全な自転車の乗車マナーを身に付けてもらいたいという願いを込めて、3歳児に「子ども用ヘルメット」と「交通ルールがわかるチラシ」を配付しています。

対象 4月～来年3月の期間中に堺区の保健センターで、3歳児健診を受診されるお子様(堺区に在住に限る)
配付方法 原則で自宅への郵送配付。
申 3歳児健診時に配付するリーフレットで。



配付するヘルメット

軽量かつ強度の高いお子様に
安心なヘルメットです

交通ルールが
わかるチラシ



堺区役所企画総務課(☎228-7403 FAX228-7844)

初めての自転車教室

幼少期から安全な自転車の乗り方の意識付けを行うため、「初めての自転車教室」を開催します。キックバイクを用いて、ゲームを楽しみながら、自転車の乗り方や交通ルールを学びます。

第1回

日時 7月17日(土)9～16時30分
(1日6回程度開催で各回30～40分)

対象 主に3～6月に3歳児健診を受診された
お子様

申 事前申し込みは右記2次元コードから
今年度3回開催予定。2回目以降は順次お知らせします。



昨年の自転車教室の様子



堺観光自転車タクシー くるりん堺

昨年、旧市街地「環濠エリア」内を巡る観光周遊を行い、ご好評いただいた堺産自転車タクシーが、「くるりん堺」の愛称で、この春から運行エリアを拡大し、通年の観光周遊を始めました。堺の新たな観光ツールとして、風を感じながら、堺の街の周遊をお楽しみいただけます。

発着場所 さかい利晶の杜
(堺市堺区宿院町西2丁1-1)

定員 1台につき大人・子ども合わせて
3人まで

料金・予約方法・周遊コース 詳しくは堺観光コンベンション協会HPをご覧ください。



堺区公益社団法人堺観光コンベンション協会(☎233-6601 FAX233-8448)

自転車タクシー 堺Qで検索

堺区役所 〒590-0078 堺区南瓦町3番1号
堺市役所 ☎233-1101(代表)
sakaikiso@city.sakai.lg.jp
http://www.city.sakai.lg.jp/sakai/index.html



企画総務課	☎228-7403	
堺区選挙管理委員会事務局	☎228-7263	FAX 228-7844
自治推進課	☎228-7082	
地域安全係	☎228-7624	
市民課 住民票担当	☎228-6934	
戸籍担当	☎228-7419	FAX 221-1471
パスポートさかいサービスセンター	☎228-3940	
保険年金課	☎228-7413	FAX 228-7539
堺保健福祉総合センター		
生活援護第一課・第二課	☎228-7498	FAX 228-7870
地域福祉課	☎228-7477	
子育て支援課	☎222-4800	FAX 222-4801
堺保健センター	☎238-0123	FAX 227-1593
ちぬが丘保健センター	☎241-6484	FAX 247-3201

社会福祉協議会堺区事務所	☎226-2987	FAX 226-1952
堺区障害者基幹相談支援センター	☎224-8166	FAX 224-4400
堺基幹型包括支援センター	☎228-7052	FAX 228-7058
地域包括支援センター(高齢者総合相談窓口)※堺区役所庁外		
堺第1地域包括支援センター 担当区域: 三宝・錦西・市・英彰	☎222-8082	FAX 222-8083
堺第2地域包括支援センター 担当区域: 錦・錦縁・浅香山・三国丘	☎229-9240	FAX 229-9234
堺第3地域包括支援センター 担当区域: 熊野・少林寺・安井・櫻	☎223-1500	FAX 223-1522
堺第4地域包括支援センター 担当区域: 神石・新湊・大仙・大仙西	☎275-8586	FAX 275-8587
市税事務所(北区百舌鳥赤畑町1丁3番地1)		
法人諸税課(軽自動車税)	☎231-9741	FAX 251-5631
市民税課(個人の市・府民税)	☎231-9751	FAX 251-5632
固定資産税課(固定資産税)	☎231-9761	FAX 251-5633
納税課(市税の納税)	☎231-9771	FAX 251-5634

http://www.city.sakai.lg.jp/i/kuyakusho/sakai/index.html
http://www.facebook.com/sakaiward
@sakaeru_sakai



- 粗大ごみ受付センター ☎0120-00-8400
(携帯電話などから ☎06-6485-5048)
- 上下水道局お客様センター
☎0570-02-1132 FAX 252-4132
- 西部地域整備事務所
☎223-1600 FAX 223-6767



5月6日 OPEN パスポートさかいサービスセンター

5月6日に市役所から堺東駅前ジョルノビルへ移転します。会話保護システム・独立性を確保したカウンターでよりプライバシーに配慮した空間になります。事前予約により、お待たせしない窓口としてリニューアルオープンします。



場所 堺東駅前ジョルノ2階

営業日 パスポート(旅券)の申請受付
月～金曜日 9～16時30分

パスポート(旅券)の受け取り
月～金曜日 9～17時30分
日曜日 9～17時

休業日 土曜日、祝休日(日曜日は受け取りのみ可)、年末年始(12月29日～1月3日)
※日曜日が祝日と重なる場合は、旅券のお渡し業務のみ行います。
※5月2日(日)は移転の為休業します。

☎同センター(☎228-3940)



▲フロアは空のイメージ。天井を見上げて百舌鳥古墳群を一望できます。

友好都市東吉野村の杉材を活用した、あたたかみのあるカウンターです。



経済センサス 活動調査



経済センサス活動調査にご協力を
令和3年6月1日を基準日として経済センサス活動調査を実施します。全国のすべての事業所と企業が対象です。

24時間いつでも利用できるインターネットが郵送でご回答ください。5月中旬から、調査員証を携帯した調査員が訪問し、インターホン越しに調査の説明・依頼をし、郵便受けに調査票を配布するなど、極力、接触の少ない方法で調査を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

しに調査の説明・依頼をし、郵便受けに調査票を配布するなど、極力、接触の少ない方法で調査を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

なお、記入いただいた調査票は、統計の目的以外に利用することはありません。
☎堺区役所企画総務課(☎228-7263 FAX228-7844)か政策企画部調査統計担当(☎230-4062 FAX230-4726)



窓口の混雑状況がわかります

窓口にお越しになる方の待ち時間を少しでも緩和するため、窓口待合状況公開システムを導入しています。窓口にお越しの際に事前に混雑状況をご確認いただいたり、待ち時間に窓口から離れていても呼び出し状況が確認できます。ぜひ活用ください。

堺区役所ホームページが右記2次



元コードから確認できます。
☎堺区役所企画総務課(☎228-7403 FAX228-7844)

お店の開業や建物の増改築は 消防署へ届け出を!

お店を新規開店する時は、消防法や市火災予防条例に基づき、消防用設備などの設置が必要になることがあります。

すでに消防用設備などが設置されている事業所でも、建物の増改築や改修、テナントの入れ替えによって、新たな消防用設備などが必要になる場合があります。

また、間仕切りを変更する場合なども届け出が必要な場合があるので、前もって消防署へご相談ください。届け出がないと、知らない間に消防法違反となり、違反建物の公表

や行政処分の対象となります。

すでに開業や建物の増改築などをされている方は、すぐに堺消防署予防課までお問い合わせください。詳しくは堺消防署ホームページ(2次元コード)参照。

☎堺消防署予防課(☎228-0119 FAX228-4087)



証明書コンビニ交付サービス

全国のコンビニエンスストア等の専用端末(マルチコピー機)で、マイナンバーカード(個人番号カード)を使って住民票の写しなどの証明書が取得できます(コンビニ交付)。ぜひこの機会にマイナンバーカード



を使って住民票の写しなどの証明書が取得できます(コンビニ交付)。



お電話でもご相談いただけます

区役所で実施している市民相談や交通事故相談、教育相談などの相談については、お電話でもご相談いた

コンビニ交付の3つのメリット

- 土日・祝日、深夜・早朝でもOK!
- ご自宅の近くや外出先でもOK!
- 手数料が区役所窓口で取るより50円安い!

を申請いただき、コンビニ交付の利用をご検討ください。
☎戸籍住民課(☎228-7739 FAX228-0371)か堺区役所市民課(☎228-7419 FAX221-1471)

だけます。また、必要であれば折り返しお電話することもできます。ぜひご利用ください。
電話相談ができる相談は下表の堺区の相談をご覧ください。
☎堺区役所企画総務課(☎228-7403 FAX228-7844)

堺区の相談	無料	12:00~12:45と祝休日は休み	☎ = 電話相談可	どの区でも	= 他区でも相談可	日程はこちら
市民相談・人権相談	☎	月～金 9:00～17:00 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844		どの区でも		
行政相談	☎	月～金 8:30～17:30 近畿管区行政評価局 ☎06-6941-8358 ☎0570-090-110		☎		
人権擁護委員による人権相談	☎	5月は中止 6/3 14:00～16:00 ☎堺区役所企画総務課 個人権企画調整課 ☎228-7159 FAX228-8070		どの区でも		
行政書士による相談	☎	6/15 10:00～12:00 予約は6/9 9:00から先着4人 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844		☎		
交通事故相談	☎	月～金 10:00～17:00 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844		☎		
登記・測量相談	☎	5/12 13:00～16:00 先着6人 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844		☎		
教育相談	☎	月～金 9:00～17:00 堺区役所企画総務課 専用 ☎228-0292 FAX228-7844		☎		
児童相談	☎	月～金 9:00～17:30 堺区役所子育て支援課 ☎228-7023 FAX222-4801		☎		
ひとり親相談	☎	月～金 9:00～17:30(母子・父子自立支援員は水除く9:00～16:00) 堺区役所子育て支援課 ☎228-7023 FAX222-4801		☎		
女性相談	☎	月～金 9:00～17:30 堺区役所子育て支援課 ☎228-7023 FAX222-4801		☎		
子育て相談	☎	月～金 9:00～17:30 堺区役所子育て支援課 ☎228-7023 FAX222-4801		☎		
労働相談	☎	どの区でも 雇用推進課で実施 11ページ		☎		
就労相談	☎	どの区でも ジョブシップさかいで実施 11ページ		☎		
生活・仕事相談	☎	どの区でも すてっぷ・堺で実施 11ページ		☎		

法律相談	どの区でも	要予約	区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
相談時間 13:00～16:00 場所 各区役所企画総務課(南区役所は総務課) 予約開始 9:00から 先着各6人 同一相談は1回限り(25分以内)			相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
			予約開始日	前開庁日	直前の月	直前の火	直前の木	直前の金	直前の水	直前の月
			問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311

大阪弁護士会堺法律相談センターの相談 有料(サラ金・労働・交通などは無料) 要予約 ☎同センター ☎223-2903(月～金) 司法書士総合相談センター堺の相談 無料(登記・裁判手続など) 要予約 ☎大阪司法書士会 ☎06-6943-6099(月～金)



子育て支援課通信

☎228-7023・222-4800 FAX222-4801

いずれも無料

子育て支援課では、子育てに関する相談ができます。18歳未満の子どもの子育てに関することや、認定こども園などの教育・保育施設に関すること、児童手当、児童扶養手当などのご相談に対応しています。



子育て支援課HP

子育て支援課のホームページ(右記2次元コード)では子育て情報を掲載しています。ぜひ活用ください。

▶みんなの子育てひろばのご案内

みんなの子育てひろばでは、地域の就学前の親子を対象に親子の交流の場を提供しています。堺区には6カ所あり、週4日程度、午前から夕方まで開室しています。お住まいの校区に関係なくご利用いただけます。開室状況は子育て支援課へお問い合わせください。

名称	場所	日時	対象
浅香山のびっとルーム	浅香山町1-5-5 浅香山校区地域会館	火・水・木・金曜日 10:00~15:00	就学前児 と保護者
子育てひろば顔の家	出島町2-7 湊西自治会館	月~金曜日 10:00~12:30/14:30~17:00	
堺 kosodate つむぎ広場	大町東2丁1-8 (山之口商店街内)	月・火・水・金・日曜日 10:00~15:00	
錦綾子どもルーム	南清水町1丁1-3 錦綾校区地域会館	月・火・水・金曜日 10:00~12:30/14:30~17:00	
ハピネス・パーク内 みんなの子育てひろば	緑ヶ丘南町1丁2-10	月~金曜日 10:00~15:00	
みんなの子育てひろば七道	三宝町2丁130-1 三宝シティ1階	月~金曜日 10:00~15:00 ※第1火曜日・第3水曜日は休館	

司法書士による休日・夜間無料法律相談会

相続・遺言・不動産・成年後見などの手続きに関する相談に無料で応じます。電話相談はできません。
日時 5月19日(水)18~21時、5月29日(土)13~16時
会場 司法書士総合相談センター堺 (堺東駅前)
 要予約。予約は、大阪司法書士会堺支部(080-6284-1874〈土・日曜日、祝祭日を除く〉10~16時)へ。
 ☎同会堺支部か市民権総務課(☎228-7579 FAX228-0371)

こんにちは 保健センター

堺/ちぬが丘
いずれも無料

堺保健センター

▶栄養士・歯科衛生士の資格をお持ちの方へ
歯っぴー栄養クラブ会員募集!

地域の皆さんの食生活やお口の健康をサポートする栄養士・歯科衛生士のボランティアの会「歯っぴー栄養クラブ」の会員を募集しています。活動内容は地域の子育てサークル、老人クラブなどでの食生活・歯磨き指導、各種イベントでの相談、料理講習会など。会員主催の学習会、講師を招いての研修会などもあります。詳しくは堺市ホームページ参照。
 ☎健康医療推進課(☎222-9936 FAX228-7943)か堺保健センター



活動の様子



歯っぴー栄養クラブHP

▶毎日コッコツ美活体操 第一弾!

「姿勢が悪くなった、体重が少しずつ増えてきた。でも、年だからしょうがない…」と思ったことはありませんか。日頃の姿勢を見直したり、自分の体を意識するだけで、変わるヒントがきっとあるはず。姿勢改善のポイントやスキマ時間でできる体操を、一緒に楽しく学びませんか。第二弾は9月7日(火)に開催します。

日時 6月8日(火)10~11時30分 **集合場所** 堺保健センター2階
対象 30~50歳代 **持ち物** 飲み物、動きやすい服装、ヨガマット(貸



中央図書館(堺区大仙町18-1 ☎244-3811 FAX244-3321)

堺市駅前分館(堺区田出井町1-1-300 ☎222-0140 FAX222-0158)

からのおしらせ

図書館カウンター堺東(堺区南三国ヶ丘御幸通154番地 ☎232-1011)

■開館時間

①中央図書館・堺市駅前分館 火~金曜日:10~20時 土・日・祝休日:10~18時 ②図書館カウンター堺東 8~21時

■休館日

①中央図書館・堺市駅前分館...5月10・17・24・31日

②図書館カウンター堺東...5月6・20日

■中央図書館の催し【読書会】 場所:1階集会室

名称・内容	開催日	その他
子どもの本だいすき「空」の会	5月20日(木) 10:30~12:00	テーマ:子どもがよるこぶシゲタサヤカの絵本
堺市図書館友の会	5月28日(金) 10:30~12:00	山本周五郎著「ちいさこべ」

※決められたテーマや本を読み、感想などを語り合います。興味のある方は、中央図書館までお問合せください。

■昔話の語り聞かせや絵本の読み聞かせ・手遊び、ブックフェアなど

名称・対象	中央図書館	堺市駅前分館
えほんのもり 対象:2・3歳児向け	5月25日(火)11:00~11:20 (5月12日(水)10時から受付)	
おはなし会 対象:子ども向け	5月15日(土)15:00~15:20 (5月5日(水)10時から受付)	
5月のブックフェア 対象:子ども向け	「スポーツに夢中!」	「ぼうけんにでかけよう」
対象:一般向け	「図鑑をひらけば」	「もうイラストしたくない」

※ブックフェアでは、月ごとにテーマに沿った本の展示・紹介をします。

※えほんのもり、おはなし会は、新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止する場合があります。

■移動図書館 5月9・30日、10時20分~11時、府宮戎島住宅内集会所(堺区戎島町1丁)前です。交通事情により遅れることがあります。なお、堺区以外についてはお問い合わせください。

高齢者の総合相談窓口



▶みんなで防ごう高齢者虐待

高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援などに関する法律をご存知ですか?

高齢者虐待には「身体的虐待(たたき・外出制限など)」「経済的虐待(年金や貯金を勝手に使うなど)」「心理的虐待(どなる・無視するなど)」「介護や世話の放棄(食事を十分にさせないなど)」「性的虐待」がありま

す。「虐待」は特別なことではありません。どこの家庭でも起こる可能性があります。地域で暮らす高齢者や介護者の孤立をなくすよう、日ごろからの「気づき」「声かけ」「つながり」が大切です。

虐待かなと思ったら、一人で悩まず、お近くの地域包括支援センターや堺区役所地域福祉課(いずれも1ページ参照)にご相談ください。秘密は守ります。

☎堺基幹型包括支援センター(☎228-7052 FAX228-7058)

出可能)、パスタオル

☎5月6日から電話かFAXで堺保健センターへ。先着10人。

◆ちぬが丘保健センター◆

▶お家でできる体操~ロコモ体操~

ロコモティブシンドローム(ロコモ)は、骨や筋肉、関節などが衰え、移動機能が低下した状態のことです。今回はお家でできるロコモ体操を紹介します。ロコモ体操は、バランス能力や下肢筋力の改善をし、転ばない体づくりをめざします。「ロコモかしこもサビないで」の音楽に合わせて、サカエルと一緒に楽しくロコモ体操をしましょう。堺動画チャンネルで「ロコモ体操!!保健師編」を配信しています。ぜひご覧ください。



堺・ちぬが丘保健センターつうしん

堺保健センター

堺区甲斐町東3丁2-6 保健医療センター内

☎238-0123 FAX227-1593

ちぬが丘保健センター

堺区協和町3丁128-4

☎241-6484 FAX247-3201

	妊婦教室 (予約制)無料 男性(1V1)も 参加可	離乳食講習会 (予約制)無料 生後6か月未満の子ども 4か月健診時にも予約可	BCG 予防接種 無料 生後1歳未満 の子ども (個別通知)	子どもの歯相談室 (予約制)無料 1歳6か月~3歳11 か月はフッ素塗布 あり(1回限り)	成人の歯科相談 (予約制)無料 成人・妊婦の方を対 象に歯科検診・相談 親子で歯科相談可	骨粗しょう症予防検診 (予約制)有料 18歳以上 骨密度測定、健康相談など	検査・相談 検査(HIV・梅毒・フラミジ アのセット、風しん、肝臓) エイズ相談、無料。 予約不要診断書発行不可	生活習慣病予防相談 食生活相談 (予約制)無料 保健師・管理栄養士 等による相談	精神保健福祉相談 (予約制)無料 こころの病気・アルコール 問題などで悩む方 や家族の相談
堺保健 センター	妊娠中に2回	5月12日 11:00~11:40 13:30~14:10	5月7日 13:30~15:00 14日 9:30~11:00	5月12・25日 9:30~11:00	5月24日 9:30~11:00	6月7日	5月24日 9:30~11:00	5月24日 9:30~11:00	5月13・17日 14:00~16:00
ちぬが丘 保健 センター	5月20・27日 13:30~15:30	5月27日 10:00~10:40 11:00~11:40	5月7日 6月4日 9:30~11:00	5月27日 14:30~15:30	5月27日 14:30~15:30	今月は実施しません	5月13日 6月10日 9:30~11:00	5月13日 6月10日 9:30~11:00	5月18日 14:00~16:00

上表以外にも健診、相談を行っていますのでお問い合わせください。

- 母子関係 4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診(3歳6か月児が対象)…個別通知。そのほか、子育てに関する相談を行っています。転入の場合は保健センターへ。
- 成人関係 胃がん検診、肺がん・結核検診などの各種検診や健康相談、生活習慣病予防、健康づくり自主活動グループの支援などを行っています。

- 風しん抗体・肝炎ウイルス抗体検査については、対象者の条件があります。
- HIV 検査のみも可能です。
- 難病に関する相談

堺区役所では、ブックスタート事業として4か月児健診時に絵本をお渡ししています。

☎堺区役所企画総務課(☎228-7403 FAX228-7844)