

イオンモール堺鉄砲町
イルミネーション

～イオンモール赤レンガ倉庫から七道駅前まで～
【有料】こども向けクリスマスイベント
(12月13～25日)開催予定
詳しくはQRコード参照
【場所】堺区鉄砲町1(七道駅前)
【問】イオンモール堺鉄砲町
☎221-0005

プレゼントを買ったり、素敵なディナーもしたいね！

アゴラポルトスツリー
光のアーチときらめくツリーで、思い出に残る一枚を撮影しよう
【期間】12月25日まで
【場所】ホテル アゴラ リージェンシー 大阪堺ポルトス広場(堺区戎島町4丁45-1)
【問】同ホテル ☎224-1121 FAX224-1120

おおさか堺バルーンライトアップ
ひかり輝くバルーンが、冬の夜空に出現！

【期間】12月20～21日、12月24～25日
【時間】18～20時
【場所】堺区百舌鳥夕雲町2丁 大仙公園内
【問】観光推進課 ☎228-7493 + FAX228-7342

この冬
堺区が
ひかり輝く

堺イルミネーション2025
「堺イルミネーション2025」と「堺の光」をテーマにしたフォトコンテストを開催
【期間】12月1日～1月15日
【時間】17～23時30分
【場所】南海高野線堺東駅から南海本線堺駅までの間の市道大小路とその周辺(約1.6km)
【問】堺市中心市街地活性化協議会事務局 堺まちづくり(株)内 ☎275-6630 FAX275-6693

大仙公園日本庭園ライトアップ
紅葉のライトアップや冬季夜間特別開園によるライトアップを開催
紅葉ライトアップ
【期間】12月5～7日 【時間】17～21時(最終入園20時30分)
冬季夜間特別開園
和 Light Nights
【期間】12月20～21日、12月24～25日
【時間】17～20時(最終入園19時30分)
【場所】堺区大仙中町大仙公園内
【問】大仙公園日本庭園 ☎247-3670

堺市役所 ☎233-1101(代表)

堺区役所(市役所本館) 〒590-0078 堺区南瓦町3番1号

1階	●市民課 【住民票・戸籍などの証明・届出、印鑑登録、マイナンバーカードの交付など】 (住民票担当) ☎228-6934 FAX221-1471 (戸籍担当) ☎228-7419 FAX221-1471	●保健センター(別館) 【母子健康手帳、各種健(検)診、健康相談など】 ☎238-0123 FAX227-1593 ●パスポートさかい(ジョルノ2階)【パスポート】 ☎228-3940 FAX221-1471
2階	●生活支援第一課・第二課 【生活保護など】 ☎228-7498 FAX228-7870 ●地域福祉課 【高齢者福祉、障害者福祉など】 ☎228-7477 FAX228-7870 【介護保険】 ☎228-7520 FAX228-7870	●子育て支援課 【児童扶養手当、認定こども園など】 ☎222-4800 FAX222-4801 【ひとり親、女性、児童相談など】 ☎228-7023 FAX222-4801 ●堺区障害者基幹相談支援センター 【障害のある方への相談や支援、情報提供など】 ☎224-8166 FAX224-4400
3階	●企画総務課 【広報・広聴、法律相談、就学援助、選挙など】 ☎228-7403 FAX228-7844 ●自治推進課 【自治会、防犯、防災、地域振興活動など】 ☎228-7082 FAX228-7844 【地域美化】 ☎228-7624 FAX228-7844	●保険年金課 【国民健康保険、後期高齢者医療、医療費助成、国民年金など】 ☎228-7413 FAX228-7539 ●堺基幹型包括支援センター 【高齢の方の福祉や介護、相談など】 ☎228-7052 FAX228-7058 ●社会福祉協議会堺区事務所 【地域福祉、ボランティア活動など】 ☎226-2987 FAX226-1952

堺区ホームページ

堺区長X

サカエル&みそさかいX

堺区公式Instagram

堺区公式YouTube

堺区長直行便

区役所外	▶堺市家庭ごみ受付センター【家庭ごみ・粗大ごみ等に関する事】 ☎0120-00-8400 (携帯電話などからは06-6485-5048) FAX0120-415-302
▶堺市死亡動物受付ダイヤル 【亡くなった小動物の引き取りに関する事】 ☎06-7777-3339 FAX229-4454	
▶上下水道局お客様センター 【水道、下水道など】 ☎0570-02-1132 FAX252-4132	
▶西部地域整備事務所 【道路の維持・補修など】 ☎223-1600 FAX223-6767	
【公園、緑地に関する事】	▶大浜公園事務所(所管:大仙公園以外の堺区内の公園) ☎232-1489 FAX228-8897 ▶大仙公園事務所(所管:大仙公園) ☎241-0291 FAX241-6187
【税に関する事】	▶法人諸税課(軽自動車税など) ☎231-9741 FAX251-5631 ▶市民税課(個人市・府民税など) ☎231-9751 FAX251-5632 ▶固定資産税課(固定資産税など) ☎231-9761 FAX251-5633 ▶納税課(市税の納付など) ☎231-9771 FAX251-5634
【高齢者相談窓口】	▶三宝・錦西・市・英彰の小学校区(堺第1地域包括支援センター) ☎222-8082 FAX222-8083 ▶錦・錦綾・浅香山・三国丘の小学校区(堺第2地域包括支援センター) ☎229-9240 FAX229-9234 ▶熊野・少林寺・安井・榎の小学校区(堺第3地域包括支援センター) ☎223-1500 FAX223-1522 ▶神石・新湊・大仙・大仙西の小学校区(堺第4地域包括支援センター) ☎275-8586 FAX275-8587

献血にご協力ください

問 堺区役所自治推進課

☎228-7082

FAX228-7844

12月は「大阪府献血推進」月間です。献血への協力をお願いします。

日時	場所	対象者
12月11日(木)10～16時	Minaさかい(市役所前)	16～69歳の健康な方※

※65歳以上の方は60歳以降に献血経験がある方

校区防災訓練の案内

問 堺区役所自治推進課

☎228-7082

FAX228-7844

12月に実施する校区の防災訓練をお知らせします。

日時	校区	時間	場所
12月14日(日)	安井	9時30分から	安井小学校



ストーブ火災を防ごう！

問 堺消防署 予防課

☎244-0119

FAX244-0129

ストーブによる火災が毎年多く発生しています。
堺市公式YouTube(QRコード)では、ストーブを使用する際の注意点を動画で紹介しています。ぜひ、ご覧いただき火災の発生を防止してください。

ストーブ火災を防ぐためのポイント

- ・ストーブ周りに洗濯物など燃えやすいものを置かない。
- ・消毒用アルコールをストーブ近くで使用しない。
- ・スプレー缶を近くで使用・保管しない。
- ・外出時や就寝時はストーブを消す。





堺老人福祉センターの催し

問 堺老人福祉センター

☎244-7155

FAX243-4078

▶市民開放日
対象 市内在住の方(小学生以下は保護者同伴)
日時 12月6日(モルック)・13日(ディスコン)・20日(オセロ)・23日(センターのつどい(踊り・3B体操・カラオケなどの発表会))各日13～16時
12月11・25日(焼きたてパンの出張販売)12時30分～14時

▶堺老人福祉センター祭
縁日(スーパーボールすくい、脳トレゲーム、eスポーツなど)、血管年齢測定会、消しゴムハンコ作り(有料・事前申込制)などを行います。
対象 市内在住の方(小学生以下は保護者同伴)
日時 12月24日(水)10～16時
▶抹茶リビング **有料** 前払い
対象 市内在住の60歳以上の方 **日時** 1月14日(水)10～11時
定員 先着10人 **要申込** 12月10日から同センターで受付

自治会活動に参加しませんか？

自治会活動

自治会加入

区HPでは、自治会の様々な活動を掲載しています。

問 堺区役所自治推進課

☎228-7082

FAX228-7844

日本製鉄堺ブレイザーズ 観戦ペアチケットプレゼント

問 株式会社ブレイザーズスポーツクラブ

☎233-2264

FAX233-2248

問 スポーツ推進課

☎228-7437

FAX228-7454

日本製鉄堺ブレイザーズのホームゲーム観戦ペアチケットを抽選でプレゼントします。
対象 市内在住・在学・在勤の方
日程 ①1月3・4・10・11日
②2月7・8日
場所 ①日本製鉄堺体育館(堺区築港八幡町1)
②大浜だいしんアリーナ(堺区大浜北町5丁7-1)
要申込 締切日など詳しくは申込フォーム(QRコード)参照





堺区介護者家族支援講演会「怒りについて考える ～怒ってもいいやん うまくつきあえば～」

問 堺基幹型包括支援センター

☎228-7052

FAX228-7058

日常生活でイライラしてしまう怒りの感情とうまく向き合う方法を学びます。
対象 認知症の方などを介護しているご家族や支援者
日時 1月8日(木)14～15時30分
場所 堺市総合福祉会館5階大研修室
定員 先着50人
要申込 1月5日までに住所、氏名、電話番号を問へ



こども茶道教室

問 さかい利晶の杜

☎260-4386

FAX260-4725

武者小路千家の先生方の指導のもと、盆略点前のお稽古をします。最終回は、保護者の方をお客さんに迎え、習ったお点前で「親子茶会」を行います。
対象 小学生
日時 ①1月25日・②1月31日・③2月14日・④2月28日・⑤3月22日・⑥3月29日
いずれも10時30分～11時30分
定員 先着6人 **参加費** 6,000円(全6回分)
要申込 12月1日から、電話か予約専用サイト(QRコード)にて





クリスマス音楽会

問 さかいっこひろば

☎275-7601

FAX275-7609

ピアノ演奏を中心にみんなで楽しい音楽会を行います。大きな音が苦手なお子様はご遠慮ください。
対象 つどいの場ご利用の方
日時 12月6日(土)11～11時30分
場所 さかいっこひろばつどいの場
講師 石井智子(ピアノ演奏者)
ピアノ教師/赤ちゃんとパパ・ママを笑顔にする親子リトミックスクール代表
利用者数が多い場合は入場制限を行う場合がございます。



堺区の相談				教育相談			
無料 12:00～12:45と祝休日は休み ※中止・延期など変更場合があります。				月～金 9:00～17:00 堺区役所企画総務課 専用☎228-0292 FAX228-7844			
☎ = 電話相談可				☎ = どの区でも = 他区でも相談可			
市民相談・人権相談 ☎ どの区でも (日常生活での問題や人権の問題など)				児童相談 ☎ (こどものしつけ、虐待、非行、家族関係など)			
行政相談 ☎ どの区でも (国の行政全般についての苦情、要望など)				ひとり親相談 ※1 ☎ 堺区役所子育て支援課 ☎228-7023 FAX222-4801			
人権擁護委員による人権相談 ☎ どの区でも				女性相談 ※2 ☎ (離婚、配偶者からの暴力、生活など)			
行政書士による相談 ☎ どの区でも				子育て相談 ☎ (こどもとの関わり、健康・成長・発達など)			
登記・測量相談 ☎ 要予約				労働相談 ☎ どの区でも (解雇・賃金に関するトラブルなど)			
オンライン法律相談 ☎ 要予約				就労相談 ☎ 要予約 どの区でも (求人情報の提供、就職活動のサポートなど)			
月～金 15:30～15:55 詳しくは市(HP)参照 区政推進課 ☎228-7579 FAX228-0371				生活・仕事相談 ☎ どの区でも (くらしや仕事での困りごとなど)			

法律相談 要予約 どの区でも 25分以内 (場所)区役所企画総務課(西区役所は総務課) (時間)13:00～16:00(美原区は15:00まで) (予約)9:00から先着各6人(美原区は4人) ※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)	区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
	相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
	予約開始日※	相談日の前日	直前の月曜日	直前の火曜日	直前の木曜日	直前の金曜日	直前の水曜日	直前の月曜日
	問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311

子育て支援課通信

☎228-7023 FAX222-4801
いずれも無料。子育て支援課のホームページでは子育て情報を掲載しています。ぜひご活用ください。



ここっとルーム「新聞紙であそぼう」

ダイナミックに新聞紙遊びをしましょう。
対象 堺区在住の1歳6カ月～未就園のこどもとその保護者
日時 12月23日(火)10～11時30分
場所 堺市総合福祉会館3階プレイルーム **定員** 先着18組
要申込 12月2～17日に市電子申請システムで受付

さかいつこひろばに出かけよう

堺区には親子が集える「さかいつこひろば(ジョルノ3階)」があります。
こどもと保護者の皆さんが、集い、憩い、交流し、学べる場です。子育てに関する相談や、情報提供も行います。ぜひ遊びにきてください。



堺保健センター通信

☎238-0123 FAX227-1593

おうちで楽しむ 簡単クリスマス料理

野菜ソムリエの講師から伝統的なクリスマス料理を学びます。お鍋一つで簡単に作れる鶏肉料理やクリスマスにぴったりのメニューなどをご紹介します。
※写真はイメージです。
対象 堺区在住の64歳以下の方
日時 12月18日(木)10時30分～13時30分
場所 堺保健センター4階
定員 16人
要申込 12月2日から市電子申請システムで受付



オンライン講座「あかちゃんの子育てナビ」 ～離乳食のこと、歯磨きのこと、事故予防のこと～

対象 生後7カ月頃～1歳2カ月頃のこどもの保護者
日時 1月28日(水)14～15時
参加方法 オンライン。参加には、スマートフォンかパソコンが必要で、通信料は自己負担になります
(ビデオ会議システムCisco Webex Meetingsを使用)
要申込 12月2日から市電子申請システムで受付



むし歯、歯周病だけじゃない 口のトラブル「オーラルフレイル」

オーラルフレイルとは噛む、飲み込む、話すなどの口の機能が低下してくる状態です。早めに対処することで、健康な状態に近づけることができます。食事中にむせる、硬いものが食べにくいなど思い当たることがあれば、早めにかかりつけ歯科医を受診しましょう。



ロコモティブシンドロームとは、加齢や運動不足によって骨や筋肉、関節などの運動器に障害が生じ、要介護につながるリスクが高まる状態のことです。ロコモティブシンドロームを予防し、バランス能力と下肢筋力の改善につなげるための「ロコモ体操」(動画:QRコード)を始めてみましょう。



マタニティクラス (予約制) 妊婦 (パートナーの方の参加可)	離乳食講習会 (予約制) おおむね生後 5・6カ月児の保護者 4カ月健診時にも 予約可	子どもの歯相談室 (予約制) (オンライン申込可) 1歳6カ月～4歳未満の こどもには フッ化物塗布あり (1回限り)	成人の歯科相談 (予約制) (オンライン申込可) 成人・妊婦の方を対象に 歯科検診・相談 親子で歯科相談可	食生活・生活習慣病 予防相談 (予約制) (オンライン申込可) 保健師・管理栄養士 などによる相談	検査・相談 検査(HIV・梅毒・クラミジア、 風しん、肝炎、HTLV-1)、 エイズ相談 (HTLV-1のみ有料) 予約不要 診断書発行不可	精神保健福祉相談 (予約制) こころの病気・ アルコール問題などで 悩む方や家族の相談
妊娠中に2回 	4・24日 10:30～11:45	10・23日 9:30～11:00 	10・12日 13:30～15:30 	15日(月) ①9:30～ ②10:30～ 	3日(水) 9:15～10:45 	2日(火) 14:00～16:00 19日(金) 13:00～15:00 25日(木) 9:15～11:15

図書館通信

中央図書館(堺区大仙中町18-1 ☎244-3811 FAX244-3321)
堺市駅前分館(堺区田出井町1-1-300 ☎222-0140 FAX222-0158)
図書館カウンター堺東(堺区三国ヶ丘御幸通154 ☎232-1011)

図書館
ホームページ


年末年始のお知らせ

12月29日から1月3日まで、休館します。
図書館カウンター堺東の返却ポストは、休館中も利用できますが、堺市駅前分館の返却ポストは、12月28日10時から1月4日9時まで利用できません。



おたのしみセット本の貸出

中身は開けてからのお楽しみ。3～5歳、小学1・2・3・4・5・6学年向けの本3冊を包装して貸出します。
先着 各日各年代向け5セット
期間 12月19～21日
場所 堺市駅前分館



	ブックフェア		読書会		くるみひろば	おはなし会	えほんのもり
	こども向け	一般向け	子どもの本だいすき「空」の会	堺市図書館友の会	乳幼児向け	こども向け	2・3歳児向け
中央図書館	場所:1階ロビー 「体をうごかそう!」	場所:2階閲覧室 「ごみを減らすために」	18日(木) 10:15～12:00 「この一年で心に 残った子どもの本」	26日(金) 10:30～12:00 佐藤 愛子/著 「九十歳。 何がめでたい」	場所:1階集会室 20日(土) 11:00～11:20	場所:1階集会室 6・20日 15:00～15:30	場所:1階集会室 23日(火) 11:00～11:20
堺市駅前分館	「外国語絵本」	「宇宙に思いを はせて」			場所:じゅうたんコーナー 4日(木) 11:00～11:20	場所:じゅうたんコーナー 13・27日 11:00～11:30	場所:じゅうたんコーナー 17日(水) 11:00～11:20