

第22回

堺区ふれあいまつり

令和7年11/16日 10~15時

堺市役所・Minaさかい
(市役所前市民交流広場)と周辺広場
雨天決行(天候などで一部内容が変更となる場合あり)

大人もこどもも
楽しめるコーナーが
盛りだくさん!!

食べる!

遊ぶ!

楽しむ!

17校区が
模擬店を出店

健康ミニ体験コーナー
・アルコールパッチテスト
・転倒リスク評価テスト
・食育体験(野菜手ばかり)
・歯みがき圧チェック など

お楽しみ抽選会
スタンプラリー参加で誰でも挑戦できる!!
約300人に豪華賞品が当たる!!
なんと!!
新米 30kg!! 自転車!!
他多数

第11回
堺区ボランティアまつり
同時開催!!

区内で活動するボランティア団体が集まり、その活動を紹介したり、来場者と交流します。

こどもコーナー
おもちゃづくり・わくわく科学実験など

バザー・フリーマーケット
レモネード販売、衣類・雑貨など

他にもステージ発表や
スマホミニレッスン、
押し花でしおり作り
なども体験できるよ

能登の作業所
による授産製品
の販売

問 堺区ふれあい事業実行委員会(堺区自治推進課内) ☎228-7082 FAX228-7844

問 堺市社会福祉協議会 堺区事務所 ☎226-2987 ボランティアまつり

堺市役所 ☎233-1101(代表)
堺区役所(市役所本館) 〒590-0078 堺区南瓦町3番1号

1階	●市民課 【住民票・戸籍などの証明・届出、印鑑登録、マイナンバーカードの交付など】 (住民票担当) ☎228-6934 FAX221-1471 (戸籍担当) ☎228-7419 FAX221-1471	●保健センター(別館) 【母子健康手帳、各種健(検)診、健康相談など】 ☎238-0123 FAX227-1593 ●パスポートさかい(ジョルノ2階)【パスポート】 ☎228-3940 FAX221-1471
2階	●生活支援第一課・第二課 【生活保護など】 ☎228-7498 FAX228-7870 ●地域福祉課 【高齢者福祉、障害者福祉など】 ☎228-7477 FAX228-7870 【介護保険】 ☎228-7520 FAX228-7870	●子育て支援課 【児童扶養手当、認定こども園など】 ☎222-4800 FAX222-4801 【ひとり親、女性、児童相談など】 ☎228-7023 FAX222-4801 ●堺区障害者基幹相談支援センター 【障害のある方への相談や支援、情報提供など】 ☎224-8166 FAX224-4400
3階	●企画総務課 【広報・広聴、法律相談、就学援助、選挙など】 ☎228-7403 FAX228-7844 ●自治推進課 【自治会、防犯、防災、地域振興活動など】 ☎228-7082 FAX228-7844 【地域美化】 ☎228-7624 FAX228-7844	●保険年金課 【国民健康保険、後期高齢者医療、医療費助成、国民年金など】 ☎228-7413 FAX228-7539 ●堺基幹型包括支援センター 【高齢の方の福祉や介護、相談など】 ☎228-7052 FAX228-7058 ●社会福祉協議会堺区事務所 【地域福祉、ボランティア活動など】 ☎226-2987 FAX226-1952

堺区ホームページ

堺区長X

サカエル&みそさかいX

堺区公式Instagram

堺区公式YouTube

堺区長直行便

区役所外

▶堺市家庭ごみ受付センター【家庭ごみ・粗大ごみ等に関すること】
☎0120-00-8400(携帯電話などからは06-6485-5048) FAX0120-415-302

▶堺市死亡動物受付ダイヤル
【亡くなった小動物の引き取りに関すること】 ☎06-7777-3339 FAX229-4454

▶上下水道局お客様センター
【水道、下水道など】 ☎0570-02-1132 FAX252-4132

▶西部地域整備事務所
【道路の維持・補修など】 ☎223-1600 FAX223-6767

【公園、緑地に関すること】▶大浜公園事務所(所管:大仙公園以外の堺区内の公園) ☎232-1489 FAX228-8897
▶大仙公園事務所(所管:大仙公園) ☎241-0291 FAX241-6187

【税に関すること】▶法人諸税課(軽自動車税など) ☎231-9741 FAX251-5631
▶市民税課(個人市・府民税など) ☎231-9751 FAX251-5632
▶固定資産税課(固定資産税など) ☎231-9761 FAX251-5633
▶納税課(市税の納付など) ☎231-9771 FAX251-5634

【高齢者相談窓口】▶三宝・錦西・市・英彰の小学校区(堺第1地域包括支援センター) ☎222-8082 FAX222-8083
▶錦・錦綾・浅香山・三国丘の小学校区(堺第2地域包括支援センター) ☎229-9240 FAX229-9234
▶熊野・少林寺・安井・櫻の小学校区(堺第3地域包括支援センター) ☎223-1500 FAX223-1522
▶神石・新湊・大仙・大仙西の小学校区(堺第4地域包括支援センター) ☎275-8586 FAX275-8587

堺都心部と美原をつなぐSMI美原ライン実証実験を実施

問 交通政策課 ☎340-0417 FAX228-8468

都心部と美原など市域東部をつなぐ直通急行バスを運行する実験を実施しています。沿線の観光施設やイベントなどに出かけてみませんか。複数人の利用でお得になるSMI美原ライン1日乗り放題のデジタル乗車券も販売中です。デジタル乗車券の画面提示で対象施設の特典も受けられます。

また、11月2日(日)は誰でも無料で乗車できます。混雑により乗車できない場合があります。

実施期間 10月14日～来年1月12日



議会のこと、もっと身近に 議会報告会の参加者募集

問 議会局 政策総務課 ☎228-7811 FAX228-7881

- ▶第1部＝議員による議会報告(約20分)
- ▶第2部＝議員との意見交換(約90分)

対象 ①主に区内在住・在勤・在学の40歳未満の方
②市内在住・在勤・在学の方

日時 11月22日(土)14時から2時間程度

場所 市役所本館12階委員会室

要申込 11月12日までに**問**へ、①を優先のうえ抽選、託児あり(先着順)



フォーラム「知っておこう救急医療のいま、そして私の選択」

問 包括支援センター統括課 ☎238-3636 FAX238-3639

ひっ迫する救急搬送・救急医療の現状、人生会議(ACP)の重要性について、一緒に考えてみませんか。来場者にはアスマイル、エンディングノートをプレゼントします。

対象 市内在住・在勤の方

日時 11月18日(火)14～15時30分

場所 フェニーチェ堺小ホール(堺区翁橋町2丁1-1)

定員 先着300人

要申込 11月13日までに申込フォーム(QRコード)か**問**へ



古い灯油(変質した灯油)にご注意を！

問 堺消防署 予防課 ☎244-0119 FAX244-0129

昨年使いきれずに保管していた古い灯油は、適正な管理をされていなかった場合、すぐに劣化(変質)し、使用すると不完全燃焼を起こすなど大変危険です。次の条件に当てはまる場合は、使用を中止しましょう。また、少しでもおかしいと感じたら、灯油を購入した店舗に相談してください。

- ・灯油専用ポリタンクにいれていなかった
- ・直射日光があたるなど、高温になりやすい場所で保管していた
- ・灯油からすっぱいにおいがしている
- ・うすい黄色に変色している



(左)変質した灯油 (右)新しい灯油

電話でお金の話は詐欺です!!～ストップ☞特殊詐欺被害～

問 堺区役所自治推進課 ☎228-7082 FAX228-7844

オレオレ詐欺や預貯金詐欺、還付金詐欺などの特殊詐欺は、電話によるものがほとんどです。自動通話録音機器の取り付けや「さかい運動」で詐欺の被害を防ぎましょう。



特殊詐欺の被害防止に向けて

対策1

固定電話に自動通話録音機を取り付ける！

対象 70歳以上で特殊詐欺の予兆電話を受けたことがある方など

申請方法など詳細は**問**へ
※1世帯1台まで、
貸与台数には限りがあります。

無償貸与



対策2

みんなで合言葉「さ・か・い」を意識する！

- ③ 詐欺と疑ってみる
- ④ 確認や相談をする
- ⑤ 一旦、電話を切る

校区防災訓練の案内

問 堺区役所自治推進課 ☎228-7082 FAX228-7844

11月に実施する校区の防災訓練です。いざという時に備え、訓練に参加しませんか。

日時	校区	時間	場所
11月2日(日)	湊	9時から	旧湊小学校
11月9日(日)	熊野	10時から	熊野小学校
11月22日(土)	錦綾	9時から	浅香山中学校
11月23日(祝)	三国丘	13時から	三国丘小学校
11月29日(土)	神石	9時30分から	神石小学校



介護予防パネル展を開催します

問 堺基幹型包括支援センター ☎228-7052 FAX228-7058

介護予防のための取り組みや介護保険制度、ケアマネジャーの役割などを展示します。

期間 10月31日～11月12日(最終日は15時まで)

場所 市役所高層館1階ロビー南側



自転車無料点検キャンペーン 11月は自転車マナーアップ強化月間

問 大阪府堺警察署 ☎223-1234 FAX221-4654

自転車整備士と自転車整備士をめざす学生が自転車を無料で点検します。雨天時は自動車無料点検中止、啓発品の配布は実施します。

日時 11月10日(月)15時30分～16時30分

場所 堺区三国ヶ丘御幸通154先歩道上ジョルノ前



自転車の整備不良による事故を減らすためにも、点検を受けてください。



堺区の相談 無料 12:00～12:45と祝休日は休み ※中止・延期など変更場合があります。 他区も含めた日程はこちら							
☎ = 電話相談可 どの区でも = 他区でも相談可							
市民相談・人権相談 (日常生活での問題や人権の問題など)		☎ どの区でも	月～金 9:00～17:00 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844	教育相談 (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)		☎	月～金 9:00～17:00 堺区役所企画総務課 専用☎228-0292 FAX228-7844
行政相談 (国の行政全般についての苦情、要望など)		☎ どの区でも	12/11 14:00～16:00 (場所)堺区役所企画総務課 問 市政情報課 ☎228-7475 FAX228-7444	児童相談 (こどものしつけ、虐待、非行、家族関係など)		☎	月～金 9:00～17:30 堺区役所子育て支援課 ☎228-7023 FAX222-4801
人権擁護委員による人権相談		☎ どの区でも	11/6,12/4 14:00～16:00 (場所)堺区役所企画総務課 問 ダイバーシティ企画課 ☎228-7159 FAX228-8070	ひとり親相談 ※1		☎	※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00
行政書士による相談		要予約 どの区でも	12/16 10:00～12:00 予約は12/10 9:00から先着4人 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844	女性相談 ※2 (離婚、配偶者からの暴力、生活など)		☎	※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。
登記・測量相談		要予約	11/12 13:00～16:00 予約は11/4 9:00から先着6人 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844	子育て相談 (こどもとの関わり、健康・成長・発達など)		☎	
オンライン法律相談		要予約	月～金 15:30～15:55 詳しくは市(HP)参照 区政推進課 ☎228-7579 FAX228-0371	労働相談 (解雇・賃金に関するトラブルなど)		どの区でも	雇用推進課で実施 11ページ
				就労相談 (求人情報の提供、就職活動のサポートなど)		要予約 どの区でも	ジョブシップさかいで実施 11ページ
				生活・仕事相談 (くらしや仕事での困りごとなど)		☎ どの区でも	すてっぷ・堺で実施 11ページ

法律相談 要予約 どの区でも 25分以内 (場所)区役所企画総務課(西区役所は総務課) (時間)13:00～16:00(美原区は15:00まで) (予約)9:00から先着各6人(美原区は4人) ※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)	区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
	相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
	予約開始日※	相談日の前日	直前の月曜日	直前の火曜日	直前の木曜日	直前の金曜日	直前の水曜日	直前の月曜日
	問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311

子育て支援課通信

☎228-7023 FAX222-4801

いずれも無料。子育て支援課のホームページでは子育て情報を掲載しています。ぜひご活用ください。



ここっとルーム「ベビーマッサージと赤ちゃんにやさしい体操」

対象 堺区在住の0歳2カ月～0歳6カ月までのこどもとその保護者
パパの参加もお待ちしております
日時 11月26日(水)10～11時30分
場所 堺市総合福祉会館3階プレイルーム **定員** 先着18組
要申込 11月4～19日に市電子申請システムで受付

子育てサークル・子育てサロンに出かけよう

堺区には乳幼児の親子が集える「子育てサークル・子育てサロン」があります。お住いの近くの子育てサークル・子育てサロンへ遊びに出かけてみませんか。
詳しくは区HP (QRコード) 参照。



堺保健センター通信

☎238-0123 FAX227-1593

生後9～11カ月頃の「カミカミ・パクパク離乳食講習会」

3回食のすすめ方の話や個別相談を行います。母子健康手帳と、塩分濃度チェックを希望の方は自宅のみそ汁などを50ml程度持参してください。
対象 生後9～11カ月頃のこどもとその保護者
日時 12月2日(火)10時30分～11時30分
場所 堺保健センター3階
要申込 市電子申請システム(QRコード)で受付



フレイル予防教室～「あ・し・た」で元気な毎日を！～

年齢を重ねても、生き生きと暮らすために大切なのは、「あ(歩く)・し(しゃべる)・た(食べる)」のバランスをうまく循環させフレイル(加齢による心身の衰え)を予防することです。
1、2回目の教室は、フレイルチェック(体組成測定・歩行速度測定・バランステストなど)を行い、自宅で取り組めるフレイル予防のヒント(運動・食事・口腔機能)を学びます。その後の3カ月間は、自宅でフレイル予防を実践し、3、4回目の教室では、再度フレイルチェックをし、身体の変化や成果を一緒に確認します。
対象 全回参加でき、医師から運動を制限されていない方
日時 11月26日、12月3日、来年2月25日、3月4日
いずれも水曜日13時30分～15時(全4回)
場所 堺保健センター3階 **定員** 先着20人
要申込 11月4日から教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を☎へ

全大阪よい歯のコンクール堺地区審査会堺区最優良は高力さん親子に決定

8月25日に堺市口腔保健センターで行われた全大阪よい歯のコンクール堺地区審査会にて、堺区の最優良親子に、高力英里奈さん・菜乃花ちゃん(写真)が選ばれました。高力さんは、「歯科医院の定期検診でフッ化物塗布を受けています。」と話しておられました。
このコンクールは、保健センターで昨年4月～今年3月に3歳児健康診査を受診した、きれいな歯を持つ親子を選んで表彰するものです。



11月8日は「いい歯の日」歯や口の健康も大切にしましょう

定期的に歯科検診を受け、むし歯や歯周病を予防することは大切です。堺保健センターでは、歯と歯ぐきの健康チェックが受けられる「子どもの歯相談室」や「成人の歯科相談」を下表のとおり実施しています。



マタニティクラス (予約制) 妊婦 (パートナーの方の参加可)	離乳食講習会 (予約制) おおむね生後 5・6カ月児の保護者 4カ月健診時にも 予約可	子どもの歯相談室 (予約制) (オンライン申込可) 1歳6カ月～4歳未満の こどもには フッ化物塗布あり (1回限り)	成人の歯科相談 (予約制) (オンライン申込可) 成人・妊婦の方を対象に 歯科検診・相談 親子で歯科相談可	骨粗しょう症予防検診 (予約制) 有料 18歳以上 骨密度測定(超音波測定: QUS法)、健康相談など	食生活・生活習慣病 予防相談 (予約制) (オンライン申込可) 保健師・管理栄養士 などによる相談	検査・相談 検査(HIV・梅毒・クラミジア、 風しん、肝炎、HTLV-1)、 エイズ相談 (HTLV-1のみ有料) 予約不要 診断書発行不可	精神保健福祉相談 (予約制) こころの病気・ アルコール問題などで 悩む方や家族の相談
妊娠中に2回 	12月4日(木) 10:30～11:45	12・25日 9:30～ 11:00 	12・28日 13:30～ 15:30 	12月15日(月) 午後 (11月4日～ 受付開始) 	17日(月) ①9:30～ ②10:30～ 	26日(水) 9:15～ 10:45 	4・17日 14:00～16:00 21日(金) 13:00～15:00

図書館通信

中央図書館(堺区大仙中町18-1 ☎244-3811 FAX244-3321)
堺市駅前分館(堺区田出井町1-1-300 ☎222-0140 FAX222-0158)
図書館カウンター堺東(堺区三国ヶ丘御幸通154 ☎232-1011)

図書館
ホームページ


令和7年度郷土資料展「昭和の堺市」

日時 11月1～24日 **場所** 中央図書館1階ロビー
記念講演会「戦時下の堺と建物疎開～『堺市第一次疎開地区記録』はなぜ作成されたのか～」
日時 11月23日(祝日)14～16時
場所 中央図書館1階集会室 **定員** 先着40人
講師 同志社大学准教授・川口朋子さん
要申込 11月4日(火)10時から☎へ

中央図書館書庫探検ツアー

普段入ることのできない書庫を特別にご案内します。ツアー後、郷土資料展の解説を行います。
対象 15歳以上
日時 11月20日(木)13時30分～14時30分
場所 中央図書館 **定員** 先着15人
要申込 11月6日(木)10時から来館か☎へ



	ブックフェア		読書会		くるみひろば	おはなし会	えほんのもり
	こども向け	一般向け	子どもの本だいすき 「空」の会	堺市図書館 友の会	乳幼児向け	こども向け	2・3歳児向け
中央図書館	場所:1階ロビー 「アートってなに?」	場所:2階閲覧室 「10代のHondana」	20日(木) 10:15～12:00 「読みきかせ・ 10歳以上 こんな 絵本はどうですか?」	28日(金) 10:30～12:00 ヨナス・ヨナソン/著 「国を救った 数学少女」	場所:1階集会室 15日(土) 11:00～11:20	場所:1階集会室 1・15・29日 15:00～15:30	場所:1階集会室 25日(火) 11:00～11:20
堺市駅前分館	「夜のせかいたんけん」	「Moneyについて 考えたい」			場所:じゅうたんコーナー 6日(木) 11:00～11:20	場所:じゅうたんコーナー 8・22日 11:00～11:30	場所:じゅうたんコーナー 19日(水) 11:00～11:20