



地域 みんなで子育て

～子育ての楽しいがいっぱい～

子育てサークル・サロン

地域で実施している親子で集える場所です。乳幼児と保護者が一緒に遊んだり、交流したりします。初めてのおでかけなどに利用してください。開催日や場所などは区HP(QRコード)へ。



問 堺区役所子育て支援課
☎228-7023 FAX222-4801



みんなの子育てひろば

未就学児と保護者が気軽に集い、交流できる場として堺区内には6カ所開設しています。子育て支援活動に実績のある団体が運営し、子育て相談や地域の子育て情報の提供を行っています。各子育てひろばの開設曜日や場所などは市HP(QRコード)へ。



問 こども育成課
☎228-7612 FAX228-8341



子育てアプリ親子さかすくナビを使って、地域の子育て情報などを検索できます。詳細は市HP(QRコード)へ。

子育ての相談はこちら

さかいっこひろば

こどもと保護者が気軽に集い、交流できる子育て支援施設です。子育て相談や情報提供も行っています。絵本の部屋などで楽しく過ごすつどいの場と遊具で遊ぶあそびの場の2つのエリアがあります。

対象 0～12歳までのこどもとその保護者
時間 10～17時
場所 堺区三国ヶ丘御幸通154番地ジョルノ3階
料金 無料(初回は利用登録が必要)
休館日 年末年始(12月30日～1月3日)とジョルノ休館日

問 さかいっこひろば ☎275-7601 FAX275-7609



つどいの場

あそびの場

土・日も買い物ついでにふらっと立ち寄れるので、お父さんも利用しやすいです。



堺市役所 ☎233-1101(代表)

堺区役所(市役所本館) 〒590-0078 堺区南瓦町3番1号

1階	●市民課 【住民票・戸籍などの証明・届出、印鑑登録、マイナンバーカードの交付など】 (住民票担当) ☎228-6934 FAX228-7015 (戸籍担当) ☎228-7419 FAX228-7015	●保健センター(別館) 【母子健康手帳、各種健(検)診、健康相談など】 ☎238-0123 FAX227-1593 ●パスポートさかい(ジョルノ2階)【パスポート】 ☎228-3940 FAX228-7015
2階	●生活支援第一課・第二課 【生活保護など】 ☎228-7498 FAX228-7870 ●地域福祉課 【高齢者福祉、障害者福祉など】 ☎228-7477 FAX228-7870 【介護保険】 ☎228-7520 FAX228-7870	●子育て支援課 【児童扶養手当、認定こども園など】 ☎222-4800 FAX222-4801 【ひとり親、女性、児童相談など】 ☎228-7023 FAX222-4801 ●堺区障害者基幹相談支援センター 【障害のある方への相談や支援、情報提供など】 ☎224-8166 FAX224-4400
3階	●企画総務課 【広報・広聴、法律相談、就学援助、選挙など】 ☎228-7403 FAX228-7844 ●自治推進課 【自治会、防犯、防災、地域振興活動など】 ☎228-7082 FAX228-7844 【地域美化】 ☎228-7624 FAX228-7844	●保険年金課 【国民健康保険、後期高齢者医療、医療費助成、国民年金など】 ☎228-7413 FAX228-7539 ●堺基幹型包括支援センター 【高齢の方の福祉や介護、相談など】 ☎228-7052 FAX228-7058 ●社会福祉協議会堺区事務所 【地域福祉、ボランティア活動など】 ☎226-2987 FAX226-1952



堺区
ホームページ



堺区長X



サカエル&
みそさかいX



堺区公式
Instagram



堺区公式
YouTube



堺区長
直行便

区役所外

▶堺市家庭ごみ受付センター【家庭ごみ・粗大ごみなどに関すること】
☎0120-00-8400(携帯電話などからは06-6485-5048) FAX0120-415-302

▶堺市死亡動物受付ダイヤル
【亡くなった小動物の引き取りに関すること】 ☎06-7777-3339 FAX229-4454

▶上下水道局お客様センター
【水道、下水道など】 ☎0570-02-1132 FAX252-4132

▶西部地域整備事務所
【道路の維持・補修など】 ☎223-1600 FAX223-6767

【公園、緑地に関すること】 ▶大浜公園事務所(所管:大仙公園以外の堺区内の公園) ☎232-1489 FAX228-8897
▶大仙公園事務所(所管:大仙公園) ☎241-0291 FAX241-6187

【税に関すること】 ▶法人諸税課(軽自動車税など) ☎231-9741 FAX251-5631
▶市民税課(個人市・府民税など) ☎231-9751 FAX251-5632
▶固定資産税課(固定資産税など) ☎231-9761 FAX251-5633
▶納税課(市税の納付など) ☎231-9771 FAX251-5634

【高齢者相談窓口】 ▶三宝・錦西・市・英彰の小学校区(堺第1地域包括支援センター) ☎222-8082 FAX222-8083
▶錦・錦綾・浅香山・三国丘の小学校区(堺第2地域包括支援センター) ☎229-9240 FAX229-9234
▶熊野・少林寺・安井・櫻の小学校区(堺第3地域包括支援センター) ☎223-1500 FAX223-1522
▶神石・新湊・大仙・大仙西の小学校区(堺第4地域包括支援センター) ☎275-8586 FAX275-8587

大雨や台風へ備えた対策を

問 堺消防署予防課 ☎244-0119 FAX244-0129

台風による大雨、洪水、暴風、高潮による自然災害が発生しやすい時期です。また近年では線状降水帯の発生も多く、全国的にも河川の氾濫や土砂災害などが相次いでいます。河川がない地域でも浸水被害が起きていますので、常に最新の気象情報を確認し災害に備えましょう。



- 防災ハザードマップで、浸水想定地域を確認
- 定期的なメンテナンスによる家屋の補強、排水設備の確認
- 避難場所や連絡方法を確認するなど、災害時の行動の話し合い
- 市のホームページなどで、最新の気象情報や避難所開設情報を確認

避難情報の発令などの変更について

問 防災課 ☎228-7605 FAX222-7339

4月から、狭間川・内川・内川放水路・土居川の洪水と内水氾濫を追加し、避難情報の発令範囲などを変更しました。
〈開設避難所一覧〉※赤字は新たに追加された避難所
三宝小学校、市小学校、錦綾小学校、浅香山小学校、錦小学校、熊野小学校、錦西小学校、英彰小学校、新湊小学校、旧湊小学校、少林寺小学校、安井小学校、神石小学校、大仙西小学校



お香のかほり袋作り

問 堺伝匠館 ☎227-1001 FAX227-5006

数種類のお香の原料をブレンドして、お好みのかほり袋を作ります。伝統工芸士のアドバイスのもと、自分だけのオリジナルかほり袋を作ってみませんか。
日時 7月25日(土)13時30分～15時
場所 堺伝匠館(堺区材木町西1丁1-30)
有料 500円 定員 先着20人



パパママの心をほぐす おやこの会

問 さかい利晶の杜 ☎260-4386 FAX260-4725

未就学児の保護者が、和室でおしゃべりしながら心を緩める会です。te.to.te産後ケアの田上晶子さんとお話しします。ポンポンペンを使った、親子でのんびりお絵描きタイムもあります。
対象 ①0～2歳のこどもとその保護者
②3～6歳のこどもとその保護者
日時 7月25日(土)①10～10時45分
②11～11時45分
場所 さかい利晶の杜(堺区宿院町西2丁1-1)
定員 各回先着5組(親子2人で1組)
要申込 7月1日から先着順(7月1日開始)
電話か予約サイト(QRコード)で受付



献血にご協力ください

問 堺区役所自治推進課 ☎228-7082 FAX228-7844

あなたの献血が病気やけがで輸血などを必要とする方の命をつなぎます。ご協力をお願いします。
対象 16～69歳の健康な方。65歳以上の方は、60歳以降に献血経験がある方
日時 7月15・16日
10～12時、13～16時30分
場所 堺市役所高層館1階ロビー



献血のマスコットキャラクター
けんけつちゃん

堺老人福祉センターの催し

問 堺老人福祉センター ☎244-7155 FAX243-4078

▷健康フラダンス
対象 市内在住で60歳以上の方
日時 7月16日12時から、29日13時30分から 定員 先着30人
▷色鉛筆ぬり絵
対象 市内在住で60歳以上の方
日時 7月27日(月)13時から 定員 先着10人
▷堺コッカラ体操
対象 市内在住で60歳以上の方
日時 7月9・23日 両日ともに13時50分から 定員 先着40人



夏休み小学生企画「認知症(にんちしょう)ってなあに?」
認知症キッズサポーターになろう!

問 堺基幹型包括支援センター ☎228-7052 FAX228-7058

認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の方や家族を温かく見守り、地域で支えていく応援者を養成する「認知症サポーター養成講座」を開催します。夏休みの自由課題にも活用してください。受講後は認知症サポーターカードとキーホルダーを渡します。



対象 小学生とその保護者
日時 7月30日(木)10時30分～11時45分
場所 中央図書館(堺区大仙中町18-1)
定員 先着20組
要申込 7月28日までに申込フォーム(QRコード)か問へ



コンビニで証明書を取ることができます

マイナンバーカードがあれば、コンビニで土・日曜日、祝休日、夜間・早朝でも便利でお得に住民票の写しなどの証明書を取得できます。詳しくは市HP(QRコード)参照

問 堺区役所市民課 ☎228-6934(住民票担当)・☎228-7419(戸籍担当) FAX228-7015

堺区の相談				教育相談			
無料 12:00～12:45と祝休日は休み ※中止・延期など変更の場合があります。		他区も含めた日程はこちら		☎ 月～金 9:00～17:00 堺区役所企画総務課 専用☎228-0292 FAX228-7844			
☎ = 電話相談可		どの区でも = 他区でも相談可		家庭児童相談		☎ 月～金 9:00～17:30 堺区役所子育て支援課 ☎228-7023 FAX222-4801	
市民相談・人権相談		どの区でも		(小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)		※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00	
(日常生活での問題や人権の問題など)		月～金 9:00～17:00		ひとり親相談※1		※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。	
行政相談		8/13 14:00～16:00 (場所)堺区役所企画総務課		女性相談※2			
(国の行政全般についての苦情、要望など)		問 市政情報課 ☎228-7475 FAX228-7444		(離婚、配偶者からの暴力、生活など)			
人権擁護委員による人権相談		7/2,8/6 14:00～16:00 (場所)堺区役所企画総務課		子育て相談			
		問 ダイバーシティ企画課 ☎228-7159 FAX228-8070		(こどもとの関わり、健康・成長・発達など)			
行政書士による相談		8/18 10:00～12:00 予約は8/12 9:00から先着4人		労働相談		雇用推進課で実施 13ページ	
		堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844		(解雇・賃金に関するトラブルなど)			
登記・測量相談		7/8 13:00～16:00 予約は7/1 9:00から先着6人		就労相談		ジョブシップさかいで実施 13ページ	
		堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844		(求人情報の提供、就職活動のサポートなど)			
オンライン法律相談		月～金 15:30～15:55 詳しくは市HP参照		生活・仕事相談		すてっぷ・堺で実施 13ページ	
		区政推進課 ☎228-7579 FAX228-0371		(くらしや仕事での困りごとなど)			

法律相談 要予約 どの区でも 25分以内 (場所)区役所企画総務課 (時間)13:00～16:00(美原区は15:00まで) (予約)9:00から先着各6人(美原区は4人) ※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)	区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
	相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
	予約開始日※	相談日の前日	直前の月曜日	直前の火曜日	直前の木曜日	直前の金曜日	直前の水曜日	直前の月曜日
	問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311

子育て支援課通信

☎228-7023 FAX222-4801
いずれも無料。子育て支援課のホームページでは子育て情報を掲載しています。



ここっとルーム「親子でフラ・ハワイアンリトミック」

ハワイアンミュージックに合わせて身体を動かすフラ・ハワイアンリトミックを親子で一緒に楽しみましょう。

対象 堺区在住の1歳6カ月～未就園のこどもとその保護者

日時 7月24日(金)10～11時30分

場所 堺市総合福祉会館3階プレイルーム 定員 先着18組

要申込 7月2～15日に市電子申請システムで受付

身体計測&子育て相談

保育士、保健師、子育て支援コーディネーターがこどもの身体計測や子育て相談を実施しています。

日時 7月8日(水)10時30分～11時30分

※毎月第2水曜(8月は第1水曜)に実施

場所 さかいっこひろば(堺区三国ヶ丘御幸通154番地ジョルノ3階)



堺保健センター通信

☎238-0123 FAX227-1593

カミカミ・パクパク離乳食講習会

3回食のすすめ方の話や個別相談を行います。母子健康手帳、塩分濃度チェックを希望の方は自宅のみそ汁などを50ml程度持参してください。

対象 おおむね9～11カ月のこどもの保護者

日時 8月4日(火)10時30分～11時30分

場所 堺保健センター3階

要申込 市HP内電子申請システム(QRコード)か問へ



夏休み親子クッキング教室

料理をしながら食の大切さを親子で学びます。調理指導はボランティアグループ宿院わかば会が行います。

対象 小学生とその保護者(未就学児の弟妹の同伴はできません)

日時 ①7月30日(木)②7月31日(金)③8月5日(水)

いずれも10時30分～13時30分

場所 堺保健センター4階

定員 各日抽選6組(重複不可)

要申込 7月2～8日に市HP内電子申請システム(QRコード)で受付



ロコモ予防講演会～健康長寿のための秘訣～

ロコモティブシンドローム(ロコモ)は、骨や筋肉、関節などが衰え、移動機能が低下した状態のことです。ロコモが進行すると、将来介護が必要になるリスクが高くなります。講演会では、ロコモの基礎知識と予防について学び、ロコモ予防の体操を行います。いつまでも自分の足で元気に過ごすため参加しませんか。

日時 7月23日(木)14～15時30分

場所 堺保健センター3階

講師 オサダ整形外科クリニック 理事長 和田孝彦先生

定員 先着40人

要申込 7月2日から市電子申請システムか問へ



ロコモ体操で楽しく体を動かしましょう

ご自宅で簡単に「ロコモ体操」(動画:QRコード)を始めてみませんか。



マタニティクラス (予約制) 妊婦 (パートナーの方の参加可)	離乳食講習会 (予約制) おおむね生後 5・6カ月児の保護者 4カ月健診時にも 予約可	こどもの歯相談室 (予約制) (オンライン申込可) 1歳6カ月～4歳未満の こどもには フッ化物塗布あり (1回限り)	成人の歯科相談 (予約制) (オンライン申込可) 成人・妊婦の方を対象に 歯科検診・相談 親子で歯科相談可	骨粗しょう症予防検診 (予約制) 有料 18歳以上 骨密度測定(超音波測定: QUS法)、健康相談など	食生活・生活習慣病 予防相談 (予約制) (オンライン申込可) 保健師・管理栄養士 などによる相談	検査・相談 検査(HIV・梅毒・クラミジア、 風しん、肝炎、HTLV-1)、 エイズ相談 (HTLV-1のみ有料) 予約不要 診断書発行不可	精神保健福祉相談 (予約制) こころの病気・ アルコール問題などで 悩む方や家族の相談
妊娠中に2回 	1・24日 10:30～11:45	8・28日 9:30～ 11:00 	2・16日 13:30～ 15:30 	8月31日(月) 午後 (7月2日～ 受付開始) 	13日(月) ①9:30～ ②10:30～ 	22日(水) 9:15～ 10:45 	7日(火) 14:00～16:00 17日(金) 13:00～15:00

図書館通信

中央図書館(堺区大仙中町18-1 ☎244-3811 FAX244-3321)
堺市駅前分館(堺区田出井町1-1-300 ☎222-0140 FAX222-0158)
図書館カウンター堺東(堺区三国ヶ丘御幸通154 ☎232-1011)

図書館
ホームページ



「さかいこども司書」にチャレンジ!

図書館の歴史や本などについて学び、読書の楽しさを伝えられる、さかいこども司書になりませんか。

終了後は、こども司書活動に

参加していただく予定です。

対象 3回とも参加できる堺市在住の

小学4年生～中学2年生

日時 7月28・29日、8月4日13～16時

場所 中央図書館(7月28日・8月4日)、堺市駅前分館(7月29日)

定員 先着8人 要申込 7月8日10時から来館か電話で受付



知的書評合戦こどもビブリオバトルinさかい

対象 小学4年生～中学3年生 場所 中央図書館集会室

テーマ 学校 日時 8月9日(日)14～15時30分

定員 先着5人 要申込 発表者のみ7月11日10時から来館か電話で受付

おはなし大会

中央図書館 日時 8月1日(土)①15～15時25分②15時30分～16時

場所 中央図書館集会室 定員 各回先着30人

堺市駅前分館 日時 7月30日(木)11～11時40分

場所 堺市駅前分館じゅうたんコーナー 定員 先着30人

	ブックフェア		読書会		くるみひろば	おはなし会	えほんのもり	土よう・えほんのもり
	こども向け	一般向け	子どもの本だいすき 「空」の会	堺市図書館 友の会	乳幼児向け	こども向け	幼児向け	幼児向け
中央図書館	場所:1階ロビー 「Sakai Loves Cerezo! 2026」	場所:2階閲覧室 「Sakai Loves Cerezo! 2026」	16日(木) 10:15～12:00 テーマ:「音から 感じる季節の絵本」	24日(金) 10:30～12:00 川越 宗一/著 「熱源」	場所:1階集会室 18日(土) 11:00～11:20	場所:1階集会室 4・18日 15:00～15:30	場所:1階集会室 28日(火) 11:00～11:20	場所:1階集会室 11日(土) 11:00～11:20
堺市駅前分館	「夏にやってみよう!」	「ちいさないのち」			場所:じゅうたんコーナー 2日(木) 11:00～11:20	場所:じゅうたんコーナー 11・25日 11:00～11:30	場所:じゅうたんコーナー 15日(水) 11:00～11:20	

開館時間 中央図書館・堺市駅前分館 火～金曜日:10～20時、土・日・祝休日:10～18時
※休館日:7月6・13・27日
図書館カウンター堺東 8～21時 ※休館日:7月2・16日

移動図書館 7月12・26日、8月9・30日10時20分～11時、府営戎島住宅内(堺区戎島町1丁)です。
交通事情により遅れることがあります。なお、堺区以外についてはお問い合わせください。