



人のうごき(堺区)

堺区の推計人口は、令和7年国勢調査の結果(確定値)が公表されるまで、市ホームページに暫定の数値を掲載しています。

堺市の人口

世界遺産のあるまち

SAKAI

堺区



令和8年(2026年) 第295号

編集・発行/堺区役所企画総務課



いざという時 あなたを支える 「地域のつながり」



自治会は“ひと”と“命”を未来につなげる活動をしています

阪神淡路大震災では、倒壊家屋から救出された人の約80%が、近所の人や家族に助けられたと言われています

世代を超えた笑顔ひろがるつながり

多世代が楽しめる地域活動

地域交流を深める祭りや運動会、文化・スポーツ体験など

地域の日常的な関係性を築く



第22回堺区ふれあいまつり

突然の災害に負けないつながり

命を守る防災活動

南海トラフ巨大地震などの地域の災害リスクを見据えた防災訓練など

いつ起こるか分からない災害に備える



初動人命救助訓練

犯罪のない暮らしをつくるつながり

地域ぐるみの防犯活動

犯罪や事故の防止につながるこどもの登下校の見守りや防犯灯の設置など

日々の安全・安心を守る



防犯パトロール

自治会の活動

お住まいの地域には、それぞれ自治会があります。お気軽にお問い合わせください。



堺区自治推進課職員

自治会の加入については区HP (QRコード)か堺区自治推進課へ
堺区役所 自治推進課
(☎228-7082 FAX228-7844)



新区長 ごあいさつ



堺区長 はしもと たかし 橋本 隆之

皆さま、初めまして。堺区長に就任いたしました橋本隆之です。

堺区は、世界遺産である百舌鳥古墳群をはじめとする類いまれな歴史文化資源に恵まれた区であると同時に、交通の利便性が高く、暮らしやすさを兼ね備えた魅力あふれる地域です。こうした地域の区長として職務を担うにあたり、身の引き締まる思いです。

さて、今年度は、今後5年間の区政運営の指針となる「堺区基本計画2026-2030～安全・安心で暮らしやすい、共創

する堺区へ～」がスタートします。10年後の堺区がめざすべき将来像として、「恵まれた歴史と文化を誇りに、地域の力で居住の魅力と活力を生み出す堺区」を掲げ、その実現に向け、「安全・安心」「魅力向上」「身近な区役所」「健やかな暮らし」を基本方針としてさまざまな取組を進めます。

区民の皆さまが安全・安心に暮らし、誇りと愛着を持てる堺区の実現に向けて、区役所職員とともに全力で取り組みます。皆さまのご理解とご協力を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

堺市役所 ☎233-1101(代表)

堺区役所(市役所本館) 〒590-0078 堺区南瓦町3番1号

1階	●市民課 【住民票・戸籍などの証明・届出、印鑑登録、マイナンバーカードの交付など】 (住民票担当) ☎228-6934 FAX228-7015 (戸籍担当) ☎228-7419 FAX228-7015	●保健センター(別館) 【母子健康手帳、各種健(検)診、健康相談など】 ☎238-0123 FAX227-1593
	●生活支援第一課・第二課 【生活保護など】 ☎228-7498 FAX228-7870	●子育て支援課 【児童扶養手当、認定子ども園など】 ☎222-4800 FAX222-4801 【ひとり親、女性、児童相談など】 ☎228-7023 FAX222-4801
2階	●地域福祉課 【高齢者福祉、障害者福祉など】 ☎228-7477 FAX228-7870 【介護保険】 ☎228-7520 FAX228-7870	●堺区障害者基幹相談支援センター 【障害のある方への相談や支援、情報提供など】 ☎224-8166 FAX224-4400
	●企画総務課 【広報・広聴、法律相談、就学援助、選挙など】 ☎228-7403 FAX228-7844	●保険年金課 【国民健康保険、後期高齢者医療、医療費助成、国民年金など】 ☎228-7413 FAX228-7539
3階	●自治推進課 【自治会、防犯、防災、地域振興活動など】 ☎228-7082 FAX228-7844 【地域美化】 ☎228-7624 FAX228-7844	●堺基幹型包括支援センター 【高齢の方の福祉や介護、相談など】 ☎228-7052 FAX228-7058
		●社会福祉協議会堺区事務所 【地域福祉、ボランティア活動など】 ☎226-2987 FAX226-1952

堺区ホームページ	堺区長X	サカエル&みそさかいX	堺区公式Instagram	堺区公式YouTube	堺区長直行便

区役所外

- ▶堺市家庭ごみ受付センター【家庭ごみ・粗大ごみ等に関すること】
☎0120-00-8400 (携帯電話などからは06-6485-5048) FAX0120-415-302
- ▶堺市死亡動物受付ダイヤル
【亡くなった小動物の引き取りに関すること】 ☎06-7777-3339 FAX229-4454
- ▶上下水道局お客様センター
【水道、下水道など】 ☎0570-02-1132 FAX252-4132
- ▶西部地域整備事務所
【道路の維持・補修など】 ☎223-1600 FAX223-6767

【公園、緑地に関すること】

- ▶大浜公園事務所(所管:大浜公園以外の堺区内の公園) ☎232-1489 FAX228-8897
- ▶大仙公園事務所(所管:大仙公園) ☎241-0291 FAX241-6187

【税に関すること】

- ▶法人諸税課(軽自動車税など) ☎231-9741 FAX251-5631
- ▶市民税課(個人市・府民税など) ☎231-9751 FAX251-5632
- ▶固定資産税課(固定資産税など) ☎231-9761 FAX251-5633
- ▶納税課(市税の納付など) ☎231-9771 FAX251-5634

【高齢者相談窓口】

- ▶三宝・錦西・市・英彰の小学校区(堺第1地域包括支援センター) ☎222-8082 FAX222-8083
- ▶錦・錦綾・浅香山・三国丘の小学校区(堺第2地域包括支援センター) ☎229-9240 FAX229-9234
- ▶熊野・少林寺・安井・櫻の小学校区(堺第3地域包括支援センター) ☎223-1500 FAX223-1522
- ▶神石・新湊・大仙・大仙西の小学校区(堺第4地域包括支援センター) ☎275-8586 FAX275-8587



経済センサスー活動調査にご協力をー

問 堺区役所企画総務課 ☎228-7263 FAX228-7844
問 共創連携課 ☎228-7400 FAX228-7284

令和8年6月1日を基準日として、全国のすべての事業所及び企業を対象に実施されます。

令和8年4月に国から郵送されたインターネット回答用書類で未回答の事業所や、調査員が新規に把握した事業所に、5月中旬から、調査員証を携帯した調査員が訪問し、調査書類を配布しますので、インターネットまたは郵送にてご回答ください。なお、記入いただいた調査票は、統計の目的以外に利用することはありません。

経済センサス 活動調査



カセットコンロは正しく使いましょう

問 堺消防署 ☎244-0119 FAX244-0129

春はキャンプやBBQなど、カセットコンロを使用する機会が増えます。使用には十分な注意が必要です。



カセットコンロの使用における注意点

- ・燃料ボンベカバーを覆うような大きな鍋や鉄板は使用しない。
- ・カセットコンロ2台を近くに並べて使用しない。
- ・炭をカセットコンロの上において、火おこしをしない。
- ・カセットボンベを暖房器具の近くや高温になる場所に置かない。

カセットボンベを廃棄するときは、必ず中身を使い切り、穴を開けずに袋に入れ「スプレー缶」と張り紙などでわかるように表示し、小型金属の収集日に出しましょう。

二十歳の集いの運営に参加しませんか

問 堺区役所自治推進課 ☎228-7082 FAX228-7844

堺市二十歳の集い(堺区)は、令和9年1月11日(月・祝)10時からフェニーチェ堺(堺区翁橋町2丁1-1)で開催します。若者の意見を反映し、より思い出深い式典と一緒に作っていただける方を募集します。

募集

- ・若者実行委員
- ・市民憲章朗読者
- ・メッセージ発表者

詳しくは、市HP (QRコード) 参照



前回の若者実行委員の皆さん

堺老人福祉センターの催し

問 堺老人福祉センター ☎244-7155 FAX243-4078

▷堺コッカラ体操

対象 市内在住で60歳以上の方

日時 5月14・28日 両日ともに14時から

定員 先着40人

▷健康体操と脳トレ

対象 市内在住で60歳以上の方

日時 5月7・21日 両日ともに14時から

定員 先着40人

▷健康フラダンス

対象 市内在住で60歳以上の方

日時 5月7日12時から、27日13時30分から

定員 先着30人



大浜公園のハナショウブ・東雲公園のバラが見ごろ

問 大浜公園事務所 ☎232-1489 FAX228-8897

大浜公園(堺区大浜北町4丁)には、公園東側の散策路に沿って、ハナショウブ園があります。5月下旬から6月上旬に見ごろを迎えます。



東雲公園(堺区東雲西町1丁9)には、華やかなローズガーデンがあり、5月上旬～下旬に見ごろを迎えます。中世ヨーロッパをイメージさせるバラ園を囲む回廊とのロマンチックな調和も魅力です。優雅なひと時をお過ごしください。入園無料。



健康あんしん保健室～身体能力を測ってみよう!～

問 堺第3地域包括センター ☎223-1500 FAX223-1522

血圧・握力・ロコモ(下肢筋力の低下)度をチェックしてみませんか。認知症や介護の事などについても相談できます。

対象 堺区内のおおむね65歳以上

または介護予防に興味のある方

日時 5月28日(木)14～16時(最終受付15時30分)

場所 堺市立中央図書館1階ロビー

ロコモ度
チェックに
いざ挑戦



大空を泳ぐ鯉のぼり、堺のんびりクルーズ

問 鯉のぼり実行委員会 ☎090-2592-4951

問 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844

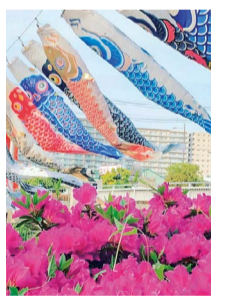
堺駅前のにぎわいや地域の活性化を願って、内川・土居川に毎年鯉のぼりが春風に乗って泳いでいます。

期間 5月16日(土)まで

場所 堺駅南歩道橋西側

堺のんびりクルーズに乗って鯉のぼりを楽しむことができます。(有料・要申込)

クルーズの詳細はHP (QRコード) 参照



堺区の相談

無料 12:00～12:45と祝休日は休み
※中止・延期など変更の場合があります。 他区も含めた日程はこちら



☎ = 電話相談可

どの区でも = 他区でも相談可

市民相談・人権相談 (日常生活での問題や人権の問題など)	☎ どの区でも	月～金 9:00～17:00 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844
行政相談 (国の行政全般についての苦情、要望など)	☎ どの区でも	6/11 14:00～16:00 (場所)堺区役所企画総務課 問 市政情報課 ☎228-7475 FAX228-7444
人権擁護委員による人権相談	☎ どの区でも	5/7,6/4 14:00～16:00 (場所)堺区役所企画総務課 問 ダイバーシティ企画課 ☎228-7159 FAX228-8070
行政書士による相談	要予約 どの区でも	6/16 10:00～12:00 予約は6/10 9:00から先着4人 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844
登記・測量相談	要予約	5/13 13:00～16:00 予約は5/1 9:00から先着6人 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844
オンライン法律相談	要予約	月～金 15:30～15:55 詳しくは市HP参照 区政推進課 ☎228-7579 FAX228-0371

教育相談 (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)	☎	月～金 9:00～17:00 堺区役所企画総務課 専用☎228-0292 FAX228-7844
児童相談 (こどものしつけ、虐待、非行、家族関係など)	☎	月～金 9:00～17:30 堺区役所子育て支援課 ☎228-7023 FAX222-4801 ※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日 の9:00～16:00 ※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。
ひとり親相談※1	☎	
女性相談※2 (離婚、配偶者からの暴力、生活など)	☎	
子育て相談 (こどもとの関わり、健康・成長・発達など)	☎	
労働相談 (解雇・賃金に関するトラブルなど)	どの区でも	雇用推進課で実施 13ページ
就労相談 (求人情報の提供、就職活動のサポートなど)	要予約 どの区でも	ジョブシップさかいで実施 13ページ
生活・仕事相談 (くらしや仕事での困りごとなど)	☎ どの区でも	すてっぷ・堺で実施 13ページ

法律相談 要予約 どの区でも 25分以内 (場所)区役所企画総務課 (時間)13:00～16:00(美原区は15:00まで) (予約)9:00から先着各6人(美原区は4人) ※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)	区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
	相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
	予約開始日※	相談日の前日	直前の月曜日	直前の火曜日	直前の木曜日	直前の金曜日	直前の水曜日	直前の月曜日
	問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311



子育て支援課通信

☎228-7023 FAX222-4801

いずれも無料。子育て支援課のホームページでは子育て情報を掲載しています。ぜひご利用ください。



ここっとルーム 「親子でにこにこ笑顔になるあそび♪」

子どもへのかかわり方を、遊びやリズムを通して学びましょう。

日時 5月29日(金)10~11時30分

対象 堺区在住の1~1歳11カ月の子どもとその保護者

場所 堺市総合福祉会館3階プレイルーム

定員 先着18組

要申込 5月7~20日に市HP内電子申請システムで受付



Me time 「自分らしさを探してみよう」

子育て中のあなたが大切にしたいことは何ですか。価値観カードを使って交流しましょう。

日時 6月24日(水)10~11時30分

対象 堺区在住の38歳以上で第1子を出産した0歳2~11カ月の子どもとその保護者

場所 堺市総合福祉会館3階プレイルーム

定員 先着18組

要申込 5月25日~6月14日に市HP内電子申請システムで受付



堺保健センター通信

☎238-0123 FAX227-1593

カミカミ・パクパク離乳食講習会

離乳食について、悩んだり、困ったりしていませんか。3回食の進め方の話や個別相談などを行います。

対象 おおむね9~11カ月の子どもの保護者

日時 6月3日(水)10時30分~11時30分

場所 堺保健センター3階

要申込 電話かFAX(住所、氏名、生年月日、電話番号)か市HP内電子申請システムで受付



健康みらい塾~若いうちからはじめるフレイル予防~

フレイルとは、年齢とともに心身の活力が低下し「健康と要介護の間」の状態のことです。ちょっとした見直しを続けることで、元気を保つことにつながります。

最近、体力の変化や運動不足が気になり始めた方、この機会にぜひご参加ください。フレイルチェックを実施し、運動・食事・お口の健康について学びます。

対象 全日程参加できる方優先で、介護認定を受けておらず、医師から運動を禁止されていない方

日時 6月1・8・22日
いずれも13時30分~15時30分(全3回)

場所 堺保健センター3階

定員 先着20人

要申込 5月7日(木)から市HP内電子申請システムで受付
動きやすい服装でお越しください。



美活講座~食と運動で身体の中から美しく~

健康運動指導士による運動、管理栄養士による調理実習などを通して、自身の身体と健康を見直してみませんか。

対象 64歳以下で医師から運動を制限されていない、2回とも参加できる方

日時 ①6月12日(金)10~13時頃(運動、調理実習・試食)
②7月10日(金)10~12時頃(運動、講話など)

場所 堺保健センター3階

要申込 5月7日(木)から市HP内電子申請システム(QRコード)で受付

定員 20人(定員を超えた場合は抽選)
動きやすい服装でお越しください。



マタニティクラス (予約制) 妊婦 (パートナーの方の参加可)	離乳食講習会 (予約制) おおむね生後5・6カ月児の保護者 4カ月健診時にも予約可	子どもの歯相談室 (予約制) (オンライン申込可) 1歳6カ月~4歳未満の子どもにはフッ化物塗布あり(1回限り)	成人の歯科相談 (予約制) (オンライン申込可) 成人・妊婦の方を対象に 歯科検診・相談 親子で歯科相談可	骨粗しょう症予防検診 (予約制) 有料 18歳以上 骨密度測定(超音波測定:QUS法)、健康相談など	食生活・生活習慣病 予防相談 (予約制) (オンライン申込可) 保健師・管理栄養士などによる相談	検査・相談 検査(HIV・梅毒・クラミジア、 風しん、肝炎、HTLV-1)、 エイズ相談 (HTLV-1のみ有料) 予約不要 診断書発行不可	精神保健福祉相談 (予約制) こころの病気・ アルコール問題などで 悩む方や家族の相談
妊娠中に2回 	1・29日 10:30~11:45	13・26日 9:30~11:00 	7・21日 13:30~15:30 	6月15日(月) 午前 午後 (5月7日(木)~受付開始) 	18日(月) ①9:30~ ②10:30~ 	27日(水) 9:15~10:45 	12日(木) 14:00~16:00 15日(金) 13:00~15:00 18日(月) 14:00~16:00

図書館通信

中央図書館(堺区大仙中町18-1 ☎244-3811 FAX244-3321)
堺市駅前分館(堺区田出井町1-1-300 ☎222-0140 FAX222-0158)
図書館カウンター堺東(堺区三国ヶ丘御幸通154 ☎232-1011)

図書館ホームページ



バトラーへの道! -知的書評合戦ビブリオバトル 入門&体験講座-

おすすめの本を紹介し合うビブリオバトルを体験してみませんか。バトラーへの道を堺図書館ビブリオバトル倶楽部が優しく指導します。おすすめの本を持参してください。

日時 5月10日(日)14~15時

場所 中央図書館集会室



中央図書館の子ども室を利用してみませんか

中央図書館1階には児童書のみを置いている「子ども室」があります。赤ちゃん絵本から小・中学生向きの本や紙芝居・大型絵本・外国語の絵本なども揃えています。

じゅうたんコーナーではお子さまと絵本を楽しめます。ぜひ親子一緒にご利用ください。

	ブックフェア		読書会		くるみひろば	おはなし会	えほんのもり
	子ども向け	一般向け	子どもの本だいすき「空」の会	堺市図書館友の会	乳幼児向け	子ども向け	幼児向け
中央図書館	場所:1階ロビー 「元気にすごそう!!」	場所:2階閲覧室 「暮らしを快適に」	21日(木) 10:15~12:00 テーマ:「はじまるいろいろな出会いの本」	22日(金) 10:30~12:00 門井 慶喜/著 「銀河鉄道の父」	場所:1階集会室 16日(土) 11:00~11:20	場所:1階集会室 2・16・30日 15:00~15:30	場所:1階集会室 26日(火) 11:00~11:20
堺市駅前分館	「ふしぎな世界」	「うまくいきたい人間関係」			場所:じゅうたんコーナー 7日(木) 11:00~11:20	場所:じゅうたんコーナー 9・23日 11:00~11:30	場所:じゅうたんコーナー 20日(水) 11:00~11:20

開館時間 中央図書館・堺市駅前分館 火~金曜日:10~20時、土・日・祝休日:10~18時
※休館日:5月11・18・25、6月1・2日
図書館カウンター堺東 8~21時 ※休館日:5月7・21日

移動図書館 5月3・17・31日、6月14・28日10時20分~11時、府営戎島住宅内(堺区戎島町1丁)です。交通事情により遅れることがあります。なお、堺区以外についてはお問い合わせください。