



人のうごき(堺区)

堺区の推計人口は、令和7年国勢調査の結果(確定値)が公表されるまで、市ホームページに暫定の数値を掲載しています。

堺市の人口

世界遺産のあるまち

SAKAI

堺区



令和8年(2026年) 第296号

編集・発行/堺区役所企画総務課



命を守る災害への備え

地震や風水害など災害ごとのリスクを知り、日ごろから備えることが大切です。

問 堺区役所自治推進課 (☎228-7082 FAX228-7844)

知る



(左から)堺区版、シニア世代向け妊産婦・子育て世帯向け、やさしい日本語版



← 防災マップはこちら

- ▶ 防災マップで身近な場所の災害ごとのリスクを確認しましょう。
- ▶ 防災アプリやテレビなど、使い慣れた方法で正しい情報をすぐ得られるようにしておきましょう。

家の周りだけでなく、**学校や職場、よく行く場所**も確認しよう!



大和川の平常時と増水時の比較



考える



← 防災パーソナルカードの活用方法ははこちら

- ▶ 避難の場所や経路、取るべき行動を身近な人と話し合い、いざという時に迷わず行動できるようにしましょう。

家族の連絡先や避難場所などを事前にまとめておく『**防災パーソナルカード**』もぜひ活用しよう!



整える



↑ 日ごろからの備えはこちら

- ▶ チェックリストを使って、非常備蓄品などの必要なものを備えましょう。
- ▶ 家具の転倒やガラスの飛散を防止するなどの安全対策を行い、災害が発生した時に身を守る環境を整えましょう。



堺区自治推進課職員

助け合う



↑ 地域の防災訓練の案内はこちら

- ▶ 地域の防災訓練に参加し、助け合える関係を築きましょう。



堺市防災マップキャラクター・かも太

大雨への備えについては、**広報さかい6面**へ

堺市役所 ☎233-1101 (代表)

堺区役所(市役所本館) 〒590-0078 堺区南瓦町3番1号

1階	●市民課 【住民票・戸籍などの証明・届出、印鑑登録、マイナンバーカードの交付など】 (住民票担当) ☎228-6934 FAX228-7015 (戸籍担当) ☎228-7419 FAX228-7015	●保健センター(別館) 【母子健康手帳、各種健(検)診、健康相談など】 ☎238-0123 FAX227-1593 ●パスポートさかい(ジョルノ2階)【パスポート】 ☎228-3940 FAX228-7015
	●生活支援第一課・第二課 【生活保護など】 ☎228-7498 FAX228-7870 ●地域福祉課 【高齢者福祉、障害者福祉など】 ☎228-7477 FAX228-7870 【介護保険】 ☎228-7520 FAX228-7870	●子育て支援課 【児童扶養手当、認定こども園など】 ☎222-4800 FAX222-4801 【ひとり親、女性、児童相談など】 ☎228-7023 FAX222-4801 ●堺区障害者基幹相談支援センター 【障害のある方への相談や支援、情報提供など】 ☎224-8166 FAX224-4400
3階	●企画総務課 【広報・広聴、法律相談、就学援助、選挙など】 ☎228-7403 FAX228-7844 ●自治推進課 【自治会、防犯、防災、地域振興活動など】 ☎228-7082 FAX228-7844 【地域美化】 ☎228-7624 FAX228-7844	●保険年金課 【国民健康保険、後期高齢者医療、医療費助成、国民年金など】 ☎228-7413 FAX228-7539 ●堺基幹型包括支援センター 【高齢の方の福祉や介護、相談など】 ☎228-7052 FAX228-7058 ●社会福祉協議会堺区事務所 【地域福祉、ボランティア活動など】 ☎226-2987 FAX226-1952

堺区ホームページ	堺区長X	サカエル&みそさかいX	堺区公式Instagram	堺区公式YouTube	堺区長直行便

区役所外

- ▶ 堺市家庭ごみ受付センター【家庭ごみ・粗大ごみなどに関すること】
☎0120-00-8400 (携帯電話などからは06-6485-5048) FAX0120-415-302
- ▶ 堺市死亡動物受付ダイヤル
【亡くなった小動物の引き取りに関すること】 ☎06-7777-3339 FAX229-4454
- ▶ 上下水道局お客様センター
【水道、下水道など】 ☎0570-02-1132 FAX252-4132
- ▶ 西部地域整備事務所
【道路の維持・補修など】 ☎223-1600 FAX223-6767
- 【公園、緑地に関すること】
 - ▶ 大浜公園事務所(所管:大浜公園以外の堺区内の公園) ☎232-1489 FAX228-8897
 - ▶ 大仙公園事務所(所管:大仙公園) ☎241-0291 FAX241-6187
- 【税に関すること】
 - ▶ 法人諸税課(軽自動車税など) ☎231-9741 FAX251-5631
 - ▶ 市民税課(個人市・府民税など) ☎231-9751 FAX251-5632
 - ▶ 固定資産税課(固定資産税など) ☎231-9761 FAX251-5633
 - ▶ 納税課(市税の納付など) ☎231-9771 FAX251-5634
- 【高齢者相談窓口】
 - ▶ 三宝・錦西・市・英彰の小学校区(堺第1地域包括支援センター) ☎222-8082 FAX222-8083
 - ▶ 錦・錦綾・浅香山・三国丘の小学校区(堺第2地域包括支援センター) ☎229-9240 FAX229-9234
 - ▶ 熊野・少林寺・安井・櫻の小学校区(堺第3地域包括支援センター) ☎223-1500 FAX223-1522
 - ▶ 神石・新湊・大仙・大仙西の小学校区(堺第4地域包括支援センター) ☎275-8586 FAX275-8587



自転車通行空間を整備しました

☎ 自転車環境整備課 ☎228-0294 FAX228-0220

府道大阪和泉南線ほか(御陵通交差点から南陵町交差点まで)で、車道の左端に青色の矢羽根を設置し、自転車が車道を安全に通行できるように整備しました。



府道大阪和泉南線



石津北4号線

●自転車利用者の方へ

- 自転車通行空間を通行する場合は、車と同じ方向で左端を一列で通行してください。逆走や並走は禁止です。
- 信号のある交差点では、車両用信号に従って通行してください。右折する際は原動機付自転車と同様に2段階右折です。
- 自転車通行空間上に自動車^がとまっている場合は、後方から来る自動車に注意して通行してください。
- 自転車乗車中はヘルメットを着用しましょう。



自転車のルール・マナーについて

●車を運転する方へ

- 自動車の運転者は、路上駐車をやめましょう。
- 自動車が自転車を追いつく場合は、安全な側方間隔をとってください。



整備完了のお知らせ

堺老人福祉センターの催し

☎ 堺老人福祉センター ☎ 244-7155 FAX 243-4078

▷健康フラダンス

映像を見ながら楽しく体を動かしましょう。

対象 市内在住で60歳以上の方

日時 6月3日13時30分から、18日12時から

定員 先着30人



▷焼きたてパンと手作りクッキーの出張販売 **有料**

パンとクッキーを販売します。

対象 市内在住で60歳以上の方

日時 6月11・25日12時30分～14時



▷色鉛筆ぬり絵

原画・色鉛筆(12色)はセンターで用意していますので、気軽に参加してください。

対象 市内在住で60歳以上の方

日時 6月22日(月)13時30分から **定員** 先着10人



詳しくはこちら

6月実施 校区防災訓練のご案内

訓練に参加していざという時に備えましょう。

▷市校区防災フェスタ

日時 6月14日(日)10時～(受付9時30～50分)

場所 市小学校(堺区市之町西3丁1-14)

詳細や6月以降の実施分は区HP(QRコード)参照

☎ 堺区役所自治推進課 ☎228-7082 FAX228-7844



区の魅力や日常の
きれいな景色を発信しています!!

フォローは
こちら



堺区公式YouTube(サカエルTV)をご覧ください

サカエル&みそさかいが、堺区の話や魅力、暮らしに役立つ情報を動画(QRコード)で紹介しています。

普段、公開されていない堺旧燈台内部の様子が見られるよ♪

☎ 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844

認知症家族交流会・男性介護者交流会

☎ 堺基幹型包括支援センター ☎ 228-7052 FAX 228-7058

▷認知症家族交流会

認知症のご家族を介護されている方が日ごろの思いや経験などを語り、情報交換を行っています。

日時 偶数月の第2金曜日13時30分～14時30分

▷男性介護者交流会

介護をされている男性が、家事などの困りごとや悩みを、男性ならではの目線で共有し、情報交換をおこなっています。

日時 奇数月の第2水曜日13時30分～14時30分

場所 どちらの交流会も堺区内で開催

参加を希望する方は、☎へ。

スマホで窓口の混雑状況がわかります

☎ 堺区役所企画総務課 ☎ 228-7403 FAX 228-7844

窓口へ行く前に区HP(QRコード)で待ち人数を確認できます。また、窓口から離れていても呼び出し状況が確認できます。6月上旬は例年混雑するので、ぜひ活用してください。



待ち人数

呼び出し状況



堺区の相談		無料 12:00～12:45と祝休日は休み ※中止・延期など変更の場合があります。	他区も含めた日程はこちら	教育相談 (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)	月～金 9:00～17:00 堺区役所企画総務課 専用☎228-0292 FAX228-7844
☎ = 電話相談可	どの区でも = 他区でも相談可			児童相談 (子どものしつけ、虐待、非行、家族関係など)	月～金 9:00～17:30 堺区役所子育て支援課 ☎228-7023 FAX222-4801 ※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00 ※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。
市民相談・人権相談 (日常生活での問題や人権の問題など)	☎ どの区でも	月～金 9:00～17:00 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844		ひとり親相談※1	
行政相談 (国の行政全般についての苦情、要望など)	☎ どの区でも	6/11 14:00～16:00 (場所)堺区役所企画総務課 ☎228-7475 FAX228-7444		女性相談※2 (離婚、配偶者からの暴力、生活など)	
人権擁護委員による人権相談	☎ どの区でも	6/4,7/2 14:00～16:00 (場所)堺区役所企画総務課 ☎228-7159 FAX228-8070		子育て相談 (子どもとの関わり、健康・成長・発達など)	
行政書士による相談	要予約 どの区でも	6/16 10:00～12:00 予約は6/10 9:00から先着4人 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844		労働相談 (解雇・賃金に関するトラブルなど)	雇用推進課で実施 13ページ
登記・測量相談	要予約	6/10 13:00～16:00 予約は6/1 9:00から先着6人 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844		就労相談 (求人情報の提供、就職活動のサポートなど)	ジョブシップさかいで実施 13ページ
オンライン法律相談	要予約	月～金 15:30～15:55 詳しくは市(HP)参照 区政推進課 ☎228-7579 FAX228-0371		生活・仕事相談 (くらしや仕事での困りごとなど)	すてっぷ・堺で実施 13ページ

法律相談 要予約 どの区でも 25分以内 場所)区役所企画総務課 時間)13:00～16:00(美原区は15:00まで) 予約)9:00から先着各6人(美原区は4人) ※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)	区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
	相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
	予約開始日※	相談日の前日	直前の月曜日	直前の火曜日	直前の木曜日	直前の金曜日	直前の水曜日	直前の月曜日
	問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311



子育て支援課通信

☎228-7023 FAX222-4801

いずれも無料。子育て支援課のホームページでは子育て情報を掲載しています。ぜひご利用ください。



こっとルーム「ベビーとあそぼう&産後ママのストレッチ」

ゆったりと身体を動かしてリフレッシュしたり、月齢の近いこどもを持つ親子同士で交流したりします。

対象 堺区在住の2~6カ月のこどもとその保護者

日時 6月26日(金)

10~11時30分

場所 堺市総合福祉会館3階プレイルーム

定員 先着18組

要申込 6月2~19日に

市HP内電子申請システムで受付



堺区こども家庭フォーラム「親子で楽しむ夏のスペシャル絵本ライブ!」

絵本屋さん店主と一緒に五感で楽しむおはなしの世界!

声のプロによる読み聞かせタイムやウクレレの弾き語り、手あそびうたのほか、月齢に合わせた絵本屋さんのおすすめ絵本の紹介などをします。

対象 堺区在住の0~3歳児のこどもとその保護者

日時 7月5日(日)10時30分~11時45分ごろ(受付10時から)

場所 堺市総合福祉会館6階ホール

定員 先着20組

講師 co.eたなかかなこさん

要申込 6月3(10時から)~19日に市HP内電子申請システムで受付



堺保健センター通信

☎238-0123 FAX227-1593

堺区健康づくり自主活動グループ紹介

堺区には健康増進を目的に自主的に活動しているグループがたくさんあります。ウォーキングや体操などを一緒に取り組み、人と交流することで、フレイルや生活習慣病の予防につながり、いきいきとした毎日を過ごすことができます。保健センターでは、自主活動グループを応援しています。自分に合ったグループに参加してみませんか。



食育パネル展~6月は『食育月間』~

「さ」三食きちんと食べる、「か」感謝して食を大切にする、「い」一緒に食べる。食を通して健康で元気に過ごせるよう、日ごろの食生活に役立つ展示や資料などの配架を行います。19日には食育イベントを行います。

【パネル展示】

期間 6月16~30日 **場所** 堺保健センター2階情報コーナー

期間 6月3~30日 **場所** 中央図書館1階ロビー、こども室

※中央図書館のみ最終日は16時まで

【食育イベント】

堺区の食生活改善推進員「宿院わかば会」による減塩チェックを行います。自分の食生活での塩分の取り方を確認してみませんか。

日時 6月19日(金)10時30分~13時

場所 市役所本館1階エントランスホール

マタニティクラス (予約制) 妊婦 (パートナーの方の参加可)	離乳食講習会 (予約制) おおむね生後 5・6カ月児の保護者 4カ月健診時にも 予約可	こどもの歯科相談室 (予約制) (オンライン申込可) 1歳6カ月~4歳未満の こどもには フッ化物塗布あり (1回限り)	成人の歯科相談 (予約制) (オンライン申込可) 成人・妊婦の方を対象に 歯科検診・相談 親子で歯科相談可	骨粗しょう症予防検診 (予約制) 有料 18歳以上 骨密度測定(超音波測定: QUS法)、健康相談など	食生活・生活習慣病 予防相談 (予約制) (オンライン申込可) 保健師・管理栄養士 などによる相談	検査・相談 検査(HIV・梅毒・クラミジア、 風しん、肝炎、HTLV-1)、 エイズ相談 (HTLV-1のみ有料) 予約不要 診断書発行不可	精神保健福祉相談 (予約制) こころの病気・ アルコール問題などで 悩む方や家族の相談
妊娠中に2回 	7月1・24日 10:30~11:45	10・23日 9:30~ 11:00 	4・18日 13:30~ 15:30 	7月13日(月) 午後 (6月2日~ 受付開始) 	8日(月) ①9:30~ ②10:30~ 	24日(水) 9:15~ 10:45 	2日(火) 14:00~16:00 19日(金) 13:00~15:00 25日(木) 9:15~11:15

図書館通信

中央図書館(堺区大仙中町18-1 ☎244-3811 FAX244-3321)
堺市駅前分館(堺区田出井町1-1-300 ☎222-0140 FAX222-0158)
図書館カウンター堺東(堺区三国ヶ丘御幸通154 ☎232-1011)

図書館
ホームページ



赤ちゃんへの絵本読み聞かせボランティア養成講座

乳幼児向け読み聞かせ会や、保健センターでのブックスタート事業でボランティアとして活動してみませんか。赤ちゃんと接するのはひさしぶりという方でも安心できる、初心者向けの講座です。

日時 7月1日(水)

10時30分~12時

場所 中央図書館集会所

定員 20人

要申込 6月4日10時から

来館・電話・FAX・メール

(chuuouto@city.sakai.lg.jp)で受付



食育ブックフェア

堺保健センターと連携し、「堺の食育を伝えたい2026」をテーマに、食生活に関する展示や資料の配架、ブックフェアを行います。

期間 6月3~30日 **場所** 中央図書館1階ロビー、こども室

中央図書館書庫探検ツアー

普段入ることのできない書庫を特別に案内します。中央図書館所蔵の地域資料の紹介も行います。

日時 6月17日(水)13時30分~14時30分

定員 15人 **対象** 15歳以上

要申込 6月3日10時から来館か電話で受付



	ブックフェア		読書会		くるみひろば	おはなし会	えほんのもり
	こども向け	一般向け	子どもの本だいすき「空」の会	堺市図書館友の会	乳幼児向け	こども向け	幼児向け
中央図書館	場所:1階ロビー 「おいしく食べよう」	場所:2階閲覧室 「天気について考える」	18日(木) 10:15~12:00 テーマ:「古今東西、うそのお話」	26日(金) 10:30~12:00 千早 茜/著 「しろがねの葉」	場所:1階集会所 20日(土) 11:00~11:20	場所:1階集会所 6・20日 15:00~15:30	場所:1階集会所 23日(火) 11:00~11:20
堺市駅前分館	「お菓子がすき!」	「おうち時間を 楽しもう」			場所:じゅうたんコーナー 4日(木) 11:00~11:20	場所:じゅうたんコーナー 13・27日 11:00~11:30	場所:じゅうたんコーナー 17日(水) 11:00~11:20

開館時間 中央図書館・堺市駅前分館 火~金曜日:10~20時、土・日・祝休日:10~18時
※休館日:6月1・2・8・15・22・29日
図書館カウンター堺東 8~21時 ※休館日:6月4・18日

移動図書館 6月14・28日、7月12・26日10時20分~11時、府営戎島住宅内(堺区戎島町1丁)です。交通事情により遅れることがあります。なお、堺区以外についてはお問い合わせください。