

秋祭り

受け継がれる伝統の熱

豊作・豊漁への祈願や感謝を込めて受け継がれてきたふとん太鼓とだんじりが今年も堺の秋を熱く彩ります。

秋祭りについては、堺観光コンベンション協会HPの堺百町を見てね

1 すがわら 菅原神社
ふとん太鼓 9月11~13日

2 あぐち 開口神社
ふとん太鼓 9月11~13日

3 ふなまち 船待神社
ふとん太鼓 9月18~20日

4 ほうちがい 方違神社
ふとん太鼓 9月19・20日

5 いしづ 石津神社
だんじり 10月3・4日 ふとん太鼓 10月3・4日

かっこいい写真や動画をInstagramで#sakaikuphotoを付けて投稿してね

堺市役所 ☎233-1101(代表) 堺区役所(市役所本館) 〒590-0078 堺区南瓦町3番1号	
1 階 ●市民課 【住民票・戸籍などの証明・届出、印鑑登録、マイナンバーカードの交付など】 (住民票担当) ☎228-6934 FAX228-7015 (戸籍担当) ☎228-7419 FAX228-7015	●保健センター(別館) 【母子健康手帳、各種健(検)診、健康相談など】 ☎238-0123 FAX227-1593 ●パスポートさかい(ジョルノ2階)【パスポート】 ☎228-3940 FAX228-7015
2 階 ●生活援護第一課・第二課 【生活保護など】 ☎228-7498 FAX228-7870 ●地域福祉課 【高齢者福祉、障害者福祉など】 ☎228-7477 FAX228-7870 【介護保険】 ☎228-7520 FAX228-7870	●子育て支援課 【児童扶養手当、認定こども園など】 ☎222-4800 FAX222-4801 【ひとり親、女性、児童相談など】 ☎228-7023 FAX222-4801 ●堺区障害者基幹相談支援センター 【障害のある方への相談や支援、情報提供など】 ☎224-8166 FAX224-4400
3 階 ●企画総務課 【広報・広聴、法律相談、就学援助、選挙など】 ☎228-7403 FAX228-7844 ●自治推進課 【自治会、防犯、防災、地域振興活動など】 ☎228-7082 FAX228-7844 【地域美化】 ☎228-7624 FAX228-7844	●保険年金課 【国民健康保険、後期高齢者医療、医療費助成、国民年金など】 ☎228-7413 FAX228-7539 ●堺基幹型包括支援センター 【高齢の方の福祉や介護、相談など】 ☎228-7052 FAX228-7058 ●社会福祉協議会堺区事務所 【地域福祉、ボランティア活動など】 ☎226-2987 FAX226-1952

堺区ホームページ

堺区長X

サカエル&みそさかいX

堺区公式Instagram

堺区公式YouTube

堺区長直行便

区役所外

▶堺市家庭ごみ受付センター【家庭ごみ・粗大ごみなどに関すること】
☎0120-00-8400 (携帯電話などからは06-6485-5048) FAX0120-415-302

▶堺市死亡動物受付ダイヤル
【亡くなった小動物の引き取りに関すること】 ☎06-7777-3339 FAX229-4454

▶上下水道局お客様センター
【水道、下水道など】 ☎0570-02-1132 FAX252-4132

▶西部地域整備事務所
【道路の維持・補修など】 ☎223-1600 FAX223-6767

【公園、緑地に関すること】▶大浜公園事務所(所管:大仙公園以外の堺区内の公園) ☎232-1489 FAX228-8897
▶大仙公園事務所(所管:大仙公園) ☎241-0291 FAX241-6187

【税に関すること】▶法人諸税課(軽自動車税など) ☎231-9741 FAX251-5631
▶市民税課(個人市・府民税など) ☎231-9751 FAX251-5632
▶固定資産税課(固定資産税など) ☎231-9761 FAX251-5633
▶納税課(市税の納付など) ☎231-9771 FAX251-5634

【高齢者相談窓口】▶三宝・錦西・市・英彰の小学校区(堺第1地域包括支援センター) ☎222-8082 FAX222-8083
▶錦・錦綾・浅香山・三国丘の小学校区(堺第2地域包括支援センター) ☎229-9240 FAX229-9234
▶熊野・少林寺・安井・榎の小学校区(堺第3地域包括支援センター) ☎223-1500 FAX223-1522
▶神石・新湊・大仙・大仙西の小学校区(堺第4地域包括支援センター) ☎275-8586 FAX275-8587

スマホ教室を開催します

問 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844

操作に不安がある方やもっと便利な使い方を知りたい方を対象に、専門講師によるスマホ教室を開催します(複数講座へ申し込みできます)。

講座ではスマホの基本操作などを学べる他、スマホに関する疑問や困りごとを相談できる個別相談会を実施します。



講座名	講座内容
① LINEを使ってみよう	・LINEの基本画面を学びます。 ・友だち追加やメッセージ送信、グループトークの方法など、便利な使い方を紹介します。
② はじめよう！災害の備え	・災害時に役立つスマホの使い方を学びます。 ・スマホを活用した災害への備えについて紹介します。
③ スマホで健康管理♪	・フレイルについて分かりやすく説明します。 ・スマホを活用したフレイル予防や健康管理の方法を紹介します。

日時・場所

実施日	講座時間	講座名	場所
10月8日	13:00～14:30	①	堺区役所大会議室 (市役所本館3階 保険年金課前)
	14:45～16:15	②	
10月9日	13:00～14:30	①	
	14:45～16:15	③	

定員 各講座先着10～15人程度

要申込 9月2～11日に問へ

字幕表示システムを設置しました

問 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844

堺区役所保険年金課窓口に、会話内容や翻訳結果をリアルタイムで表示する字幕表示システムを設置しました。

若手職員で構成するSCOPの活動から実現した取組で、外国人や高齢の方など、配慮が必要な方にも分かりやすく説明できるよう、窓口対応に活用します。



救急車の適正利用にご協力ください

問 堺消防署 ☎244-0119 FAX244-0129

近年、救急車の出動件数・搬送人員はともに増加しており、救急隊の到着にも時間を要する傾向があります。令和7年の堺市消防局管内の出動件数は70,247件で、約7.5分に1件、救急車が出動しています。

急な病気やけがで「救急車を呼ぶべきか」「病院を受診した方がよいか」迷ったときは、救急安心センターおおさか **#7119** を利用してください。

看護師や相談員が、医師の支援体制のもと、年中無休で相談に応じ、緊急性が高い場合は、救急車が出動します。

救急車を本当に必要な方へ速やかにつながるため、症状や状況に応じた適正な利用に協力をお願いします。



秋の全国交通安全運動期間中のイベント開催日程

問 堺警察署 ☎223-1234

第一弾 交通安全イベント(堺・北堺署合同)

一日警察署長に元阪神タイガース 掛布雅之さんが登場します。

日時 9月22日(休日)10～11時45分

場所 サンスクエア堺(堺市駅前)



お越しの際は、**公共交通機関**をご利用してください。

第二弾 体験型交通安全イベント(スタンプラリー開催)

特定小型原動機付自転車の試乗体験や中型トラック乗車体験、AED体験・発煙筒体験、こども免許証の作成などの参加型イベントです。参加者には交通安全の啓発品をプレゼント。

日時 9月26日(土)10～11時30分

※中型トラック乗車体験のみ9～10時

場所 堺自動車教習所
(堺区神南辺町4丁124-1)



堺老人福祉センターの催し

問 堺老人福祉センター ☎244-7155 FAX243-4078

申し込みは直接会場へ。

堺コッカラ体操	9月10日(木)13:50から 9月24日(木)13:50から	各先着 50人	市内在住で 60歳以上の方
健康体操と脳トレ	9月 3日(木)13:50から 9月17日(木)13:50から		
健康フラダンス	9月 2日(水)13:30から 9月17日(木)12:00から	先着 30人	
焼きたてパンと手作りクッキーの出張販売 有料	9月10・24日12:30～14:00		
色鉛筆ぬり絵	9月28日(月)13:30から	先着 15人	
市民開放日	9月5日(モルック)・12日(ディスコン) ・19日(オセロ)・26日(卓球バレー) 13:00～16:00		市内在住の方 (小学生以下は 保護者同伴)

介護予防パネル展を開催します

問 堺基幹型包括支援センター ☎228-7052 FAX228-7058

高齢の方の介護予防に関する取組や介護保険制度、ケアマネジャーの役割などに関する展示を行います。

期間 9月18～30日15時まで

場所 市役所高層館1階ロビー南側



校区では、さまざまな行事を実施しています！

問 堺区役所自治推進課 ☎228-7082 FAX228-7844

校区の自治会では、まつりや防災訓練など、幅広い自治会活動が行われています。活動を通じて“ひととのつながり”を感じてみませんか。

校区活動などの一覧・自治会活動については、区 **HP** (QRコード) 参照。



堺区の相談				教育相談			
無料 12:00～12:45と祝休日は休み ※中止・延期など変更の場合があります。				(小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)			
☎ = 電話相談可				家庭児童相談			
どの区でも = 他区でも相談可				(こどものしつけ、虐待、非行、家族関係など)			
市民相談・人権相談				ひとり親相談※1			
(日常生活での問題や人権の問題など)				(こどものしつけ、虐待、非行、家族関係など)			
行政相談				女性相談※2			
(国の行政全般についての苦情、要望など)				(離婚、配偶者からの暴力、生活など)			
人権擁護委員による人権相談				子育て相談			
				(こどもとの関わり、健康・成長・発達など)			
行政書士による相談				労働相談			
(遺言・相続・契約書など)				(解雇・賃金に関するトラブルなど)			
登記・測量相談				就労相談			
				(求人情報の提供、就職活動のサポートなど)			
オンライン法律相談				生活・仕事相談			
				(くらしや仕事での困りごとなど)			

法律相談 要予約 どの区でも 25分以内 (場所)区役所企画総務課 (時間)13:00～16:00(美原区は15:00まで) (予約)9:00から先着各6人(美原区は4人) ※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)	区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
	相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
	予約開始日※	相談日の前日	直前の月曜日	直前の火曜日	直前の木曜日	直前の金曜日	直前の水曜日	直前の月曜日
	問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311

子育て支援課通信

☎228-7023 FAX222-4801
いずれも無料。子育て支援課のホームページでは子育て情報を掲載しています。



ここっとルーム「秋の赤ちゃん交流会first」

初めての参加者同士で交流したり、遊んだりしましょう。
保育士や保健師、子育て支援コーディネーターなどがサポートします。
対象 堺区在住の生後2～11カ月のこどもとその保護者で初めて参加する方
日時 9月30日(水)10～11時30分
場所 堺市総合福祉会館3階プレイルーム **定員** 先着18組
要申込 9月2～18日に市電子申請システムで

認定こども園などの園庭開放のご案内

認定こども園や幼稚園、保育所などでは地域の子育てを支援するために園庭開放を実施しています。堺区内の園庭開放情報は、区HP(QRコード)をご覧ください。
参加の希望や詳細については、各施設へお問い合わせください。



堺保健センター通信

☎238-0123 FAX227-1593

カミカミ・パクパク離乳食講習会

3回食の進め方の話や個別相談を行います。
母子手帳と、塩分濃度チェックを希望の方は自宅のみそ汁などを50ml程度持参。
対象 生後9～11カ月ごろのこどもとその保護者
日時 10月6日(火)10時30分～11時30分
場所 堺保健センター3階
要申込 市電子申請システム(QRコード)で受付



「フレイル測定会で、健康チェックを受けてみよう！」

フレイルとは、加齢により心身の活力の低下が見られる状態のことです。歩行バランス測定や握力測定・口腔機能測定・体組成測定・食事バランス診断などの健康チェックを行い、自分の健康を見つめなおすきっかけにしませんか。
日時 9月24日(木)①13時30分～14時②14～14時30分
③14時30分～15時のいずれか
場所 堺保健センター3階 **定員** 各先着10人
要申込 9月2日から市電子申請システム(QRコード)で受付



8020健口講座

歯と口の基礎知識を楽しく学び、自分でできる口の健康維持の方法を習得します。下記日程の全3回コースで③は希望者のみ。受講者は、アスマイルポイントを100ポイント取得できます(期間中1人つき1回まで)。

①10月22日(木)	歯科医師、歯科衛生士のお話
②10月29日(木)	言語聴覚士のお話
③11月5日(木)	希望者のみ歯科検診・個別指導

時間 ①②13時30分～15時30分
③2日目に個別に案内(概ね13時30分～15時30分の間の15分)
場所 堺保健センター4階 **定員** 先着15人
要申込 電話かFAX(講座名、住所、氏名、電話番号)で

第2期「ひらめき脳トレプラス教室」～楽しく通って元気でいきいき！～

認知症予防のための脳活性化プログラムを中心とした全12回の教室に参加して、いつまでも若々しく過ごしませんか。
対象 次の全てに当てはまる方(初めて参加される方優先)
▶65歳以上 ▶要支援・要介護認定を受けていない
▶医師に運動を禁止されていない
日時 10月5日～1月25日の月曜日(祝休日を除く)
13時30分～15時30分
場所 堺保健センター **定員** 抽選20人
要申込 9月2～11日に電話かFAX(住所、氏名、生年月日、電話番号)で

マタニティクラス (予約制) 妊婦 (パートナーの方の参加可)	離乳食講習会 (予約制) おおむね生後 5・6カ月児の保護者 4カ月健診時にも 予約可	こどもの歯相談室 (予約制) (オンライン申込可) 1歳6カ月～4歳未満の こどもには フッ化物塗布あり (1回限り)	成人の歯科相談 (予約制) (オンライン申込可) 成人・妊婦の方を対象に 歯科検診・相談 親子で歯科相談可	骨粗しょう症予防検診 (予約制) 有料 18歳以上 骨密度測定(超音波測定: QUS法)、健康相談など	食生活・生活習慣病 予防相談 (予約制) (オンライン申込可) 保健師・管理栄養士 などによる相談	検査・相談 検査(HIV・梅毒・クラミジア、 風しん、肝炎、HTLV-1)、 エイズ相談 (HTLV-1のみ有料) 予約不要 診断書発行不可	精神保健福祉相談 (予約制) こころの病気・ アルコール問題などで 悩む方や家族の相談
妊娠中に2回 	1・25日 10:30～11:45	9・29日 9:30～ 11:00 	3・17日 13:30～ 15:30 	10月5日(月) 午前 午後 	7日(月) ①9:30から ②10:30から 	30日(水) 9:15～ 10:45 	1日(火) 14:00～16:00 18日(金) 13:00～15:00

図書館通信

中央図書館(堺区大仙中町18-1 ☎244-3811 FAX244-3321)
堺市駅前分館(堺区田出井町1-1-300 ☎222-0140 FAX222-0158)
図書館カウンター堺東(堺区三国ヶ丘御幸通154 ☎232-1011)

図書館
ホームページ


読書会 in 都市緑化センター

事前に課題本『f植物園の巣穴』(梨木 香歩／著)を読み、感想などを語り合うイベントです。中央図書館、都市緑化センターでも貸出可。
対象 18歳以上 **定員** 先着10人
日時 10月7日(水)10時30分～12時 **場所** 堺市都市緑化センター
要申込 9月6日10時から中央図書館へ来館か☎へ

「堺市関係新聞記事見出し索引」のご案内

堺市に関する記事の見出しを検索できる「堺市関係新聞記事見出し索引」を図書館HPで公開しています。全国紙6紙(日経産業新聞は令和6年3月まで)の平成30年5月以降の見出しを検索できます。記事本文は見ることができませんが、所蔵している新聞原紙や縮刷版等を探しますので、お問い合わせください。



	ブックフェア		読書会		くるみひろば	おはなし会	えほんのもり
	こども向け	一般向け	子どもの本だいすき「空」の会	堺市図書館友の会	乳幼児向け	こども向け	幼児向け
中央図書館	場所:1階ロビー 「かこさとしさん 生誕100年」	場所:2階閲覧室 「フレイル予防と がんを知る」	17日(木) 10:15～12:00 この絵がいい!! 私のイチオシ絵本 ※好きな本を持参	25日(金) 10:30～12:00 朝井 まかて/著 「ボタニカ」	場所:1階集会室 19日(土) 11:00～11:20	場所:1階集会室 5・19日 15:00～15:30	場所:1階集会室 22日(休日) 11:00～11:20
堺市駅前分館	「カラフル “じゃない”本」	「ミステリーの世界へ」			場所:じゅうたんコーナー 3日(木) 11:00～11:20	場所:じゅうたんコーナー 12・26日 11:00～11:30	場所:じゅうたんコーナー 16日(水) 11:00～11:20